

MIESTO

Laikraštis

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

2024 m. balandžio 25 d., ketvirtadienis, Nr. 17 (1833) / ML

Kas ir ko bijo artėjant įtraukiojo ugdymo startui?

Laura Anelauskaitė-Jakštienė

2024 m. rugsėjo mėnesį visoje Lietuvoje įsigalios įtraukiojo ugdymo modelis, pagal kurį specialiųjų poreikių turintiems vaikams atsi-vers visos bendrojo ugdymo mokyklos. Tuo siekiama mažinti tokių vaikų diskriminaciją. Tačiau, kad ir kokia graži idėja tai būtų, pasigirsta ir daugybė abejojančių, ar sumanymas tikrai geras ir kad įtraukimo rezultatas gali nepasiteisinti – nukentės visos klasės mokymosi lygis. Miesto laikraštis šia jautria tema pakalbino tiek tėvus, tiek specialistus, atsakingus už modelio įgyvendinimą.

Tėvų nuomonės skiriasi

Apie tai, kad vaikas turi vienokių ar kitokių raidos sutrikimų, tėvai viešai vis dar kalba nenoriai, todėl mamos ir tėčio, kuriuos apklausėme, vardai bei jų vaikų vardai yra pakeisti. Visi kiti kalbinti tėvai bei jų vaikai taip pat panoro išlikti anonimais.

Autizmo spektro sutrikimą turinčios mergaitės Skaistės mama šiai įtraukiojo ugdymo idėjai pritaria, tačiau su tam tikromis išlygomis.

„Mano dukrelė nuo kitų metų lankys paruošiamųjų grupę mokykloje. Mergaitė šiek tiek sunkiau sekasi bendrauti – ji mieliau renkasi būti viena, į užduodamus klausimus atsakinėja lakoniškai ir jai reikia užduoti kuo aiškiau suformuluotus klausimus, nes ne visada supranta, ką klausiantysis turi omenyje, jei paklausia kažkaip ne visai tiksliai. Ji niekada nebuvo linkusi į agresyvumą, priešingai – yra ramaus būdo. Iš pažiūros vaikas, rodos, tiesiog intravertas – nemėgsta bendrauti ir laikosi atstumo nuo ne visai savų žmonių, nemėgsta būti dėmesio centre, tačiau kai pasineria į kokią veiklą, dėmesį išlaiko neįtikėtina ilgai kaip tokio amžiaus vaikas. Jai labai patinka konstruoti lego konstruktorius ir yra pametusi galvą dėl skaičių, todėl, mano nuomone, vaikams klasėje jos baimintis nereikės, be to, tikimės gauti padėjimą, kuri jai padės klasėje. Pažįstu savo vaiką ir noriu jai suteikti šansą mokytis normalioje mokykloje, kur jis gaus savo intelektui lygių žinių, be to, buvimas tarp „normalių“ vaikų, manau, turėtų jį motyvuoti.“

Kitas kalbintas tėtis augina sūnų su mišriu raidos sutrikimu, jo patirtis šiek tiek skiriasi.

„Mėginome leisti į darželį, kai jam buvo 5-eri, kartu su kitais „įprastais“ vaikais. Buvome grįžę iš užsienio ir mėginome įsikurti Lietuvoje, todėl iš pradžių atrodė, kad jam tiesiog sunkus adaptacijos periodas, nes jis nebešneko nieko. Su kiekviena diena, kai tik išleisdavome pusei dienos į darželį, darėsi vis blogiau. Niekas nesuprato, ko jis nori, nes jis tylėjo, galiausiai tai išprovokavo agresijos priepuolius. Tampė mergaitėms plaukus, lakstė su plastilino peiliais po grupę ir t.t. Pa-

dėjėjos laukėme, bet paskyrė žmogų, neturintį jokios patirties ar žinių, kaip reikia elgtis su tokiais vaikais, ji tiesiog būdavo šalia ir tiek, stebėdavo, kad vaikas pats nesusižeistų ir kitų nesusižeistų. Tai kėlė didžiulį stresą mano vaikui, mums, kaip tėvams, auklėtojoms, kurios iki tol, kol gavom padėjimą, realiai turėjo vaikščioti paėmę už rankos mano sūnų ir niekad nepaleisti, nes nežinia, ką galėjo sugalvoti. Kiti vaikai patyrė stresą, jų tėvai – taip pat. Visi norėjo būti tolerantiški, bet kiek tu būsi tolerantiškas, kai nežinai, ar tavo vaikas sveikas grįš namo, ar su išdurta akimi ar nurauta kasa.



Redakcijos nuotrauka

Todėl mano atsakymas – griežtai ne. Nepritariu šiai idėjai. Vis dėl to, mūsų, auginančių spec. poreikių turinčius vaikus, yra mažuma, nematau reikalo dėl to visuomenės kankinti. Juolab, kad stresuoja absoliučiai visi vaikai.

Aš suprantu, jei vaikui pasireiškia kokia lengva autizmo forma ar kažkas lengvo, tada taip, galima mėginti, jei vaikas neagresyvus. Mano atvejis kitoks, todėl man tikrai ramiau ir mano vaikui ramiau, kai mes lankome įstaigą, kuri pritaikyta prie tokių vaikų poreikių ir visas personalas turi ne vienų metų patirtį. Dar darome ir daugybę kitų dalykų patys, kai tik įmanoma, vedam į papildomus užsiėmimus pagal ABBA terapiją, buvome ir terapijoje su delfinais, su žirgais. Ne visi sau tai gali leisti, bet kažkaip mėginam daryti, ką galime.“

Vaikus be spec. poreikių auginantys tėvai problemos tokiems vaikams lan-

kyti ugdymo įstaigas kartu nemato tol, kol vaikas nėra agresyvus.

