

MIEŠTO

Laikraštis

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

2024 m. rugpjūčio 1 d., ketvirtadienis, Nr. 24 (1840) / ML

Rugpjūtis pasitinka svarbiais pokyčiais: naujos seniūnijų ribos, kiti pavadinimai, kiti seniūnai. Ką svarbu žinoti gyventojams?

Gintarė Sabaliauskienė

Nuo šiandien (rugpjūčio 1 d.) nemaža dalis savivaldybės gyventojų turi naujus adresus – pasikeitė seniūnijų ribos ir pavadinimai. Nebeliko Gudelių, Marijampolės ir Šunskų seniūnijų.

Igliaukos seniūnija sujungta su Gudelių seniūnija ir tapo viena, pavadinimu – Igliaukos seniūnija. Šios naujos seniūnijos seniūnas – iki šiol Igliaukos seniūnijai vadovavęs Saulius Burbulis, Miesto laikraščiui sakęs, kad didesnis seniūnijos plotas ir daugiau gyventojų – nėra staiga pasikeitęs dalykas: „Aš, kaip seniūnas, su savo komanda esame pasiruošę šiems iššūkiams. Pagrindinis tikslas – išlaikyti tinkamą paslaugų prieinamumą gyventojams ir tolygus lėšų paskirstymą infrastruktūros gerinimui. Pasistengsime, kad gyventojai nepajustų jokio diskomforto dėl seniūnijų sujungimo.“

Buvusi Marijampolės seniūnija teritoriškai padalinta į dvi dalis: vakarinė seniūnijos dalis nuo Valavičių kaimo iki Balsupių kartu su Kumelionimis, Skaisčiūnais, Mokolų kaimu ir kitomis gyvenvietėmis tapo Mokolų seniūnija. Prie šios naujos Mokolų seniūnijos prijungta ir visa Šunskų seniūnija (todėl neliko Šunskų seniūnijos pavadinimo). Šios naujos seniūnijos seniūnas – iki šiol Gudelių seniūnijai vadovavęs Žydrūnas Krulikas. Pakalbintas seniūnas sakė, kad teko gerai pasverti šį sprendimą: „Vis tik tai iššūkis, todėl gerai viską apgalvojau prieš priimdamas sprendimą. Žinoma, gaila palikti Gudelius, kur viskas jau tapę sava, tačiau reikia judėti į priekį. Mes privalome tobulėti, o čia kaip tik puiki galimybė tai padaryti.“ Žinoma, dabartinė seniūnija ir plotu, ir gyventojų skaičiumi kur kas didesnė, taigi, ir darbų, ir rūpesčių, ir sprendimų problemų bus gerokai daugiau. Tačiau Ž. Krulikas sako, kad gilesnius vandenį neriantis drąsiai ir neabejoja, kad su viskuo susitvarkys.

Rytinė buvusios Marijampolės seniūnijos dalis (Aleksandravo kaimas, Adomiškių kaimas, Baraginė, Patašinė, Igliskėliai ir kitos gyvenvietės) tapo nauja Patašinės seniūnija. Šios seniūnijos seniūnas – iki šiol Marijampolės seniūnijai vadovavęs Juozas Milius.

Likusios seniūnijos pasikeitimų neturi.

Kaip Miesto laikraštį patikino Marijampolės savivaldybės administracijos direktorius Karolis Podolskis, finansškai naujosios seniūnijos tikrai nenukentės: „Jungiamoms seniūnijoms šiais biudžetinėmis metais paskirtos lėšos bus sujungtos ir taps bendromis. Teritoriškai padalintos Marijampolės seniūnijos lėšos bus paskirstytos proporcingai. Suplanuotas finansavimas keliams, atliekų tvarkymui, šienavimui ir pan. nesikeis, visi darbai bus vykdomi taip, kaip suplanuota.“

Taigi, nuo šiol Marijampolės savivaldybė turi 6 seniūnijas: Igliaukos seniūnija (seniūnas Saulius Burbulis), Mokolų



Marijampolės savivaldybės administracijos nuotr.

seniūnija (seniūnas Žydrūnas Krulikas), Patašinės seniūnija (seniūnas Juozas Milius), Liudvinavo seniūnija (seniūnė Regina Pakrosnevičienė), Sasnavos seniūnija (seniūnė Nijolė Smilgienė), Marijampolės miesto seniūnija (seniūnė Dalia Sabaliūnienė).

Gyventojams aktualu žinoti, kad seniūnijų aptarnavimo adresai nesikeičia. Igliaukos seniūnijos seniūno Sauliaus Burbulio pagrindinė darbo vieta – Igliaukos miestelis, Vytauto g. 19. Gudeliuose gyventojai bus aptarnaujami kaip ir iki šiol. Mokolų seniūnijos seniūno Žydrūno Kruliko pagrindinė darbo vieta – mieste Lietuvininkų g. 18. Šunskuose gyventojai bus aptarnaujami kaip ir iki šiol. Patašinės seniūnijos seniūno Juozo Miliaus darbo vieta, kaip ir iki šiol – Lietuvininkų g. 18, mieste.

Primename, kad seniūnijų administracinės ribos pakeistos Marijampolės savivaldybės tarybos sprendimu, atsižvelgiant į seniūnijų plotą ir gyventojų skaičiaus netolygumus tarp gyventojų aptarnaujančių seniūnijų. Dabar tie netolygumai išspręsti. O kad gyventojams būtų patogiau, kylančiais klausimais jie galės kreiptis į seniūnijų padalinius, pvz. Igliaukos seniūnijos gyventojai, gyvenantys arčiau Gudelių, galės, kaip ir anksčiau, kreiptis į gyventojų aptarnavimo skyrių, esantį Vytauto g. 8, Gudeliai, o Mokolų seniūnijos gyventojai, kuriems patogiau kreiptis į Šunskuose esantį Mokolų seniūnijos padalinį – Varpo g. 32, Šunskai, o, pavyzdžiui, Mokolų kaimo gyventojai, kuriems anksčiau reikėdavo vykti į Šunskus, dabar galės kreiptis į Lietuvininkų g. 18 Marijampolėje.

Marijampolės savivaldybėje – daugiau tekstilės konteinerių

Pagal UAB Marijampolės apskrities atliekų tvarkymo centro ir UAB Tekstilės tvarkymo centro 2024 m. kovo 12 d. pasirašytą sutartį „Dėl komunalinių atliekų tvarkymo sistemą papildančios tekstilės atliekų surinkimo sistemos Marijampolės regiono teritorijoje“, plėtojant tekstilės atliekų surinkimą numatoma Marijampolės regiono teritorijoje pastatyti 100 vnt. konteinerių tekstilės atliekoms.

Tekstilės konteinerius Marijampolės regione planuojama pastatyti iki š. m. rugpjūčio mėn. pabaigos.

Į konteinerius negalima mesti kilmų, antklodžių ir pagalvių, suteptų, suplyšusių drabužių, tekstilės atraižų.

Suteptus ar suplyšusius drabužius, patalynę, įvairias atraižas bei kilimus ir toliau galima priduoti didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelėse. Tekstilės atliekų konteinerių pastatymo vietas numatytos ir Marijampolės savivaldybės teritorijoje.

Nauji tekstilės konteineriai pastatyti:

- Varpo g. 25, Šunskuose;
- Vytauto g./Jaunimo g. Igliaukoje;
- Sūduvos g. 46 C, Sasnavoje;
- Marijampolės g. 18, Patašinėje;
- Baraginės g. 2, Baraginėje;
- Vytauto g. 2, Liudvinave;
- Andriuškevičiaus g. 3, Želsvoje;
- Vingio g. 1, Kumelionyse;
- Dambraukos g./Steponiškių g., Trakiškiuose.

UAB MAATC informacija

Šiame numeryje skaitykite:

2 psl.

„Maisto banko“ savanoriai Marijampolėje kiekvieną dieną gelbsti maistą nuo išmetimo ir perduoda jį stokojantiems

Savanoriško labdaros ir paramos fondo „Maisto bankas“ savanoriai kiekvieną dieną kovoja su maisto švaistymu, padeda stokojantiems, skatina tvarumą ir tokiu būdu prisideda prie mūsų planetos tausojimo.



3 psl.

Atostogų vaistinėlė ir naudingi patarimai

Vaistininkė Giedrė Tautkevičienė primena, kaip svarbu tinkamai pasirūpinti sveikata kelionės metu, kad ne laiku užklupusios ligos nesibaigtų komplikacijomis ir nesugadintų atostogų, taip pat dalinasi savo pačios patirtimi.

5 psl.

Turtinių klausimų sprendimas nutraukiant santuoką

Sprendžiant su santuokos nutraukimu susijusius klausimus, daugiausia ginčų tarp sutuoktinių kyla dėl turto ir turtinių teisių padalinimo bei prievolių vykdymo. Šiuos klausimus panagrėnėme plačiau.

6 psl.

Knygą vaikams svetur išleidusi kraštiečių Evelina Pabricaitė: Lietuva visada buvo ir bus mano namai

Kad ir koks širdžiai mielas mūsų kraštas bebūtų, neretai jaunimas laimės ieškoti patraukia už šimtų ar net tūkstančių kilometrų. Nors išeiti iš savo komforto zonos ir būti sunku, palikti visa, kas pažįstama, reikalauja drąsos, kraštiečiai Evelina Pabricaitė jos netrūko ir svajonės ėmė pildyti būtent išvykus į užsienį.



Internetinis portalas

„Maisto banko“ savanoriai Marijampolėje kiekvieną dieną gelbsti maistą nuo išmetimo ir perduoda jį stokojantiems

Greta Paulevičiūtė

Savanoriško labdaros ir paramos fondo „Maisto bankas“ savanoriai kiekvieną dieną kovoja su maisto švaistymu, padeda stokojantiems, skatina tvarumą ir tokiu būdu prisideda prie mūsų planetos tausojimo.

