

# MIEŠTO

## Laikraštis

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

2024 m. rugsėjo 26 d., ketvirtadienis, Nr. 28 (1844) / ML

## „Socialiniu darbuotoju ne tampama, o gimstama“ Skirta Lietuvos socialinių darbuotojų dienai

Gintarė Sabaliauskienė

**Lietuvos Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos bei Lietuvos socialinių darbuotojų asociacijos iniciatyva nuo 2004 m. kasmet rugsėjo 27 d. Lietuvoje oficialiai švenčiama Lietuvos socialinių darbuotojų diena.**

Šiandieniniame gyvenime socialinis darbas – ypač reikšminga profesija. O socialinis darbuotojas dažnai tampa ne vienos šeimos ar asmens artimu žmogumi, padedančiu sudėtingose situacijose ar tiesiog išklausančiu ir patariančiu draugu, o kartais ir – tikrai nehiperbolizuojant – „angelu sargu“.

Ne paslaptis, kad socialinio darbuotojo profesija pastaruoju metu – viena paklausiausių. Tačiau ar kiekvienas gali juo tapti? To klausime Marijampolės socialinės pagalbos centro direktorės Vilmos Ratkevičienės.

„Visada maniau, kad socialiniu darbuotoju ne tampama, o gimstama. Aišku, įtakos turi ir aplinka, kurioje žmogus formuojasi kaip asmenybė, bet svarbiausia – širdyje turėti daug meilės, atjautos, kantrybės, noro suprasti, išgirsti, išsiklausyti, padėti ir būti empatišku. Lietuvos mokslo įstaigos, rengiančios socialinius darbuotojus, perteikia daug profesinių žinių būsimiems praktikams, tačiau širdies gerumo ir artimo meilės neįskiepijama jokia aukštoji mokykla. Manau, kad tai – žmogaus prigimtiniai dalykai, šeimos vertybės, gyvenimo būdas, patirtys ir tėvų, senelių pavyzdys,“ – sako V. Ratkevičienė.

Socialinio darbo ištakos siekia 16 a., kuomet gyveno šv. Vincentas Paulietis. „Tai neprilygstamas artimo meilės šventasis. Vien jau jo įsteigtų institutų sąrašas užimtų kelis puslapius. Daug jų įsteigė, kad padėtų vaikams, seneliams, ligoniams, kaliniams, pamišėliams ir vargšams, t. y. visiems, fiziškai ir dvasiškai vargstantiems. Visi šie darbai sklido iš jo begalinės artimo meilės“ (www.bernardinai.lt). Todėl ne atsitiktinai šv. Vincento Pauliečio diena – tai Lietuvos socialinių darbuotojų diena.

Nuo socialinio darbo Marijampolėje jau daugybę metų neatsiejama V. Ratkevičienė prisimena ir savo kelią: „Kartu su manimi, kaip socialiniu darbuotoju,

augo ir mano šeima – vyras, vaikai. Aš vertybines nuostatas paveldėjau iš savo prosenelių, senelių ir tėvų. Visi jie mokėjo atjausti, slaugyti artimuosius, rūpintis ligoniais, užjausti ir padėti vienišiams nusenusiems giminaičiams. Tai buvo ir tebėra norma, kai niekieno neliepiamas darai gerus darbus ir nieko už tai nesitiki. Tačiau šių dienų socialinis darbuotojas turi turėti ambicijų ir siekti savo tikslų, nes besikeičiantis gyvenimas, vertybinės nuostatos ir modernėjanti visuomenė įpareigoja mus išlikti tvirtais savo pasirinkime ir stabiliais profesiniame lauke. Nes žalingi visuomenės įpročiai, daug pagundų ir netinkamo elgesio provokuoja kiekvieną socialinio darbo specialistą. Žmonės tampa piktesni, labiau nelaimingi, nepasitiki vieni kitais, kartais reikalauja daug neįmanomų dalykų, tačiau dėl savo gerbūvio ir dvasinės ramybės nenori, o dažnai ir negali, pasistengti. Čia jau „nearti dirvonai“ socialiniam darbuotojams.“

Neretam gali atrodyti, kad socialinio darbuotojo darbas – paprastas. Tiesiog pakanka būti empatišku, norėti padėti ir viskas klostysis savaime. Tačiau kaip yra iš tikrųjų: ar ši profesija pakankamai vertinama, ar suprantama jos svarba, ar socialinis darbuotojas gauna nusipelnytą pagarbą ir supratimą? Kas šiandien svarbiausia ir ko labiausiai trūksta?

Socialinės pagalbos centro vadovė atvira: „Socialiniai darbuotojai, kaip ir visa visuomenė, nori būti pripažinti ir vertinami, turėti visus reikiamus darbo įrankius, jaustis saugiais. Aš manau, kad svarbiausia socialiniame darbe – tai žinių, darbo, profesionalumo, širdies gerumo ir gebėjimo padėti žmogui visuma. Visi mes jos siekiame. Tačiau mūsų pastangas apriboja daug pašalinių veiksnių: neprofesionali kritika, nepagrįsti kaltinimai, biurokratiniai sprendimai, vis dar menkinamas profesijos prestižas



Vilma Ratkevičienė Asmeninio archyvo nuotr.

ir panašūs dalykai. Seniau demokratines vertybes puoselėjančiose šalyse socialinis darbuotojas yra pareigūnas, kuris į pagalbą atskuba tada, kai yra reikalinga jo profesinė pagalba. Niekas nediršta švaistytis necenzūriniais žodžiais, uždaryti duris ar grasinti susidorojimu. Mūsų visuomenėje dar pasitaiko tokių iššūkių.“

Kasdien netrūksta ir kitų, kartais savo jėgomis sunkiai įveikiamų, o kartais ir neišsprendžiamų klausimų. Kad nenusvirtų rankos, reikia stipraus tikėjimo tuo, ką darai. „Socialinis darbas apima labai daug žmonių grupių, o darbuotojai sprendžia daug ir įvairių problemų, todėl kiekvienas savo darbe turime turėti labai daug žinių, privalome išverti neigytivas klientų emocijas, atlaikyti įvairius nepagrįstus kaltinimus. Pastaruoju metu, kai atvejo vadybos procesai vyksta su šeimomis, kuriose naudojamas smurtas, netaikios tėvų skyrybos, socialiniams darbuotojams tenka susidurti su šeimų advokatais, pačios šeimos primetamais žeminančiais veiksmais, nes šeima visuomenėje turi aukštesnį statusą (taip jie patys teigia) nei socialinis darbuotojas. Kitas svarbus momentas – trūkumas transporto priemonių, kurios yra darbuotojų darbo įrankiai. Kadangi dalį paslaugų teikiame septynias dienas per savaitę ir ne tik mieste, bet ir kaimiškose teritorijose, nuvykti pas juos reikalingas transportas.

Tęsinys 2 psl.

Šiame numeryje skaitykite:

2 psl.

**Marijampolės kareivinių istorija iki 1914 metų**

Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės laikais nedidelėje Marijampolėje, taip ir nespėjusioje realizuoti 1792 metais gautų miesto teisių, jokia karinė įgula ir nebuvo dislokuota.



4 psl.

**Socialiniam darbuotojui svarbiausia – pašaukimas ir meilė artimui**

Minint Lietuvos socialinių darbuotojų dieną – mūsų profesinę šventę, norisi pasidžiaugti šia proga sulaukiamu dėmesiu, gražiais žodžiais, linkėjimais ir įvertinimais. Tačiau ne mažiau norisi priminti, kokia sunki ir atsakinga yra socialinio darbuotojo profesija ir kad supratimo bei palaikymo mums reikia kur kas dažniau nei kartą metuose.



6 psl.

**„Rudens skliautai“ Vištytyje – naujas kultūros židinys**

Egidijus Polita: „Prarasti gijas su Vištyčiu – misija neįmanoma“

Vištytis – Suvalkijos perlas, pastaruoju metu šį epitetą pelnantis ne tik įstabiu gamtos grožiu, bet ir kultūriniu vyksmu. Visą vasarą išskirtinės muzikos mylėtojus džiuginęs ypatingais muzikiniais vakarais Vištyčio ežero pakrantėje, dabar miestelis grįžta šildyti tamsių rudens vakarų.



Internetinis portalas

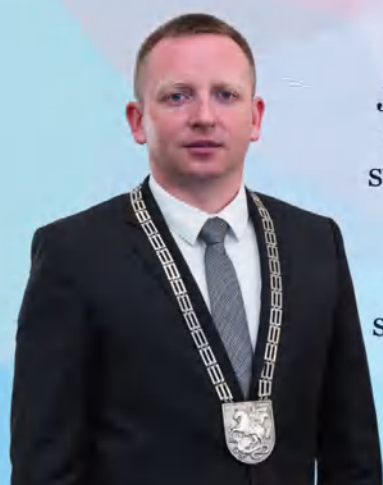


### GERBIAMI SOCIALINIAI DARBUOTOJAI,

Jūsų kasdienis darbas – tai neįkainojama pagalba tiems, kuriems reikia rūpesčio, užuojautos ir paramos. Jūs esate tie, kurie ne tik sprendžiate sudėtingas gyvenimo situacijas, bet ir kuriate geresnę bei šviesesnę ateitį mūsų bendruomenei.

Dėkoju už Jūsų atsidavimą, kantrybę ir profesionalumą. Linkiu Jums stiprybės, sveikatos ir įkvėpimo tęsiant šią kilnią misiją. Tegul kiekviena Jūsų diena būna kupina prasmingų darbų ir žmonių dėkingumo.

Povilas ISODA  
Marijampolės savivaldybės meras



## „Socialiniu darbuotoju ne tampama, o gimstama“ Skirta Lietuvos socialinių darbuotojų dienai

Atkelta iš 1 psl.

