

MIEŠTO

Laikraštis

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

2025 m. kovo 6 d., ketvirtadienis, Nr. 39 (1855) / ML

„Marijampolės šilumos tinklai“ taps savarankiška įstaiga Ar šildymas marijampoliečiams bus pigesnis?

Vaida Masaitienė

UAB „Marijampolės šilumos tinklai“ ir UAB „Litesko“ sutartis po 25 metų baigia galioti šių metų birželio 30 d. Šiuo metu vyksta intensyvūs įstaigos perėmimo darbai. Tam, kad procesas būtų sėkmingas, Marijampolės savivaldybės taryba suteikė 4 472 500 mln. Eur garantiją „Marijampolės šilumos tinklams“ imti ilgalaikę paskolą apyvartinėms lėšoms ir investicijų išpirkimui iš „Litesko“. Marijampolės savivaldybės mero teigimu, nors ir reikia žiūrėti pozityviai, bet mažesnių šildymo kainų nesitikima.



Redakcijos nuotr.

Nuo 2000 m. gegužės 24 d. galiojo UAB „Marijampolės šilumos tinklai“ ir UAB „Litesko“ sudaryta sutartis. Visą šį laiką marijampoliečių šiluma ir karštu vandeniu rūpinosi minėta įmonė. Ilgus metus buvo laukta ir tikėtasi, kad pasibaigus šiai sutarčiai „Marijampolės šilumos tinklai“ taps savarankiška įstaiga ir marijampoliečių gerbūviu rūpinsis pati. Marijampolės savivaldybės meras Povilas Isoda sako, kad šilumos tiekimas savivaldybės gyventojams – viena iš būtinųjų funkcijų: „Sprendimas jau senas. Norime tiesiog turėti savo rankose, kad nekiltų įvairių klausimų, pavyzdžiui, ar „Litesko“ ne per brangiai šilumą tiekia? Apskritai, šilumos tiekimas savivaldybės gyventojams, kaip ir vandentiekis

ar daugiabučių priežiūra – būtinoji funkcija. Šios funkcijos yra tai, už ką mes ir turime būti atsakingi bei turėti savo rankose, nes tai yra mūsų savivaldybės gyventojams vienos svarbiausių paslaugų. Aš manau, kad tikrai galim ne prasčiau ją tvarkyti, o gal ir geriau. Jei gerai tvarkysimės, gal šilumos kaina nekils taip sparčiai, kaip buvo iki šiol“.

Įstaigos perėmimas iš privačios įmonės – ilgas procesas, prasidėjęs daugiau kaip prieš metus, o pasiruošimo darbai intensyvūs, apimantys įvairias sritis, pradedant teisiniais klausimais, baigiant žmogiškaisiais išteklių: „Pasiruošimas prasidėjo jau seniai, jau daugiau kaip metai dirbama ties tuo, buvo sudaryta ir speciali komisija. Šiuo metu vyk-

ta intensyvus darbas su „Litesko“, nes tikrai yra labai daug klausimų: reikia gauti licencijas, įvairius kitus dokumentus susitvarkyti, taip pat perimti žmones (darbuotojus įdarbinti į UAB „Marijampolės šilumos tinklai“ – aut. pastaba), taip pat vyks įvairių paslaugų, prekių, kuro pirkimas“, – sako Marijampolės savivaldybės meras.

Marijampolės savivaldybės taryba suteikė 4 472 500 mln. Eur garantiją „Marijampolės šilumos tinklams“ imti ilgalaikę paskolą. Dalis šios pinigų sumos bus skirta išpirkti iš „Litesko“ jų investicijas į šilumos tinklų infrastruktūrą. Nutrūkus „Litesko“ ir „Marijampolės šilumos tinklų“ sutarčiai, natūralu,

Tęsinys 5 psl.

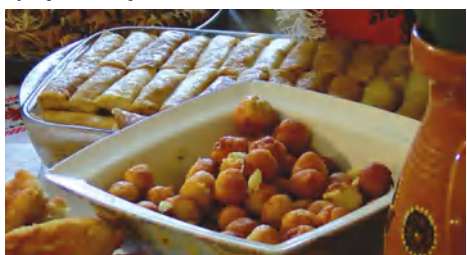
PRASIDĖJO GAVĖNIA

Kun. Arnas Budrius: „Jeigu per Užgavėnes mes užsidedame kaukes, tai per Gavėnią esame kviečiami jas nusiimti“

Aistė Uckutė

Gavėnia – intensyvesnio krikščionių pasninko, maldos, gerų darbų laikotarpis prieš Velykas, skirtas Kristaus kančiai ir mirčiai už žmonių nuodėmes prisiminti. Ir jis jau prasidėjo.

Gavėnia pradėta propaguoti dar ankstyvaisiais krikščionybės amžiais, ji turėjo griežtas taisykles. Anuomet buvo išskeliamas Biblijos skaitinių klausimo, griežto pasninko svarba. Valgoma buvo sykių dienoje, neleista vartoti mėsos,



Redakcijos nuotr.

pieniško maisto, kiaušinių. Vėliau atsirado išlygų vaikams, senyvo amžiaus, pasiligojusiems žmonėms.

Kiek Gavėnia pasikeitė iki šandien? Kokia jos prasmė ir svarba šiuolaikiniam pasauliui? Dalinamės kunigo Arno Budriaus mintimis.

Gavėnios pradžia – Pelenų diena

Gavėnia tradiciškai prasideda Pelenų diena (ji visada – trečiadienis, šiais metais – kovo 5 d.). Kun. A. Budrius akcentuoja, kad ši diena yra minima jau nuo šeštojo amžiaus, o aštuntajame atsirado ir šios dienos minėjimo pro-

cesija. Paklaustas apie Pelenų dienos reikšmę ir prasmę, dvasininkas dalinasi mintimis iš Šventojo Rašto: „Žmogus yra sukurtas iš dulkių ir dulke pavirs. Tai yra priminimas, kad žmogaus gyvenimas laikinas“, – sako jis.

Anot kunigo, tai nėra vien tik pesimistiška mintis, kad žmogus virs dulke. „Mes su viltimi pradėdami atgailos kelionę, kartu minėdami Kristaus kančią. Jeigu atsiversime ir tikėsime Gerąja naujiena, tai mūsų laukia amžinasis gyvenimas kartu su Kristumi“, – pabrėžia jis.

„Esame stipriai viskuo persisotinę“

Bažnyčioje yra pasninkaujama dvi dienos per liturginius metus – Pelenų dieną ir Didįjį Penktadienį.

Tęsinys 5 psl.

Šiame numeryje skaitykite:

2 psl.

Močiutės futbolo aikštėje: „Tai nėra tik žaidimas“

Marijampoliečių futbolo klubas „Sūduvos močiutės“ įkurtas 2016-aisiais. Tuo metu komandai priklausė vos 4 šios sporto šakos entuziastės. Šiandien džiaugiamasi, kad futbolas subūrė net 12 moterų, kurios ryžtingai žengia į dešimtuosius gyvavimo metus.



3 psl.

Artėjančios Knygnešio dienos proga prisiminkime mūsų krašto knygnešius

Kovo 16 dieną Lietuvoje minima Knygnešio diena. Pasienyje su Vokietija buvusio Sūduvos krašto šiai veiklai ypač tiko. Ta proga prisiminkime vienus žymesnių šio krašto knygnešių.

4 psl.

Kovo 8-oji: švęsti ar ne?

Kovo 8-oji – Tarptautinė moterų solidarumo arba Tarptautinė moters diena, pasaulyje minima jau daugiau kaip 100 metų. Šios dienos tikslas – priminti ir prisiminti, kad moterims už teises ir galimybes, kurias turi dabar, reikėjo kovoti.

6 psl.

40-ies paukščių diena: kaip pasiruošti sugrįžtantiems pavasario šaukliams?

Kovo 10-ąją tradiciškai minima 40-ies paukščių diena, simbolizuojanti paukščių parsiskridimą. Senovėje buvo tikėta, kad šią dieną iš šiltųjų kraštų būna sugrįžę tiek paukščių rūšių.



Internetinis portalas

Močiutės futbolo aikštėje: „Tai nėra tik žaidimas“

Aistė Uckutė

Marijampoliečių futbolo klubas „Sūduvos močiutės“ iškurtas 2016-aisiais. Tuo metu komandai priklausė vos 4 šios sporto šakos entuziastės. Šiandien džiaugiamasi, kad futbolas subūrė net 12 moterų, kurios ryžtingai žengia į dešimtuosius gyvavimo metus.