Maisto švaistymas – didelė šių laikų problema. Beveik trečdalis pasaulyje pagaminamo maisto yra išmetama. Visa tai sukelia daugybę neigiamų padarinių, kurie daro įtaką tiek žmonėms, tiek ir visai planetai. Lietuvoje veikiančio savanoriško labdaros ir paramos fondo „Maisto bankas“ savanoriai kiekvieną dieną visoje šalyje, įskaitant ir mūsų kraštą, nuo išmetimo gelbėja maistą ir perduoda jį stokojantiems. „Maisto banko“ komunikacijos specialistė Gintarė Maslianikaitė organizacijos veiklą apibūdina kaip tiltą tarp maisto pertekliaus ir tų, kurie maisto stokoja:

„Maisto banko“ Marijampolės skyrius, kaip ir visoje Lietuvoje, kovoja su maisto švaistymu ir padeda skurstantiesiems. Kasdien vykstame į vietines parduotuves, taip pat lankome perteklinių vaisių ir daržovių turinčius ūkininkus. Iš parduotuvių, ūkininkų, gamintojų, logistikos įmonių surenkame nerealizuojamą, neparduodamą maistą, jį vežamės į atiduotuvę,



Marijampolės atiduotuvė

Organizacijos nuotr.

kurioje savanoriai patikrina maisto kokybę, galiojimo datas, maistą suskirsto pagal kategorijas, sveria, krauna į atiduotuvės lentynas. Čia pat savanoriai maistą ir išdalina pagal iš seniūnijų gautus sąrašus ateinantiems skurstantiems žmonėms.“

Marijampolės rajone dirbantys 34 savanoriai kiekvieną dieną ne tik daug duoda kitiems, bet tuo pačiu daug gauna ir patys. Pasak atstovės, savanorystė – tai abipusiai mainai. Čia esantys žmonės ne tik renka, rūšiuoja maistą ir dalina skurstantiems, bet kartu tobulėja patys.

„Maisto banko“ savanoris net ir po vieno apsilankymo „Maisto banke“ dažnai susimąsto apie maisto švaistymą, savo vartojimo įpročius, pradeda sąmoningiau pirkti, gaminti maistą. Savanorystė padeda ugdyti įvairiausių įgūdžius, tobulėti asmeniškai, čia savanoriai kasdien mokosi kantrybės, tolerancijos, empatijos. Taip pat čia atėję savanoriai dažnai susiranda bendraminčių, susidraugauja, kuriasi bendruomenė, dėl ko savanoriauti būna dar mieliau“, – pasakoja G. Maslianikaitė

Nors atstovė džiaugiasi, kad Marijampolėje jie turi nuostabių ir aktyvių savanorių, tačiau „Maisto bankui“ nuolat trūksta pagalbos rankų.

„Kasdien mums reikia savanorių pagalbos – jie yra pagrindinis mūsų veiklos variklis, tik jų dėka galime išgelbėti tūkstančius tonų dar gero maisto ir jį perduoti stokojantiems“, – sako G. Maslianikaitė.

Savanoriauti savarankiškai „Maisto bankas“ kviečia asmenis nuo 14 metų. Norint prisidėti prie jų veiklos reikia užpildyti savanorių anketą organizacijos internetiniame puslapyje arba susisiekti tiesiogiai su „Maisto banko“ Marijampolės skyriaus koordinatorė Rasa Duobliene.

Neturintys daug laisvo laiko, bet norintys prisidėti prie šios kilnios misijos, tą padaryti gali ir finansine



Marijampolės komanda

Organizacijos nuotr.

parama. Vienas žmogaus skirtas euras virsta net penkiolika porcijų maisto tiems, kam jo labiausiai trūksta. Aukoti galima numeriu 1343 – auka 5 eurai arba internetu – organizacijos internetiniame puslapyje.

Sprendimų, kaip išsaugoti neparduotą ar prekinės išvaizdos neatitinkantį, bet vis dar šviežių derlių, gali rasti ir ūkininkai. „Maisto banko“ atstovė skatina prisidėti šalies ūkininkus, verslus – perteklinį, neparduotą derlių, atiduoti „Maisto bankui“, kur jis bus perduotas stokojantiems žmonėms.

„Žinoma, reikia sąmoningų verslų ir ūkininkų, kurie neparduotą produkciją ne išmestų, o atiduotą „Maisto bankui“, kuriame ji būtų prikelta naujam gyvenimui ir pasiektų stokojančius“, – teigia atstovė.

Paklausus, kokių daiktų Marijampolės „Maisto bankui“ labiausiai trūksta, atstovė atsakė, kad jiems ypač trūksta nuosavo automobilio bei šaldiklių:

„Marijampolės „Maisto banko“ skyriui ypač trūksta nuosavo automobilio, kuriuo galėtų vežtis maistą iš parduotuvių ir ūkininkų. Taip pat šiuo metu jaučiame didelį poreikį didesniems šaldikliams maistui laikyti“, – sako G. Maslianikaitė.

Skačiuojama, kad vien Marijampolės savivaldybėje „Maisto bankas“ remia 2404 skurstančius asmenis. Tik visuomenės sąmoningumas, nedideli, bet svarbūs žingsniai gali prisidėti prie geresnio mūsų visų rytojaus.

Anglijos karaliaus Jurgio IV anūko kapas Marijampolėje

Benjaminas Mašalaitis

Marijampolės senosiose kapinėse, tako, vedančio į cerkvę, pradžioje, stovi labai aukštas paminklas. Ant juodo marmuro akmens rusų kalba parašyta: „Elizavetogradiečiai savo vadui Viktorui Jegorovičiui Nordui. 1846 kovo 2 – 1894 birželio 27“ Pasirodo, čia prieš 130 metų palaidotas carinės armijos pulko vadas yra neeilinės kilmės žmogus.

Tiems, kurie toliau neskaitys šio teksto, iškart pateikiu šio straipsnelio išvadą: Viktoras Nordas buvo Anglijos karaliaus Jurgio IV anūkas. O šio žmogaus senelė, jos broliai gyveno ir dabartinėje Lietuvos teritorijoje.

Jo biografija išsamiau beveik ne tyrinėta. Gimė karininko Jegoro Nordo šeimoje, Orechovo Zujevo krašte. 1883 metų karininko charakteristikoje randame tokius įrašus: „Pulkininkas Nordas priklauso Šiaurės Pabaltijo gubernijos dvarininkams. Tikėjimas – stačiatikis; 39 metai. Tarnauja nuo 1865 metų. Karininko karjerą pradėjo 1867 m. Nuo 1883 m. užima pulko vado pavaduotojo pareigas. Nebaustas. Viengungis. Yra vyriausiasis kandidatas vadovauti kavalerijos pulkui“.

Iš vieno karininko prisiminimų aiškėja jo tarnybos Marijampolėje detalės. Skaitome: „Pulko vyresnieji karininkai, mums jauniesiems kornetams pasakodavo apie pulko gyvenimą. Labai įsiminė pulkininkas Nordas, kuris vadovavo pulkui 1888–1894 m. Jis buvo ne visai įprastos kilmės. (...) Jo močiutė Olga užmezgė romaną su Velso princu, būsimu Anglijos karaliumi Jurgiu IV. Kai

jiems gimė sūnus davė tėvo vardą – Jurgis, o pavardę – Nord; skyrė princas ir dideles lėšas“.

Kas ta Olga ir kaip ji atsidūrė karaliaus lovoje? Ji, Zubovos pavarde, gimė 1766 m. Anksti ištekėjo už tolimo giminaičio, bet 1799 m. tapo našle. Gražiaplaukė moteris nuolat sukosi Jekaterinos II aplinkoje, kur įtakingiausiu asmeniu buvo jos brolis Platonas. Atvykėlė iš provincijos atkakliai ir atvirai įsibrovė į aukštuomenės gyvenimą. Moteris nusprendė „veikti“.

1788 m. Rusijoje diplomato karjerą pradėjo anglų diplomatas Čarlis Vitvortas, kuris mandagumu, išdidumu pavergė 15 metų už jį jaunesnę Olgą. Pastaroji savo aistros ir neslėpė. 1800 m. diplomatą išvarė iš Rusijos – meilužė išsekė paskui jį. Bet į diplomato planus visai neįėjo nuolatinių santykių palaikymas su gražia našle.

Anglijoje Olga susipažino su įtakingiausiais karaliaus rūmų gyventojais ir lankytojais. Diplomatas tikėjosi, kad rūmai išmes lengvabūdiško elgesio moterį. Pasirodo, kad jis prastai pažinojo tuos žmones ar labai nuvertino Olgą Zubovą–Žerebcovą. Ji labai greitai už-

mezgė santykius su Anglijos sosto paveldėtoju Jurgiu IV (1762–1830) ir „pirmasis Europos džentelmenas“ atsidūrė prie jos kojų.

Su trisdešimtmete Olga teko daug kam skaitytis. Ji tapo nekarūnuota Anglijos karaliene. Po 1810 m. priepuolio, ištikusio Jurgį III, jo sūnus realiai užsiėmė monarchijos valdymu. Kai iš savanoriškos emigracijos sugrįžo jo žmona Karolina, dviems damoms vienuose rūmuose tapo ankšta.

Aristokratų kantrybė baigėsi, kai Olga tapo nėsčia. Jie nedrįso tokios moters išvaryti, tačiau monarchijai nebuvo reikalingas ir negarbingos kilmės pretendentas į sostą. Tėvą priminti naujagimiui davė Jurgio vardą. Pavardė „Nord“ turėjo priminti Šiaurės, t. y. meilužės, gimtąjį kraštą. Ir pats karalius laiškuose giminaičiams rašė, kad „patinka šilti kraštai, bet ir Šiaurės (reikėtų suprasti – sūnaus Nord'o) neišsivadėsiu“.