Jolanta, auginanti Rugilę, kuriai bus greit šešeri: „Jeigu vaikui kažkoks lengvas sutrikimas, nematau nieko blogo, jei jam skirta padėjėja ir jis nekels kažkokios grėsmės visiems kitiems grupės vaikams. Visai kas kita, jei vaikas agresyvus. Tokio atvejo tikrai netoleruočiau.“

Neseniai sužinojome, kad į mūsų priešmokyklinę grupę nori atvesti vaiką, nuo kurio jau yra nukentėję vaikai, kurie prieš tai lankė darželį kartu su juo. Buvo iki tokio lygio, kad grįžo mergaitė su nukirpta kasa, dar kitam berniukui prasidėjo nevalingas šlapinimasis per miegelius, kas buvo jau seniai praėję, o dauguma kitų vaikų tiesiog ne tai, kad užsiimdavo įprastomis veiklomis, bet stovėdavo šalia auklėtojos išsikibę į kojas, nes visi to vaiko bijojo. Blogiausia tai, kad jo tėvai nesileidžia į jokių kompromisus, niekur jo neveža tikrinti, kad kažką padėtų, atrodo, nori, kad jų vaikais rūpintųsi kažkas kitas. Padarysim su kitais tėvais viską, kad tokio agresyvaus vaiko tarp mūsų vaikų nebūtų.“

Mama Austėja, auginanti penkerių metų dukrą Miltą, paantrina Jolantai: „Darželis turi būti saugi vieta kiekvienam. Aš, išeidama į darbą, noriu jaustis ramiai, žinodama, kad mano vaikas ten prižiūrimas ir saugus, o ne su kiekvienu telefonu suskambėjimu krūpčioti galvojant, kad va, gal mano vaikui kažkas atsitiko. Jeigu vaikas neagresyvus, viskas tvarkoj, jei agresyvus, o tėvai neadekvatūs, kaip šiuo atveju pasakojo Jolanta, darysime viską, kad mūsų grupėje to vaikelio nebūtų.“

Ir tai nėra diskriminacija. Visai nesvarbu, ar vaikas turi spec. poreikių, ar ne, jei yra peštukas ir agresyvus, tai absoliučiai tas pats būtų ir sveikam vaikui – nė vienas su tokiau vaiku nenorėtų palikti savo pačių vaikų. Kaip aš turėčiau paaikškinti savo dukrai, kokią teisę kažkas ją turi tampti ar mušti? Nu nepykit, bet nesąmonė.“

Tęsinys 2 psl.

Šiame numeryje skaitykite:

2 psl.

Marijampolės savivaldybės šeimos aktyviai naudojami „Šeimos kortelės“ siūlomomis lengvatomis

Nuo 2019 m. rugsėjo gausios ir vaikų su negalia auginančios Marijampolės savivaldybės šeimos naudojami „Šeimos kortelės“, kuri suteikia galimybę pasinaudoti įvairiomis lengvatomis ar nuolaidomis prekėms, renginiams ar teikiamomis paslaugomis ne tik Marijampolėje, bet ir visoje Lietuvoje.

3 psl.

Pakankamas vitamino D kiekis organizme – raktas į sveiką gyvenimą

Tikriausiai kiekvienas ne kartą yra girdėjęs, kad sklandžiam mūsų organizmo darbui yra reikalingi vitaminai.

4 psl.

Marijampolės savivaldybės Sveikatos centro veiklos rezultatai kol kas – tik teoriniame lygmenyje.

Dar praėjusiais metais Marijampolės savivaldybėje buvo nutarta steigti Sveikatos centrą funkcinio bendradarbiavimo būdu, kurio veikloje dalyvaus net 19 asmenų sveikatos priežiūros įstaigų.

5 psl.

Klausiame politikų. Ar šilumos ūkį „į savo rankas“ perėmus savivaldybei, galima tikėtis mažesnių šildymo kainų?

6 psl.

Miškuose išsismarkauja žievėgraužis tipografas. Ar išliks eglėnys?

Lietuvoje dėl itin plintančio žievėgraužio tipografo smarkiai auga pažeistų miškų plotai. Šis kenkėjas naikina eglėnys.



Kas ir ko bijo artėjant įtraukiojo ugdymo startui?

Atkelta iš 1 psl.

Taigi, kalbintos pašnekovės, greičiausiai, kaip ir dauguma kitų tėvų, akivaizdu, nėra nusiteikę priešiška prieš absoliučiai visus spec. poreikių turinčius vaikus.

Iš kitos pusės – kalbinti ypatingus vaikus auginantys tėvai taip pat nesijaučia diskriminuojami. Priešingai – pažinodami savo vaikus, o šeimoje augindami dar ir daugiau vaikų, stebi jų bendravimo dinamiką ir racionaliai priima sprendimus, kurie sukeltų kuo mažiau streso jų vaikui ir atlieptų ne tik jo poreikius, bet ir kitų vaikų.

O ar Marijampolės savivaldybės mokyklos yra pasiruošusios šiai reformai, ar pedagogai sugebės susitvarkyti su iškiliančiais iššūkiu? Kol iki modelio įgyvendinimo pradžios yra šiek tiek laiko, į šį klausimą paprašėme atsakyti Marijampolės savivaldybės švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vyriausiosios specialistės Kristinos Gurauskienės.

Nerimas kyla dėl žinių trūkumo ir nusistatymo

Specialistė pasakoja, kad Marijampolės savivaldybėje šiai reformai ruošiamasi nuo 2022 metų: „Marijampolės savivaldybėje buvo sukurta darbo grupė, kuri 2022 m. parengė įtraukties veiksmų įgyvendinimo Marijampolės savivaldybėje 2022–2024 metais planą, kurį švietimo įstaigos palaipsniui įgyvendina. Marijampolės pedagoginė psichologinė tarnyba, atsižvelgdama į išreikštus poreikius, suteikė visas pagaidautas konsultacijas metodinių grupių pirmininkams, švietimo pagalbos specialistams, mokytojams. Atskirais atvejais vykdytos atvejų supervizijos psichologams. Marijampolės Meilės Lukšienės švietimo centre organizuojami mokymai ugdymo įstaigų pedagogams ir švietimo pagalbos specialistams apie įtraukųjį ugdymą.“

2024 m. balandžio 26 d. Marijampolės švietimo centras, Pedagoginė

psichologinė tarnyba su kitų įstaigų pagalba organizuoja konferenciją įtraukties tema, kurios metu bus aptariamasi įtraukiojo ugdymo aktualijos.“

K. Gurauskienės teigimu, atsižvelgiant į švietimo įstaigų poreikį, ugdymo įstaigoms jau anksčiau buvo skiriami mokytojų padėjėjai darbui būtent su spec. poreikių turinčiais. Pasak pašnekovės, 2023 m. buvo užimtos 112,35 mokytojų padėjėjų pareigybės, atsižvelgiant į mokinių poreikius įstaigose ir toliau bus kuriami mokytojų padėjėjo etatai.