Patys pirmieji futbolo klubo „Sūduvos močiutės“ žingsniai buvo tada, kai viena iš klubo įkūrėjų ir narių Ramutė Kartavičienė su šeima dalyvavo futbolo šventėje. Tada ją pastebėjo treneris Martynas Karpavičius. „Jis pasiūlė suburti močiūčių futbolo komandą. Viskas vyko žaibišku greičiu, nebuvo net kada galvoti, už kelių dienų turėjo vykti čempionatas“, – pasakoja futbolo klubo narė Dalė Samuolienė.

Per vieną dieną buvo sudaryta komanda, kurią sudarė 4 moterys: Ramutė Kartavičienė, Dalė Samuolienė, Dalė Kundrotienė ir Irena Stagniūnienė. D. Samuolienė sako tuo metu dirbusi Mokolų bibliotekoje: „Man kai pasiūlė, daug negalvojau, tiesiog ėjau. Neklausiau kitų nuomonės, nes jeigu klausi, nieko daug ir nepadarysi, o aš esu veiksmo žmogus. Manau, kitoms taip pat buvo panašiai“, – pasakoja „Sūduvos močiūčių“ narė. Jos teigimu, dabar, praėjus devyneriems metams, galima pasakyti, kad tai buvo „puikus sprendimas“.



Pirmasis ketvertukas

Visuomenės nuomonės buvo įvairios

„Buvo skeptiškų vertinimų, tokių kaip: kam jums to reikia, ar tokiam amžiuje žaisti futbolą...“, – atsimena pašnekovė. Nepaisant neigiamų reakcijų, buvo daug palaikančiųjų, ypač šeimų nariai. Futbolininkė



Komanda visada kovoja iš visų jėgų

sako suprantanti skeptikus: „Tai buvo naujiena, nebuvo vyresnių moterų, žaidžiančių futbolą“.

„Sūduvos močiūčių“ narė akcentuoja, kad visuomenės požiūrį bėgant metams pavyko pakeisti. „Tapo labiau matomos ir vertinamos“, – priduria ji.



Komanda dažnai kviečiama žaisti užsienyje

Visos – močiutės

Futbolininkė pasakoja, kad visos klubo narės – močiutės. Šiuo metu penkios iš jų yra dirbančios – joms dar nesukakęs pensinis amžiaus. Tačiau ir dirbančios, ir nedirbančios moterys yra pilnos veiksmo – kas dainuoja ansambliuose, kas dirba bendruomeninėse veiklose. Kitos myli ir puoselėja aplinkos grožį. „Tai moterys, kurios geba spėti visur. Jų akys dega gyvenimu“, – džiaugiasi D. Samuolienė.

Profesionaliai susijusių su futbolu nėra. Visos dirba net iš tolo į sportą nepanašius darbus: bibliotekininė, viešųjų ryšių, grožio specialistės, registrų centro darbuotoja, savivaldybės tarnautoja.

„Mes kovotojos, avantiūristės“

Žiemą komanda treniruojasi Marijampolės futbolo manieže, o vasarą – šalia maniežo esančiame futbolo aikštyne. „Treniruojamės 2 kartus per savaitę“, – komentuoja D. Samuolienė. Pasak jos, būna iššūkių dėl komandinio darbo treniruotėse, nes ne visada lankomumas būna geras. „Mes ne jauniklės, tai ką skauda, tai įvairių reikalų atsiranda, nors tikrai yra ir pavyzdinčiai lankančių treniruotės“, – tikina futbolininkė.

Ji dalijasi mintimis, kad varžybose taip pat buvę visko. „Kai atvykstame ir pamatome, kad žaisime su labai jaunomis miesto čempionėmis, širdis pradeda drebėti“, – atskleidžia pašnekovė. Nepaisant to, „Sūduvos močiutės“ niekada nepasiduoda, žaidžia ir kovoja iš paskutinių jėgų. Jų teigimu, būna sunku, tačiau „mes kovotojos, tam tikra prasme avantiūristės“.

Žaisti teko nemažai

D. Samuolienė pasakoja, kad per devynerius metus žaisti teko nemažai. „Laimėtų taurių ir padėkų turime



Komanda Tenerifėje, Ispanijoje

surinkę visą kampelį“, – teigia ji. Iš pradžių komanda žaidė su paprastu poroloniniu kamuoliu, vėliau entuziastės pradėjo žaisti bėgantį futbolą ir su įprastu kamuoliu.

„Sužinojė, kad Europoje yra žaidžiamas vaikščiojantis futbolas, ištraukėme į jį“, – pasakojimą tęsia Dalė. Pašnekovės teigimu, prieš trejus metus „Sūduvos močiūčių“ iniciatyva Lietuva buvo priimta į Tarpautinę vaikščiujančio futbolo federaciją. Futbolininkė sako, kad taip žaisti nėra lengva, tačiau ten yra saugesnės taisyklės. „Yra daug kur organizuojama ir vyrų, ir moterų turnyrų. Mus dažnai kviečia, renkamės, kur skristi“, – akcentuoja D. Samuolienė.

Draugų močiutės taip pat turi įvairiose šalyse: „Pernai dalyvavome turnyre Tenerifėje – tada viena italų komanda šių metų balandžio mėnesiui pakvietė atvykti pas juos. Šiuo metu ruošiamės išvykimui“, – pasakoja pašnekovė.

„Sūduvos močiutės“ dar 2019-aisiais tapo pirmąja moterų komanda Lietuvoje, kuri išvyko į tarptautinį futbolo turnyrą Maljorkoje. „Tais pačiais metais pakviestos vykome į Italiją. Taip pat teko lankytis Nyderlanduose, Švedijoje, Lenkijoje, Portugalijoje, Prancūzijoje, Ispanijoje. Žinoma, dalyvaujame ir Lietuvoje – Marijampolėje, Tauragėje, Utenoje“, – vardi-ja sporto mėgėja.

Tęsinys 4 psl.



Treniruotė

„Sūduvos pelėdoms“ – pirmoji vieta

Vasario 20 dieną Kaune, LFF treniruočių centre, įvyko pirmasis Lietuvos futbolo vaikščiujant integracinio čempionato etapas, kuriame dalyvavo 12 komandų iš Klaipėdos, Kauno, Tauragės, Plungės, Gargždų, Adakavo, Marijampolės. Marijampolės futbolo komanda „Sūduvos pelėdos“ tapo B pogrupio nugalėtoja.

Nuo pat pirmųjų rungtynių „Sūduvos pelėdos“ buvo pasiryžusios siekti aukščiausių rezultatų. Jų žaidėjai išsiskyrė ne tik puikiu žaidimu, komandos



Klubo archyvo nuotr.

susitelkimu, kova dėl kiekvieno kamuolio: kiekvienas perdavimas, kiekvienas smūgis ir kiekviena ataka buvo apgalvota bei užtikrinta, tai leido komandai ne tik įveikti varžovus, bet ir pelnyti jų pagarbą. „Sūduvos pelėdos“ susitiko su stipriomis ir motyvuotomis komandomis, tačiau nė viena iš jų nesugebėjo sustabdyti Marijampolės ekipos. Gynyba taip pat buvo nepriekaištinga – varžovams buvo sunku prasibrauti pro gerai organizuotą „Sūduvos pelėdų“ sieną. Įsimintinos buvo lemiamos kovingos rungtynės, kurios komandai atnešė pirmąją vietą. Sirgaliai bei komandos draugai džiūgavo, o džiaugsmo emocijos liejosi per kraštus – Nugalėtojų titulas buvo iškovotas pelnytai!

Komanda stipri ne tik aikštėje, bet ir vieninga bendrystėje, kurioje kiekvienas žaidėjas prisideda prie bendro tikslo. Komandos sėkmė – tai ne tik pergalės



Klubo archyvo nuotr.

aikštėje, bet ir įkvėpimas visiems, kurie myli futbolą ir tiki sėkme darbo bei ryžto galia.

Dabar „Sūduvos pelėdų“ laukia kitas iššūkis – antrasis čempionato etapas, kuris vyks gegužę Tauragėje.

Marijampolės futbolo komandos „Sūduvos pelėdos“ narės Nijolė Stadalienė, Laima Vaičiūnienė

ISTORIJA...

Artėjančios Knygnešio dienos proga prisiminkime mūsų krašto knygnešius

Benjaminas Mašalaitis

Kovo 16 dieną Lietuvoje minima Knygnešio diena. Pasiemyje su Vokietija buvęs Sūduvos kraštas šiai veiklai ypač tiko. Ta proga prisiminkime vienus žymesnių šio krašto knygnešių.

ANTANAS ŠVEDAS

Gimė jis 1858 metais lapkričio 1 dieną Bliuviškių kaime, netoli Griškabūdžio, mažžemių Juozo ir Veronikos Švedų šeimoje, auginusioje devynis vaikus. Tokia pavardė žmonių tose apylinkėse gyveno nemažai. Prie Švedų ūkio priėjo beržynas, kuriame būsimas knygnešys mėgdavo rinkti grybus. Ir darė tai originaliai: nusiavęs batus vaikščiodavo basas ir, besižvalgydamas į medžių viršūnes, pėdomis apčiuopdavo grybus ir įsimesdavo į pintinę.