1810 m. su kūdikiu ant rankų klajūnė grįžo į Rusiją ir daugiau nesivėlė į politiką. Antrajame dešimtmetyje vasaromis ilsėdavosi pas brolių Platoną Žagarės dvare. Audringą gyvenimą Anglijoje primindavo tik iki 1830 m. iš Anglijos gauti pinigai. Tais metais mirė karalius Jurgis IV. Olgos laišškai, rašyti Lietuvos dvarininkams, jos broliams Platonui ir Valerijonui Zubovui, patvirtina, kad karalius nepamiršo savo nesantuokinio vaiko ir jį rėmė materialiai.

Kaip susiklostė jos sūnaus Jurgio



Viktoro Nordo kapas Marijampolės senosiose kapinėse

Autoriaus nuotr.

Nordo gyvenimas? Kilo karininko karjeroje ir tapo generolu. Pašlijus sveikatai, įsigijo dvarą Pamaskvėje ir dirbo užsienyje diplomatu. Buvo vedęs kilmingą moterį. 1869 m. išvykto dirbti konsulu į Persiją; ten susirgo raupais ir mirė.

Pagrindinis šio sutrumpinto pasakojimo personažas, Jurgio Nordo sūnus, pulkininkas Viktoras Nordas, 1888 m. tapo caro armijos 9 dragūnų pulko vadu. 1892 m. šį pulką, pakeitusį pavadinimą, dislokavo Marijampolėje. Dar po dvejų metų jis netikėtai mirė ir buvo čia palaidotas. Taip ir turime dar vieną kapą su... neįprasta meilės istorija.

Atostogų vaistinėle ir naudingi patarimai

Laura Anelauskaitė

Iki vasaros pabaigos likus mėnesiui, vis daugiau žmonių skuba pasinaudoti atostogomis ir kraunasi lagaminus kelionėms. Be draudimo ar svarbiausių dokumentų labai svarbu nepamiršti ir papildyti savo kelioninę vaistinėle. Vaistininkė Giedrė Tautkevičienė primena, kaip svarbu tinkamai pasirūpinti sveikata kelionės metu, kad ne laiku užklupusios ligos nesibaigtų komplikacijomis ir nesugadintų atostogų, taip pat dalijasi savo pačios patirtimi.

„Esu įpratusi prieš kelionę lėktuvu su savimi pasiimti nosies purškala, kad atsiradus netikėtai slogai, nepakenčiau ausų būgneliams. Kaip tai susiję? Lėktuvui kylant ir leidžiantis, slėgis keičiasi staigiai. Nespėjus slėgiui vidinėje ausyje ir išorėje susivienodinti, atsiranda ausų užgulimas. Tačiau situacija kur kas komplikuočiau esant slogai. Apkrova ausiai didėja, o dėl to gali plyšti būgnelis“, – dalijasi ji bei priduria, kad jeigu kamuoja stipri sloga, vertėtų pagalvoti net apie skrydžio atidėjimą.

„Jei kamuoja stipri sloga, būtina apgalvoti, ar verta rizikuoti ir skristi, jei yra galimybė – skrydį atidėti. Jeigu to neįmanoma padaryti, gali pagelbėti geriamieji ar purškiami dekongestantai, naudojami slogos metu. Jie sumažina paburkimą, taip mažindami apkrovą ausims. Ausims suvienodinti slėgį padeda ir skrydžiams pritaikyti ausų kamštukai. Skysčių gurkšnojimo, pastilių čiulpimo, gumos kramtymo metu mažas oro burbuliukas iš nosies galo patenka į vidurinę ausį. Taip užtikrinama, kad oras vidurinėje ausyje nuolat prisipildytų ir slėgis abejose pusėse išliktų kuo tolygesnis“, – vardija patarimus vaistininkė.

Pasak vaistininkės, kamuojant ausų užgulimui, taip pat galima atlikti Valsalvos metodą, kurio metu įkvepiamas oras, suspaudžiamos lūpos ir nosis, stengiamasi išpūsti orą. Tokiu būdu skatinamas Eustachijaus vamzdelio atsivėrimas vidurinėje ausyje ir mažesnė apkrova tenka ausiai, tačiau šio pratimo negalima atlikti kamuojant slogai ar ausų skausmui. Kitas būdas – Toynbee metodas, kai užspaudus nosį ryjamos seilės.

„Sergantiems sloga ar esant jau užgulusioms ausims, kilimas ir leidimasis lėktuvu gali būti itin skausmingas arba baigtis jau minėtu būgnelio plyšimu ar stipria ausų infekcija. Todėl svarbu pasirūpinti purškiamais ar geriamais dekongestantais. Jei skrydis yra ilgas, tai vien prieš skrydį išgertos ar įsipurkštos dozės gali nepakakti, todėl gerai preparatų turėti ir skrydžio metu. Purškiamus dekongestantus galima naudoti ir nesant slogos ar ausų užgulimo, bet ausims jautriai reaguojant į slėgio skirtumus“, – aiškina G. Tautkevičienė.

Leidžiantis į ilgesnę kelionę, nuo ilgo sėdėjimo keliautojai, ypač turintys kraujotakos sutrikimų, dažnai skundžiasi patinusiomis kojomis ir skausmu. Vaistininkė pataria nepamiršti, kaip svarbu patogiai ir laisva avalynė bei laisvesni drabužiai bei ragina pasvarstyti apie kompresines kojines.

„Taip pat galima dėvėti kompresines kojines, kurios aktyvina kraujotaką, todėl mažėja kojų nuovargis, patinimas ir kartu skausmas. Turintiems venų kraujotakos sutrikimų ruošiantis ilgesnei kelionei rekomenduojami venų tonusą didinantys ir kraujagysles saugantys geriamieji ar tepamieji preparatai“, – atkreipia dėmesį ji.

Kokybišku miegu keliaujant per kelias skirtingas laiko juostas pasirūpinti taip pat labai svarbu. Nors organizmas ilgainiui ir adaptuojasi prie sutrikusio cirkadinio ritmo, išvengti didesnio nuovargio bei pablogėjusios miego kokybės gali padėti melatoninas. „Tai hormonas, kurį išskiria mūsų smegenys, tačiau dėl tam tikrų veiksnių jo gamyba gali sutrikti ir tada atsiranda sunkumų užmigti ar užmigus dažnai prabundama“, – sako G. Tautkevičienė.

Kokią vaistinėle susiruošti kelionei?

Tiek kasdieniniame gyvenime, tiek keliaujant, svarbiausia nepamiršti: sveikatos problemos, su kuriomis susiduriate namuose, greičiausiai neapleis jūsų ir kelionėje. Sergantiems lėtinėmis ligomis būtina pasitikrinti, ar atostogų metu tikrai užteks reikiamų vaistų. Jeigu esate alergiškas, svarbu nepamiršti vaistų nuo alergijos, o aktyviai leidžiant laisvalaikį išauga ir traumų tikimybė, todėl tepalas, mažinantis patinimą bei uždegimą ir skausmą po traumos tikrai pravers.

„Jei žmogus yra alergiškas, dažnai kamuoja stipresnės alerginės reakcijos į žydinčius augalus, vabzdžių įkandimus, reikėtų turėti vaistų nuo alergijos. Keliaujant į egzotiškesnes šalis, kur valgomas kitoks maistas, ypač turintiems jautresnį virškinimo traktą, derėtų turėti diosmektino – vaisto, mažinančio viduriavimą ir vėmimą. Vaistai nuo skausmo ir temperatūros visada praverčia, nes peršalus ar gavus per daug saulės, gali pakilti temperatūra“, – pažymi vaistininkė.



Pexels.com nuotr.

Kokius klausimus keliautojai užduoda vaistinėje?

Vaistininkė džiaugiasi, kad prieš keliones į savo sveikatą žmonės nėra linkę numoti ranka ir į vaistinę dažnai užsuka su klausimais, ką reikėtų turėti kelionėje.

„Dažniausiai patariu turėti vaistų nuo skausmo, virškinimo sutrikimo, viduriavimo, taip pat pasirūpinti SPF apsauga. Yra atvejų, kai klientai pasakoja, kad kelionės metu stipriai viduriavo, o savijauta buvo tokia prasta, kad nelabai buvo jėgų ieškoti artimiausios vaistinės. Todėl dabar visada kartu vežasi vaistus nuo viduriavimo ir atsistatymui skirtų elektrolitų“, – patirtimi dalijasi G. Tautkevičienė.

Pašnekovė pasakoja, kaip kontaktinius lęšius nešiojanti klientė kelionei nusipirko kontaktinių lęšių priežiūros skystį su peroksidu, kuris labai gerai išvalo kontaktinius lęšius, bet jame lęšius reikia laikyti ne mažiau 6 val. Tačiau jai lęšių prireikė keliomis valandomis anksčiau.

„Juos įsidėjusi moteris pajuto stiprų akių dirginimą, lęšius staigiai reikėjo išsiimti ir ieškoti artimiausios vaistinės, uždegimą mažinančių lašelių ir naujo lęšių skysčio praplovimui“, – tikra istorija dalijasi G. Tautkevičienė.

Užsukti į vaistinę paklausti patarimų prieš keliaujant visuomet naudinga. Susiruošimo atostogoms chaose ir nekantraudami naujų įspūdžių, dažnai pamirštame, kad, kaip ir namuose, taip ir kelionėje, sveikata gali sušlubuoti. Kad atostogomis pasimėgautumėte su kaupu, sveikata pasirūpinkite pirmiausia.