Prakalbus apie didžiausias tiek tėvų, tiek mokytojų nerimo priežastis, dirbant su spec. poreikių vaikais, Kristina Gurauskienė sako: „Mokytojų baimės kyla dėl žinių trūkumo dirbant su vaiku, turinčiu specialiųjų ugdymosi poreikių, nėra praktikos, kuri padėtų mokytojams lengviau pasiruošti įtraukčiais. Nerimą kelia ir tai, kad vis dar yra visuomenės nusistatymas prieš

spec. poreikių turintį vaiką, negebėjimas priimti jį tokį, koks jis yra“. Specialistė pripažįsta, kad iššūkių bus daug, ypač tose klasėse, kuriose bus po keletą mokinių, turinčių elgesio sutrikimų: juk mokytojams, net ir dirbant drauge su mokytojų padėjėjais, neretai būna sudėtinga užtikrinti drausmę pamokų metu, nes mokiniai, turintys spec. poreikių, reikalauja labai daug dėmesio. O kur dar kiti vaikai, kuriuos taip pat reikia ugdyti...

Akivaizdu, kad laukianti reforma pagrįstai kelia nerimo ir abejonių visoms pusėms – tiek tėvams, tiek ugdymo įstaigoms. Iš vienos pusės, norisi tikėti, kad ugdymo įstaigos, įgyvendindamos reformą, taps pavyzdžiu, kaip mažinti žmonių su negalia izoliaciją mūsų visuomenėje. Antra vertus – nemažiau svarbu pasirūpinti ir aplinkinių emocine savijauta, saugios ir tarpusavio parama grįstos aplinkos kūrimu. Kaip bus iš tikrųjų – pamatysime artimiausiu metu.

Marijampolės savivaldybės šeimos aktyviai naudojami „Šeimos kortelės“ siūlomomis lengvatomis

Laura Anelauskaitė-Jakštienė

Nuo 2019 m. rugsėjo gausios ir vaiką su negalia auginančios Marijampolės savivaldybės šeimos naudojami „Šeimos kortelės“, kuri suteikia galimybę pasinaudoti įvairiomis lengvatomis ar nuolaidomis prekėms, renginiams ar teikiamomis paslaugomis ne tik Marijampolėje, bet ir visoje Lietuvoje.

Gausia šeima laikoma šeima, kuri augina ne mažiau kaip tris ar daugiau vaikų, o vaiką su negalia auginanti šeima turi teisę įsigyti tokią kortelę, jei augina nepilnametį vaiką su negalia arba jau sulaukusį pilnametystės, tačiau gyvenantį su tėvais, tėvais ar globėjais. Vienai šeimai išduodama viena nemokama kortelė – ja gali naudotis visi asmenys šeimoje, kurių vardai ir pavardės nurodyti ant kortelės. Jeigu šeimos narių daugiau nei 6, išduodamas kortelės tęsinys – antra kortelė, kurioje nurodomi pirmoje kortelėje nenurodyti šeimos nariai. Šios dvi kortelės vertinamos kaip viena, turinti tą patį brūkšninį kodą.

Vis daugiau šeimų atranda šių kortelių naudą ne tik Lietuvos didžiuosiuose miestuose, bet ir Marijampolės savivaldybėje. Čia net 548 šeimos, įsigiję „Šeimos kortelės“, aktyviai naudojami privilegijomis, kurias suteikia kortelė.

Norint sudaryti dar didesnes galimybes apsilankyti įvairiuose kultūros renginiuose, baseine ar kino filmuose, šeimoms taikoma 50 proc. nuolaida 1 renginiui kartą per dvi savaites. Marijampolės kultūros

centre, kino teatre „Spindulys“ bei Marijampolės sporto centro baseine 50 proc. nuolaida taikoma visų šeimos narių vienam apsilankymui baseine per dvi savaites. Taip pat vaikams suteikta galimybė pigiau lankyti mėgstamus meno, sporto ir kitus saviraiškos būrelius. Marijampolės meno mokykloje 50 proc. nuolaida taikoma vienai ugdymo programai kiekvienam vaikui, Marijampolės moksleivių kūrybos centre už pusę kainos kiekvienas vaikas gali lankyti pasirinktą būrelį, na, o Marijampolės sporto centre 50 proc. nuolaida taikoma vienam sporto šakos sporto būreliui kiekvienam vaikui.

Per praėjusį mėnesį dėl su Marijampolės meno mokykla susijusių išlaidų kreipėsi 79 „Šeimos kortelių“ turėtojai, dėl nuolaidų Marijampolės sporto centro teikiamų paslaugų – 66, o dėl nuolaidų kino teatre – 125 „Šeimos kortelių“ turėtojai. Pagal gautas sąskaitas faktūras nuolaidų sumas iš tam skirto biudžeto apmoka Marijampolės savivaldybė.

Be jau išvardintų lengvatų, šeimos, turinčios „Šeimos kortelę“ gali gauti nuolaidą laisvalaikio erdvėje

„Pojūčių namas“ (Mokyklos g. 18, Mokolai, Marijampolės sav.), mediatorė Daiva Juodžiukynienė taiko 20 proc. nuolaidą naudojantis jos teikiamomis paslaugomis. Prie kilnios idėjos prisideda ir „Eurovaistinė“ bei „Camelia“ vaistinių tinklai, 20 proc. nuolaida taikoma „Antėjos“ kraujo ir laboratorijos tyrimams. Išskirtinai „Šeimos kortelės“ turėtojams taikomos privilegijos ir „Optikos pasaulyje“ bei „Kika“ gyvūnų prekių parduotuvėse. Apsipirkti pigiau kortelės įsigijusios šeimos gali ir „Gulbelės“ bei OFFICE DAY kanceliarinių ir mokyklinių prekių parduotuvėse. UAB „LTG Link“ geležinkeliai pasirūpina, kad kelionių bilietai traukiniais šeimoms kainuoja pigiau.

Jeigu ir jūs esate gausi ar vaiką su negalia auginanti šeima, turite teisę įsigyti „Šeimos kortelę“. Žingsniai, kaip gauti kortelę ir naudotis nuolaidomis:

♦ Susipažinti su privatumo taisyklėmis sistemoje www.spis.lt;

♦ Sutikti gauti „Šeimos kortelę“ (nuoroda atsiunčiama el. paštu);

♦ Kortelė jūsų patogumui bus atsiųsta į jūsų namus;

♦ Nuolaidų sąrašas skelbiamas www.seimos-kortele.lt arba www.marijampole.lt puslapiuose.

Svarbu prisiminti, kad „Šeimos kortelė“ yra nuolaidų kortelė, ne banko. Visos išmokos ir pašalpos ir toliau bus mokamos į jūsų nurodytą banko sąskaitą.