Baigęs pradžios mokyklą, išmoko vargonininkauti ir šiuo darbu tenkinosi visą gyvenimą. Jam teko talkinti Griškabūdžio, Kalvarijos, Višakio Rūdos bažnyčiose. Manoma, kad knygnešystės verslo jį uždegė gretimo Rygiškių kaimo jaunuolis Jonas Jablonskis. A. Švedas prisiminė: „Tuomet einas aukštuosius mokslus studentas, dabar prof. J. Jablonskis, parvažiudavęs atostogauti, parveža pirmuosius „Aušros“ numerius. Na, – pamaniau sau, – bus puiki proga savo paskaitas praplėsti. (...) Kad nesu-prastų policija, išgirdus, kad skaitau iš lietuviško laikraščio, būdavo įskverbū „Aušrą“ į vidurį dviejų lenkiškų laikraštukų ir skaitau susirinkusiems“.

Dažnai iš Naumiesčio pasiimti knygų jis vykdavo su ūkininku Jonu Samuoliu. Šiame mieste kroviniu aprūpindavo mokytojas P. Užupis ir klebono tarnaitės.

1888 metų birželio 13 dieną A. Švedas persikėlė vargonininkauti į Kalvariją. „Čia apsižvalgęs pamačiau, kad teks atsisveikinti ir su paskaitomis, ir su lietuviyste, nes čia ir policijos kur kas daugiau negu Griškabūdyje, ir, be to, dar žandarų esama ir pagaliau pasijutau esąs lyg kokiam širšių lizde – sulenkėjusių miestiečių tarpe, kurie lietuvius persekiojo smarkiau negu policija ir žandarai“.

Tačiau netrukus Kalvarijos vikaras Adomas Grinevičius supažindino A. Švedą su Vištyčio apylinkėse veikusių knygnešių Petru Mikolainiu, kuris pristatinėjo draudžiamą spaudą ir kalvarijiečiams. Tiesa, Antanas vengė viešai dalinti lietuviškas knygeles ir lai-



Knygnešys Antanas Švedas

Vytauto Didžiojo universiteto fondų nuotr.

kraščius. Dosniausias jis būdavo metų pabaigoje: literatūrą išdalindavo drauge su kalėdaičiais.

Būdamas ištikimu bažnyčios tarnu, gavo teisę įsteigti knygynėlį prie katalikų maldos namų. Knygomis dažniausiai prekiaavo jo dukros. Viena jų, Albina Švedaitė, pasakojo: „Sutiks klebonas kurią Švedaitę altoriuje ar kitur ir klausia, ar turi jų tėvas „naujienu“. Gavęs teigiamą atsakymą, žiūrėk, artimiausią sekmadienį per pamokslą prigrasina žmones, kad būtų ištikimi valdžiai, neskaitytų draudžiamų raštų. Pasibaigus mišioms, žmonės užplūsta knygynėlį – ar turi, girdi, tokį laikraštį. Kas ten rašoma, kad kunigas taip bara ir skaityti draudžia. O po kelių dienų klebonas vėl mus sutikęs klausia, ar gerai girdi sekėsi prekiauti“.

Knygeles ir laikraščius vargonininkas slėpdavo Kalvarijos bažnyčios varpinėje, vargonuose, o namuose – taburetėje su dvigubu dugnu. Jis draudžiamų leidinių gavo ne tik iš minėtų J. Jablonskio, P. Mikolainio, bet ir iš Motiejaus Akelio, Jono Kudirkos, brolio Juozo ir kitų. Per tą laiką žandarai nė karto jo nesuėmė.

Vis tik 1911 metais jis įkliuvo už lietuviškos puoselėjimo veiklą ir buvo suimtas bei kalintas Kalvarijos kalėjime. Tarpukariu jis gyveno Griškabūdyje, o paskutiniuosius metus Marijampolėje. Buvo palaidotas šalia savo žmonos artimųjų grupiniame kape. Išliko jo sodybvietė Višakio Rūdoje.

ANDRIUS MATULAITIS

Jis gimė 1872 metais lapkričio 4 dieną (kitur pateikiami 1873 metai) Liudvinavo valsčiuje, Stebuliškių kaime, ūkininkų šeimoje. 1891 m. tapo slaptos Liudvinavo ūkininkų draugijos, platinusios draudžiamą lietuvišką spaudą, nariu.

1894 metais Andrius įstojo į prieš metus įkurtą slaptą kultūros-švietimo draugiją „Sietynas“. Joje jis palaikė glaudžius ryšius su Feliksu Vitkausku, Marijampolėje turėjusiu krautuvę. Taip jaunas vyras tapo vienu svarbiausių sietyniečių, veikusių Liudvinavo apylinkėse. Į šio krašto kuopelę jis įtraukė Feliksą Sirutį, Stasį Slavicką, Matulaičius.

Po to, kai Andrių mobilizavo į caro armiją ir išsiuntė tarnauti į Kaukazą, žandarai pradėjo jo artimųjų namuose daryti kratas. Jiems labai pasisekė F. Vitkausko krautuvėje ir bute: į jų rankas pakliuvo prekybininko užrašų knygelė su „Sietyno“ draugijos narių įrašų pažymėjimais. Aptiko jie ir patriotinių eilių bei vieną Andriaus Matulaičio laišką.

Puskarininkio laipsnį turėjęs Andrius laiške iš armijos siuntė linkėjimus sietyniečiams ir visiems pažįstamiems; juos išvardijo pavardėmis. Marijampolės žandarai tuoj pat „mušė“ telegramą į jo tarnybos vietą. Ten greitai padarė kratą, rado draudžiamos literatūros, o jį patį 1897 m. gegužę suėmė. Knygų platinimą pargabeno į Lietuvą ir dvejiems metams patupdė į Kalvarijos kalėjimą.

Apie šį laikotarpį jis rašė straipsnyje „Kaip mes badavome Kalvarijos kalėjime“. Per kratą paimtame giminaičio Jono Čėsnos laiške buvo raginama Andriui mesti kareivio milinę ir „platinti lietuvišką dvasią“. Iš A. Matulaičio taip pat buvo paimti Jono Lozoraičio, S. Slavicko, F. Siručio, brolių ir kitų knygnešių laišakai, keletas laikraščių. Remiantis šia ir kita medžiaga, 1899 m. vasarį caras įsakė šešis asmenis trejiems metams ištremti į Viatkos guberniją; taip pat atėmė iš Andriaus ir puskarininkio laipsnį. Grįžęs iš Viatkos, jis vieneriems me-

tams buvo ištremtas į Kauno guberniją. 1901 metų vasarą Marijampolėje įsistatė „Artojų“ draugija, kurios veikloje dalyvavo ir nemažai represuotų „Sietyno“ draugijos narių. Netrukus prie jų prisijungė ir Andrius Matulaitis.



Andriaus Matulaičio ir jo artimųjų kapas senosiose miesto kapinėse

Autorialius nuotr.

1902 metais jis, drauge su knygnešiais J. Kačergiu, J. Rimša, M. Baltūsiu, įstojo į Lietuvos socialdemokratų partiją. 1905 m. jis aktyviai dalyvavo Vilniaus Seime, reiškėsi revoliuciniuose įvykiuose. Dėl šios veiklos jį vėl areštavo ir pusę metų kalino jau neblogo pažįstamame Kalvarijos kalėjime.

Iki pat Pirmojo pasaulinio karo jį žandarai atidžiai sekė, daugybę kartų ieškojo draudžiamos literatūros. Todėl dėl trumpų areštų ar sulaikymų, net gaisrų, jis neteko ne tik savo ūkio, bet ir bet kokio turto.

Nepriklausomos Lietuvos metais A. Matulaitį Vyriausybė apdovanojo Vytauto Didžiojo ordino I-ojo laipsnio medaliu, paskyrė 100 litų mėnesinę pensiją. „Dešiniųjų“ pažūrų knygnešiams buvo skiriamos dar didesnės pensijos, bet jis buvo laikomas „kairiuoju“. Netekęs darbingumo ir sveikatos, apie 1932 metus, išsinuomojo butą pas gimines Marijampolėje, Tarpučiuose.

Nuo 1941 m. sovietų valdžia nutraukė jam pensijos mokėjimą ir jokie prašymai, siųsti į įvairias instancijas, jam, nors ir kairiųjų pažūrų asmeniui, nepadėjo. Mirė 1958 metais.

„Sodros“ išmokų mokėjimo kalendorius

„Sodra“ informuoja, kuriomis datomis bus mokamos išmokos.