 SVEIKATA

Vasara – tinkamas laikas patikrinti vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatą

 DIA KLINIKA

Visi vaikai iki 18 metų ir vyresni mokiniai, kurie mokosi pagal bendrojo ugdymo programas mokyklose, kartą per metus turi profilaktiškai patikrinti sveikatą. Tai atlikus išduodamas elektroninis Mokinio sveikatos pažymėjimas.

Vaikų sveikatą tikrina šeimos gydytojas ar vaikų ligų gydytojas, kurį pacientas (jo tėvai ar atstovai) yra pasirinkęs. Taip pat profilaktiniam sveikatos patikrinimui būtina patikrinti dantų ir burnos higienos būklę – tai atlieka gydytojas odontologas arba gydytojas odontologas specialistas, arba burnos higienistas.

Kasmetinė profilaktinė vaikų sveikatos patikra padeda laiku nustatyti sveikatos sutrikimus, skatina koreguoti gyvenimo būdą bei ugdymo procese atsižvelgti į vaiko sveikatos poreikius.

Nors profilaktiškai sveikatą patikrinti galima visus metus, vasara tam yra ypač tinkamas laikas:

Mažesnės eilės pas gydytojus. Dėl mažesnio sergančiųjų užkrečiamomis viršutinių kvėpavimo takų ligomis skaičiaus paprasčiau patekti pas gydytoją, todėl galima pasirinkti patogų vizito laiką.

Mažiau virusų aplinkoje. Šiltuoju metų lai-

ku sumažėja sergamumas užkrečiamomis viršutinių kvėpavimo takų ligomis, todėl saugiau lankytis gydytojo įstaigoje.

Daugiau laiko. Gavus gydytojo išvadą ir rekomendacijas, vasaros atostogų metu galima laiku pasirūpinti vaiko ar pilnamečio mokinio sveikatos sutrikimų profilaktika ir sveiko gyvenimo būdo ugdymu: užtikrinti, kad mokiniai sveikiau maitintųsi, pavyzdžiui, valgytų daugiau sezoninių daržovių; daugiau laiko praleistų gryname ore, o ne prie kompiuterių ar televizorių ekranų; mažiau naudotųsi išmaniaisiais telefonais, o daugiau mankštintųsi bei aktyviai leistų laisvalaikį.

Mažiau streso. Vaikai po mokslų metų yra labiau atsipalaidavę, patikrinimas jiems sukels mažiau streso. Suteikite vaikams sveiką ir laimingą vaikystę. At-

likite WellMe ar WellMe Plus tyrimų programą VAIKAMS.

Tyrimų programos WellMe ir WellMe Plus sukurta siekiant padėti stebėti vaikų augimą ir vystymąsi bei užtikrinti subalansuotą vaiko sveikatos stebėseną ir savalaikę diagnostiką. **Jos skirtos vaikams iki 13 metų amžiaus.**

Tyrimus atlikite laboratorinių tyrimų klinikoje „DIA klinika“, kurioje atliekama daugiau nei 300 tyrimų.

Tyrimų paėmimo laikas: darbo dienomis 7.30-11 val.

Taip pat galite įsigyti „DIA klinika“ dovanų kuponą, kuris gali būti skirtas konkrečiam tyrimui arba nurodyta pinigų suma.

 DIA KLINIKA

PLATI LABORATORINIŲ TYRIMŲ PALETĖ

Atliekame net 300 skirtingų tyrimų

+370 618 77017
tyrimai@diaklinika.lt

J. Jablonskio g. 2A-37, Marijampolė
įėjimas iš kiemo pusės

LABORATORINIAI TYRIMAI ATLIEKAMI **SYNLAB**

Užsakytas turinys

Marijampolės abiturientų nuotaikos: nors abejonių yra, tačiau naujas gyvenimo etapas negąsdina

Greta Paulevičiūtė

Klausimas, ką veikti pabaigus mokyklą, kiekvienais metais kankina tūkstančius abiturientų. Ar stoti į universitetą, ar metus praleisti laisvai, o gal pasukti darbo keliu? Kol vieni vis abejoja, kiti jaučiasi priešingai – naujas gyvenimo etapas jų negąsdina.

Dar visai neseniai Marijampolės miesto gimnazijose nuaidėjo abiturientų brandos atestatų įteikimo šventė. Tą dieną mokiniai baigė 12 metų trukusią kelionę ir buvo palydėti į naują gyvenimo etapą. Užvėrę mokyklos duris jie atvėrė kitas, vedančias į naujas galimybes, patirtis, draugystes ir kitas pačias nuostabias gyvenimo akimirkas.

Nauji iššūkiai nebaugina

Kartu su nauja pradžia ateina ir nauji iššūkiai. Atsisveikinimas su mokykla gali sukelti nemažai įtampos ir nerimo. Baigusiam mokyklą jaunuoliui tenka ieškoti atsakymų į begalę iškilusių klausimų, rinktis karjeros kelią.

Miesto laikraščio kalbinti marijampoliečiai abiturientai teigia, kad naujas etapas jų nebaugina. Priešingai – jie nekantrauja pamatyti, ką atneš ši nauja pradžia.

„Labai laukiau, kada užbaigsiu mokyklą. Nors dėl studijų pasirinkimo nesu tikra, tačiau laikiu, kada išsikraustysiu į kitą miestą. Jau nuo vaikystės su draugėmis turėjome planą nuomotis butą ir gyventi kartu. Manau, bus labai smagi patirtis, nes viskas nauja, dar nepatirta“, – sako abiturientė Kristina.

Mūsų šalyje studijų programas bendrajam priėmimui siūlo 14 universitetų ir 18 kolegijų. Tarp tiek įvairių pasirinkimo galimybių, specialybių įvairovės labai lengva pasimesti ir dažnam gali kilti sunkumų, renkantis tolimesnį kelią.

„Iki paskutinės minutės dar vis dvejau, ar tikrai siunčiu prašymą studijuoti į tą studijų programą, kuri skirta man. Na, per daug „nesuku“ galvos, nes visada yra galimybė nutraukti arba pakeisti studijų programą“, – pasakoja Kristina.

Kol vieni dar svarsto dėl savo ateities planų, kiti jaučiasi užtikrinti dėl savo pasirinkimo. Teigia – dar būdami mo-

kyklos suole nujautę, koku keliu norės pasukti.

„Turiu planą nuo rudens iškart pradėti studijuoti savo mylimą ir siekiamą mokslą – kineziterapiją. Jau ilgą laiką turiu didelį potraukį tiek medicinai, tiek sportui, tad kineziterapija buvo mano auksinis viduriukas“, – sako abiturientė Gabrielė.

„Iškart pabaigusi mokyklą išsikrausčiau į Kauną. Laukiu atsakymo, ar įstojau į universitetą. Planuoju studijuoti VDU šokio ir teatro pedagogiką. Visuomet jaučiau aistrą šokiui bei vaidybai, tik nežinojau, kuri sritis patinka labiau. Radusi šias studijas net nesuabejojau, jog tai – mano kelias“, – pasakoja Skaiva.

Planuojančių po studijų sugrįžti į Marijampolę – nedaug

Mokyklos baigimas – naujas etapas ne tik abiturientams, bet ir jų tėvams. Daugelis tėvų nerimauja, matydami, kad jų vaikai jau kraunasi lagaminus ir ruošiasi iškelti iš namų. Mažesniuose miestuose, kur nėra tiek daug galimybių, dažnas jaunuolis pasirenka pabėgti į didmiesčius. Ten juos traukia platesnės studijų, darbo galimybės.

„Nesu tikra, ar ateitį planuoju sieti su

Marijampole. Visa šeima ten gyvena, tad grįžinėti tikrai grįžinėsiu, bet ar pradėsiu ten savo verslą, ar ieškosiu ten darbo, dar nežinau. Didesnis miestas, atrodo, turi ką daugiau pasiūlyti“, – sako Skaiva.

„Manau, jog čia pasiekti savo tikslų ir užsidirbti ateičiai yra tiesiog neįmanoma. Kol esam jauni, mums reikia taupyti būstui, mašinoms ir pragyvenimui, o Marijampolė tikrai ne tas miestas, kuris gali išpildyti tokius siekimus“, – teigia Gabrielė.

Tiesa, noro gyventi dideliame šalies mieste po studijų turi ne visi. Kiti Marijampolę mato kaip puikią vietą sugrįžti pabaigus studijas.

„Nors Marijampolė ir nedidelė, bet miestas tikrai turi savo privalumų. Aplinka labai gražiai sutvarkyta, nuostabūs parkai, atstumai nedideli, viskas lengvai pasiekama. Kol esu jauna, būsim studentė, labiau save išsivaizduoju žengiančią didmiesčio gatvėmis, bet ateityje galimybės sugrįžti neatmetu“, – teigia Kristina.

Iš viso Marijampolės savivaldybės mokyklos (neskaitant Profesinio rengimo centro) šiemet išleido 417 abiturientų.

Dešimtokų ir aštuntokų žiniai: pagrindinio ugdymo pasiekimų patikrinimo „slenkstis“ nukeliamas dvejiems metams

Seimui pritarus Švietimo įstatymo pataisoms, atidedamas reikalavimas dešimtokams, siekiantiems tęsti mokymąsi gimnazijoje, už pagrindinio ugdymo pasiekimų patikrinimą (PUPP) gauti bent ketvertą. Ši naujovė įsigalios nuo 2026–2027 mokslo metų ir bus aktuali šiemet rudenį aštuntą klasę pradėsiantiems mokiniams.

PUPP „slenkstis“ turėjo būti pradėtas taikyti jau ateinančiais mokslo metais.