Marijampolėje bus atnaujinami suoleliai

Praėjusiais metais į Poezijos parką sugrįžo gražūs ir atnaujinti suoleliai, kurie tarnaus dar ne vienerius metus. Atnaujinimo darbai reikalingi ir kitiems centrinėje miesto dalyje esantiems suoleliams.

„Pasirašėme sutartį su rangovu dėl pakankamai didelio skaičiaus suolelių atnaujinimo darbų. Esamos medinės suolelių dalys bus pakeistos naujomis dažyto uosio detalėmis, o metalinės dalys bus perdažytos. Rangovas planuoja darbus atlikti per 3 mėnesius etapais, kad neliktų erdvių be suoliukų“, – sako Marijampolės savivaldybės administracijos direktorius Karolis Podolskis.

Taigi, marijampoliečiai galės džiaugtis gražiais ir naujais suoleliais prie Rygiškių Jono gimnazijos bei prie netoliese esančių sporto įrenginių, prie Kultūros centro, Laisvės, P. Butlerienės ir Kęstučio gatvėse bei J. Basanavičiaus aikštės prieigų pietinėje dalyje iki Petro Kriaučiūno viešosios bibliotekos. Visų suolelių atnaujinimas kainuos 59 tūkst. eurų.

Marijampolės savivaldybės administracijos informacija



Marijampolės sav. adminstracijos nuotrauka

- ♦ Turite naujieną?
- ♦ Žinote apie svarbų įvykį?
- ♦ Pastebėjote įdomų reiškinį?
- ♦ O galbūt norite pasidalinti džiaugsmu, dėkingumu ar problema?

BENDRAUKIME!

♦ Kartu dar plačiau atspindėsime bendruomenės gyvenimą, interesus ir skleisime žinių skirtingais sklaidos kanalais.

Tai, kas svarbu Jums, rūpi ir mums!

Susisiekite:

8 679 51451, redakcija@mmm.lt



mmm.lt parneša žinias namo

PSDF biudžeto lėšomis bus kompensuojami nauji tyrimai ir procedūros

Nuo gegužės 1 d. Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis finansuojamų paslaugų sąrašą papildys nauji tyrimai ir procedūros, kurios padės efektyviau diagnozuoti ir gydyti prostatos ir krūties vėžį, žarnyno infekciją.

Į PSDF lėšomis kompensuojamų paslaugų sąrašą įtrauktas pozitronų emisijos tomografijos ir kompiuterinės tomografijos tyrimas, naudojant prostatos specifinius membranų antigenus, žymėtus radioaktyviuoju galiu (68Ga PSMA). Toks tyrimas pasižymi aukštesniu jautrumu ir specifiskumu, nei kiti Lietuvos klinikinėje

praktikoje šiuo metu taikomi diagnostikos metodai. Tyrimą pacientui galės paskirti gydytojai specialistai, kai yra įtariama arba nustatyta priešinės liaukos (prostatos) piktybinio naviko diagnozė. Šis tyrimas gali būti reikalingas maždaug 300 pacientų per metus, tam iš PSDF biudžeto bus papildomai skirta apie 590 tūkst. eurų.

Daugiau tyrimų galės būti atliekama ir pacientams, kurioms diagnozuotas krūties vėžys. Iki šiol pagal nustatytas indikacijas joms buvo atliekamas sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintas vienos rūšies genetinis tyrimas – ProsignaTM. Pakeitus įsakymo formuluotę, sudaromos sąlygos Lietuvoje taikyti ir kitus mokslu pagrįstus, jautresnius ir patikimesnius standartizuotus genominius tyrimus ir krūties vėžio rizikos vertinimo metodus.

Naujas gydymo metodas – išmatų mikrobiotos transplantacija – taps priei-

namas pacientams, sergantiems *Clostridium difficile* infekcija. Tai yra žarnyno infekcinė liga, kurią sukelia į žmogaus žarnyną patekusios ir ten besidauginamos storosios žarnos gleivinę pažeidžiančios *Clostridium difficile* bakterijos. PSDF biudžeto lėšomis bus kompensuojama gydytojo konsultacija dėl gydymo transplantuojant išmatų mikrobiotą skyrimo, donoro ištyrimas ir pati transplantacijos procedūra.

Sveikatos apsaugos ministerijos informacija

Ruošiatės keliauti į Europą? Pravartu užsisakyti vieną kortelę

Rengiantis pasisvečiuoti kitose Europos šalyse svarbu pasirūpinti, kad netikėtai sveikatos sutrikimas ar trauma kelionėje sukeltų kuo mažiau įtampos ir neištuštintų pinigines. Tam yra geras sprendimas – Europos sveikatos draudimo kortelė (ESDK).

Kortelės turėtojams būtinoji medicinos pagalba iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo yra apmokama laikinai esant, pavyzdžiui, keliaujant, studijuojant, būnant komandiruotėje, Europos Sąjungos šalyse, Europos ekonominei erdvei priklausančiuose Lichtenšteine, Islandijoje ir Norvegijoje, taip pat Šveicarijoje ir Jungtinėje Karalystėje. Vykstant į tokias šalis kaip Makedonija, Juodkal-

nija, Serbija, Turkija ar Egiptas, sveikatos draudimu reikia pasirūpinti patiems – ligonių kasos gydymo jose neapmoka.

Ligonių kasų apmokamai būtinajai medicinos pagalbai yra priskiriama pirmoji ir skubi medicinos pagalba. Kokios konkrečios medicinos pagalbos ir kiek jos reikia, sprendžia ESDK turėtoją gydantis vietos gydytojas.

Iš PSDF apmokama būtinoji medi-

cinis pagalba keliautojams teikiama tokiomis sąlygomis, kokiomis ji teikiama vietos gyventojams. Dalyje šalių, kuriose galioja Europos sveikatos draudimo kortelė, pacientai mokėti neturi – šalių ligonių kasos ar jas atitinkančios institucijos už gydymą tarpusavyje atsiskaito pačios. Tačiau kai kur pirmiausia pacientai savo lėšomis turi susimokėti už suteiktas medicinos paslaugas arba padengti bent dalį jų išlaidų. Pavyzdžiui, Prancūzijoje, Belgijoje. Gavus paslaugą, dėl išlaidų padengimo kai kuriais atvejais reikia kreiptis į lankomos šalies kompetentingą instituciją, kai kuriais atvejais – į ligonių kasą Lie-

tuvoje. Todėl svarbu išsaugoti mokėjimo dokumentus bei medicinos dokumentų kopijas ir konkrečioje šalyje taikoma tvarka pasidomėti prieš kelionę.