Vaiko priežiūros: nuo kovo 14 d. iki mėnesio pabaigos

Nedarbo: nuo kovo 20 d. iki mėnesio pabaigos.

Vaiko išlaikymo: nuo kovo 25 d. iki mėnesio pabaigos.

Šalpos: per kredito įstaigas – nuo kovo 12 d. iki mėnesio pabaigos; pristatymas į namus (Lietuvos paštas, „Bastaras“, „Rausida“) – kovo 10–26 d.; atsiėmimas Lietuvos pašte – kovo 10–26 d.

Pensijų anuitetų: kovo 26 d.

Išankstinės senatvės pensijos: nuo kovo 20 d. iki mėnesio pabaigos.

Ligos: per 17 d. d. nuo visų dokumentų ir duomenų pateikimo.

Motinystės: per 17 d. d. nuo visų dokumentų ir duomenų pateikimo.

Tėvystės: per 5 d. d. nuo tėvystės atostogų pabaigos.

Ilgalaikio darbo: per 10 d. d. nuo sprendimo priėmimo dienos.

Pensijų mokėjimo kalendorius

Jeigu socialinio draudimo pensija Jums mokama 7–12 mėnesio dienomis, šį mėnesį jos mokamos: Swedbank:

Marijampolės savivaldybės gyventojams – kovo 7 d.

Šiaulių bankas:

Marijampolės apskrities gyventojams – kovo 12 d.

Luminor bank (buvęs DnB):

Marijampolės apskrities gyventojams – kovo 7 d.

SEB:

Marijampolės apskrities gyventojams – kovo 10 d.

Urbo bankas, Citadele, Luminor bank (buvęs Nordea) – visose apskrityse – kovo 10 d.

Kitos kredito, mokėjimo įstaigos – visose apskrityse – kovo 10 d.

Jeigu socialinio draudimo pensija Jums mokama 13–21 mėnesio dienomis, šį mėnesį jos mokamos:

Marijampolės apskrities gyventojams – kovo 17 d.

Pensijų pristatymas į namus (Lietuvos paštas, „Bastaras“, „Rausidas“) – kovo 10–26 d.

Pensijų atsiėmimas Lietuvos pašte – kovo 10–26 d.

Kovo 8-oji: švęsti ar ne?

Kovo 8-oji – Tarptautinė moterų solidarumo arba Tarptautinė moters diena, pasaulyje minima jau daugiau kaip 100 metų. Šios dienos tikslas – priminti ir prisiminti, kad moterims už teises ir galimybes, kurias turi dabar, reikėjo kovoti.

Šventės istorija siekia XX a. pradžią ir siejama su moterų kova dėl balsavimo teisės. JAV ji pradėta švęsti 1909 m., o Europoje 1911 m. keturiose Europos šalyse – Austrijoje, Vokietijoje, Danijoje ir Šveicarijoje.

Pradėjus švęsti Kovo 8-ąją, gėlės turėjo visai kitą prasmę. Jos buvo naudojamos kaip taikos simbolis, mat XX a. pradžioje Europoje, vyraujant karo nuotakoms, moteris eidavo į gatves su gėlėmis, taip iškeldamas jas kaip taikos simbolį. Po Antrojo pasaulinio karo tradicija minėti šią šventę vėl buvo atgaivinta, Kovo 8-oji tapo diena, kai buvo stengiamasi akcentuoti tuo metu prastą moterų teisių padėtį ir spręsti su lygybe susijusias problemas.

Tarptautinė moterų diena Lietuvos visuomenėje kelia skirtingas reakcijas. Prekybininkams tai puiki proga pasipelnyti gatvėse kelis kartus brangiau parduodant gėles, o sovietinės praeities atsikratymo šalininkai tikina, kad okupacijos metais ši šventė įgijo netinkamą formą ir neturėtų būti minima.

Lygių galimybių plėtros centro direktorė Virginija Aleksejūnė nesutinka, kad Moterų diena – vien sovietinė šventė, tačiau akcentuoja, kad su SSRS susijęs kontekstas ir tais laikais užgimusi tradicija dovanoti gėles atitraukia dėmesį nuo tikrosios šventės esmės.

„Iš tikrųjų tą dieną moteris ne švenčia, o tiesiog eina ir protestuoja visame pasaulyje ir išsako savo reikalavimus, kaip gerinti situaciją kiekvienoje šalyje,

buriasi į bendras iniciatyvas, kad atkreiptų pasaulio politikų, kurių, kaip žinome, dauguma yra vyrai, dėmesį“, – sako V. Aleksejūnė.

Lygių galimybių plėtros centro direktorė pabrėžia, kad Moterų diena galėtų tapti vienintele, kai gėlės nėra dovanojamos: „Moteris su gėlėmis galima sveikinti visą 364 dienas per metus, o būtent šią dieną kaip tik reikia kalbėti ir kelti tuos klausimus, kurie dabar yra aktualūs moterims ir lengvina jų gyvenimą ir padeda joms paprasčiau gyventi šioje visuomenėje.“

Žmogaus teisių aktyvistė Jūratė Juškaitė įsitikinusi, kad idealus šiuolaikinis Moters dienos minėjimas turėtų akcentuoti problemas, o ne virsti bandymu pridengti jas gėlėmis.

„Šiuo metu Kovo 8-oji didžiąja dalimi yra tapusi diena, kai švenčiama tai, kad moteris yra moteris. Ji taip minima, kad maždaug už tai, kad esi moteris, gauni tulpę ar dovaną. Bet jos esmė yra visai ne tokia ir ji turi savo gerokai aštresnę istoriją. Moters diena pradėta minėti tam, kad primintų visuomenei, kad moteris neturi lygių teisių su vyrais. Tai, kad ji dabar tapo tulpių švente, neatspindi tikrosios esmės. Esmė yra kovoti, priminti apie savo teises, o ne dangstyti jų pažeidimus tulpėmis“, – sako J. Juškaitė.

„Šią dieną kaip tik reikėtų koncentruotis į kitką. Ypač žinant, ką rodo statistika, smurtą artimoje aplinkoje, kas darosi, kokie skaičiai, kaip moterims



Žmogaus teisių aktyvistės nuomone, šiuolaikinis Moters dienos minėjimas turėtų akcentuoti problemas, o ne virsti bandymu pridengti jas gėlėmis

Freepik nuotr.

atlyginimai yra apie 16 proc. mažesni nei vyrų, kai moterims yra užkeliamos stiklinės lubos ir jos negali daryti karjeros. Yra daugybė problemų: šeimos ir darbo derinimas, kiek laiko moteris tą neapmokamą darbą dirba, tokį kaip vaikų priežiūra. Yra daugybė problemų, kurias reikėtų tą dieną kelti ir apie tai kalbėti, o politikams ir politikėms priimti labai aiškius sprendimus, kad ta situacija pagerėtų“, – sako V. Aleksejūnė.

Lygių teisių aktyvistė akcentuoja, kad kova dėl moterų vietos po saule tikrai dar nebaigta ir Tarptautinė moters diena – puiki proga apie tai priminti.

Pagal M. Vorobjovaitės straipsnį portale Alfa.lt

Močiutės futbolo aikštėje: „Tai nėra tik žaidimas“

Atkelta iš 2 psl.

„Vis daugiau moterų pamilsta futbolą“

Mums ši veikla įdomi, ja domisi ir žurnalistai, laidų vedėjai. „Tapome Larisos Kalpokaitės pirmosios laidos „Amžius ne riba“ herojėmis. Davėme interviu TV3, „Lietuvos ryto“ televizijoms“, – kalba Dalė. Jos teigimu, prieš trejus metus „Sūduvos močiutės“ sulaukė kvietimo sudalyvauti „Lietuvos talentuose“. „Buvo norima parodyti, kad vyresni žmonės ne vien sėdi ant sofutės“, – priduria pašnekovė.

Ji sako, kad vis daugiau moterų pamilsta futbolą. Anot jos, ši veikla padeda sukurti gražius ryšius tarp bendraminčių.

Sporto entuziastė pabrėžia, kad „futbolas nėra tik žaidimas“. Anot jos, tai teigiamos emocijos, nauda sveikatai. „O kokios emocijos užplūsta treniruojantis! Namų grįžti pavargusi, šlapia, tačiau bent valandai pamiršusi ligas ir bėdas“, – išskiria Dalė.



„Sūduvos močiutės“ sporto šventėje

Prisijungti galima „čia ir dabar“

„Lietuvoje yra futbolą pamėgusių ir susikūrusių komandų, kurios pasekė mūsų pavyzdžiu“, – sako D. Samuolienė.