Pasitaiko atvejų, kai norint padėti šeimai ar vienišam asmeniui, socialiniai darbuotojai pasitelkia savo asmenines pažintis, draugus, kitus geros valios žmones. Labai norėtusi, kad viskas būtų išspręsta valstybiniu lygiu, tačiau daug dalykų dar yra tik tolimose svajonėse.“

Be viso to socialinis darbas reikalauja ir labai stiprių asmeninių savybių: nepaisant nieko, daryti tai, ką geriausiai moki, dalintis savo patirtimi, žiniomis, užuojauta, pagalba ir patarimais. Kartu išgyventi kiekvieną istoriją ir sugebėti išlikti stipriai. Tikėti tuo, ką darai, net jei kartais laiminga pabaiga atrodo neįtikėtina. „Savo darbe matome prasmę ir šviesią tos prasmės pusę. Dauguma savo gyvenimo kitaip ir neišsivaizduojame, nes mūsų darbas yra mūsų gyvenimas, o gyvenimas – darbas“, – sako V. Ratkevičienė. „Tačiau, norint išlikti sąžiningai ir atsakingai už kiekvieną savo žodį, turiu pasakyti, kad socialinis darbas yra labai sunkus darbas. Tai nuolatinė emocijų kaita, kuri visus vienaip ar kitaip sekina, vargina ar pakylėja. Mes išgyvename, liūdime, džiaugiamės, triumfuojame kartu su savo klientais ir dažnai tai atsiliepiama mūsų pačių gyvenimuose. Kad ir kaip kartais bandome atsiriboti nuo neigiamų emocijų, tačiau esame tik žmonės – su savo jausmais, vaikais, anūkais, šeimomis, su savo gyvenimais... Į namus mes privalome sugrįžti kaip „baltas popieriaus lapas“ – švarūs, linksni, be dvasinio skausmo, neigiamų išgyvenimų, pamiršę visus dienos rūpesčius, besišypsantys ir įdomūs. Tai labai sunku! Žinau, kad dauguma mano kolegų sakys, jog šis darbas jiems teikia didžiulį pasitenkinimą, galimybę padėti žmonėms, kad čia jie mato gyvenimo prasmę. Taip. Jie bus teisūs. Nes, jei mes galvotume kitaip – perdegtume. Didžiausia socialinio darbo prasmė – mes visi tikime tuo, ką darome, ir tikime, kad žmonės, padedami mūsų, gali gyventi laimingesnį gyvenimą. Mes kuriame likimus, nes į mus kreipiasi (dažniausiai) tie, kuriems labai sunku ar reikia pagalbos.“

Socialinės pagalbos centro vadovė dalinasi ir viena iš daugelio laimingai pa-

sibaigusiu istorijų, kurios veda į priekį ir suteikia motyvacijos kasdieniame darbe: „Ši profesija yra išskirtinė, nes čia beveik visada sprendžiame pažeidžiamiausių visuomenės sluoksnių problemas. Čia nėra patogių pozicijų, tačiau yra daug sėkmės atvejų, kurie mus „neša ant sparnų“, suteikia vilties ir optimizmo.“

Visai neseniai dėl vienišo asmens kreipėsi jo brolis, kuris pranešė, kad senolis gyvena vienas, visiškai apleistame būste, kuriame antisanitarinės sąlygos, krosnis bet kada gali užsidegti, gyventi nesaugu, o asmuo nepajėgia savimi pasirūpinti. Socialinių darbuotojų pastangomis ir asmeninėmis pažintimis buvo surasta statybos organizacija, kuri viską pakeitė neatpažįstamai. Tuo metu senoliui buvo suteiktos apgyvendinimo paslaugos. Šiomis dienomis jis sugrįš į savo namus, bus paskirtos paslaugos namuose ir žmogus galės oriai gyventi.



PRIEŠ

Socialiniai darbuotojai padeda žmonėms sugrįžti į gyvenimą



PO

MSPC archyvo nuotr.

O ypač džiugina istorijos, kai tėvų globos netekę vaikai suranda šeimą, kuri juos įsivaikina, augina ir myli besąlygiška

tojų padėjėjų. Visi šie specialistai kartu sudaro paslaugų teikėjų komandą. Mokymo įstaigose studijuojančių asmenų yra pa-

kankamai nemažai, tačiau į darbo rinką jie integruojasi sunkiai arba kažkur išvyksta. Surasti atsakingų, mylinčių savo darbą ir turinčių pakankamai kompetencijų specialistų darosi labai sunku“, – situaciją apžvelgia V. Ratkevičienė.

V. Ratkevičienė prisimena savo darbo pradžią, kai socialinis darbas Marijampolėje žengė pirmuosius žingsnius. Tuomet pradėta kurti socialinių paslaugų infrastruktūra, kuria šiandien visi galime didžiuotis. Todėl klausiamo tiesiai: kokia būtų šiandieninė visuomenė be socialinių darbuotojų ir jų indėlio?

„Iš tiesų socialinio darbuotojo profesija labai daugialypė – tai pagalbininkas, patarėjas, psichologas, gydytojas, teisininkas, tarpininkas, derybininkas, politikas ir t.t., todėl ir visuomenėje, jei neliktų socialinių darbuotojų, daug klausimų liktų neišspręstų, daug šeimų negebėtų pasirūpinti savo vaikų ar senų, ligotų tėvų gerove, daug našlaičių neturėtų namų, benamiai neturėtų, kas jiems pataria, išklauso, suteikia nakvynę ar padeda atkurti santykius su artimaisiais, neįgalieji prarastų galimybes integruotis į visuomenės gyvenimą, žmonių gyvenimas taptų niuresnis, atsirastų daug nevilties ir nusivylimo.“

Todėl profesinės šventės proga Socialinės pagalbos centro direktorė visiems socialiniams darbuotojams linki stiprybės, neprarasti vilties ir pasitikėti savimi: „Nebijoti pripažinti, kad daugelio žmonių gyvenimuose mes paliekame labai reikalingus ir reikšmingus pėdsakus. Nebijoti priimti komplimentus ir padėkos žodžius ir kai kada negirdėti skaudinančių ir užgaulių žodžių. Kas gali geriau žinoti, nei mes, kaip padėti žmogui, kaip atlikti mus pavestą darbą, kurį dirbame daugybę metų. Didžiukitės savo patirtimi, atliktais darbais, keiskime žmonių likimus, atsiribokime nuo žeminančios aplinkos ir tikėkime, kad labai greitai socialinis darbas ir socialiniai darbuotojai bus vertinami ir gerbiami visos bendruomenės, o ne tik tų, kuriems tiesiogiai padėjome pakilti, augti, saugiai ir oriai gyventi.“

## Marijampolės kareivinių istorija iki 1914 metų

Benjaminas Mašalaitis

Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės laikais nedidelėje Marijampolėje, taip ir nespėjusioje realizuoti 1792 metais gautų miesto teisių, jokia karinė įgula ir nebuvo dislokuota. Pirmoji apie karių apgyvendinimą pagalvojo Prūsija, šį kraštą okupavusi 1795 metais. Ir tokia įgula turėjo daugiau saugoti naująją valdžios administraciją bei miestiečius nuo įvairių plėšikaujančių grupuočių. Miesto kariuomenės garnizoną sudarė du daliniai: fon Vakenico automatininkų batalionas (karių skaičius nenurodytas) ir fon Suterio dragūnų pulkas iš 45 vyrų. Galima manyti, kad mieste būta apie šimtą karių.

Vykstant 1830–1831 m. sukilimams caro valdžia į Marijampolę ir jos apylinkes atsiųsdavo kareivius, dislokuotus Kaune, Alytuje ar dar kitur. Jokių pastovių karinių pajėgų čia nebuvo. Panašiai elgėsi ir 1863 m. sukilimo metu, bet tuomet jau galėjo naudotis geležinkelio linija, jungusia Kauną su Kybartais.

„Karinėje – statistinėje Augustavo gubernijos 1850 m. suvestinėje“, sudarytoje Generalinio štabo, pateikiama tam tikra miesto charakteristika. Čia pažymėta, kad karinės įgulos nėra, tačiau 4 varstai nuo miesto ruošiamasi statyti kareivines. Vis tik Marijampolėje caro kariuomenei priklausė du tvartai – sandėliai: viename iš jų laikė duoną ir kitus negendančius maisto produktus, kitame – gyvulius. Marijampolėje, prie policijos būstinės, „tarnavo“ 2–3 karininkai – prižiūrėtojai. Kariškiai, aprašinėję miestą, tikėjosi, kad čia gali įsikurti pėstininkų pulkas arba artilerijos brigada.

Caro valdžia, įbauginta 1863 m. sukilimo, prie giliais šlaitais bevardžio dešiniojo Šešupės intako, miškingoje vietovėje Degučiuose, iškirto medžius ir surentė medines kareivines. Iš neryškių senųjų planų matyti, kad čia išliko apie dvi dešimtys įvairių statinių. Kariškiai naudojos ir Tabūno pievomis, kurios anksčiau priklausė marijonų vienuolynui. Nuo 1874 m. Degučių kaime (dabar Sporto

gatvės šiaurinėje pusėje) stovėjo 12 Astrachanės grenadierų pulkas. Atrodo, kad po 1877–1878 m. karų su Turkija pulkas į Marijampolę negrąžintas.

Vėliau karo strategams ir režimo rėmėjams prireikė geresnių kareivinių, esančių arčiau centro. Namai karininkams ir puskarininkams ėmė dygti prie Kauno kelio, maždaug per vidurį tarp Degučių kaimo kareivinių ir miesto turgaus aikštės. Dar arčiau centro (dabar maždaug V. Kudirkos gatvės pradžia) kazokams įrengė aikštę, skirtą pratyboms; ji XX amžiaus pradžioje buvo iš dalies išgrįsta, o tarpukariu vadinta Viešąja aikšte.

1873 m. Kvietišio dvaro žemėje vietos sąlygoms pritaikant tipinius projektus imta projektuoti karinį miestelį. 1888 m. išliko laikini mediniai statiniai kariškams statybininkams gyventi. Pirmiausiai pastatyta pirtis, kepykla, apmokymų salė, kanceliarija, baismės atlikimo patalpos, valgykla, virtuvė. Šie pirmieji statiniai buvo vienaaukščiai, mediniai. Rytinėje Varšuvos kelio pusėje, beveik ant Šešupės kranto, 1888 m. pradėta statyti įgulos cerkvė, turiu panaši į dabar kapinėse stovinčią cerkvę. 1896 m. pradėtas antrasis statybos darbų etapas – kilo ir dviaukščiai bei triaukščiai mūriniai pastatai, ypač miestiečius žavėjo sudėtingos stogų konstrukcijos, tuo pat metu ir toliau kilo nesudėtingos architektūros mediniai namai kareiviams



Marijampolės kareivinės XX a. pradžioje

Atvirukas

gyventi. Iš didesnių statinių paminėtina karininkų ramovė, sargybinė.

1905 m., kylant visuomenės neramumams, pastatė dar keletą medinių namų kareiviams gyventi. Aukštesnieji karininkai mieste nuomavo kambarius. Mūrinių ar tinkuotų statinių sienas papuošė kelios originalios freskos (išliko arklidėse). Miestiečiai šį kvartalą praminė „Kapkazu“ (pagal vietovardį Kaukazas), matyt, dėl čia tarnavusių karių neįprastos pietietiškos išvaizdos.