ESDK yra nemokama, ją galima užsisakyti sau ir savo nepilnamečiams vaikams internetu, naudojantis Valstybinės ligonių kasos informacinę sistemą ar atvykus į ligonių kasą. Užsakant ESDK, atvykus į teritorinę ligonių kasą, kortelė išduodama iš karto – per kelias minutes. Internetu ar paštu užsakytą kortelę taip pat greitai galima atsiimti savo teritorinėje ligonių kasoje.

Valstybinės ligonių kasos informacija

Ligonių kasos: kam vaistų priemokas padengia valstybė?

Kam yra padengiama paciento priemoka už išrašytus kompensuojamuosius vaistus ir medicinos pagalbos priemones (MPP)? VLK

- ▶ Apdraustajam, kuriam yra 75 m. ir daugiau metų.
- ▶ Apdraustajam, kuris turi neįgalumą* ir gauna mažai draudžiamųjų pajamų* (mažiau nei 446 Eur per mėnesį).
- ▶ Apdraustajam, kuriam yra suėjęs senatvės pensijos amžius ir kuris gauna mažai draudžiamųjų pajamų* (mažiau nei 446 Eur per mėnesį).

*Neįgalusis – asmuo, kuriam nustatytas neįgalumo lygis arba 55 procentų ir mažesnis darbingumo lygis, arba specialiųjų poreikių lygis.
*Draudžiamosios pajamos – pajamos, pagal kurias skaičiuojamos „Sodros“ pensijos, taip pat kitos socialinio draudimo išmokos.

Daugiau informacijos ligoniuokasa.lrv.lt
SEKITE MUS / Valstybinė ligonių kasa

info@vlk.lt
+370 5 232 2222

Daugiau apie vaistus ir MPP

Kaip kaupiamas kompensuojamųjų vaistų priemokų krepšelis? VLK

Pacientai įsigyja kompensuojamųjų vaistų

- su mažiausia priemoka,
- vieno tiekėjo grupės vaistų,
- biologinių,
- mažo terapinio indekso,
- gydytojų konsiliavimo sprendimu paskirtų vaistų.

Nuo kiekvienų metų pradžios už šiuos vaistus paciento sumokėtos priemokos yra sumuojamos, kol sukaupto priemokų krepšelio suma pasiekia 48,33 euro

Toliau iki metų pabaigos šių kompensuojamųjų vaistų priemokų pacientui mokėti nereikia. Jos apmokamos valstybės biudžeto lėšomis.

! Vaistinės apie sukauptą priemokų krepšelį informuojamos automatiškai, o pacientas informaciją apie savo sukauptą priemokų krepšelį gali patikrinti E.sveikatos portale.

Daugiau informacijos ligoniuokasa.lrv.lt
SEKITE MUS / Valstybinė ligonių kasa

info@vlk.lt
+370 5 232 2222

SVEIKATA

DIA
KLINIKA

Pakankamas vitamino D kiekis organizme – raktas į sveiką gyvenimą

Tikriausiai kiekvienas ne kartą yra girdėjęs, kad sklandžiam mūsų organizmo darbui yra reikalingi vitaminai. Tai yra medžiagos, kurių organizmas pats pasigaminti negali arba gamina pernelyg mažais kiekiais, o be jų neišsivaizduojama gera fizinė sveikata ir emocinė būseną.

Žmonėms gyvybiškai svarbių vitaminų yra virš dešimt: tirpūs vandenyje C ir B grupės (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12) vitaminai bei tirpūs riebaluose vitaminai A, D, E, K.

Vienas vitaminas yra išskirtinis – vitaminas D, dar kitaip vadinamas „saulės vitaminu“. Vitaminas D pasižymi unikalia savybe – skirtingai nuo visų kitų vitaminų, jį geba sintezuoti pats žmogaus organizmas, tam reikalingi tik saulės spinduliai.

Kuo daugiau šis vitaminas yra tyrimas, tuo nustatoma vis didesnė jo svarba mūsų organizmui. Šiuo metu yra žinoma virš 200 vitamino D funkcijų. Vitaminas užtikrina darnų viso organizmo veikimą, reguliuoja fosforo ir kalcio išsiskyrimą plonajame žarnyne ir prisideda prie maisto, palaiko nor-

malų kūno augimą, tuo pačiu slopina vėžinių ląstelių augimą, svarbus kraujotakai, reguliuoja širdies darbą, palaiko kraujospūdį, dalyvauja kuriant organizmo atsaką į infekcijas. Vitamino stoka yra siejama su autoimuniniais susirgimais, alergijomis, taip pat bronchine astma bei kitomis ligomis.

Vitamino D trūkumas yra klatingas, nes neturi specifinių simptomų. Reikėtų atkreipti dėmesį į tokius požymius kaip:

- dažnai kankinantis nuovargis;
- depresija;
- nuotaikos svyravimai;
- dažnos infekcijos bei peršalimo ligos;
- lėtai gyjančios žaizdos;
- raumenų spazmai;
- mėšlungis;
- kartais gali kankinti nemiga bei išpilti naktinis prakaitas.

Ypač pavojingas vitamino D trūkumas vaikams – smarkiai padidėja rachito išsivystymo rizika, nuolatos pasikartoja dantų gedimai.

Manoma, jog pasaulyje beveik 80% žmonių vitamino D kiekis yra nepakankamas. Lietuvoje, pasak gydytojų, saulės vitamino trūksta devyniems iš dešimties šalies gyventojų.

Siekama, kad daugiau lietuvių stebėtų savo vitamino D lygį ir palaikytų optimalią jo koncentraciją. Yra svarbu periodiškai atlikti vitamino D kiekio kraujyje nustatymo tyrimą ir, esant

poreikiui, vartoti papildus. Praėjus mėnesiui – dviem nuo preparato vartojimo pradžios rekomenduojama pakartoti vitamino D tyrimą. Atsižvelgiant į gautus tyrimo rezultatus, kartais tenka didinti arba mažinti dozę, kadangi vitamino perdozavimas skatina virškinimo problemas – apetito netekimą, pilvo skausmus, viduriavimą.

Vitamino D tyrimus galite atlikti klinikoje „DIA klinika“, kurioje atliekama daugiau nei 300 tyrimų.

Tyrimų paėmimo laikas: darbo dienomis 7.30-11 val.