Prie „Sūduvos močiučių“ prisijungti gali moteris nuo 50 m. „Visos labai laukiamos, ypač jeigu yra bėgančios, kūrybingos, nebumbančios, imančios gyvenimą ir sveikatą, čia ir dabar“, – akcentuoja Dalė. Norintys rasti daugiau informacijos apie klubą gali tai padaryti Facebook puslapyje *Marijampolės futbolo klubas „Sūduvos močiutės“*.

„Sūduvos močiutės“ gyvuos ir toliau

„Sūduvos močiutės“ gyvuos ir toliau: „Juk tai mūsų sukurtas vaikas“, – džiaugiasi D. Samuolienė. Viena iš futbolo klubo įkūrėjų ir narių atskleidžia, kad planai ateičiai jau kirba galvoje, tačiau sako, kad „viską parodys laikas“.

Klubu nuotraukos

Keleiviams žinotina!

Informacija dėl eismo tvarkaraščių koregavimo nuo 2025 m. kovo 1 d.

Atsižvelgdami į gyventojų prašymą ir siekiant sudaryti geresnes sąlygas gyventojams atvykti į miestą ir mokiniams po pamokų sugrįžti į namus, pakoreguosime keleivių vežimo vietinio (miesto ir priemiestinio) reguliaraus susisiekimo autobuso eismo tvarkaraščius, kurie įsigalios nuo šių metų kovo 1 d.:

Nr. 6 „Skaisčiūnai–Kosmonautų g.–Mokolai–Degučiai–Laisvės g.–Iceco–Kvietiškis“;

Nr. 15 „Mokolai–Nartelio sodai–Užgiriai–Liudvinavas–Liucinavas“;

Nr. 16 „Mokolai–Liudvinavas–Kūlokai–Bukta–Želsva–Naujiena“.

Visi keleivių vežimo vietinio (miesto ir priemiestinio) reguliaraus susisiekimo autobusais pakeisti eismo tvarkaraščiai skelbiami Marijampolės savivaldybės svetainėje.

Kiti miesto ir priemiestinių reguliaraus susisiekimo maršrutų autobusų eismo tvarkaraščiai nesikeičia.

Marijampolės savivaldybės administracijos informacija

SKANAUS!

Grūdėta varške įdaryti pievagrybiai

Raimundas Maruškevičius

Patiekalui naudosime tik stambesnių pievagrybių galvutes.

Nupjauname pievagrybio kotelį, išskaptuojame galvučių vidų šaukštu ar peiliu. Kotelį ir išskaptuoto turinio neišmeskite – juos bus galima panaudoti kitų patiekalų gamybai.

Pasiruošiame grūdėtą varškę – beriamė į ją žiupsnelį patinkančių prieskonių, skiltelę susmulkinto česnako (arba pakepinto svogūno) ir krapų. Viską gerai išmaišome.

Grūdėtos varškės masę dedame į paruoštas pievagrybių galvutes. Ant viršaus uždedame rūkytos šoninės ar lašinukų juosteles.

Gaminį šauname į iki 180 laipsnių įkaitintą orkaitę ir kepame apie 25 minutes.

Paruošta. Galima valgyti ir karštą, ir šaltą patiekalą. Tinka ir kaip užkandėlė, ir kaip priedas prie mėsinių patiekalų.

Skanaus!



Autoriaus nuotr.

„Marijampolės šilumos tinklai“ taps savarankiška įstaiga Ar šildymas marijampoliečiams bus pigesnis?

Atkelta iš 1 psl.

kad įstaiga liks be apyvartinių lėšų, todėl dalis minėtos paskolos bus skirta padengti einamosioms įstaigos išlaidoms: „Liepos mėnesį mes perimam šilumos ūkį. Tuo metu šildymo sezonas bus pasibaigęs, bet iš kitos pusės, tai sudėtingiausias ir prasčiausias periodas, žvelgiant iš verslo perspektyvos, kadangi tuo metu gyventojų mokėjimai bus baigęsi, o šildymo sezonas prasidės tik spalio mėnesį, tad praktiškai įmonei didžiosios pajamos ateis gruodžio ar sausio mėnesį. Dėl to turime užtikrinti pinigų srautą, nes įmonei iki tol reikės ir atlyginimus mokėti, ir kurą pirkti (artėjančiam sezonui – aut. pastaba), ir kitas einamąsias išlaidas padengti. Tad suteikiame tokią didesnę paskolą.“

Viešojoje erdvėje vis sklandė kalbos, kad „Marijampolės šilumos tinklams“ atsiskyrus nuo „Litesko“

šildymo kaina Marijampolės savivaldybės gyventojams taps mažesnė. Panašios mintys sklandė ir politikų dialoguose. Nors „Marijampolės šilumos tinklai“ taps savarankiška įstaiga, tačiau meras nelinkęs teigti, kad šiluma taps pigesnė: „Žmonėms norisi paaiškinti. „Litesko“ turi skyrius ir centrą, pagrindinį biurą, tame centre dirbo ir teisininkai, ir ekonomistai, ir visi kiti. Šiuo metu „Marijampolės šilumos tinkluose“ viso to neturime, mums reikės priimti papildomus darbuotojus, kurą pirkime taip pat per biržą, kaip ir pirkto „Litesko“, ir dar daug kitų niuansų. Taip pat įmonės veikla iki šiol buvo reguliuojama ir ją prižiūri VERT, todėl kainos nebuvo iš piršto laužtos ir atitiko rinkos kainą. Ilgalaikėje perspektyvoje, jeigu nebus kokių nors valstybinių investicijų, aš netikiu, kad viskas taip kardinaliai atpigs.“

Investicijos ir žmogiškieji ištekliai kainuoja didelius pinigus, todėl įvairūs procesai neįsivys drastiškai mažėti. Tačiau meras sako, kad bus stengiamasi suvaldyti kainų augimo procesą, bet viskas remiasi į tai, kiek pinigų bus investuojama į gamybą ar infrastruktūrą. Taip pat reikia nepamiršti fakto, kad infliacija – ne gyventojų naudai. Brangstant paslaugoms, darbuotojų atlyginimams ir visoms kitoms įmonės egzistavimui reikalingoms išlaidoms, įvyksta atvirkštinis procesas: „Dėl namų renovacijos šilumos gaminame mažiau, bet tinklų reikia tiek pat, remontų reikia tiek pat, visi einamieji, pastovieji kaštai lieka tie patys, dėl to aš nebūčiau toks optimistas ir nemanau, kad šilumos kainos stipriai pasikeis“.

UAB „Marijampolės šilumos tinklai“ marijampoliečių šiluma ir karštu vandeniu ims rūpintis nuo 2025 m. liepos 1 d.

PRASIDĖJO GAVĖNIA

Kun. Arnas Budrius: „Jeigu per Užgavėnes mes užsidedame kaukes, tai per Gavėnią esame kviečiami jas nusiimti“

Atkelta iš 1 psl.

Trečiąją pasninko dieną – per Šv. Kūčias – pasninkauja tos šalys, kuriose yra minima Kūčių vakariene ar kalėdaičių laužymas, – išskiria kun. A. Budrius, pabrėždamas, kad pasninkas – tai ne tik mėsos nevalgymas. Tai – ir susilaikymas nuo prabangesnių valgių. „Tą dieną patariama vieną kartą pavalgyti sočiau, o kitus du kartus – mažiau. Ir jeigu žmogus pasninko dieną susilaiko nuo mėsos, bet stalą nusidengia ikrais, unguariais ir panašiai, tai koks gi čia pasninkas...“

Pabrėžiama, kad pasninkauti privalo asmenys nuo 18 iki 60 metų. Nuo pasninko atleidžiami vyresnio amžiaus žmonės, nėščiosios ar tie, kurie neturi galimybės pasninkauti. „Taip pat kartais yra atleidžiama, jei tą dieną vyksta laidotuvės ar kokia kita proga“, – priduria dvasininkas.

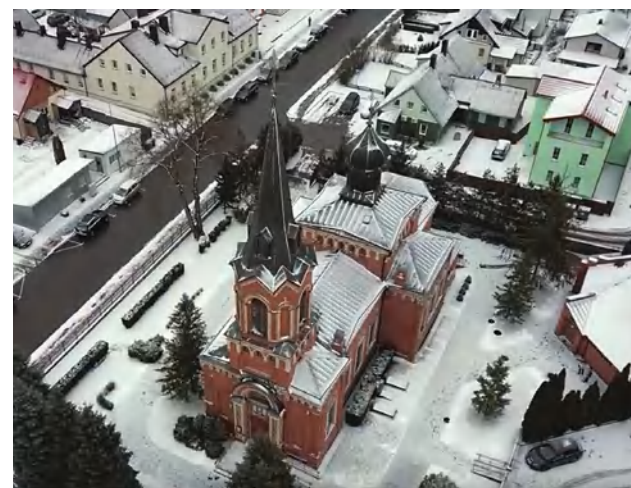
Tačiau per Gavėnią turėtų būti svarbus ne tik susilaikymas nuo valgio, bet ir dvasinis pasninkas. „Šian-

dieniniame pasaulyje esame viskuo stipriai persisotinę. Pasninkas padeda mums šiek tiek sustoti. Per Gavėnią keliaudami ir prisimindami Kristaus kančią ir mirtį, daugiau laiko skiriame Dievo žodžių klausymui, apmąstymui“, – mintimis dalinasi dvasininkas.