„Atsižvelgiant į švietimo bendruomenės nuogąstavimus ir siekiant, kad moksleiviai turėtų daugiau laiko pasiruošti, ankstesnis sprendimas peržiūrėtas. 2025 m. PUPP bus pirmą kartą organizuojami pagal atnaujintas

pagrindinio ugdymo programas. Todėl atidėjus PUPP „slenkščio“ įgyvendinimą mokiniai ir mokytojai turės daugiau laiko susipažinti su pokyčiais pagrindinio ugdymo pasiekimo užduotyse ir programose bei tinkamai pasiruošti šiemet patikrinimams. Be to, tai leis tolygiau išlyginti turinio ugdymo skirtumus tarp ankstesnių ir atnaujin-

tų bendrojo ugdymo programų“, – sako laikinai švietimo, mokslo ir sporto ministrės pareigas einanti Radvilė Morkūnaitė-Mikulėnienė.

Tikrinamieji PUPP dalykai yra lietuvių kalba ir literatūra, matematika bei gimtoji kalba ir literatūra mokiniams, kurie mokosi mokyklose tautinių mažumų kalba.

Dar dvejus mokslo metus tvarka nesikeis – pagrindinis išsilavinimas įgyjamas baigus pagrindinio ugdymo programą ir patikrinus mokymosi pasiekimus.

Nuo 2026–2027 mokslo metų de-

šimtakai pagrindinį išsilavinimą įgys baigę pagrindinio ugdymo programą ir išlaikę PUPP bent 4 balais iš 10. Neišlaikius patikrinimo, bus galima pagilinti žinias ir perlaikyti PUPP tais pačiais mokslo metais, kartoti 10 (arba II gimnazijos) klasės kursą savo mokykloje ar kitoje pasirinktoje ugdymo įstaigoje, arba rinktis mokymąsi profesinio mokymo programoje ir įgyti kvalifikaciją arba pagrindinį išsilavinimą ir kvalifikaciją.

Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos informacija

Rugpjūčio 2-ąją minima Tarptautinė romų holokausto aukų atminimo diena

2019 m. birželio 27 d. Lietuvos Respublikos Seimas atmintinų dienų sąrašą papildė nauja diena – Romų genocido atminimo diena. Ji minima rugpjūčio 2-ąją.

Antrojo pasaulinio karo metais nacistinėje Vokietijoje ir jos okupuotose teritorijose romų persekiojimas ir naikinimas vyko skirtingomis formomis. Vakarų Europoje gyvenę romai dažniausiai atsidurdavo koncentracijos stovyklose. Balkanų šalyse ir Sovietų Sąjungos Respublikose juos sušaudydavo mobilūs kolaborantų būriai, sudaryti iš vietinių gyventojų.

Koncentracijos stovyklose romai privalėjo nešioti rudą apverstą trikampį, kartais – raidę Z (nuo vokiško žodžio Zigeuner, čigonas). Didžiausia romų masinio naikinimo vieta buvo Aušvico koncentracijos stovykla. Romės moterys taip pat kalėjo Ravensbriuko moterų koncentracijos stovykloje. Stovyklose su romais buvo atliekami žiaurūs medicininiai eksperimentai, priversinė sterilizacija.

Dalis iš Lietuvos išvežtų romų buvo laikoma Lenkijoje, Aušvico-Birkenau koncentracijos stovykloje, kurioje 1944 m. rugpjūčio 2 d. buvo sunaikintas romų lageris ir nužudyta apie 3000 jame kalintų romų tautybės žmonių. Ši data minima kaip tarptautinė romų genocido diena.

Skaičiuojama, jog iš 947,500 Europoje prieš karą

gyvenusių romų 1939-1945 m. nužudyta 250 000-500 000 asmenų. Žymūs Holokausto tyrinėtojai Henry Friedlanderis ir Raulis Hilbergas teigia, kad romų aukų skaičius apytikriai proporcingas žydų skaičiui Holokausto metu.

Antrasis pasaulinis karas ir jo metu vykęs romų genocidas padarė didelę žalą Lietuvoje gyvenusiems romams ir paliko skaudžius pėdsakus jų atmintyje. 1942 m. nacistinės Vokietijos okupuotoje Lietuvoje prasidėjus masiniams romų areštams, sulaikyti romų kilmės asmenys buvo gabenami į koncentracijos stovyklas ir darbams į Vokietiją bei Prancūziją. Iš viso iš Lietuvos darbams buvo deportuota maždaug tūkstantis romų, dauguma jų grįžo atgal į Lietuvą.

Romai buvo žudomi ir Lietuvos teritorijoje. Daugiausiai romų buvo sušaudyta Pravieniškėse, taip pat romai buvo žudomi netoli Švenčionių, Šalčininkų rajone. Dokumentuose rasta įrodymų, kad Vilniuje, Kirsimų vietovėje buvo sunaikintas romų taboras, tikslus žuvusiųjų skaičius nenurodytas. Nacistinės Vokietijos okupacijos metais Lietuvoje nužudyta ne mažiau 500 romų, arba maždaug kas trečias Lietuvos romas. Ži-



Kalinių atranka Aušvico-Birkenau koncentracijos stovykloje
Šaltinis: coe.int

noma, kad naciai sušaudydavo klajojančių romų šeimas tiesiog sutikę kelyje, tačiau tai nebuvo nurodoma pranešimuose ir dokumentuose, todėl spėjama, jog šis skaičius gali būti ir didesnis.

Lietuvos romų visuomeninės organizacijos kasmet organizuoja rugpjūčio 2 d. romų genocido aukų minėjimą. Nuo 2019 m. ši data oficialiai įtraukta į atmintinų dienų sąrašą.

Romų platformos informacija

Turtinių klausimų sprendimas nutraukiant santuoką

Stanislova Staniukynienė

Advokatė

Sprendžiant su santuokos nutraukimu susijusius klausimus, daugiausia ginčų tarp sutuoktinių kyla dėl turto ir turtinių teisių padalinimo bei prievolių vykdymo. Šiuos klausimus panagrinėkime plačiau.

Sutuoktiniams turtas gali priklausyti *asmeninės* arba *bendrosios jungtinės sutuoktinių nuosavybės* teise.

Asmenine sutuoktinių nuosavybe pripažįstamas turtas:

1. Sutuoktinių atskirai įgytas iki santuokos sudarymo;
2. Po santuokos sudarymo dovanotas ar paveldėtas;
3. Sutuoktinių asmeninio naudojimo daiktai (avalyne, drabužiai, profesinės veiklos įrankiai);
4. Intelektinės ir pramoninės nuosavybės teisės, išskyrus pajamas, gaunamas iš intelektinės veiklos;
5. Lėšos ir daiktai, reikalingi asmeniniam sutuoktinio verslui;
6. Lėšos, vieno sutuoktinio gautos kaip žalos atlyginimas ar kitokia kompensacija už žalą, padarytą dėl sveikatos sužalojimo, ir neturtinę žalą, tikslinė materialinė parama ir kitokios išmokos, išimtinai susijusios tik su jas gavusio sutuoktinio asmeniu, teisės, kurių negalima perleisti kitiems asmenims;
7. Sutuoktinio įgytas turtas už asmenines lėšas arba lėšas, gautas realizavus jo asmenine nuosavybe esantį turtą, jeigu to turto įgijimo metu buvo aiškiai išreikšta sutuoktinio valia įgyti turtą asmeninė nuosavybė.

Nutraukiant santuoką yra dalinamas tik tas turtas ir turtinės teisės (teisė nuomotis butą, žemę ar pan.), kuris sutuoktiniams priklauso bendrosios jungtinės sutuoktinių nuosavybės teise. Pažymėtina, kad į dalytiną turtą neįtraukiami daiktai, skirti nepilnamečių vaikų poreikiams tenkinti, taip pat sutuoktinių drabužiai, asmeninio naudojimo daiktai, jų asmeninės neturtinės teisės ir turtinės teisės, susijusios tik su sutuoktinio asmeniu. Nutraukiant santuoką, minėtas nedalytinas turtas, skirtas nepilnamečių vaikų poreikiams tenkinti, yra perduodamas neišieškant kompensacijos tam sutuoktiniui, su kuriuo lieka gyventi nepilnamečiai vaikai, o kitas asmeninio pobūdžio turtas – vienam ir kitam sutuoktiniui.

Bendroji jungtinė sutuoktinių nuosavybe laikoma:

1. Turtas, įgytas po santuokos sudarymo abiejų sutuoktinių ar vieno jų vardu;
2. Pajamos ir vaisiai, gauti iš sutuoktinio asmenine nuosavybe esančio turto;
3. Pajamos, gautos iš abiejų sutuoktinių bendros veiklos, ir pajamos, gautos iš vieno sutuoktinio veiklos, išskyrus lėšas, būtinas sutuoktinio profesinei veiklai;
4. Įmonė ir iš jos veiklos arba kitokio verslo gaunamos pajamos, jeigu verslu abu sutuoktiniai pradėjo verstis po santuokos sudarymo. Jeigu iki santuokos sudarymo įmonė nuosavybės teise priklausė vienam sutuoktiniui, tai bendroji jungtinė sutuoktinių nuosa-

vybė po santuokos sudarymo yra iš įmonės veiklos ar kitokio verslo gautos pajamos ir įmonės (verslo) vertės padidėjimas;

5. Pajamos, gautos po santuokos sudarymo iš sutuoktinių ar vieno jų darbinės ar intelektinės veiklos, dividendai, taip pat pensijos, pašalpos bei kitokios išmokos, išskyrus tikslinės paskirties išmokas (žalos, padarytos dėl sveikatos sužalojimo, taip pat neturtinės žalos atlyginimas, gauta tikslinė materialinė parama, skirta tik vienam sutuoktiniui, ir kita).