Įdomu, kad 1897 m. apie 111 Dono pėstininkų pulką net buvo rusų kalba išleista knygelė. Kitoje 1929 m. knygoje vienas karininkas prisiminė prie Varšuvos plento besišliejantį keturkampį kompleksą su mūriniais fligeliais, bauminių atlikimo pastatu, pulko cerkve, arklide, maniežu ir... raudonkėlius husarus arkliskais veidais. Apdriskusių juodaplaukių raudonkėlių neliko, tačiau didesnis senosios infrastruktūros dalis ir dabar naudojama Lietuvos kariuomenės.

## Valstybė, kuri veikia: šeimų gerovė, senjorų orumas ir saugi ateitis

Remiantis VŠĮ Registrų centro duomenimis, gyventojų skaičius Lietuvoje kasmet mažėja. Tai liūdna tendencija, kurią lemia daugybė priežasčių. Tačiau vienas svarbiausių veiksnių – mūsų šeimos. Jos yra visuomenės pagrindas ir labai svarbu, kad jos kurtųsi ir augintų savo atžalas čia, Lietuvoje. Tad kokią pagalbą planuojate teikti šeimoms? Kaip ketinate užtikrinti jų gerovę?

Gyventojų skaičius turi ne mažėti, o didėti. Šeimos turi jaustis saugiai, galėti užauginti vaikus nepatirdamos milžiniško finansinio spaudimo. Esu tvirtai įsitikinęs, kad vaiko gimimas neturėtų reikšti šeimos pajamų sumažėjimo, profesinių ambicijų atsisakymo ar gyvenimo kokybės kritimo. Todėl mes, socialdemokratai, planuojame įvesti papildomą neapmokestinamų pajamų dydį šeimoms su vaikais ir trigubai padidinti neformaliojo vaikų švietimo finansavimą. Taip pat reikšmingai didinsime Kultūros paso vaikams finansavimą.

**Žinoma, reikia rūpintis ne tik jaunomis šeimomis, bet ir mūsų senjorais. Pastaruoju metu daug kalbama apie II pensijų pakopos reformą. Kokius pokyčius numatote, kad mūsų senjorai galėtų oriai gyventi?**

Mes pertvarkysime II pensijų pakopą, suteikdami žmonėms galimybę nutraukti kaupimą ir atsiimti savo pinigus. Taip pat planuojame nukreipti apie 300 mln. eurų iš valstybės dalies senatvės pensijų didinimui. Esu įsitikinęs, kad mūsų senjorai nusipelnė pensijų, kurios atitinka šalies ekonominę padėtį ir kainų lygį. Taip pat padidinsime finansavimą vaistų kompensavimui, kad sveikatos priežiūra būtų lengviau prieinama. Be to, planuojame mažinti biurokratizmą sveikatos sistemoje – vaistininkai galės pratęsti receptus, o tai padės greičiau gauti reikalingus vaistus.

**Infrastruktūra yra mūsų šalies stuburas, ir daugelis gyventojų laukia geresnių kelių ir modernizuotų tiltų. Ką planuojate padaryti, kad viešoji infrastruktūra būtų tinkamai prižiūrima ir atnaujinama?**

Laikas sutvarkyti mūsų kelius ir tiltus! Skirsime didesnę finansavimą kelių priežiūrai, žvyrkelių asfaltavimui ir gatvių apšvietimui. Remsimės Lenki-

jos pavyzdžiu ir įkursime kelių fondą, kurio lėšos bus renkamos iš skolintų pinigų, kelių mokesčių bei kuro akcizų. Surenkamo kuro akcizo dalis, skiriama keliams, kasmet didės po 10%, kad 2029 metais 100% surenkamo akcizo būtų reinvestuojama į kelių ir tiltų priežiūrą.

**Pastaruoju metu šalies gynyba tapo itin aktuali tema ir kiekvieną dieną girdime apie naujus iššūkius. Kokią matote ateitį, siekiant užtikrinti mūsų šalies saugumą?**

Šalies gynyba turi būti tikra ir veiksminga, kad visi jaustųsi saugūs. Esamų kariuomenės vienetų tvarus aprūpinimas – nuo ekipuotės, ginkluotės, iki infrastruktūros – yra būtinybė norint judėti toliau. Užtikrinsime Vokietijos brigados sklandų įsikūrimą Lietuvoje, aukštesnio karinio lygmens vieneto – savos divizijos sukūrimą, tinkamą visuomenės pasirengimą gynybai. Modernuosime perspėjimo, evakuacijos ir slėptuvių sistemas. Taip pat kariuomenės modernizacija ir aprūpinimas bus mūsų prioritetas. Lietuvos gynybos pramonės plėtra ir inovacijos – tai ateities tikslai, kuriuos būtinai įgyvendinsime.

**Energetikos srityje pastaruoju metu buvo daug chaoso dėl elektros kainų ir tiekėjų pasirinkimo. Ar politikai gali ką nors padaryti, kad rinkoje būtų daugiau tvarkos ir aiškumo?**

Plėsimės atsinaujinančios energijos šaltinių naudojimą, siekdami tvarios ir prieinamos energijos visiems gyventojams. Taip pat stiprinsime vartotojų apsaugą nuo manipuliavimo energijos kainomis. Valstybinis energetikos reguliuotojas (VERT) gaus daugiau galių, kad vartotojai turėtų aiškias ir sąžiningas kainas. Taip pat leisime gyventojams grįžti prie visuomeninio tiekėjo, jei rinkoje nebus pasiūlyta geresnių sąlygų. Tai padės riboti tiekėjų

pelno siekį ir užtikrins, kad elektros kainos būtų sąžiningai reguliuojamos.

**Kaip planuojate suvaldyti nuolat augančias maisto kainas?**

Per pastaruosius ketverius metus Lietuvą sukrėtė kainų šokas. Mūsų šalyje infliacijos augimo tempai buvo vieni didžiausių visoje Europos Sąjungoje. Jie dvigubai viršijo ES vidurkį. Apklausos parodė skaudžią tiesą – išlaidas maistui dėl augančių kainų labiausiai apribojo absoliuti dauguma gyventojų, kurie gauna mažesnes pajamas. Maistui priversti taupyti ne tik mažiau uždirbantys, bet ir vyresni Lietuvos gyventojai. Mažesnis PVM maistui galioja daugelyje ES šalių, lengvata pritaikoma greitai ir galutinis vartotojas tikrai tą pajustų. Mažesnis PVM tarifas turėtų būti taikomas šviežiai mėsei, šviežiai žuviai, kiaušiniams ir pagrindiniams pieno produktams. Tokie pakeitimai mažintų našą gyventojams ir nebeaugintų infliacijos.

**Galiausiai, kaip užtikrinsite racionalią ir tinkamai kontroliuojamą migracijos politiką?**

Švietimo, asmens sveikatos priežiūros sektoriuose, vidaus reikalų tarnybose, privačiame sektoriuje di-

dėja darbuotojų trūkumo problema. Todėl formuosime ilgalaikę ir nuoseklią Lietuvos politiką dėl darbuotojų iš trečiųjų šalių įdarbinimo ir leidimų gyventi Lietuvoje suteikimo, prioritetus suteikdami tiems darbuotojams, kurių kompetencijų reikia žmonėms, kartu užkirsdami kelią dempingui, kurį lemia pigios darbo jėgos įleidimas į rinką. Sukursime naujas bei efektyvinsime esamas imigrantų integracijos Lietuvoje programas. Į sprendimų priėmimą dėl užsieniečių darbo leidimų įtrauksime savivaldybes.

Bendradarbiaudami su ES institucijomis, užtikrinsime sienų apsaugą, kovosime su prekyba žmonėmis ir nusikalstamu žmonių išnaudojimu bei gerinsime asmenų, kuriems reikia prieglobsčio, apsaugą. Migracijos politikos formavimą ir su tuo susijusių programų įgyvendinimą patikėsime vienai institucijai prie Vyriausybės, kad atsakomybė būtų sutelkta „vienose rankose“.

Politinė reklama bus apmokėta iš Karolio Podolskio PK sąskaitos. Sutarties Nr. MTV20240814/001

Užsakytas turinys



SVEIKATA

Nemiga ir nerimas gali būti susiję su pablogėjusiais kraujo rodikliais

DIA KLINIKA

Sutrikęs miegas pirmiausia yra pavojingas sveikatai – gerai neišsimiegant, blogėja nuotaika, atmintis, dėmesys, didėja svoris ir kraujo spaudimas, mažėja atsparumas infekcijoms, didėja rizika susirgti lėtinėmis ligomis. Nerimas yra viena iš dažniausių priežasčių, dėl ko asmuo gali susidurti su nemiga.

**Nemigos simptomai:**

- ♦ Sunkumas užmigti.
- ♦ Dažni prabudimai naktį.
- ♦ Ankstyvas nubudimas ryte.
- ♦ Nuovargis.
- ♦ Dėmesio koncentracijos ar atminties pablogėjimas.
- ♦ Socialinės, akademinės, šeiminės veiklos ir darbingumo pablogėjimas.

♦ Nuotaikos sutrikimai, padidėjęs dirglumas ir mieguistumas dieną.

- ♦ Sumažėjusi motyvacija, iniciatyva.
- ♦ Dažnesnės klaidos, nelaimingi atsitikimai.
- ♦ Nerimas ir nepasitenkinimas savo miegu.

**Ženklai, išduodantys nerimą:**

- ♦ Be aiškios priežasties jaučiamas stiprus nerimas.
- ♦ Perdėtas nerimas trukdo veiklai, tikros situacijos „sukausto“.
- ♦ Raumenų įtampa bei skausmai.
- ♦ Labiau plakanti širdis, drebančios rankos, oro trūkumas.
- ♦ Įkyrios, pasikartojančios mintys bei noras kartoti tam tikrus veiksmus (pavyzdžiui, tikrinti, ar užrakinote duris).
- ♦ Net po atliktų tyrimų, kurie paneigia sunkias ligas, esate įsitikinę, kad sergate.

WellMe Symptom NEMIGOS IR NERIMO tyrimų programa padės išsiaiškinti, ar jaučiamas nerimas ir nemiga nėra susiję su pablogėjusiais kraujo rodikliais.

Programą sudaro 11 kraujo rodiklių.

Tyrimų programos kaina – 190,00 Eur.

Tyrimus atlikite laboratorinių tyrimų klinikoje „DIA klinika“, kurioje atliekama daugiau nei 300 tyrimų.

Tyrimų paėmimo laikas: darbo dienomis 7.30-11 val.