Gavėnios prasmė

Gavėnios laikotarpis primena mums, kad tai – laikas sustoti ir tarsi iš naujo viską apmąstyti. Kun. A. Budrius sako, kad turėtume išnaudoti šią progą ir pažvelgti į save, savo ydas, stengtis susilaikyti nuo jų. „Jei per Užgavėnes mes užsidedame kaukes ir pasirodome kažkokiais personažais, tai per Gavėnią mes kviečiami kaukes nusiimti, pažvelgti į savo vidinį, dvasinį gyvenimą ir prisiminti, kad kiekvienas esame šio pasaulio keleiviai.“

Nepamirškime ir artimo meilės, taip pat – išnaudoti šį laikotarpį geriems darbams ir dažnesnei maldai.



Redakcijos nuotr.

Remiantis Marijampolės TV laida „Žvilgsnis giliau“ ir Visuotine lietuvių enciklopedija



Marijampolėje duris atveria nauja „InMedica“ klinika – bus atliekamas MRT tyrimas

Marijampolėje R. Juknevičiaus g. 3-1 ir Gedimino g. 3 veikiančios „InMedica“ klinikos jungiasi į vieną ir nuo kovo 10 d. klientus aptarnaus nauju adresu – Kauno g. 76A. Šis sprendimas priimtas siekiant užtikrinti, kad pacientai šeimos gydytojų bei gydytojų specialistų ir kitas reikalingiausias medicinos paslaugas gautų dar greičiau, patogiau ir vienoje vietoje.

Naujoje klinikoje įdiegta nauja medicinos įranga, įrengti du funkcionalesni procedūrų kabinetai, kurie leis vienu kartu aptarnauti daugiau „InMedica“ pacientų. Taip pat bus atliekamas vienas pažangiausių ir saugiausių tyrimo metodų šiuolaikinėje medicinoje – magnetinio rezonanso tomografija (MRT). Jo metu išgaunami detalūs vidaus organų ir minkštųjų audinių vaizdai leis tiksliau įvertinti vidaus organų veiklą, sutrikimus bei laiku paskirti reikalingą gydymą.

„Šis žingsnis yra itin svarbus, nes pastaruoju metu matome didėjančią šio tyrimo paklausą. Siekiame didinti paslaugos prieinamumą mieste, todėl marijampoliečiai ir aplinkinių miestelių gyventojai galės atlikti MRT tyrimą savo mieste, greičiau gauti reikiamą diagnostiką ir pradėti gydymą laiku“, – teigia „InMedica“ Marijampolės regiono vadovė Agnė Janavičienė.

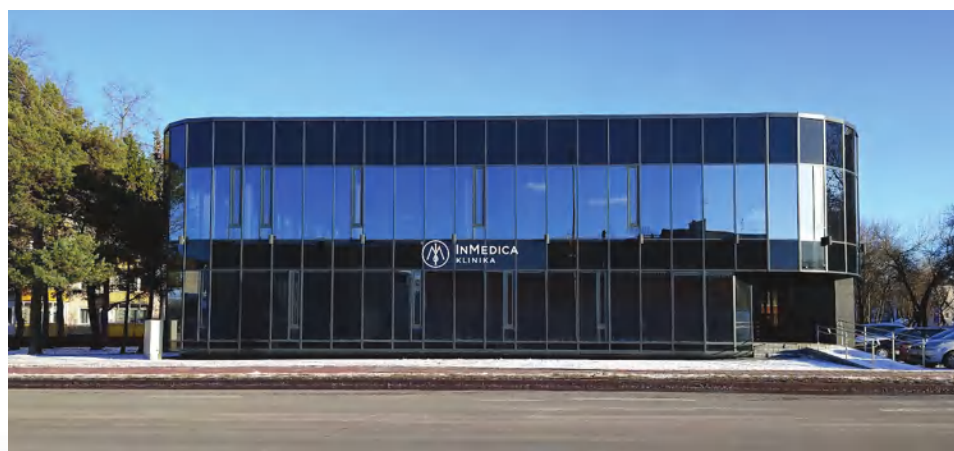
Pacientams, apdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu ir turintiems gydytojo specialisto siuntimą,

MRT tyrimai yra visiškai kompensuojami Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis.

Kokybiškos paslaugos ir pasitikėjimą pelnę gydytojai

„InMedica“ klinikoje marijampoliečių sveikata ir toliau rūpinsis patyrusios bei pacientų pasitikėjimą pelniusios šeimos gydytojos Lina Sutulienė, Zita Kralikienė, Vilma Rucevičiūtė, Jurgita Stankevičienė ir Ieva Jasiulevičiūtė. Vaikų sveikatą atidžiai prižiūrės gydytojos Daiva Kežienė ir Jolanta Kemeraitienė, o moterų – akušerės-ginekologės Elina Rutkauskienė ir Vitalija Druktenytė. Klinikoje taip pat dirbs kvalifikuotos gydytojos odontologės Monika Rudžinskaitė ir Marija Dovydaitytė, kurios teiks pirminės odontologinės pagalbos, dantų protezavimo, chirurgijos ir kitas paslaugas.

„InMedica“ klinikose dirba entuziastingi ir profesionalūs sveikatos specialistai, kurie skiria individualų dėmesį kiekvienam pacientui. Jų asmeninis



Duris atveria nauja „InMedica“ klinika, įsikūrusi Kauno g. 76A, Marijampolėje

įsitraukimas ir nuoširdus rūpestis per ilgus darbo metus leido sukurti stiprų ryšį bei pasitikėjimą grįstus santykius su daugiau nei 6 tūkst. Marijampolės gyventojų“, – sako „InMedica“ Marijampolės regiono vadovė.

Dėl susijungimo ir pasikeitusio adreso buvusių R. Juknevičiaus ir Gedimino g. „InMedica“ klinikų pacientams nereikia imtis jokių papildomų veiksmų – jie prie naujos klinikos bus prirašyti automatiškai. Čia jų ir toliau lauks papildomos naudos bei specialūs mėnesio pasiūlymai, bus atliekamos prevencinės programos, teikiamos skiepavimo ir laboratorinių tyrimų paslaugos.

Šeimos gydytojų konsultacijos prie „InMedica“ klinikų prisirašiusiems pacientams, apsidraudusiems privalomuoju sveikatos draudimu (PSD), finansuojamos PSDF lėšomis, todėl teikiamos nemokamai. Tapti naujos klinikos pacientais galima tiesiogiai atvykus į kliniką Kauno g. 76A, Marijampolėje (svarbu turėti asmens dokumentą) ar prisirašyti nuotoliniu būdu interneto svetainėje www.inmedica.lt.

„InMedica“ klinika
Kauno g. 76A, Marijampolė
Tel. +370 343 97 148

Užsakytas turinys



40-ies paukščių diena: kaip pasiruošti sugrįžantiems pavasario šaukliams?

Greta Paulevičiūtė

Kovo 10-ąją tradiciškai minima 40-ies paukščių diena, simbolizuojanti paukščių parskridimą. Senovėje buvo tikėta, kad šią dieną iš šiltųjų kraštų būna sugrįžę tiek paukščių rūšių.

Kiekvienais metais kovo 10-oji siejama su masiniu paukščių parskridimu. Šią dieną lietuviai minėjo nuo senovės ir laukė į mūsų kraštą sugrįžtančių paukščių. Skaičius „keturiasdešimt“ dienos pavadinime minimas todėl, kad apytikriai tiek paukščių rūšių ankstyvą pavasarį jau galime pastebėti gamtoje.

„Kaimo žmogui ši diena būdavo rodiklis planuoti ar net pradėti kasmetinius darbus. Mūsų senoliai tikėjo, kad jei 40-ties paukščių dieną pašals, šals dar 40 dienų. Kad vasarą javai gerai derėtų, šeimininkės turėdavo iškepti 40 bandelių su „snapeliais“. Buvo manoma, kad šią dieną reikia praleisti su savo šeima, nes tikėta, kad kur nors toliau iš namų išvažiavus, susipyksi su saviškiais ir su kaimynais“, – apie šios dienos simboliką pasakoja Medžiotų sąjungos pirmininkas Ramūnas Mažėtis.