DIA
KLINIKA

PLATI LABORATORINIŲ TYRIMŲ PALETĖ

Atliekame net 300 skirtingų tyrimų

+370 618 77017
tyrimai@diaklinika.lt

J. Jablonsko g. 2A-37, Marijampolė
lėjimas iš kiemo pusės

LABORATORINIAI TYRIMAI ATLIKAMI SYNLAB

Marijampolės savivaldybės Sveikatos centro veiklos rezultatai kol kas – tik teoriniame lygmenyje

Laura Anelauskaitė-Jakštienė

Dar praėjusiais metais Marijampolės savivaldybėje buvo nutarta steigti Sveikatos centro funkcinio bendradarbiavimo būdu, kurio veikloje dalyvaus net 19 asmens sveikatos priežiūros įstaigų. Kiek anksčiau Miesto laikraščio kalbintas Marijampolės pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus pavaduotojas Andrius Kraulėda tikino, kad dalintis išpūdžiais apie centro veiklą dar gerokai per anksti. „Šis darinys yra visiškai naujas ir atsakyti, kaip viskas rutuliojasi, anksti, nes visas šis procesas dar tik įsivažiuoja,“ – tuomet teigė jis.

Kol kas dauguma pokyčių – teoriniame lygmenyje

Šįkart pakalbintas A. Kraulėda patikino, kad kol kas sveikatos priežiūros pokyčiai, susiję su Sveikatos centro įsteigimu, išlieka teoriniame lygmenyje. Nei darbuotojai, nei juo labiau pacientai dėl šio naujo sveikatos priežiūros darinio niekaip nenukentėjo ir dėl to nesiskundė.

„Pacientams tai, jog yra įkurtas Sveikatos centras, nėra labai aktualu. Jie kaip ėjo pas savo šeimos gydytoją, kur buvo prisirašę, taip ir eina toliau. Čia labiau medicininės informacijos – teorinės bei praktinės – keitimasis tarp sveikatos priežiūros įstaigų. Kol kas dar taip viskas vyksta,“ – tvirtina Marijampolės pirminės

sveikatos priežiūros centro direktoriaus pavaduotojas. „Praktiškai visa tai dar nevyksta, yra tik teorija,“ – pabrėžia A. Kraulėda. – „Sveikatos centro tvarkos apraše numatyta, kad ne rečiau kaip kas ketvirtį Sveikatos centrą koordinuojančios įstaigos, koordinacinė grupė, t.y. visų sveikatos centre dalyvaujančių įstaigų nariai, turi susirinkti aptarti Sveikatos centro siektinus rodiklius. Pirmasis susitikimas jau įvyko balandžio 9-ąją, o ateinantį susirinkimas turėtų vykti birželio pabaigoje arba liepos mėnesio pradžioje. Aptarsime, kaip sekasi, ką darome toliau, kokie tie siektini rodikliai – kur kam reikia „pasitempti“. Visas šis procesas dar tik įsivažiuoja“.

Visos sveikatos priežiūros įstaigos, dalyvaujančios šiame projekte, yra išreiškusios poreikį esamai medicinos priežiūros įrangai atnaujinti, tačiau reikia sulaukti patvirtinimo ir finansavimo, sako A. Kraulėda.

Užtikrins prieinamas ir kokybiškas paslaugas

Marijampolės savivaldybės vicemerės Agnės Pavelčikienės teigimu, Sveikatos centro įsteigimas – svarbus žingsnis, norint pagerinti savivaldybės gyventojų sveikatos rodiklį: „Sveikatos centro steigimas yra svarbus žingsnis bendros sveikatos priežiūros Marijampolės savivaldybėje link. Bendradarbiavimas tarp 19 sveikatos priežiūros įstaigų leis užtikrinti, kad kiekvienas gyventojas gautų prieinamas ir kokybiškas sveikatos paslaugas. Tai yra mūsų įsipareigojimas rūpintis gyventojų gerove ir tikimės, kad tai padės gerinti savivaldybės gyventojų sveikatos rodiklį. Sveikatos centrui priklausiančios įstaigos atsinaujins savo įrangą ir infrastruktūrą ir tai, be abejonės, turės įtakos paslaugų kokybės gerinimui,“ – įsitikinusi A. Pavelčikienė.

Nuo 2025 m. gegužės 1 d. galutinė pirkinių krepšelio suma atsiskaitant grynaisiais pinigais bus apvalinama

Lietuvos bankas primena, kad taikant apvalinimą, 1 ir 2 ct monetos lieka teisėta mokėjimo priemonė, t. y. jomis galima atsiskaityti mokant suapvalintą sumą, tam tikrais atvejais jomis gali būti atiduodama grąža. Taip pat primenama, kad prekybininkai (paslaugos teikėjai) negali atsisaityti priimti 1 ir 2 ct monetų, duodamų mokant suapvalintą sumą. Tačiau jie neprivalo vieno mokėjimo metu priimti daugiau nei 50 vnt. monetų. Apvalinamos ne atskirų prekių kainos, o bendra pirkinių krepšelio suma. Kainos ir toliau bus nustatomos 1 ct tikslumu. Kai bendra mokėtina suma bus mažesnė nei 5 ct, apvalinimas nebus taikomas.

Apvalinama, kai:

- ♦atsiskaitymo grynaisiais pinigais suma – bendra suma, mokėtina už vienu metu įsigyjamas prekes (paslaugas), nepriklausomai nuo prekių (paslaugų) skaičiaus, kai atsiskaitoma grynaisiais pinigais,

- ♦grąžinama grynaisiais pinigais suma – suma, grynaisiais pinigais grąžinama pirkėjui už jo grąžintą (-as) prekę (-es), nesuteiktą (-as) paslaugą (-as), netinkamos kokybės suteiktą (-as) paslaugą (-as).

- ♦Jei įsigyjama viena prekė (paslauga) ar grąžinami pinigai už vieną prekę (nesuteiktą paslaugą, netinkamos kokybės paslaugą) ir atsiskaitoma grynaisiais pinigais, apvalinimas taip pat taikomas.