Atkreiptinas dėmesys, kad turtas, kuris yra vieno sutuoktinio asmeninė nuosavybė, gali būti pripažintas sutuoktinių bendroja jungtine nuosavybe, jeigu nustatoma, kad santuokos metu šis turtas buvo iš esmės pagerintas sutuoktinių bendromis lėšomis arba kito sutuoktinio lėšomis ar darbu (kapitalinis remontas, rekonstrukcija, pertvarkymas ir kita). Taip pat, jeigu sutuoktinis, išgydamas turtą savo asmeniniams poreikiams tenkinti, naudojo ir lėšas, kurios yra bendroji jungtinė sutuoktinių nuosavybė, įsigytas turtas gali būti pripažintas bendroja jungtine sutuoktinių nuosavybe, jeigu tam turtui įsigyti panaudotos lėšos, kurios yra bendroji jungtinė sutuoktinių nuosavybė, viršijo panaudotas lėšas, kurios yra asmeninė sutuoktinio nuosavybė. Pažymėtina ir tai, kad jeigu privatus pensijų fondas yra sukaupęs iš bendrų sutuoktinių lėšų, nutraukiant santuoką kitas sutuoktinis turi teisę reikalauti, kad jam būtų pripažinta teisė į pusę šio pensijos fondo.

Preziumuojama, kad sutuoktinių bendro turto dalys yra lygios, todėl turtas, kuris sutuoktiniams priklauso bendrosios jungtinės sutuoktinių nuosavybės teise, nutraukiant santuoką, dalinamas lygiomis dalimis. Tačiau, atsižvelgdamas į nepilnamečių vaikų interesus, vieno sutuoktinio sveikatos būklę ar jo turtinę padėtį arba kitas svarbias aplinkybes, teismas, dalindamas turtą, gali nukrypti nuo sutuoktinių bendro turto lygių dalių principo ir priteisti vienam sutuoktiniui didesnę turto dalį. Pažymėtina, kad vien tik faktas, kad nepilnamečių vaikų gyvenamoji vieta nustatyta su sutuoktiniu, savaime nėra pagrindas nukrypti nuo lygių dalių principo. Taip pat, neužtenka tik konstatuoti esant tam tikras aplinkybes, dėl kurių nukrypimas nuo lygių dalių principo yra galimas, tačiau ir reikia nustatyti, kiek toks nukrypimas yra būtinas, siekiant apsaugoti sutuoktinio, vaiko interesus. *Pažymėtina, kad nukrypimas nuo sutuoktinių bendro turto lygių dalių principo yra išimtis, o ne taisyklė.*

Visų pirma, prieš nutraukiant santuoką ir dalijant sutuoktinių bendroja jungtinę nuosavybę, nustatomas bendras sutuoktinių turtas, t. y. sudaromas turto balansas, kuris susideda iš turto aktyvo (kilnojamieji ir nekilnojamieji daiktai, vertybiniai popieriai, pinigai, reikalavimo teisės, kitas materialus ir nematerialus turtas) ir pasyvo (skoliniai įsipareigojimai kreditoriams). Siekiant sutuoktiniams paskirti tiksliai tiek

turto, kokia yra kiekvieno sutuoktinio bendro turto dalis, sudarius sutuoktinių bendro turto balansą, turi būti nustatyta sutuoktinių bendro turto vertė. Dalijamo bendro turto vertė nustatoma pagal rinkos kainas, kurios nustatytos bendrosios jungtinės nuosavybės pabaigoje, t. y. galutinio teismo sprendimo priėmimo dieną. Šalys gali sutarti dėl dalijamo turto vertės, tačiau esant ginčui dėl dalijamo turto vertės, ji gali būti nustatoma remiantis VĮ Registrų centro, turto vertintojų pateiktais duomenimis ir kitais įrodymais (pvz. ekspertizės aktu).

Turtas padalijamas natūra, atsižvelgiant į jo vertę ir abiejų sutuoktinių bendro turto dalis, jeigu galima taip padalyti. Jeigu natūra abiem sutuoktiniams turto padalyti negalima, turtas natūra priteisiamas vienam sutuoktiniui, kartu jį įpareigojant kompensuoti antram sutuoktiniui jo dalį pinigais. Parenkant turto padalijimo būdą ir padalijant turtą natūra, atsižvelgiama į nepilnamečių vaikų interesus, vieno sutuoktinio sveikatos būklę ar turtinę padėtį arba kitas svarbias aplinkybes.

Lietuvos Respublikos Civilinio kodekso Trečiosios knygos normos nustato pareigą informuoti kreditorius apie bylos dėl santuokos nutraukimo iškilimą ir sutuoktinių prievolių vykdymą po santuokos nutraukimo. Asmeninėmis laikomos tokios sutuoktinių prievolės, kurios atsirado prieš įregistruojant santuoką, iš asmeninės nuosavybės teise priklausančio turto kylančios prievolės, vieno sutuoktinio prievolės (skolos už baudas, žalos kitam asmeniui padarymą, vaikų materialinio išlaikymo skolos), atsiradusios iš sandorių, sudarytų po santuokos įregistravimo be kito sutuoktinio sutikimo. Šios prievolės vykdomos iš asmeninio sutuoktinio turto.

Sutuoktinių bendrosios prievolės yra dalinės arba solidariosios. Pakeisti (modifikuoti šalių prievolę kreditoriui) į asmeninę vieno pareiškėjo prievolę galima tik gavus kreditoriaus sutikimą.

Nutraukus santuoką, antstolis gali nukreipti išieškojimą į buvusio sutuoktinio turtą tik vykdant išieškojimą pagal buvusių sutuoktinių bendrąsias prievoles.

Lietuvos Respublikos Civilinio kodekso 3.72 str. yra bendroji norma, reglamentuojanti sutuoktinių tarpusavio išlaikymo santykius. Šio straipsnio 1 dalis numato, kad teismas, priimdamas sprendimą dėl santuokos nutraukimo, priteisia išlaikymą to reikalingam buvusiam sutuoktiniui, jeigu išlaikymo klausimai nenustatyti sutuoktinių sudarytoje sutartyje dėl santuokos nutraukimo pasekmių. *Sutuoktinis neturi teisės į išlaikymą, jeigu jo turimas turtas ar gaunamos pajamos yra pakankami visiškai save išlaikyti.* CK 3.72 straipsnio 5 dalis nustato kriterijus, į kuriuos privalo atsižvelgti teismas, sprenddamas išlaikymo priteisimo ir jo dydžio klausimus: santuokos trukmė, išlaikymo reikalingumą, abiejų buvusių sutuoktinių turtinę padėtį, jų sveikatos būklę, amžių, jų darbingumą, nedirbančio sutuoktinio įsidarbinimo galimybes bei kitas svarbias aplinkybes. Išlaikymui sutuoktiniui priteisti reikšmingi abu aspektai: tiek išlaikymo reikalingumas, tiek ir galimybė išlaikymą teikti.

Kaip elgtis kilus stipriam vėjui ar pastebėjus nutrūkusius elektros laidus?

Pastarosiomis dienomis praūžus audrai ugniagesiams gelbėtojams šimtus kartų teko teikti pagalbą, šalinant stichinio vėjo sukeltus padarinius. Pučiant stipriam vėjui lūžta dideli medžiai, krinta jų šakos, griūna silpnos konstrukcijos statiniai, virsta nepritvirtinti įrenginiai. Be to, gali sutrikti ryšiai ir elektros energijos tiekimas. Didelį pavojų kelia nutrūkę elektros laidai ar ant jų užvirtę medžiai. Neretai ugniagesiams ir ESO specialistams tenka dirbti drauge, siekiant pašalinti susidariusias pavojingas situacijas. Tarnybų specialistai įspėja ir rekomenduoja, kaip elgtis kilus stipriam vėjui ar pastebėjus nutrūkusius laidus.

Jeigu pučia stiprus vėjas

■ Sutvirtinkite laikinus pastatus, statinius, mechanizmus, laikinas konstrukcijas, įrenginius. Sandariai uždarykite pastatų langus, duris, stoglangius ir kitas angas.

■ Išneškite iš balkonų daiktus, kuriuos gali pakelti vėjas, arba juos gerai pritvirtinkite. Svarbesniuose objektuose patikrinkite avarinius elektros energijos šaltinius, pasirūpinkite kuro atsargomis ir pasirenkite gamybos proceso avariniam sustabdymui.

■ Nestovėkite po aukštais medžiais, prie elektros linijų, nestatykite automobilių po medžiais.

■ Jei gyvenate kaime, uždarykite tvartų, namų duris, langus, langines.

■ Namuose turėkite žibintuvėlį, atsarginių elementų, radijo imtuvą, žvakį.

■ Nepalikite gyvenamosios vietos be ypatingos priežiūros. Jeigu jūs privalote išvykti, išjunkite elektrą, užsukite dujų, vandens sklendes, uždarykite langus, langines, užrakinkite duris ir atlikite visus įprastus veiksmus, kuriuos darote išvykdamas bent kelioms dienoms.

■ Neužmirškite savo kaimynų: pasiteiraukite, ar jie girdėjo pranešimus. Gal šalia gyvena neįgalūs žmonės, vieniši seneliai, todėl pasidomėkite, ar jais kas nors gali

pasirūpinti, jei ne – padėkite jiems arba informuokite kaimynus, kad nelaimės atveju jie gali skambinti skubiosios pagalbos tarnybų ryšio numeriu 112.

Ką daryti, jei pastebėjote nutrūkusius elektros laidus?

■ Pastebėję nutrūkusį elektros laidą, nesiartinkite prie jo. Saugus atstumas tarp žmogaus ir nutrūkusio laido yra 8 metrai.

■ Nesiartinkite prie atramų ar medžių, užvirtusių ant elektros linijų – tai pavojinga gyvybei.