Šylantis klimatas turi įtakos ir paukščių grįžimui

Šių dienų aktualijos, pasikeitęs, šylantis klimatas stipriai keičia šios dienos prasmę. Paukščiai vėliau išskrenda, anksčiau sugrįžta, o dalis jų taip ir neišskrenda, likdami žiemoti. Nors anksti pasirodę pavasario šaukliai džiugina, kelia nerimą tai, kad sugrįžus žiemškiams orams šie sparnuočiai gali žūti.

„Klimato kaitos poveikis kai kuriems anksti sugrįžantiems paukščiams gali turėti tragiškų pasekmių. Kaip ir šiais metais, jau pasirodžius grįžtančioms žąsims, garniams staiga atšalo, užšalo vandens telkiniai. Paukščiams tapo sunku prasimaitinti, išgyventi“, – sako Ramūnas Mažėtis.

Keičiantis klimatui, keičiasi ir sąlygos, tinkančios paukščiams gyventi, veistis, maitintis. Dėl žmogaus

įtakos ir klimato kaitos nuolat girdime pranešimus apie nykstančias rūšis, tarp jų ir paukščių. Taip pat dėl žmogaus ūkinės veiklos mažėja natūralių uoksų ir kitų tinkamų vietų paukščių perėjimui.

„Vienas iš būdų padėti sparnuočiams – įrengti perėjimui tinkamas vietas, todėl kasmet rengiamos inkilų kėlimo šventės. Kelti inkilus sugrįžantiems sparnuočiams prieš daugiau nei šimtmetį sugalvojo



Ramūnas Mažėtis

Asmeninio archyvo nuotr.

prof. Tadas Ivanauskas“, – pasakoja Medžiotų sąjungos pirmininkas.

Nors šylant klimatui sugrįžusių paukščių galima sutikti vis anksčiau, net sausio pabaigoje ar vasario pradžioje, masinis paukščių sugrįžimas, anot R. Mažėčio, ir dabar stebimas kovo pradžioje.

Svarbu pasiruošti paukščių sugrįžimui

Ruošiantis pavasarį sugrįžtančių paukščių sezonui ir laukiant iš šiltųjų kraštų grįžtančių giesmininkų, R. Mažėtis dalijasi patarimais, kaip teisingai paruošti namus sparnuočiams, kad šie būtų saugūs ir norėtų juose apsigyventi:

„Inkilai turėtų būti gaminami iš natūralių medžiagų, naudojamos neobliuotos, nedažytos lentos, paukščių jaunikliai turėtų į jas lengviau įsikabinti. Inkilą kelti reikia atsukus jo landą į rytus arba pietus. Prie inkilo landos negalima pritvirtinti laktos, nes ji suteikia galimybę į inkilą lengviau patekti plėšrūnams – kiaunėms, katėms. Iškeltas inkilas turi būti stabilus, nesiūbuoti vėlyje, o geriausia jį tvirtinti ne medžių šakų tankmėje, bet atviresnėje, gerą priskridimą garantuojančioje vietoje, maždaug 3–4 metrų aukštyje. Inkilai keliami įvairiems paukščiams, tiek smulkiems, tiek ir stambiems, dėl to prieš renkant inkilą reikia žinoti, kokiam paukščiui jis bus keliamas, nes nuo to priklausys inkilo dydis, forma.“

R. Mažėtis perspėja, kad pavasarį pakabinus inkilą, nebūtinai jame iškart apsigyvens paukštis – tai gali nutikti ir kitamet ar net po kelerių metų. Dėl šios priežasties inkilus galima kelti ištaisus metus, kai tik jis įsigyjamas ar pagaminamas, nelaukiant pavasario.

Jau kovo 7 dieną visoje Lietuvoje vyks akcija „Paukščiai grįžta namo“, kurios metu šalyje bus iškelta daugiau nei 8 tūkstančiai inkilų. Juos pagaminos Valstybinių miškų urėdijos Kretingos, Raseinių ir Tauragės regioninių padalinių miškininkai.

Patašinės bibliotekoje – naudingas seminaras

Iona Jančaitienė,

Patašinės bibliotekos bibliotekininkė

Vasario 28-ąją Patašinės bibliotekos skaitytojai pakviesti į seminarą „Biblioterapija. Psichologinės pagalbos paieška“. Seminarą vedė psichologė iš Prienų, neseniai atidariusi psichologinės pagalbos kabinetą Marijampolėje, Brigita Gelumauskienė.

Psichologė pasidalino žiniomis apie biblioterapiją – gydymą knygomis – atvejus, kai knygų skaitymas gali padėti atsikratyti nerimo, baimės, kaltės, beprasmybės, vienatvės jausmo, širdyje nešiojamų nuoskaudų. Net ir vienas žmogaus psichologinę problemą atitinkantis sakinytis, rastas skaitomoje knygoje, gali stipriai motyvuoti vidiniams pokyčiams, įkvėpti pasitikėjimą savimi. Iš psichologės buvo įdomu išgirsti, jog žmogaus sielą gydo ne raminančio siužeto, vien tik geras emocijas sužadinan-

čios knygos. Gydo sukrečiančios, įtempo siužeto, skatinančios permąstyti savo gyvenimo vertybes, knygos.

Deja, įtampos bei įvairių grėsmių kupinas laikmetis pakeitė ir skaitymo tendencijas. Skaitytojai kaip tik ėmė vengti knygų, kurias psichologė Brigita palygino su karčiais, bet veiksmingais vaistais. Rinkdamiesi „patogias“, gražų gyvenimą vaizduojančias knygas, žmonės bando nusiraminti, pamiršti rūpesčius bei slegiančias problemas. Tačiau perskaičius „patogią“ knygą, nusirami-



nimo efektas būna trumpas, dažniausiai juntamas dar pačiame skaitymo procese. „Karti“ knyga skatina mintimis vis sugrįžti ir permąstyti tai, kas perskaityta, daryti išvadą, rasti savųjų problemų sprendimus.

Renginyje aptarta ir nauja neurologo Jokūbo Fišo knyga „Aštrus protas sveikame kūne“ apie sielos ir kūno sveikatos neatsiejamumą.

Susirinkusieji aktyviai diskutavo apie knygų skaitymo naudą, perskaitytas knygas, patirtis skaitant.

Psichologė Brigita Gelumauskienė parengė biblioterapijai skirtų knygų sąrašus, kurie bus labai naudingi biblioterapija susidomėjusiems seminaro dalyviams.

Nuotraukos – Rimos Spūdienės



ŽVILGSNIS GILIAU
PIRMADIENIAIS
19:00

SAVIVALDYBĖS
aktualijos ir komentarai
TREČIADIENIAIS
19:00

TV Marijampolės
Televizija

ŽINIOS

DARBO DIENOMIS
18:30 20:00
22:00

www.marijampoles.tv

KELIONĖS |
|Marijampolės praeiti|
ŠEŠTADIENIAIS
16:30

PRIE BARO
PENKTADIENIAIS
19:30

SEIMO NARIO ANATOMIJA
ANTRADIENIAIS
18:00

VERSLO TOP
PIRMADIENIAIS
17:30

SAVAITĖS TEMA
ŠEŠTADIENIAIS
11:30

KAIP TU?
su Linu Slušniu
ŠEŠTADIENIAIS
17:00

Kokybiški produktai Jūsų plaukams ir odai!

10% NUOLAIDA su kodu MMM10

Kęstučio g. 4,
Marijampolė
@keli_about_us



LIETUVA
VALSTYBINIS ANSAMBLIS

PRISTATO ŠOKIO SPEKTAKLĮ

N.18(0)

ŽEMAITĖ

03 21 | 18:00 | MARIJAMPOLĖS KULTŪROS CENTRAS

Režisierė ir choreografe A. KRASAUSKAITĖ, dramaturgė K. STEIBLYTĖ, scenografinė G. MIKUCKYTĖ, dailininkė G. BRAZYTĖ, muzikines dalies vadovė S. MILIŪNAITĖ, režisierės asistentė G. KRAUČIŪNYTĖ, šviesų dailininkas P. VASILIAUSKAS.

Solistai: G. VAITIEKŪNAITĖ / K. TARASVIČIŪTĖ, E. DOBILAITĖ / V. GINEITYTĖ, G. MIKUCKYTĖ / A. JAZDAUSKYTĖ, J. ŠILIUS / D. VOINOVAS, S. LAUKAITIS / A. STRIGANAVIČIUS, G. FROLOVAITĖ.

Adreksai: valstybinio ansamblio LIETUVA šokių trupė.