Apvalinimas netaikomas šiais atvejais:

- ♦atsiskaitymų negrynaisiais pinigais, dovanų kuponais (čekiais, kortelėmis), lojalumo kortelėse sukauptais pinigais, socialinėmis kortelėmis sumoms,

- ♦elektroninės prekyvietės paslaugoms,
- ♦darbo užmokesčiui ir kitoms su darbo santykiais susijusioms išmokoms, įskaitant dienpinigius ir išmokas, skirtas su komandiruote susijusioms faktinėms kelionėms, nakvynės ir maitinimo išlaidoms kompensuoti,

- ♦pensijoms ir kitoms socialinės apsaugos išmokoms (net ir mokamoms grynaisiais pinigais),

- ♦mokesčiams, su mokesčiais susijusioms sumoms, rinkliavoms, baudoms ir kitoms piniginiams prievolėms,



kurios skiriamos arba nustatomos va-
dovaujantis Administracinių nusižen-
gimų kodeksu ir kitais įstatymais,

- ♦keičiamos valiutos sumoms,
- ♦pinigų perlaidų grynaisiais pinigais sumoms,
- ♦į mokėjimo sąskaitą įmokamų grynųjų pinigų ir iš mokėjimo sąskaitos išimamų grynųjų pinigų sumoms,
- ♦kai bendra mokėtina suma už vienu metu grąžinamas prekes, įsigyjamas

ar parduodamas prekes (paslaugas) yra mažesnė nei 5 ct (ši nuostata netaikoma, kai dalis sumos sumokėta mokėjimo kortele ar dovanų čekiu, ir likusi dalis, mokama grynaisiais pinigais, yra mažesnė nei 5 ct).

Apvalinimas netaikomas vienu metu įsigyjamų prekių (paslaugų) krepšelio kiekvienos atskiros prekės (paslaugos) kainai. Kainos nustatomos 1 ct tikslumu.

Lietuvos banko informacija

Būkite atidūs – motociklininkai jau gatvėse

Kaip ir kiekvieną pavasarį, į gatves grįžta motociklininkai. Deja, geri orai paprastai kar-
tu atneša ir eismo įvykių pagausėjimą. Prasidėjus motociklininkų sezonui, svarbu būti budresniems, prisiminti kelių eismo taisykles ir nepamiršti – kelyje esame ne vieni.

Asociacijos „Lietuvos motociklistų klubas“ prezidentas Virginijus Aučyna teigia, kad motociklininkams pavojingiausi yra didmiesčiai. Ypač atsargiems reikėtų būti T formos ir kitose sankryžose, mat būtent jose dažnai įvyksta pavojingi eismo įvykiai.

„Dažnas atvejis, kai motociklininkas važiuoja pagrindiniu keliu, o automobilis į T formos sankryžą įvažiuoja iš šalutinio kelio. Vairuotojas tarsi apsidairo, bet motociklo nepamato, užkerta jam kelią ir motociklas trenkiasi į automobilį“, – pavyzdį pateikia V. Aučyna.

Jis priduria, kad motociklininkai turėtų būti itin budrūs. Gerai matyti kelią bent 50 metrų į priekį. Greitai vertinti situaciją ir atitinkamai reaguoti į kliūtis bei kitus potencialius pavojus, tokius kaip smėlis ar žvyras kelių ir gatvių pakraščiuose.

„Motociklininkams labai pavojingos yra ir duobės. Jei automobilis jose prakerta padangą, tai motociklas gali tiesiog versis kūlversčiais. Svarbu nepamesti

proto važiuojant pirmus kilometrus. Vėliau įgūdžiai jau atsibunda“, – teigia V. Aučyna.

Atranta nuo motociklų eismo

Draudimo bendrovių duomenys taip pat rodo, kad yra mėnesių, kurie išsiskiria avaringumu. Pavyzdžiui, draudimo bendrovės BTA pastarųjų beveik dviejų dešimtmečių (2005 – 2023 m.) statistika rodo, kad vidutiniškai daugiausiai pranešimų apie žalas, susijusias su motociklininkais, gaunama liepą ir rugpjūtį – po daugiau nei 170.

Didžiausia fiksuota išmoka viršijo 276 tūkstančius Eur. Tokia suma išmokėta po tragiško įvykio, kai automobilis nepraleido pagrindiniu keliu važiuojančio motociklo ir su juo susidūrė. Įvykio metu žuvo motociklininkas, sudegė motociklas ir kaltininko transporto priemonė.

Anot BTA Ekspertizų skyriaus vadovo Andriaus Žiukelio, jei motociklų sezonas pas mus būtų visus

metus, situacija keliuose galbūt būtų geresnė. Dabar automobilių vairuotojai per žiemą tiesiog atranta nuo motociklų eismo gatvėse ir keliuose.

„Po žiemos kai kurie vairuotojai net krūpteli išgirdę motociklo garsą ar pamatę jį galinio vaizdo veidrodėlyje. Dėl to motociklininkams, ypač sezono pradžioje, reikėtų labai tvarkingai manevruoti, iš anksto, dar prieš manevrą rodyti posūkius, nesisprauti tarp automobilių“, – teigia A. Žiukelis.

Panašios nuomonės yra ir V. Aučyna. Jo nuomone, pagrindinė rizika motociklininkams yra jų pačių budrumo stygius. „Bet norėtusi, kad ir automobilių vairuotojai dažniau žiūrėtų į veidrodėlius, prieš darydami manevrus“, – priduria motociklistų klubo prezidentas.

Jis pataria po žiemos gerai patikrinti savo motociklus, ypač šviesas, stabdžius ir padangas. Pastarojiems nereikėtų taupyti.

„Jei imate svarstyti, ar padangos dar vienam sezonui bus tinkamos, geriau jas iš karto pakeiskite“, – teigia V. Aučyna.

Pagal UAB Winning media group pranešimą spaudai

POLITIKŲ TRIBŪNA

Ar šilumos ūkį „į savo rankas“ perėmus savivaldybei, galima tikėtis mažesnių šildymo kainų?

Gediminas AKELAITIS
Krikščionių sąjunga

Būnant konservatorių valdžiai, savivaldybė, ne-gaudama finansinio, ekonominio palaikymo ir pa-ramos, buvo priversta išnuomoti šilumos ūkį priva-čiai prancūzų firmai per lietuviškus „veikėjus“. Visą derybų ir sutarties derinimą puikiai prisimenu, nes tuo metu buvau Tarybos ir Valdybos narys.

2000 m. gegužės 24 d. buvo pasirašyta nuo-mos sutartis. Jau tada buvo aišku, kad užsieniečiai neturi jokių sentimentų Marijampolei ir čia gyve-nantiems. Jiems rūpėjo tik pelnas. Įvairiais būdais didinama kaina už šilumą ir karštą vandenį buvo aiškinama „nenumatytomis išlaidomis“. Savo lai-ku „Litesko“ nemokėjo už šaltą vandenį „Sūduvos vandenims“, gamino elektros energiją, abejingai žiūrėjo į gamtosauginius reikalavimus. Žemė, grun-tas buvo užteršti prie geležinkelio atšakos mazutu, naftos produktais. Pasikeitus kuro rūšiai, buvo nu-ardyta ir dalis kamino.