Taip pat galite įsigyti „DIA klinika“ dovanų kuponą, kuris gali būti skirtas konkrečiam tyrimui arba nurodyta pinigų suma.

Užsakytas turinys

## Andrius VYŠNIAUSKAS: „Atstovauti marijampoliečiams man yra didelė garbė“



Seimo narys Andrius Vyšniauskas su meru Povilu Isoda Susisiekimo ministerijoje

**Prieš ketverius metus marijampoliečiai išrinko Andrių Vyšniauską savo atstovu Seime. Andriau, ką jums reiškia Marijampolė?**

Marijampolė man yra svarbiausias ir mieliausias miestas. Kai nuvyksti į sostinę, ji visados pasitinka savo skuba, nuolatinio chaosu ir burzgamu. Kai grįžti į Marijampolę – širdis džiaugiasi. Tvarka, švara, paprasti ir nuoširdūs žmonės, kurie pamažu ir nuosekliai kuria tikrai patį gražiausią kraštą Lietuvoje. Atstovauti marijampoliečiams man yra didelė garbė.

**Kaip dažnai ir kokiais būdais bendraujate su savo apygardos žmonėmis?**

Bendrauju nuolatos ir stengiuosi neužsidaryti tarp keturių Seimo nario biuro sienų. Esu aplankęs daugelį savivaldybės įstaigų, susitikau su daug organizacijų, bet smagiausia yra bendrauti su gyventojais tiesiogiai. Kalbėtis labai paprastai apie tai, kas rūpi žmonėms, o ne ką matome skambiose naujienų portalų antraštėse. Man svarbu būti su mūsų bendruomene, kartu džiaugtis pasiekimais, kartu paliūdėti dėl to, kas nepavyko, bet svarbiausia – padėti žmonėms tada, kai ištinka bėda. Būvimas vietoje, nuolatinis bendravimas su žmonėmis leidžia neatitrūkti nuo savo apygardos, geriau suprasti, kokių sprendimų reikia mano rinkėjams ir pagal tai formuoti savo darbotvarkę Seime.

**Gyventojams pristatydamas savo atskaitas daugiausiai kalbate apie vietinius reikalus ir vietinius projektus. Per kadenciją Marijampolėje apsilankė daugelis ministrų, pavyko pritraukti daug lėšų Marijampolės projektams, o kai kuriais atvejais net dėl Marijampolės pakeisti įstatymus. Kaip tai vyksta? Kaip Jūs bendraujate su centrine valdžia ir kodėl ministrai Jūsų klauso?**

Jeigu nori pasiekti rezultatą, turi kalbėtis. Dar kadencijos pradžioje apėjau visus ministrus su sąrašu Marijampolės projektų, kurie mums svarbūs. Sutarus su ministru, labai svarbu nuolatos kontroliuoti, kaip sekasi ministerijoms tuos darbus atlikti. Būtina palaikyti ryšį ir nuolat priminti, kad yra Marijampolės svarbus projektas. Tiesiog eini „ratais kvadratais“ aplink ministrus, klausai, kada bus vienas ar kitas projektas, ir pasieki rezultatą. Ne sėdi ir lauki, kad nukris kažkas iš dangaus, bet pats inicijuoji ir domiesi savo miestui svarbiais reikalais.

**O kaip Jums sekasi dirbti su Marijampolės savivaldybės valdžia? Juk prie savi-**

**valdos vairo kairieji, o Jūs – dešinysis politikas.**

Norint sėkmingai dirbti vienmandatėje apygardoje, reikia glaudaus ryšio su vietos valdžia. Taip, su meru esame skirtingose politinėse stovyklose, esame skirtingų pažiūrų žmonės, tačiau, kai kalbama apie projektus Marijampolei, pažiūrų skirtumų negali būti, reikia susitelkti ir bendrai ieškoti sprendimų. Pavyko padaryti tikrai daug, nes nesivėlėme į beprasmes kovas ir kivirčius. Esu kompromiso žmogus, todėl sutarimą su skirtingos politinės stovyklos žmonėmis laika vertybe. Juk pasitikėjimą per rinkimus man išreiškė ne tik dešinieji, balsavo ir daug kairiųjų pažiūrų žmonių. Tačiau noriu pabrėžti, kad kai nesutinku su savivaldybės vadovų veiksmais, visados stengiuosi pabrėžti kitokią nuomonę, formuoti alternatyvią poziciją ir stoti tų žmonių, kurie nukentė nuo savivaldybės neprotingų veiksmų, pusę. Politikoje reikia balanso, kurį garantuoja nuomonių įvairovė, skirtingų politinių jėgų konkurencija.



Didžiausią Seimo nario darbo dalį sudaro bendravimas su apygardos gyventojais, savivalda ir kylančių vietinių problemų sprendimas

Politinė reklama bus apmokėta iš Andriaus Vyšniausko PK sąskaitos. Sutarties Nr. 20240912/004

*Užsakytas turinys*

## Socialiniam darbuotojui svarbiausia – pašaukimas ir meilė artimui

Zita Galeckienė

Vilkaviškio socialinės pagalbos centro socialinė darbuotoja darbu su šeimomis

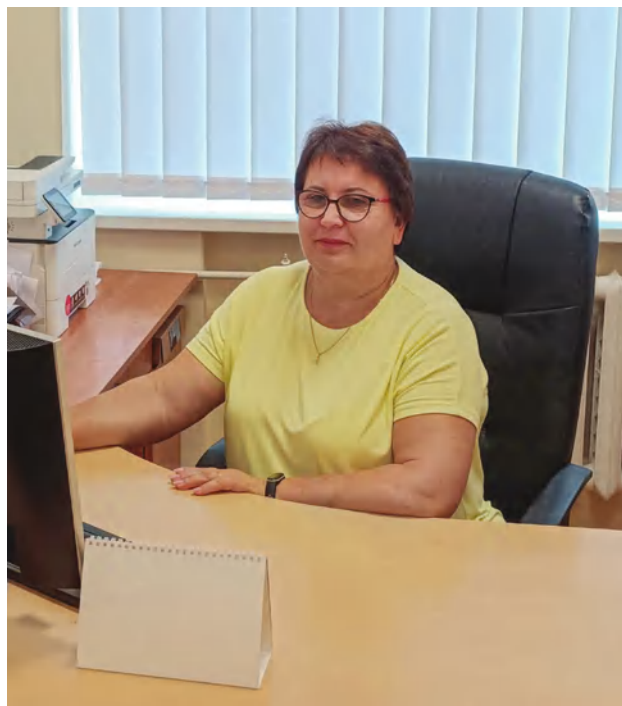
**Minint Lietuvos socialinių darbuotojų dieną – mūsų profesinę šventę, norisi pasidžiaugti šia proga sulaukiamu dėmesiu, gražiais žodžiais, linkėjimais ir įvertinimais. Tačiau ne mažiau norisi priminti, kokia sunki ir atsakinga yra socialinio darbuotojo profesija ir kad supratimo bei palaikymo mums reikia kur kas dažniau nei kartą metuose.**

Sparčiai besiplėtojantis visuomeninis gyvenimas sukelia žmonėms vis naujų ir vis sunkiau išsprendžiamų socialinių problemų, su kuriomis jie patys nesugeba susidoroti. Tokiems žmonėms būtina pagalba, kurią suteikti gali asmenys, turintys reikiamų gebėjimų, įgūdžių, žinių. Tokie asmenys, savotiška „greitoji pagalba“, kalbant ne apie žmonių sveikatą, o gyvenimą, ir esame mes – socialiniai darbuotojai.

Viena pagrindinių mūsų darbo misijų – stiprinti pažeidžiamų, engiamų ir gyvenančių skurde žmonių gerovę, padėti tenkinti jų pagrindinius poreikius, ypačingą dėmesį skiriant galimybių žmonių suteikimui. Dirbdami kasdien atiduodame visą save, siekdami pagrindinio tikslo – stengdamiesi skatinti žmonių ir bendruomenės gerovę, gerinti gyvenimo kokybę. Dar vienas tikslas – plėtoti, organizuoti bei teikti kokybiškas socialines paslaugas visiems specialiujų poreikių turintiems žmonėms, jų grupėms ir bendruomenėms, propaguoti socialinę įtrauktį. Mums keliami ir mūsų pačių sau išsikelti tikslai reikalauja visiško atsidavimo savo darbui, besąlygiškos empatijos, o dažnai – ir kito poreikių iškėlimo aukščiau savųjų. Tai tikrai nėra lengva ir reikalauja daug jėgų. Gal todėl ir sakoma, kad dirbti socialiniu darbuotoju tiesiog mokslo neužtenka. Reikia pašaukimo.

Mes suprantame, kad socialinio darbo misija ir tikslai yra ypač svarbūs kuriant sveiką visuomenę, tačiau kartais būna – svyra rankos, nes ne visiems ir ne visada socialinis darbas atrodo svarbus. Nepaisant to, kad šiuolaikinė visuomenė neįsivaizduojama be socialinio darbo profesionalų paslaugų, nes jos yra gyvybiškai būtinos, neretai liūdina tai, kad socialinio darbo profesijos įvertinimas yra dar labai „kuklus“. Ir šioje vietoje negaliu nesutikti su perskaityta min-

timi, kad socialinis darbas – lyg Pelenė: nors jo labai geras vidus ir labai graži išorė, jį daugelis uja, stumdo, nemylti, nepripažįsta, nevertina. Pelenei pamotė skiria pačius juodžiausius darbus ir reikalauja iš jos neįmanomo – to, kas galiausiai įveikiama tik gerųjų fėjų dėka. O tos, lyg nematomos, fėjos šiuo atveju ir būname mes – visi paprasti socialiniai darbuotojai.



Zita Galeckienė

*Asmeninio archyvo nuotr.*

Socialinio darbo specifiškumą lemia ekonomikos išsivystymas, politinė strategija, kultūra, tačiau norėtųsi atkreipti dėmesį, kad kiekvienoje bendruomenė-

je yra socialinių grupių, kurioms bendros socialinės politikos priemonės neveikia, todėl, siekiant padėti užtikrinti jų gerovę, joms yra būtina individuali socialinio darbuotojo pagalba, siekiant išvengti šių grupių atskirties ir integruoti jas į visuomenę. Taigi, mes dirbame su vienišais senjorais, neįgaliaisiais, šeimomis, kuriose kyla auklėjimo sunkumų, įvairiausių priklausomybių turinčiais žmonėmis ir kitomis grupėmis, kurioms reikalinga socialinė pagalba.