LIETUVA VALSTYBINIS ANSAMBLIS

PRISTATO PARODĄ

JONAS JURAŠAS

BŪTIES KAINA

MARIJAMPOLĖS PETRO KRIAUCIŪNO VIEŠOJI BIBLIOTEKA (VYTAUTO G. 20)
2025 03 13 – 2025 04 18

PARODA EKSKURSIJOS RENGINIAI | DAUGIAU INFORMACIJOS: ITIKALYT.MARIJPLT

- ♦ Turite naujiena?
- ♦ Žinote apie svarbų įvykį?
- ♦ Pastebėjote įdomų reiškinį?
- ♦ O galbūt norite pasidalinti džiaugsmu, dėkingumu ar problema? **BENDRAUKIME!**
- ♦ Kartu dar plačiau atspindėsime bendruomenės gyvenimą, interesus ir skleisime žinią skirtingais sklaidos kanalais.

Tai, kas svarbu Jums, rūpi ir mums!
Susisiekiame: +370 679 51 451, redakcija@mmm.lt

Traliuko paslaugos Marijampolėje ir visoje Lietuvoje.

Tel. +370 690 67 027

PERKA

Brangiausiai Lietuvoje miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas.

Tel.: +370 676 41155

DOVANOJU naują klausos aparatą.
Tel. +37064604605

Vizija OPTIKA

AKINIŲ RĖMELIAMS

IKI -50%

Akcija galioja gaminantis akinius VIZIJA optikos salonuose.
Bendradarbiaujame su VLK - ligonių kasomis

MARIJAMPOLĖ, Kęstučio g. 4
Mob.: +370 650 93367

5G NERIBOTAI

Neriboti pokalbiai Lietuvoje
Neriboti SMS Lietuvoje
Neriboti pokalbiai ES/EEE
Neriboti SMS keliaujant ES/EEE
Neriboti duomenys Lietuvoje
20 GB duomenų ES/EEE
1000 min. tarptautinių skambučių į ES/EEE
1000 tarptautinių SMS į ES/EEE
5G ryšys

12€

5G 20

Neriboti pokalbiai Lietuvoje
Neriboti SMS Lietuvoje
20 GB 5G interneto
Neriboti pokalbiai ES/EEE
Neriboti SMS keliaujant ES/EEE
Iš jų 15GB duomenų visoje ES/EEE
5G ryšys

10€

5G 1

Neriboti pokalbiai Lietuvoje
Neriboti SMS Lietuvoje
Neriboti pokalbiai ES/EEE
Neriboti SMS keliaujant ES/EEE
1GB duomenų visoje ES/EEE

6,90€

www.mobris.lt

Nepermokėkite už mobilųjį ryšį!

MIESTO Laikraštis

Platinimo vietos

Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)	Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)
Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)	Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)
Marijampolės P. Kriaučiūno viešoji biblioteka (Vytauto g. 22)	Marijampolės apylinkės teismas (Kauno g. 8)
Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)	Universalinė parduotuvė „Gulbė“ (J. Basanavičiaus a. 10)
Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (Vytauto g. 47-106)	„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)
Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)	Puskeliniai – parduotuvė „Aibė“ (Plytinės g. 10, Puskelnių k.)
„Spindulio“ kino teatras (Kauno g. 13, Marijampolė)	Kavinė „Torino date“ (R. Juknevičiaus g. 9, Marijampolė)
„Gubijos vaistinė“ (R. Juknevičiaus g. 72)	Rezidencija „Grįžulo ratai“ (Naujoji g.10, Kantališkių k.)
Baraginė – parduotuvė (Baraginės g. 2, Baraginės k.)	Igliškėliai – parduotuvė „Aibė“ (Tvenkinio g. 2, Igliškėliai)
Sasnava – parduotuvė „Aibė“ (Sūduvos g. 46C, Sasnava)	Patašinės kaimo biblioteka (Nausupės skg. 4, Patašinės k.)
Netičkampis – parduotuvė „Aibė“ (Šešupės g. 1 Netičkampio k.)	

PROTO MANKŠTA

Kiekviename atsakyme pakeiskite po vieną raidę

- 1.1901 m. įregistruotas Vokietijos šokolado prekės ženklas.
- 2.Kortų kompleksas.
- 3.Europos valstybė.
- 4.Bendravimas su Dievu ir jo šlovinimas.

1					
2					
3					
4					

malda

Atsakymai: Milka – malka – malda – Malta –

- 1.Nykštys kitaip.
- 2.Vienalzdis pupinių šeimos augalo vaisius.
- 3.Turintis mažai erdvės, vietos.
- 4.Turintis didelį mastą į viršų.

Pagalvokite ir atsakykite:
Juokelis. JI – vienintelė „dėmėta“ blogybė iš septynių, oficialiai pripažintų nuo VI amžiaus, nes trukdo padaryti kitas šešias. Kas yra JI?

Atsakymas: Tinginystė; viena iš 7 mirčių nuodėmių.

1					
2					
3					
4					

ankštās

Atsakymai: Inkštīs – ankštīs – ankštās – ankštās

Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksime vieną nugalėtoją, kuriam atiteks MMM atributika.

Atsakymų laukiame iki 2025 m. kovo 17 d.

Didžiulis Afrikos upių žinduolis → 4

Mažas lūpomis pučiamas instrumentas →

Ženklas sudėties veiksmui žymėti →

Didelis greitai bėgijantis paukštis →

Apie tai, kas svarbiausia

MTM Miesto laikraštis

5

Stiprus, didelis (vėjas) → 1

Po trijų dienų →

Kroatijos miestas Adrijos j. pakrantėje →

Valstybės išdas →

Sumery-akadų saulės dievas ... tiek (dviqubai) →

Operos solistė ... Linaburgytė →

Priekis, vaizdas iš priekio →

8

Nė kiek, visai →

Siūloma prekė ... →

Saulius Urbonavičius, grupės „Bix“ lyderis → 6

Ne „...“, o svarainis →

Ežere plaukioja žuvų ...jus →

Bandys teisingai pasakyti nežinant →

Nevados valstijos centras – ... Sitis →

Blogi ... rauli su šaknimis →

D. Brauno romanas „... Vinčio kodas“ →

Avių „ben-drabutis“ → 3

2

Antį primenantis vandens paukštis →

Ežeras Telšių rajone →

Sudarė Danutė Šulcaitė

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Praėjusio kryžiažodžio atsakymai:

Vertikaliai: Išvalgi. Morkos. PEN. Pirštas. Izidė. Šio. Jus. Alasas. Pabūgo. Itilis. Tylėk. „Orbit“. Java. Aksioma. Isos. Apaks.

Horizontaliai: Kopija. Pita. Rezultatyvi. Knisa. Bilas. Siulė. Įspėja. Gikas. Stos. Virš. Osa. Ši. Rip. Loto. Boa. Imk. Instrumentas.

Pažymėtuose langeliuose: Gvardija.

NEMOKAMĄ „Miesto laikraštį“ (ISSN 1822-5667) leidžia viešoji įstaiga Marijampolės televizija (įm. kodas 151455022, vienintelis dalininkas viešoji įstaiga „Atviros visuomenės forumas“).

Laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Kitas numeris – 2025 m. kovo 20 d.

Tiražas 6020 egz. Spausdino „Polska Press Sp.z.o.o.“

Užsakomųjų straipsnių pavadinimai – pasvirusiu šriftu.

Už skelbimų ir mokamų straipsnių turinį redakcija neatsako. Perspausdinti ar kitaip naudoti bet kokį laikraščio turinį galima tik gavus išankstinį redakcijos sutikimą.

SAVAITĖS TEMA
ŠEŠTADIENIAIS
11:30

ŽINOMI, BET NEŽINOMI

Prisijunk prie MTV projekto!
reklama@mmm.lt; +370 687 75533

SVEIKINIMŲ KONCERTAS
ŠEŠTADIENIAIS
16:00

Kviečiame sveikinti savo artimuosius ir Miesto laikraštje.

Sveikinimo kaina – 10 Eur.

Sveikinimą siųskite el. paštu redakcija@mmm.lt
Marijampolės televizijos sveikinimų koncerto, žinių ir kitų laidų įrašus rasite: www.marijampoles.tv

Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoju burtų keliu išrinktas **HAROLDAS ŽUOLYS.**

Sveikiname!

Dėl prizo atsiėmimo susisieksime asmeniškai.

Redakcijos adresas: Gedimino g. 11, Marijampolė. Tel. +370 679 51 451

Naujienų tarnybos vadovė Gintarė Sabaliauskienė, el. p. gintare@mmm.lt

Žurnalistė-kalbos redaktorė Daiva Balčiūnė, el. p. redakcija@mmm.lt

Žurnalistė Vaida Masaitienė, el. p. vaida@mmm.lt

Žurnalistė Greta Paulevičiūtė, el. p. greta@mmm.lt

Žurnalistė Aistė Uckutė, el. p. aiste@mmm.lt

Dizainerė-maketuotoja Jūratė Ruzienė, el. p. jurateruziene@gmail.com