■ Jei nuo elektros nukentėjo žmogus, kuo skubiau kvieskite greitąją pagalbą 112.

■ Jei ant automobilio užkrito nutrūkęs elektros laidas, išlipkite abiem kojom, nes tai padės išvengti elektros smūgio.

■ Nemėginkite patys nustumti nutrūkusio elektros laido pagaliu ar šaka. Informuokite ESO telefonu 1852.

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento ir ESO informacija



Knygą vaikams svetur išleidusi kraštieė Evelina Pabricaitė: „Lietuva visada buvo ir bus mano namai“

Laura Anelauskaitė

Kad ir koks širdžiai mielas mūsų kraštas bebūtų, neretai jaunimas laimės ieškoti patraukia už šimtų ar net tūkstančių kilometrų. Nors išeiti iš savo komforto zonos ir būti sunku, palikti visa, kas pažįstama, reikalauja drąsos, kraštieėi Evelinai Pabricaitėi jos netrūko ir svajonės ėmė pildytis būtent išvykus į užsienį.

Įkvėpimo sėmėsi ir namuose, ir svetur

„Svajonių keliauti po užsienį turėjau jau nuo vaikystės, ypač bevartant enciklopedijas, skaitant įvairias knygas ar žiūrint Nacionalinės geografijos laidas. Pasaulis, gamta, gyvūnai, žmonės, skirtingos kultūros mane žavėjo nuo mažų dienų, aš visada buvau labai žingeidus, komunikabilus ir daug svajojantis vaikas. Baigusi universitetą Lietuvoje 2014 metais, po artimo žmogaus netekties nusprendžiau, kad laikas man surizikuoti ir praplėsti akiratį, pamatyti, kaip tas pasaulis atrodo iš emigrantės perspektyvos, ir leisti savo svajonai sielai įkvėpti giliau ir patirti daugiau.“

Kad apsisprendimas nebuvo lengvas, o pradžia išvykus būtent į Angliją buvo sunki, neneigia ir pati Evelina. Teko dirbti įvairius darbus, o svajones rašyti kuriam laikui padėti nuošalin.

„Atvažiavusi į Londoną, pradėjau dirbti restorane, kaip ir daugelis emigrantų. Patirčių būta įvairių, bet darbas labai užgrūdino ir paskatino gyvenime siekti kuo daugiau, tarsi nebegirdėti šurmilio iš pašalės, ypač iš žmonių, kurie visada kito žmogaus svajones mėgsta išjuokti ir sumenkinti. Rašiau visada, ar ant lapo, ar užrašų knygutėse, bet niekada nerasdavau tos vienos istorijos savo minčių skyrelyje, kuri būtų verta nutūpti ant knygos lapų.“

Už įkvėpimą ir meilę literatūrai Evelina sako dėkinga buvusiai, jau anapilin iškeliavusiai, mokytojai V. Tamulaitytei, kurios nepaminėti ir nesijausti jai dėkinga sakosi tiesiog negalinti.

„Meilė knygoms, literatūrai ir rašymui rusens širdy amžinai, esu be galo už tai dėkinga savo a. a. lietuvių kalbos

mokytojai V. Tamulaitytei. Nuo mažumės buvau labai empatiška ir jautri asmenybė. Mokytoja V. Tamulaitytė man patarė užrašinėti savo stiprius jausmus ir emocijas dienoraštyje, nes juos išreikšti man buvo labai sunku. Turiu ne vieną gan emociingą eilėrašį savo „kišenėj“ ir keletą trumpų istorijų, kuriomis galbūt pasidalinsiu po keleto metų.“

Tiesa, Londone įkvėpimo taip pat netrūko – jo sėmėsi iš visų gyvenime sutiktų žmonių ir patirčių.

„Tie žmonės, kurie pažįsta mane ir mano vidinį pasaulį, visada girdėjo mane tyliai šnabždant, kad vieną dieną aš parašysiu knygą. Pradėjus studijuoti kriminologiją ir psichologiją Londone, teko garbė susipažinti su knygų autoriais, įkvepiančiais žmonėmis, dėstytojais, netgi studentais, kurie, dar būdami labai jauni, jau turėjo tiek drąsos judėti savų tikslų link, kad man iš nuostabos raibuliavo akys. Pamenu, nedrąsiai pirmame kurse pagalvoju, kad galbūt laikas baigti tuščiai kalbėti, nustoti prisigalvoti nebūtų dalykų ir nustoti save nuvertinti, nes ką jau mėgstu, tai save apkrauti blogiausiais scenarijais. Tuo pačiu metu įsidarbinau darželyje priešmokyklinio ugdyto mokytoja ir nutiko tai, apie ką visai nebūčiau pagalvojusi“, – šypsosi Evelina, drąsos ir įkvėpimo žengti pirmą žingsnį knygos išleidimo link radusi būtent užsienyje.

Vaikai paskatino išleisti knygą

„Dirbant darželyje, bendraujant su vaikais, klausant jų nuostabių fantastinių istorijų, vieną dieną gimė idėja viename iš kambario kampų pasistatyti palapinę, visiems susėsti ir kalbėtis



Asmeninio archyvo nuotr.

apie viską, ko tik jų širdutės trokšta bei pasakotis įvairias istorijas. Vaikams ši idėja taip patiko, kad sugalvojome tokią tradiciją – vaikai man parenka 3 žodžius, o aš iš tų žodžių kuriu istorijas. Viena mano vaikams taip patiko, kad padrąsinta savo močiutės, paėmiau ir ją užrašiau. Na, o skambučio leidėjui iš jaudulio ir nebeatsimenu!“

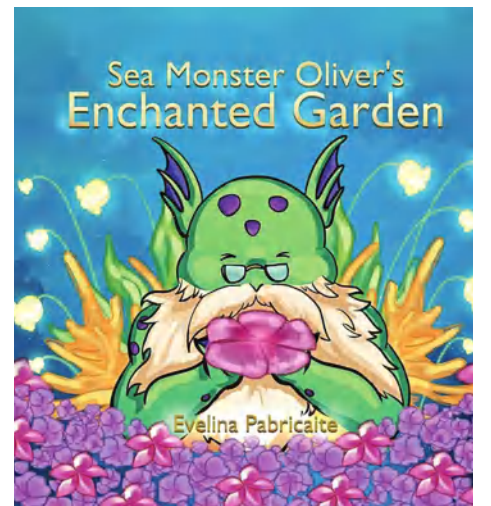
„Mano užrašyta istorija „Jūrų monstras Oliveris ir jo stebuklingasis sodas“ – apie draugišką, bet vienišą ir baimių kupiną jūrų monstrą Oliverį, kuris turėjo magišką sodą, kurio galios išgelbėjo du berniukus nuo nelaimės – jei ne jūrų monstro Oliverio magija, šie berniukai būtų nuskendę. Tai kartu ir pamokanti istorija apie tai, kokiems atsargiems vaikams reikia būti vandenynje. Jūrų monstras Oliveris ne visus visada gali spėti išgelbėti“, – šypsosi rašytoja ir priduria, kad empatija ir šviesios mintys visada nugalai, reikia tik nepasiduoti.

Knygelė parašyta anglų kalba, o originalus jos pavadinimas „Sea monster Oliver's Enchanted Garden“. Ją surasti galima Amazon internetinėje platformoje. Artimiausiu metu planų išversti ją į lietuvių kalbą Evelina neturi, bet šios galimybės ateityje neatmeta ir sako, kad vaikams, su kuriais teko dirbti darželyje, liks amžinai dėkinga.

„Būsiu amžinai dėkinga vaikams, kurie padrąsino mano vidinį vaiką vėl drąsiai reikšti save ir apgaubė pasitikėjimu. Jų iš nuostabos išsprogusios akys, pamačius mano jau išleistą knygą, buvo didžiausias mano darbo įvertinimas“, – atvirauja E. Pabricaitė.

Planų grįžti į Lietuvą visada turėjo

„Dabar gyvenu tarp Lietuvos, Portugalijos ir Anglijos. Į gimtąją Lietuvą grįžtu dažnai – bene kas 3–4 mėnesius, tačiau bent jau šiandien visos mano gyvenimas verda Anglijoje. Planų grįžti į Lietuvą visada turėjau ir tebeturiu, o šiuo metu leidžiu gyvenimui mane vesti ta linkme, kuria man jauku ir saugu eiti. Lietuva visada buvo ir bus mano namai, nesijaučiu, kad juos apleidau, kaip tik kiekvieną kartą sugrįžus apima netgi didesnis pagarbos ir meilės jausmas, nei kai ten gyvenau.“



Asmeninio archyvo nuotr.

Linki klausyti savo širdies

„Linkiu visiems, kurie dvejoja, klausyti savo širdies ir jei plunksna rankoje darosi sunki tarsi akmuo, leisti gyvenimui nukreipti jus kita linkme. Linkiu neleisti slogioms mintims užgrobti jūsų sielos, nes gyvenimo vėjai nepajėgs jūsų nešioti po nuostabius patirčių vandenynus, kurie mus įkvepia nuostabiai kūrybai. Niekada neklausykite šurmilio iš pašalės, nes gyvenimas yra jūsų ir niekas kitas nepažįsta tikrojo vidinio „Aš“, tik jūs patys, net jei kažkas ir sako kitaip. Kūryba yra tai, kas pažadina mūsų sielą, mus įkvepia, pravirkdo, prajuokina, lieka su mumis visam gyvenimui. Leiskite jai jus apgaubti nepaaiškinamu pilnatvės sparnu!“

Poetas Rimvydas Stankevičius yra pasakęs: „Jeigu tu negyvensi, nepasivoliiosi purve, nekentėsi, nesigailėsi kokių nors savo žingsnių, – neturėsi iš ko rašyti. Kūryba – tai pėdsakai, liekantys po gyvenimo, ir jeigu nebus žingsnių – nebus ir pėdsakų.“ Galima tik pridurti, jog kūryba – ne tik rašymas, piešimas ar grojimas. Kūryba – ir pyragų kepimas, ir gėlių sodinimas, ir vaikų auginimas. Kūryba lydi mus kiekviename žingsnyje ir praturtina mūsų sielas, nors patys apie tai net nesusimąstome. Dažniau pagirkime ir vertinkime save už tai, ką kuriamė, o kai būsim pasiruošę, įkvėpkim drąsos žengti žingsnį pasidalinti ja su kitais. Kaip ir džiaugsmas, kūrybiškumas auga juo dalinantis.