Mūsų misija – pastebėti, išgirsti, bendrauti, prakalbinti, ieškoti sprendimų, padėti. Dirbant socialiniu darbuotoju, tenka savyje atrasti savybių, kurios padėtų užmegzti ryšį su žmogumi, surasti geriausius problemos sprendimo būdus. Vertindami paslaugos gavėją, mes pasitelkiame visą savo profesionalumą: neteisiančiai bei konstruktyviai bendraudami su asmeniu, stengiamės jį ar jo šeimą įsitraukti į procesą, padėti suvokti ir pamatyti situaciją, prisiimti atsakomybę už tolimesnius veiksmus. Norisi akcentuoti, kad mes, socialiniai darbuotojai, atliekame daug įvairių vaidmenų, apie kurias dažnas visuomenės narys galbūt net nesusimąsto. Kasdieniame darbe tenka būti tarpininku, vertintoju, mokytoju, konsultantu, patarėju, skatintoju, įgalintoju, koordinatoriumi, elgesio keičėju, lydinčiu asmeniu ir pan. Negana to, dažnai turime atlikti kelis vaidmenis vienu metu. Jei mes vykdytume tik pareiginius įsipareigojimus, neatiduodami dalelės savo širdies, tikrai neatliktume savo darbo iki galo.

Mes siekiame, kad kiekvienas žmogus gyventų oriai, visuomenė būtų pilietiška ir demokratiška visiems, o žmogaus teisių ir socialinio teisingumo principai mūsų darbe būtų pagrindiniai.

Dar kartą norisi pabrėžti, kad socialinį darbą rinktis turėtų tie, kuriems tai kartu yra ir pašaukimas. Tai yra itin atsakinga profesija, kuri reikalauja nuolatinio mokymosi ir tobulėjimo. Svarbiausia, ją turi rinktis žmogus, kuris nori padėti kitam žmogui ir nestokos tam kantrybės, kuris tris kartus atsimušęs į sieną, belsis trečią, ketvirtą kartą ir tiek, kiek reikės, kuris turės jėgų nenuleisti rankų, nors atrodys, kad pakelti jas jau neįmanoma.

Atviras pokalbis su politiku, teisininku, Seimo nariu, Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto pirmininko pavaduotoju, LR Seimo delegacijos NATO Parlamentinėje Asamblėjoje pirmininko pavaduotoju.

## DAINIUS GAIŽAUSKAS... KAS JIS?

**VILTĖ KYBARTIENĖ (toliau V.K.):** – Gerb. Dainiau, Lietuvos žmonės, o ypač daugelis marijampoliečių, pažįsta Jus kaip drąsų, nebijantį pakovoti už tiesą su labai agresyvia politine jėga – konservatoriais, su Marijampolės savivaldybės valdančiais. Apie tai, kas realiai vyksta Lietuvos institucijų veikloje, drąsiai pasisakote Seimo posėdžiuose, TV laidose. Man norisi pradėti pokalbį nuo Jūsų asmeninių žmogiškųjų vertybių, nuo šaknų. Papasakokite apie save. Koks jūs esate?

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Koks esu žmogus? Geras klausimas, nedaug kas to klausia. Gimiau Marijampolėje dorų ir darbščių, mylinčių Lietuvą pedagogų šeimoje. Čia susiformavo mano pagrindiniai gyvenimo principai būti teisingu, sąžiningu ir atsakingu žmogumi. Šios savybės buvo skiepijamos nuo pat mažens. Nuoširdžiai dėkoju savo tėvams už tai, kad šiandien esu nepakantus neteisybei. Drąsiai ir negailėdamas jėgų nuolat kovuju už teisingumą. Su žmona Džuljeta santuokoje gyvename jau 26 metus, turime dvi dukras. Tai, ką gavau iš tėvų, stengiuosi perduoti ir savo dukroms. Man labai patinka Platono išsakytas mintis: „Sielos jėgų esmė – TEISINGUMAS!“ Ir tikrai žinau, kad tai yra mano gyvenimo Credo.

**V. K.:** – Jūs, pasirodo, esate šviesios sielos politikas. Malonu tai girdėti. Ir tai tiesa. Mieste esate įsteigęs savo biurą, nors marijampoliečių interesams atstovauti, padėti iškilus sunkumams buvo išrinktas konservatorius Andrius Vyšniauskas. Bet, vis dėlto, daugybė miesto gyventojų, iškilus problemoms, kreipiasi į Jus, nes žino, jog bus išklaustyti ir sulauks pagalbos.

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Toks jau esu. Man labai svarbu suteikti žmonėms kokybiškas paslaugas, nepalikti jų bėdoje, kadangi į Seimą buvau išrinktas rimtai ir efektyviai DIRBTI. Mano biuras Marijampolėje jau veikia aštuonerius metus ir galiu drąsiai teigti, kad tapo pagrindine institucija, į kurią žmonės kreipiasi, kai savivaldybės ar valstybinės institucijos nevykdo savo pareigų, ignoruoja gyventojų prašymus ir skundus, nesilaiko nustatytų reikalavimų arba piktnaudžiauja. Praėjusią kadenciją pagalbos sulaukė daugiau nei 2600 gyventojų, šioje kadencijoje biuras taip pat intensyviai dirbo visus metus. Marijampoliečiai priprato prie mano biuro ir tai savotiškai visus ramina, nes žino, kad jeigu kreipsis į mane, situacija ar problema privalės būti išspręsta.

**V. K.:** – Taip gražiai ir priėjome prie jūsų tiesioginių pareigų ir darbo, sakykite, nuo ko prasidėjo Jūsų, kaip politiko, kelias?

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – 20 metų tarnavau Lietuvai kriminalinės policijos gretose, vadovavau antikorupciniam padaliniiui. Kvalifikaciją kėliau JAV, Vokietijos, Suomijos, Lenkijos akademijose ir koledžuose. 2004-2005 metais dalyvavau Jungtinių Tautų taikos įvedimo misijoje Kosove. Vadovavau Lietuvos policijos misijos kontingentui bei Prištinos regiono ypač sunkių nusikaltimų tyrimo padaliniiui. Puikiai žinau, kas yra pasiaukojimas, ištikimybė duotai priesaikai, kokia yra gyvybės kaina, atsakomybės jausmas tėvynei.

**V. K.:** – Ar buvo įvertintas Jūsų ryžtas ir pastangos?

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Už tarnybą esu apdovanojamas devyniais pasižymėjimo ženklais bei medaliais. Už pareigūno pasiaukojimą ir pilietiškumą ginant teisingą valstybę „Nepartinio demokratinio judėjimo“ pirmininkas a. a. Kęstutis Čilinskas įteikė apdovanojimą ir padėką. Buvau Nacionalinio pareigūnų profesinių sąjungų susivienijimo tarybos nariu, Lietuvos policijos profesinės sąjungos pirmininko pavaduotoju. Bet ne tai svarbiausia. Man svarbiausia, kad kiekvienas Lietuvos žmogus jaustųsi saugus gyvendamas teisinėje ir demokratinėje tėvyneje.

**V. K.:** – Žinote, dėl jūsų gyvenimiškos, profesinės bei politinės patirties, manau, daugelis žmonių norėtų Jus matyti Krašto apsaugos arba Vidaus reikalų ministru. Ypač marijampoliečiai, kurie dar ir šiandien prisimena Jūsų kovą su vietos savivaldos valdininkais: J. Totoraičio progimnazijos direktorės R. Zdanės „nukarūnavimas“, Butų ūkio, Sūduvos vandenų bei Poli-

linikos direktorių pakeitimas. Nepamiršo Jūsų dėka išaiškintų NVO „Samariečiai“ direktorės vykdytų sukčiavimo atvejų. Visiems įrodėte, kad ir būdamas Seimo nariu esate mirtinai pavojingas korumpuotiems, nes bendradarbiaudamas su STT neutralizavote stambaus masto korupcines nusikalstamas veikas vykdydžiusią labai įtakingą bankroto administratorę. Išties Jūsų aktyvumas išskirtinis. Beje, jeigu sugrįžome prie nesąžiningų Marijampolės valdininkų, domina, ką manote apie Seimo nario Andriaus Vyšniausko ir buvusios mokytojos Vaidos Pituškienės galimai padarytas nusikalstamas veikas (abu jie konservatorių atstovai). Sklinda gandų ir apie miesto mero bei jo bendražygių galimą figūravimą „čekučių“ byloje. Ką galėtumėte pakomentuoti apie tai?

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Taip, A. Vyšniauskui pateikti labai sunkūs įtarimai (net 19 nusikalstamų epizodų) dėl sukčiavimo, piktnaudžiavimo, dokumentų klastojimo. Panašu, kad 8 mėnesius STT sekė visos Marijampolės tarybos narių veiklą. Pirmą pagautą ir atiduota teismui konservatorė, to paties A. Vyšniausko padėjėja Vaida Pituškienė. Prieš savaitę teismui perduota baudžiamoji byla, prašant buvusį Marijampolės tarybos narį socialdemokratą Vilių Krivicką pripažinti kaltu dėl dokumentų suklastojimo ir disponavimo jais, sukčiavimo ir piktnaudžiavimo. Spėju, čia ne pabaiga ir gali būti pareikšti įtarimai ne tik merui, bet ir beveik visai buvusiai miesto tarybai, kurios dauguma socialdemokratai. Jei tai pasitvirtins, tuomet keisis ne tik tarybos sudėtis, bet ir galimi priešlaikiniai Marijampolės mero rinkimai. Tačiau pirma sulaukime pilno ir plataus STT tyrimo pabaigos.

**V. K.:** – Dainiau, pelnėte ne tik marijampoliečių pagarbą ir pasitikėjimą, buvote išrinktas į LR Seimą. Jūsų pagrindinė veikla Seime ir yra tai, ką gebate ir išmanote geriausiai – tai LIETUVOS NACIONALINIO SAUGUMO STIPRINIMAS.

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Taip. Tapęs Seimo nariu, jau dvi kadencijas sprendžiu svarbiausius klausimus, susijusius su valstybės nacionaliniu saugumu. 2016-2020 m. kadencijoje vadovavau Seimo Nacionalinio saugumo ir gynybos komitetui,ėjau Kriminalinės žvalgybos parlamentinės kontrolės komisijos pirmininko pareigas. Nuo 2016 metų iki dabar esu LR Seimo delegacijos NATO Parlamentinėje Asamblėjoje pirmininko pavaduotojas.

**V. K.:** – Lietuvos žmonės dabar išties gyvena neramiu laikotarpiu, esame įbauginti ir nuolat gąsdinami karu Ukrainoje. Kokios būtų Jūsų išvalgos apie šią užsuktą karo mėsmalę?

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Gerai suprantu, su kokiais geopolitiniais ir saugumo iššūkiais šiuo metu susidūrusi ne tik Lietuva, bet ir visa Europos Sąjunga dėl vykstančio karo Ukrainoje. Esu puikiai susipažinęs su visa mūsų nacionalinį saugumą užtikrinančia sistema. Žinau, kokie darbai daromi ir kokius darbus turime padaryti, kad valstybės gynyba ir saugumas pagaliau sugrąžintų žmonėms pasitikėjimą savo valstybe ir gyventi būtų ramiau. Trumpai atsakant, pasakysiu, kad žmonėms kol kas nerimauti tikrai nereikia, nes ši sritis išties ne tik Seime tapusi prioritete. Visų politinių partijų atstovai klausimus, susijusius su Nacionaliniu saugumu, sprendžiame susikaupę ir darniai, čia nekovoja dėl politinių ideologijų skirtumų. Tik gaila, kad politikų, turinčių reikiamų kompetencijų Seime, yra tik vienetai.

**V. K.:** – Spalio 13 dieną bus rinkimai į LR Seimą. Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos bei Igno Vėgėlės jungtiniame kandidatų sąrašė esate įrašytas 7-uoju numeriu. Aš nesu stipri politikos žinovė, esu eilinė moteris, visuomenininkė, tačiau domiuosi, kas vyksta mano tėvyneje. Suprantu, kad dabartiniai valdantieji, konservatoriai, labai agresyvi ir daug žalos valstybei padariusi politinė jėga. Labai miglotai atrodo ir socialdemokratų partija. Jaučiu, kad rudenį vyks arši kova. Paašikinkite rinkėjams, kodėl LVŽS bendruomenė susijungė su Igno Vėgėlės



komanda ir kodėl žmonės turėtų balsuoti už jūsų partijos kandidatus.

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Jūs visiškai teisingai pasakėte, kad konservatoriai – agresyvi ir viską griauanti politinė jėga. Anot jų, net karą Ukrainoje galima sustabdyti tik NATO įsitraukus į karą. Po konservatorių nuvaldymo, reikės iškart labai intensyviai, taikliai ir profesionaliai dirbti taisant šios valdžios sugadintus įstatymus ir kuriant naujus. Ignas Vėgėlė ateina su stipria teisininkų komanda ir tai labai svarbu. Ateiname su nauja ir labai stipria jėga, kuri iškart leis veikti itin ryžtingai, rasti pagrįstų sprendimų ir, rodant lyderystę bei profesionalumą, vėl pakelti parklupdytą Lietuvą. Privalome sugrąžinti biudžeto lėšas ir valstybines paslaugas į regionus bei įgalinti valdininkus profesionaliai, skaidriai ir efektyviai dirbti žmonėms. Žinome, kaip tai padaryti, turime tam ne tik kompetencijų, bet ir milžiniškos valios.

Mūsų LVŽS bei Igno Vėgėlės jungtinio sąrašo kandidatai sieksime, kad būtų sugrąžintas dėmesys žmonėms regionuose, ne vien tik Vilniuje. Valstybė privalo rūpintis kiekvienu žmogumi. Sieksime, kad tradicinė šeima ir toliau būtų prigimtine vertybe. Sieksime, kad neliktų chaoso sveikatos, švietimo, kultūros, žemės ūkio srityse. Sugrąžinsime „Ignitį“ valstybei ir pabaigsime košmarą su kaupiamuoju pensijiniu fondu, leisdami žmonėms patiems nusipėti, ką daryti su jų sukauptais pinigais. Tai, ką per ketverius savo valdymo metus konservatoriai sugriovė, mes ne tik atstatysime, bet ir padarysime taip, kad žmonės ne tik žinos, bet ir pajaus, kad Lietuvos valstybę kuria Tauta.

**V. K.:** – Ką norite patarti marijampoliečiui, atėjusiam balsuoti už LR Seimo būsimus kandidatus Marijampolės apygardoje?

**DAINIUS GAIŽAUSKAS:** – Rinktis atsakingai. Prieš balsuojant gerai pagalvoti, ar kandidatas, už kurį atiduosite balsą, sustiprins jums ramybės jausmą ketveriems gyvenimo metams. Ar jis patikimas, ar turi reikiamą asmeninių dalykinių savybių bei kompetencijų. Ar pasitikėsite juo, jei prireiks pagalbos susiduriant su biurokratinėmis kliūtimis. Ar esate tikri, kad tinkamai atstovaus jūsų interesams. Kokia ideologija ir vertybėmis kandidatas vadovausi tarnaudamas Tautai.

Esu tinkamai pasirengęs šiam darbui, todėl kviečiu Lietuvos žmones ateiti balsuoti spalio 13 dieną LR Seimo rinkimuose, rinktis Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos bei Igno Vėgėlės jungtinį rinkimų sąrašą ir reitinguoti SEPTINTU numeriu sąrašė įrašytą Dainių Gaižauską.

**V. K.:** – Ačiū už išties nuoširdų pokalbį. Žinote, aš jau turiu savo kandidatą ir tikrai už jį balsuosiu bei raginsiu kitus padaryti tą patį.

**Dainiau, sėkmės Jums didžiausios! Susitikime rinkimuose!**

**P.S. Laukite pokalbio tęsinio, kuriame Dainius Gaižauskas pasidalins savo patirtimi, kaip turi tarnauti apygardoje išrinktas Seimo narys.**

Politinė reklama bus apmokėta iš Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos sąskaitos.  
Sutarties Nr. MTV20240905/003

## UŽ MIESTO

# „Rudens skliautai“ Vištytyje – naujas kultūros židinys

## Egidijus Polita: „Prarasti gijas su Vištyčiu – misija neįmanoma“

Gintarė Sabaliauskienė

**Vištytis – Suvalkijos perlas, pastaruju metu šį epiteta pelnantis ne tik įstabiu gamtos grožiu, bet ir kultūriniais vyksmu. Visą vasarą išskirtinės muzikos mylėtojus džiuginęs ypatingais muzikiniais vakarais Vištyčio ežero pakrantėje, dabar miestelis grįžta šildyti tamsių rudens vakarų.**

„Rudens skliautai“ – Vištyčio muzikos pakrantės tęsinys, kviečiantis nepamiršti, kad kultūrinis gyvenimas provincijoje gali vykti visais metų laikais ir kad jis gali džiuginti išskirtine kokybe, atliepiančia reikliausius skonius.

„Galvoju apie Vištytį ne tik kaip apie gražią ir lankytiną gamtos vietovę. Kai gamta pradeda rudenėti, atrodo, ir gyvenimas čia pradeda lėtėti. Todėl ne kartą esu užsiminęs, kad miestelis turėtų būti įdomus visais metų laikais, ne tik vasaros laikotarpiu. Šaltesniais metų laikais žmonės į šį nuostabų kampelį galėtų traukti kultūros renginiai netradicinėse erdvėse, istoriškai prasmingose miestelio vietose. Ir tai jau nutiko šį pavasarį Vištyčio vėjo malūne ir jau labai greitai šį rudenį nutiks Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčioje. Sprendimas dėl renginių organizavimo rudenį buvo priimtas dar pavasarį, baigiantis Vištyčio vėjo malūno akustiniams vakarams. Mintis buvo ta, kad rudenį čia tikslinga grįžti, tačiau tuo metu sparčiai vyko Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčios vidaus remonto darbai, o dabar jau turime sutvarkytą pagrindinę erdvę, kurioje gali vykti ir kultūros renginiai“, – apie idėją pasakoja Vištyčio muzikos pakrantės sumanytojas, idėjų generatorius ir siela Egidijus Polita.

„Rudens skliautai“ apglėbs Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčioje. Ypatingoje vietoje, kuri organizatorių akiratyje atsirado neatsitiktinai. „Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčia mano akiratyje jau nuo 2023 metų pavasario. Kai į ją įėjau pirmą kartą po labai ilgos pertraukos, mane akimirkai apėmė neviltingas dūšas. Turėjau mintį, jog, esant blogoms oro sąlygoms, Vištyčio muzikos pakrantės koncertai galėtų persikelti į šią bažnytelę. Tačiau tai padaryti nebuvo įmanoma – bažnyčia labai reikėjo remonto. Reikėjo imtis darbų ir lėšų paieškų.

Per ganėtinai trumpą laiką įvyko labai daug teigiamų įvykių ir šiandien turime atnaujintą ir suremontuotą pagrindinę bažnyčios erdvę. Tačiau bažnyčioje darbų dar likę labai daug – verkiant reikia remontuoti zakristijos patalpas, bažnytelės prieigas, verta pagalvoti apie naują elektros instaliaciją, yra klausimų dėl bažnyčioje esančio balkono dešinėje pusėje. Darbų daug, o tam, žinoma, reikalingos lėšos. Vištyčio muzikos pakrantės tikslas – prisidėti prie bažnyčios remontų darbų ateityje.

Ir dar yra vienas labai svarbus aspektas – šiais metais ši bažnytelė skaičiuoja 180 metų sukaktį. Organizuojami koncertai, nors ir simboliškai, tačiau tikrai prisidės prie tokios gražaus jubiliejaus įprasminimo“, – apie gražius tikslus kalba E. Polita.

Siekti minimų tikslų tikimasi visuomenei siūlant išskirtinį meninį turinį. „Iš tiesų tai – labai gražios ir kruopščiai atrinktos programos. Vištyčio mu-

zikos pakrantė visuomet ieško talentų, visuomet stengiasi suteikti galimybes jaunosios kartos muzikos atstovams, kurie studijuoja ar studijavo Lietuvos aukštosiose muzikos mokyklose, krinto muzikos mokslus įvairiose Europos šalių „Alma Mater“, dalyvavo įvairiuose šalies ar tarptautiniuose muzikos konkursuose. „Rudens skliautų“ atlikėjai nėra miestelių švenčių žanro atstovai. Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčioje skambės subtilaus muzikos skonio programos.“

**Rugsėjo 28 dieną** pirmajame „Rudens skliautų“ koncerte susipins poezija, improvizacija, pianinas, vokalas bei daugybė pažintų ir užslėptų emocijų. Atlikėja su klausytojais pasidalins ilgai brandintomis dainomis, į kurias sudėjo tai, ką kiti surašytų į slapčiausią dienoraštį. Skambės mūsų kraštietės Justės Kazakevičiūtės programa „Dienoraščiai“: lyriškos melodijos, praturtintos balso ir pianino improvizacijomis su švelniomis džiaz spalvomis.