Asmeninio archyvo nuotr.

MIESTO Laikraštis

Platinimo vietos

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)</p> <p>Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)</p> <p>Marijampolės P. Kriaučiūno viešoji biblioteka (Vytauto g. 22)</p> <p>Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)</p> <p>Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (Vytauto g. 47-106)</p> <p>Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)</p> <p>„Gubojos vaistinė“ (R. Juknevičiaus g. 72)</p> | <p>Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)</p> <p>Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)</p> <p>Marijampolės apylinkės teismas (Kauno g. 8)</p> <p>Universalinė parduotuvė „Gulbė“ (J. Basanavičiaus a. 10)</p> <p>„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)</p> <p>Sporto klubas „Spartakas“ (Vytauto g. 48, Marijampolė)</p> <p>Kavinė „Torino date“ (R. Juknevičiaus g. 9, Marijampolė)</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

„Miesto laikraštį“ gali skaityti ir kaimiškų vietovių gyventojai.
Papildomos platinimo vietos:

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Baraginė – parduotuvė (Baraginės g. 2, Baraginės k.)</p> <p>Sasnava – parduotuvė „Aibė“ (Sūduvos g. 46C, Sasnava)</p> <p>Netičkampis – parduotuvė „Aibė“ (Šešupės g. 1 Netičkampio k.)</p> | <p>Rezidencija „Grįžulo ratai“ (Naujoji g.10, Kantališkių k.)</p> <p>Igliškėliai – parduotuvė „Aibė“ (Tvenkinio g. 2, Igliškėliai)</p> <p>Patašinės kaimo biblioteka (Nausupės skg. 4, Patašinės k.)</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

♦ Turite naujieną?
♦ Žinote apie svarbų įvykį?
♦ Pastebėjote įdomų reiškinį?
♦ O galbūt norite pasidalinti džiaugsmu, dėkingumu ar problema?

BENDRAUKIME!

♦ Kartu dar plačiau atspindėsime bendruomenės gyvenimą, interesus ir skleisime žinią skirtingais sklaidos kanalais.
Tai, kas svarbu Jums, rūpi ir mums!

Susisieki:
+370 679 51 451,
redakcija@mmm.lt

BIURO SPEKTRAS

- ▶ Biuro prekės
- ▶ Mokyklinės prekės
- ▶ Dailės prekės

GEDIMINO G. 9, MARIJAMPOLĖ
+370 624 53097
PREKYBA.BIUROSPEKTRAS@GMAIL.COM

DOVANOJU naują klausos aparatą.
Tel. +37064604605

DVARO PUOTA

Romantizmas

KIDULIAMS – 465 FESTIVALIO RENGINIAI
LIEPOS 22 d. - SPALIO 15 d. KIDULIŲ DVARE

Paroda iš Aleksandro Vasiljevo fondo kolekcijos
ROMANTIZMO MADA. SUVARŽYMAI IR KONTRASTAI

LIEPOS 19 d. 19 val.
Kidulių dvare
Festivalio atidarymo koncertas
VIDURVASARIO ROMANTIKA
Monika Ryškutė-Žimailė (fleita)
Goda Palskytė-Mineikienė (fortepijonas)
Evelina Tamošaitytė (fortepijonas)
Kidulių dvaro istorinių šokių ir teatro studija
„Il ballo della luna“,
vadovė Irma Svetlauskienė

RUGSĖJO 15 d. 19 val.
Kaimelio Šv. Arkangelo Mykolo bažnyčioje
Koncertas
TAIP KALBĖJO ROMANTIKA
skirtas istorinių vargonų 220-ies metų sukakčiai paminėti
Vargonuoja Vilniaus arkikatedros vargonininkė
Eglė Rudokaitė

LIEPOS 27 d. 19 val.
Kidulių dvare
Koncertas
NUO TICINO IKI SICILIJOS
Vilma ir Danielis Zbinden (fortepijonas, Šveicarija)
Viktorija Marija Zabrodaitė (fleita, Lietuva)
Francesco Bruno (fleita, Italija)

SPALIO 19 d. 17 val.
Gelgaudiškio kultūros salėje
Istorinių šokių festivalis
DIDŽIOJI DVARO PUOTA
IL BALLO DELLA LUNA

● ● ●

Istorinio kostiumo pristatymas - kūrybinės dirbtuvės Kidulių dvare
NUO BUDUARO IKI LAUKO STOVYKLOS

RUGSĖJO 7 d. 15 val.
EMILIJOS PLIATERYTĖS ATVEJIS
Lektorė, karybos rekonstruktorė Elmyra Baljanaitė - Stanevičienė

SPALIO 25 d. 17 val.
BAJORŲ KONTUŠINIO KOSTIUMO PRISTATYMAS
Lektorė, istorinio kostiumo rekonstruktorė Eglė Kukyūtė

Festivalio meno vadovė Irma Svetlauskienė

Projektą finansuoja: LIETUVOS KULTŪROS TAPATAI, ŠAKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖ

Organizatoriai: MARIJAMPOLĖS MIESTO SAVIVALDYBĖ, KIDULIŲ SENIŪNIJA

Informaciniai rėmėjai: draugas, TVIC, MARIJAMPOLĖS MIESTO SAVIVALDYBĖ

Partneriai ir draugai: MARIJAMPOLĖS MIESTO SAVIVALDYBĖ, KIDULIŲ SENIŪNIJA, KIDULIŲ BENDRUOMENĖS CENTRAS „VINKŠNUPIS“, Kaimelio Šv. Jono Arkangelo Mykolo bažnyčia

2024 EUROPOS ZENKLAI LIETUVOJE: RENESANSAS

Renginys
ŽYGIMANTAS AUGUSTAS – LIETUVOS DIDYSIS KUNIGAIKŠTIS

RUGPJŪČIO 2 d. 14.30 val.
Marijampolės krašto muziejuje (Vytauto g.29)

JUNGTINĖS PAJĖGOS

Viešoji įstaiga „Jungtinės pajėgos“ Socialinės globos padalinyje kviečia prisijungti:

- Socialinį darbuotoją
- Individualios priežiūros darbuotojas (-jus)

Prašome savo gyvenimo aprašymus (CV) siųsti elektroniniu paštu: info@jf.lt
Iškilius klausimams prašome kreiptis tel. **+370 633 94003**

Šešupės g. 5., Netičkampio k., Liudvinavo sen., Marijampolės sav.

MMM

3 kanalai Jūsų reklamai!
Nuo skelbimo *laikraštyje* iki *video reklamos televizijoje*

VIŠTYČIO VARDŲ 640 METŲ

VIŠTYČIO MUZIKOS PAKRANTĖ

| | |
|--------------------|---------------------|
| 2024 07 06 20 VAL. | LIETUVIŠKAS VAKARAS |
| 2024 07 13 20 VAL. | DUETŲ VAKARAS |
| 2024 07 20 20 VAL. | AKADEMINIS VAKARAS |
| 2024 07 27 20 VAL. | GITAROS VAKARAS |
| 2024-08-03 20 VAL. | ORKESTRO POEZIJA |
| 2024 08 24 19 VAL. | GALA VAKARAS |

PARDUODAME
Alksnis – beržas, ažuolas, uosis, skrob-las, mišrios. Suvalkijoje pristato nemokamai.
Tel. +370 675 16 005.

PARDUODAME
Aukščiausios klasės medžio granules ir briketus.
Tel. +370 675 16 005, +370 617 93 249.

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

UAB VIDARA ieško
PLATAUS PROFILIO
STATYBININKŲ
Atlyginimas 800 – 1200 eur į rankas.
Dėl darbo kreiptis adresu:
Gedimino g. 3a Marijampolė
Tel. nr. 8 685 67606

SPINDULIO kinas

Rugpjūčio 2-8 dienomis
Didžiojoje salėje:

„Bjaurasis aš 4“ Dubliuota lietuviškai.
2-8 d. 13 val.

„Haroldas ir magiškoji kreidelė“
Dubliuota lietuviškai.
2-8 d. 15 val.

„Deadpool ir Ernis“
2, 3 d. 17.30 val.
4-7 d. 20 val.

„10 pasimatymų“
2, 3 d. 20 val.
4-7 d. 17.30 val.

„MaXXXine“
2, 3 d. 22.15 val.

Išankstiniai seansai:
„BORDERLANDS: paslaptinga relikvija“
8 d. 17.30 val.
„Mes dedame tašką“
8 d. 19.30 val.

Mažojoje salėje:

„Afrika Pandastika“ Dubliuota lietuviškai.
2-8 d. 13.15 val.

„Išvirkščias pasaulis 2“ Dubliuota lietuviškai.
2-8 d. 15.15 val.

„Bjaurasis aš 4“ Dubliuota lietuviškai.
2, 3 d. 17.15 val.

„Tornado medžiotojai“
2, 3 d. 19.15 val.

„Sielių kolekcionierius“
2, 3 d. 21.30 val.

„MaXXXine“
4-7 d. 17.15 val.

„10 pasimatymų“
4-8 d. 19.15 val.
„Deadpool ir Ernis“
8 d. 17 val.