**Spalio 12 dieną** publikai bus pasiūlyta kruopščiai atrinkta programa, nuoširdus duetas – Žynginta Jašinskaitė (vokalas) ir Mindaugas Putna (klavišiniai). Žynginta taip pat yra mūsų kraštietė, kuri tvirtai žengia muzikos keliu, muzikos žinių sėmėsi Klaipėdoje, dabar – Kaune.

**Spalio 26 dieną** renginių ciklą užbaigs Austėja Guiskyte ir Vytenis Danielius – kartu gyvenime, muzikoje ir scenoje esantis tikrų tikriausias meilės duetas. Jis pristatys programą „Baladė dviem“, laviruojančią tarp tango, džiaz ir lietuviškos estrados klasikos. Vytenis klausytojų širdis tirpdys akordeono skambesiu, o Austėja – balsu.

„Visus tris ciklo koncertus jungia nenutrūkstamos gijos su Suvalkija, su muzikos kelio ištakomis. Pasirinkimas grįstas dar ir tuo, kad Vištyčio muzikos pakrantė lieka neabejinga savo krašto, o tuo pačiu ir Lietuvos talentams. Tokiu būdu siekiame suteikti galimybes jaunimui pasirodyti mūsų scenoje, atrasti savo publiką, auditoriją. Beje, pirmasis pasirinkimas turi ir dar vieną istoriją. Justė Vištyčio muzikos pakrantėje turėjo koncertuoti 2022 metų vasarą. Tačiau koncerto dieną Vištytį skalbė lietus ir stipriai blaškė vejas. Koncertą teko atšaukti, pastogės neturėjome. Tačiau prisiekiau sau, kad Justė ir jos autorinis koncertas tikrai kažkada grįš į Vištytį. Taigi tai nutiks jau rugsėjo 28 dienos vakarą“, – pasakoja E. Polita.

Ne paslaptis, kad Vištyčio muzikos pakrantės auditorija kiekvienais metais auga ir didėja. Tai – ir Vilkaviškio krašto gyventojai bei svečiai ir, plačiąja prasme, Suvalkijos regiono gyventojai, kurie domisi gyvos muzikos atlikimu, gyvos muzikos renginiais ypatingose, nekadinėse erdvėse, netradiciniais projekto sprendimais, gamtos unikalumu, patrauklumu, nekadine projekto erdve ir vieta.



Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčia

Vilkaviškio viešosios bibliotekos fondo nuotr.

„Jau buvo minėta, kad Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčia šią vasarą išgyveno daug teigiamų pokyčių, vyko pagrindinės erdvės vidaus remonto darbai, tačiau darbų čia dar likę labai daug. Jeigu organizuojamų koncertų dėka pavyktų prisidėti prie bažnytelės ateities darbų, tuomet būtų puiku. Tai – vienas pagrindinių tikslų. Šiais metais ši sakrali Vištyčio vieta mini 180 metų sukaktį. Renginių ciklas „Rudens skliautai“ tikrai prisidės prie šios sukakties įprasminimo. Tikiu, kad Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčia be pagrindinės savo paskirties galėtų būti ir kultūros traukos židiniu. Todėl šie pirmieji ir nedideli Vištyčio muzikos pakrantės koncertai bus tarsi mėginimas prisipratinti naują erdvę kultūros ir muzikos renginiams“, – tikisi E. Polita.

Jau vien tai, kad Vištyčio muzikos pakrantės renginiuose skamba kitokia muzika, atlikėjai, muzikantai yra savo srities profesionalai, o pasirinktas repertuaras yra nekasdienis, liudija šio projekto išskirtinumą ir tarytum, prognozuoja sėkmę. Kuria tiki daugelis, o labiausiai – pats idėjos iniciatorius: „Norėtusi, kad unikalus ir išskirtinis Suvalkijos krašto miestelis Vištytis būtų gyvas ir patrauklus visais metų laikais, o trauka būtų įvairi – gamta, lankytinos vietos,

istorinės vertybės, tuo pačiu ir kultūros renginiai.“

Paklaustas, kas veda pirmyn, suteikia jėgų ir kur idėjų šaltinis, Egidijus Polita neslepia, kad didysis įkvėpimas ir yra gimtasis kraštas – Vištytis. „Sostinėje gyvenau jau nepalyginamai ilgiau, nei gyvenau Vištytyje, tačiau prarasti gijas su Vištyčiu – misija neįmanoma. Suprantu, kad kalnų nenuversiu ir toli gražu ne viskas mano galioms, tačiau mažėjantis miestelis, uždaryta mokykla, šaltuoju metų laiku gatvėse sutinkamas vos vienas kitas žmogus priverčia labai neramiai susimąstyti... Todėl Vištyčio muzikos pakrantės renginiai yra gaivaus oro gurkšnis, vargu, ar šviesia ateitimi kvėpuojančiam miesteliui... Visa tai ir motyvuoja, tačiau tuo pačiu ir neramina. Kita vertus, skambės labai paradoksaliai, tačiau būnant Vištytyje man niekada negimė jokia idėja ar mintis dėl koncertų ar renginių. Čia aš atvažiuoju labai daug dirbti ir įgyvendinti savo idėjų, kurios dažniausiai gimsta, kyla ten toli, kur dabar aš gyvenau, Vilniuje. Toks gimtinės ilgesys, matyt, ir yra didžioji mūza ir įkvėpimas.“

Visi kviečiami nepraleisti progos išgirsti talentinguosius jaunuosius atlikėjus, savo muzika užliejančius „Rudens skliautus“ Vištyčio evangelikų liuteronų bažnyčioje.

SARAŠO NR. 8



STIPRŪS SAVO VERTYBĖMIS

KVIEČIAME Į SUSITIKIMĄ  
SU KANDIDATAIS Į LR SEIMĄ2024 m. SPALIO 02 d.  
18.00 val.MARIJAMPOLĖS  
SAVIVALDYBĖS SALĖJE

J. Basanavičiaus a. 1, Marijampolė



SUSITIKIME DALYVAUS

TEISININKAS

IGNAS VĖGĖLĖ

LR SEIMO NARYS

DAINIUS GAIŽAUSKAS

Politinė reklama bus apmokėta iš Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos sąskaitos. Sutarties Nr. MTV20240905/003

Užsakytas turinys

# MIESTO

## Laikraštis

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmoniems

### Platinimo vietas

Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)	Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)
Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)	Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)
Marijampolės P. Kriaučiūno viešoji biblioteka (Vytauto g. 22)	Marijampolės apylinkės teismas (Kauno g. 8)
Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)	Universalinė parduotuvė „Gulbė“ (J. Basanavičiaus a. 10)
Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (Vytauto g. 47-106)	„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)
Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)	Puskelniai – parduotuvė „Aibė“ (Plytinės g. 10, Puskelnių k.)
„Gubojos vaistinė“ (R. Juknevičiaus g. 72)	Kavinė „Torino date“ (R. Juknevičiaus g. 9, Marijampolė)
Baraginė – parduotuvė (Baraginės g. 2, Baraginės k.)	Rezidencija „Grįžulo ratai“ (Naujoji g.10, Kantališkių k.)
Sasnava – parduotuvė „Aibė“ (Sūduvos g. 46C, Sasnava)	Igliškėliai – parduotuvė „Aibė“ (Tvenkinio g. 2, Igliškėliai)
Netičkampis – parduotuvė „Aibė“ (Šešupės g. 1 Netičkampo k.)	Patašinės kaimo biblioteka (Nausupės skg. 4, Patašinės k.)

## Išskirtinis „Tele2“ pasiūlymas senjorams: telefonas už 5 eurus per mėnesį ir nemokami renginiai

Vis daugiau senjorų sėkmingai atranda technologijų privalumus – du trečdaliai vyresnio amžiaus žmonių jau tapo išmaniųjų telefonų savininkais. Mobiliojo ryšio operatorius „Tele2“ visus senjorus, kurie dar tik svarsto apie išmanių telefoną ar nori jį atsinaujinti, kviečia pasinaudoti specialia akcija ir įsigyti naujus įrenginius ypatingomis sąlygomis.

Rugsėjo 20 – spalio 4 dienomis senjorai gali pasinaudoti išskirtiniu „Tele2“ pasiūlymu. Pateikę senjoro pažymėjimą, jie gali įsigyti „Samsung Galaxy A15“ 5G telefoną tik už 5 Eur/mėn., įrenginį perkant kartu su 10GB neribotų pokalbių ir SMS planu už 12.90 Eur/mėn. ir sudarant 24 mėnesių sutartį.

Įrenginiui papildomai taikomas vienkartinis laikmenos mokestis 5,25 Eur. Su juo pradinė įmoka šiam telefonui yra 6,25 Eur. Planas be senjoro pažymėjimo kainuoja 17,50 eurų mėnesiui.

Šis išmaniojo modelis „Samsung A15“ palaiko naujos kartos 5G ryšį. Ekranų technologija užtikrina kokybišką vaizdą net šviečiant tiesioginiams saulės spinduliams.

Pasiūlymas galioja senjorams, turintiems pensijos gavėjo pažymėjimą. Daugiau informacijos galima rasti [www.tele2.lt](http://www.tele2.lt).

### 75 kraujospūdžio matuokliai dovanų

Mobiliojo ryšio operatorius „Tele2“ senjorams taip pat dovanuoja 75 kraujospūdžio matuoklius „Rossmax Z5“. Iki spalio 1 d. (imtina) senjorai, įsigiję „Samsung A15“ 5G telefoną, turės galimybę laimėti šį matuoklį – 75 laimingieji bus atrinkti atsitiktinai ir gaus jį nemokamai.

Pažangios kraujospūdžio matuoklio technologijos leidžia duomenis siųsti išmaniųjų telefoną, o įrenginio funkcijos padeda laiku aptikti širdies ritmo sutrikimus ir hipertenzijos riziką. Didelis LCD ekranas užtikrina, kad matavimo rezultatai būtų lengvai įskaitomi. Taip pat aparate matomi matavimo vidurkiai, pavyzdžiui, 3 paskutinių matavimų ar 7 dienų ryto ir vakaro vidurkiai.

75 laimingieji senjorai atsitiktinės atrankos būdu bus išrinkti spalio 5 d. Su laimėtojais mobiliojo ryšio operatorius susisieks tiesiogiai.

### „Tele2“ kviečia į „Senjorų savaitės“ renginius Palangoje

Mobiliojo ryšio operatorius visus senjorus kviečia dalyvauti rugsėjo 20 – spalio 4 dienomis Palangoje vyksiančios „Senjorų savaitės“ renginiuose: aktualiuose pokalbiuo-

## SENJORAMS PATIKS!

„Senjorų savaitės“ proga – senjorų verti pasiūlymai!

SAMSUNG Galaxy A15 5G

Telefonas tik 5 €/mėn. + 12.90 €/mėn. (10GB + MIM, IR SMS)

+ x75 kraujospūdžio matuokliai „Rossmax Z5“ dovanų

TELE2

se apie technologijas ir saugumą internete su mylimais veidais: režisieriumi Vyteniu Pauliukaičiu, žurnalistu ir rašytoju Henriku Vaitiekūnu, žurnaliste Algimante Žukauskiene ir kitais. Renginiai nemokami ir atviri visiems senjorams.

Senjorams dažnai kyla iššūkių, susijusių su kibernetiniu saugumu ir sukčių išvengimu. „Tele2“ atstovai renginiuose bus pasirengę suteikti pagalbą ir konsultacijas, atsakyti į visus senjorams rūpimus klausimus.

Rugsėjo 29 d., sekmadienį, 18 val. „Tele2“ kviečia į susitikimą su trenere Joana Bartaškiene diskusijai „Ar išmaniosios technologijos fiksuoja energiją, aktyvumą ir gyvenimo džiaugsmą?“. Ją moderuos Arnoldas Lukošius, „Tele2“ Inovacijų ekspertas. Vieta: Palangos „Kurhauzas“, susitikimų salė, Grafų Tiškevičių alėja 1, Palanga.

Spalio 1 d., antradienį, 13 val. vyks susitikimas su žurnalistu, rašytoju Henriku Vaitiekūnu ir žurnaliste Algimanta Žukauskiene. Pokalbį moderuos Arnoldas Lukošius, „Tele2“ Inovacijų ekspertas. Vieta: Palangos koncertų salė, Vytauto g. 43, Palanga.

Spalio 1 d., antradienį, 16 val. „Citadele“ bankas ir „Tele2“ senjorus kviečia užsukti į susitikimą su režisieriumi Vyteniu Pauliukaičiu, Sandra Gimžauskiene, „Citadele“ banko Baltijos šalių klientų patirties tobulinimo centro vadove, ir Asta Buitkute, „Tele2“ viešųjų ryšių vadove. Diskusijos tema – „Pinigai ir išmaniosios technologijos kasdienybėje. Saugumas internete“. Vieta: Palangos „Kurhauzas“, susitikimų salė, Grafų Tiškevičių alėja 1, Palanga.

Užsakytas turinys

## Mielie senjorai,

Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos proga nuoširdžiai kviečiu Jus susitikti, praleisti jaukų rytmetį kartu ir pasidalinti šiltais pokalbiais prie puodelio kvapnios arbatos.

Lauksiu Jūsų spalio 1 d., antradienį, 9 val.  
Marijampolės kultūros centro mažojoje salėje (Vilkaviškio g. 2)

Gerą muziką mums dovanos Gudelių kapela „Gudeliai“

Nuoširdžiai  
Marijampolės savivaldybės meras Povilas Isoda

# SPALIO 5 D. DERLIAUS ŠVENTĖ 2024 SŪDUVOS KRAITĖ

J. Basanavičiaus aikštė

Nuo 10.00 val.

- amatininkų dirbinių, kulinarinio paveldo, gardumynų, sodinukų MUGĖ
- svetingi sūduvietiški seniūnijų kiemeliai
- derliaus gėrybių ir augalų kompozicijos RUDUO RATUOSE
- LR žemės ūkio ministerijos renginys NUO ARKLO IKI ROBOTO – 100 ŽEMĖS ŪKIO PAŽANGOS METŲ
- Nuotaikingos sportinės rungtys
- Batutai

12.00 val.

- SŪDUVOS KRAITĖS 2024 atidarymas
- Šventiniai sveikinimai
- Geriausių ūkininkų, žemės ūkio produkcijos augintojų ir gamintojų, gražiausios aplinkos ir „Metų ūkis“ nugalėtojų apdovanojimai

Nuo 13.00 val.

- Marijampolės kultūros centro mėgėjų meno kolektyvų koncertas
- Muzikinė dovana – KATAŽINOS ZVONKUVIENĖS IR MARTYNO KAVALIAUSKO koncertai

Organizatoriai



**UAB VIDARA** ieško  
**STATYBININKŲ -  
PLYTELIŲ KLOJĖJŲ**  
Atlyginimas 800 – 1200 eur į rankas.  
Dėl darbo kreiptis: adresu Gedimino g. 3a  
Marijampolė.  
Tel. nr. +37 0685 67606

## DOVANOJU

naują  
klausos  
aparata.



Tel. +37064604605

**SIENŲ ŠILTINIMAS  
į oro tarpus**  
Tel. 8 696 42 020

**PARDUODAME  
Alksnis – beržas,  
ąžuolas, uosis,  
skroblas, mišrios.**  
Suvalkijoje pristato nemokamai.  
Tel. +370 675 16 005.



Marijampolės  
Televizija



Internetinis  
portalas



Miesto  
laikraštis

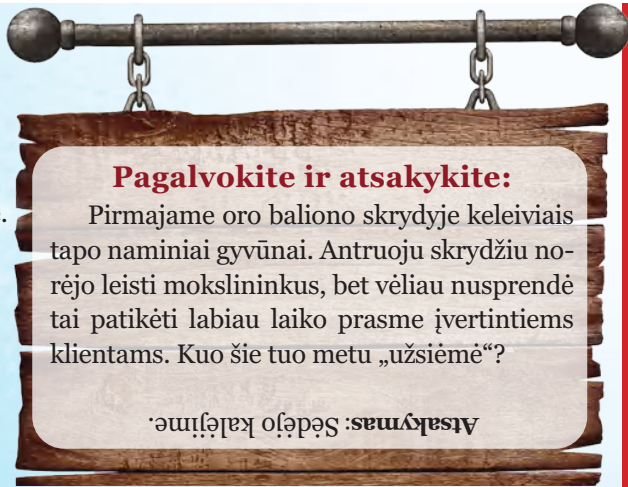
**PROTO MANKŠTA****Kiekviename atsakyme pakeiskite po vieną raidę**

1. Piniginė, kapšas.
2. Mitologinis akmuo Pabaisko seniūnijoje.
3. Graikų neišvengiamos žūties dievas.
4. Egiptiečių dievas, faraonų valdžios globėjas.

1					
2					
3					
4					

Atsakymai: Makas – Mokus – Moras – Moras

1. Virvė gyvuliams pančioti ar kam nors rišti.
2. Dalgio dalis prie koto.
3. Primityvus daugialštis gyvūnas.
4. Mąstymo vyksmas.



Atsakymas: Sėdėjo kalėjime.

1					
2					
3					
4					

Atsakymai: Pantis – pintis – pintis – pintis

**Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!**

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksime vieną nugalėtoją, kuriam atiteks MMM atributika.

Atsakymų laukiame iki 2024 m. spalio 7 d.

Pamažu linoja, lašnoja	Signalinis žibintas eismui reguliuoti	Nužingsniuos Kartumas, kartelis					Vieta, kur suteka dvi upės
		Saugok kaip savo ... vyzdį Krioklys Š. Amerikoje	3				
Netrukdyk, aš dabar ... laišką	1						
„Tamsi“ antonimas		Išrauti piktžolės					
„Viduriu ... saugiausia“ (Ovidijus)							
... iš kailio (labai stengsis)		5 Vandens paukštis			Jdubusi vieta, slėnis		
Trečiasis Judėjos karalius Dės atsargai		P. Cvirkos romanas „Frank ...“			Nustatyta kaina, vertė	Laiba, nestora	Indijos vyrų drabužis
6					Mažylio ... stynos	7	
Antikinis indas su dviem vertikaliomis ašomis		Kanados roko atlikėja ... Lavigne		4		Kauno technologijos universitetas	Tarptautinė standartizacijos organizacija
					Bręsti, sirpti		
Vieta apie ragą		Atminimas, atminimo galia					2
Aktorė ... Speisak				8		... nieks neklauso“	

Sudarė Danutė Šulcaitė

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

**Praėjusio kryžiažodžio atsakymai:**

**Vertikaliai:** Pelėkautai. Netiesa. Kitu. Askonas. Grimas. Asirė. Sienos. Neisi. Nimas. Amaliai. Tave. Judrėnai. Barasi. Spis.

**Horizontaliai:** Langustas. Ikebana. Aronija. Kantas. Siaus. Midi. Karna. Taikos. Estės. Einiai. ANP. Star. Syvai. Rausėsi. Eis.

**Pažymėtuose langeliuose:** Munduras.

NEMOKAMA „Miesto laikraštis“ (ISSN 1822-5667) leidžia viešoji įstaiga Marijampolės televizija

(įm. kodas 151455022, vienintelis dalininkas viešoji įstaiga „Atviros visuomenės forumas“).

Redakcijos adresas: Gedimino g. 11, Marijampolė. Tel. +370 679 51 451

Naujiųjų tarnybos vadovė Gintarė Sabaliauskienė, el. p. gintare@mmm.lt

Žurnalistė-kalbos redaktorė Daiva Balčiūnė, el. p. redakcija@mmm.lt

Žurnalistė Greta Paulevičiūtė, el. p. greta@mmm.lt

Dizainerė-maketuotoja Jūratė Ruzienė

Laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Kitas numeris – 2024 m. spalio 10 d.

Tiražas 6020 egz.

Spausdino „Polska Press Sp.z.o.o.“

Užsakomųjų straipsnių pavadinimai – pasvirusiu šriftu.

Už skelbimų ir mokamųjų straipsnių turinį redakcija neatsako.

Perspauzdinti ar kitaip naudoti bet kokį laikraščio turinį galima tik gavus išankstinį redakcijos sutikimą.

**Sveikiname!****Eglę Riškevičienę**

jubiliejaus proga.

Saulės, šviesos, nuoširdžios šypsenos, džiaugsmo, reikšmingų pasiekimų!

Tegul gyvenimas teikia begalę malonių staigmenų ir nepamirštamų įspūdžių!

**Sveikina, linkėjimus ir apkabimus siūncia šeima ir draugai**



**Kviečiame sveikinti savo artimuosius ir Miesto laikraštyje. Sveikinimo kaina – 10 Eur. Sveikinimą siųskite el. paštu redakcija@mmm.lt**



**Marijampolės televizijos sveikinimų koncerto, žinių ir kitų laidų įrašus rasite: [www.marijampoles.tv](http://www.marijampoles.tv)**

**Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoju burtų keliu išrinktas Vaidas Ivoška.**

**Sveikiname!**

**Dėl prizų atsiėmimo susisieksime asmeniškai.**