Baigiantis sutarčiai, nuomininkas įprastai abejingai žiūri į paliekamą turtą, stengiasi mak-simaliai pasipelninti, todėl iki 2025 m. reikalinga kompetentinga turto perėmimo komisija, auditas. Tikslinga pasikviesti mokslininkus arba nepri-klausomą auditą.

Dabartiniu metu sunku vertinti būsimą šilumos kainą, nes ji priklauso nuo kuro, elektros kainų ir visų kitų sąnaudų. Gali būti, kad susigrąžinus tur-tą, kaina ir padidės, bet tikslas, kad savivaldybės turtas tarnautų marijampoliečiams, o ne užsienio, Vilniaus monopolistams, turi būti pasiektas.

Romualdas MAKASKAS
LSDP

Kalbos dėl Marijampolės šilumos ūkio perėmi-mo į savivaldybės rankas vyksta jau seniai ir tam jau pradėta ruošti. Perėmimas įvyks 2025 metais po šildymo sezono pabaigos. Šiuo metu jau dirba komisija, kuri ruošia tam reikalingus dokumentus ir nagrinėja, kas yra reikalinga, siekiant sklandaus perėmimo.

Dabar daugiausia diskusijų kelia klausimas – kokios gi šilumos kainos bus perėmus įmonę į sa-ivaldybės rankas. Manau, kad čia yra daug neži-nojimo ir politikavimo. Pirmiausia, reikia suprasti, kaip yra sudaroma, tvirtinama ir reguliuojama šilu-mos kaina. Pasakysiu tiesiai – čia pagrindinį vaid-menį atlieka Valstybinė energetikos reguliavimo taryba (VERT), kuri tvirtina šilumos kainos nusta-tyto metodiką ir kontroliuoja, kaip jos laikomasi.

Šilumos kainą sudaro dvi dalys – kintama ir pa-stovioji. Kintama dalis perskaičiuojama kiekvieną mėnesį pagal faktinę to mėnesio kuro kainą, o pa-stovioji dalis, kurioje yra įvertinamos investicijos, darbo užmokestis ir kitos išlaidos, patvirtinama bazinės šilumos kainos nustatymo metu. Kintama dalis – kuras – sudaro iki 70 procentų šilumos kai-nos. Kuro kainos negali viršyti 105 procentų VERT skelbiamos atitinkamos kuro rūšies (žaliavos) vi-dutinės metinės rinkos kainos šalyje.

Todėl galima labai aiškiai pasakyti – šilumos kaina perėmus šilumos ūkį į savo rankas, priklausys nuo kuro (žaliavos) kainų. O matant pastarųjų 2-3 metų infliacijos lygį ir geopolitinę situaciją (at-sisakius medienos ir jos atliekų importo iš Balta-rusijos), tikėtis vietinės žaliavos atpigimo, manau, nėra realu. Taip pat reikia nepamiršti, kad bus rei-kalingos lėšos (skolintos) dalies investicijų, progra-minės įrangos išpirkimui bei personalo komplekta-vimui, kas turės įtakos šilumos kainos lygiui.

Erika NAIKELIENĖ
LVŽS

Kasmet šilumos sąskaitos sudaro reikšmingą dalį šeimos biudžeto. Ši problema yra svarbi daugeliui marijampoliečių. Įvairūs veiksniai gali turėti įtakos šių sąskaitų dydžiui, tačiau vienas iš svarbiausių yra šilumos tiekimo sistema ir jos valdymas.

Pastaruoju metu daug dėmesio skiriama šilumos ūkio perdavimui iš privačių įmonių į savivaldybių rankas. Teigiama, kad toks perdavimas gali padėti sumažinti gyventojų sąskaitas už šilumą, nes valdant šilumos tiekimą savivaldybėse, galima efektyviau naudoti išteklius ir sumažinti administracines išlai-das. Tačiau ši tema kelia ir klausimų bei ginčų.

Vienas iš argumentų už šilumos ūkio perdavimą savivaldybės rankoms yra siekis sumažinti pelno sie-kimo motyvą, kurią dažnai turi privataios įmonės, teikiančios šilumą. Nors pelnas yra įprastas ir sveikas verslo motyvacijos veiksnys, jis gali vesti prie aukštų kainų ir riboti pastangas efektyviai naudoti išteklius. Perdavus šilumos ūkį savivaldybei, galima panaikinti šią pelno siekimo motyvą ir orientuotis į efektyvų išteklių naudojimą bei sąnaudų mažinimą, kas ga-liausiai turėtų lemti žemesnes sąskaitas gyventojams.

Tačiau kai kurie skeptikai gali prieštarauti šiam požiūriui, teigdami, kad savivaldybės institucijos ne-gali būti tiek pat efektyvios ar inovatyvios kaip pri-vačios įmonės. Jie gali manyti, kad perdavus šilumos ūkį savivaldybei, gali kilti administracinių kliūčių, padaugėti biurokratijos ar netgi kilti korupcijos pavo-jus, kas gali pakenkti efektyviam šilumos ir paslaugų teikimui gyventojams.

Kitas svarbus klausimas: ar šilumos ūkio perdavi-mas savivaldybei tikrai garantuos mažesnes sąskai-tas už šilumą? Šilumos kainos priklauso ne tik nuo tiekimo sistemos valdymo, bet ir nuo kitų veiksnių, tokių kaip energijos šaltinių kainos, infrastruktūros būklė, šilumos izoliacija ir pan. Todėl tikimybė, kad šilumos sąskaitos sumažės vien dėl šilumos ūkio perdavimo savivaldybei, gali būti ne tokia didelė, kaip tikimasi.

Tik noriu atkreipti dėmesį, kad šilumos ūkio perdavimas savivaldybės rankoms yra kompleksiš-kas procesas, turintis potencialą sumažinti gyven-tojų sąskaitas už šilumą, o galutinis šios iniciatyvos įgyvendinimas turėtų būti grindžiamas atidžiu analizės ir visų suinteresuotų šalių konsultacijų procesu, siekiant atidžiai iširti ir įvertinti visus šio proceso aspektus, kad būtų priimtas geriausias sprendimas, atsižvelgiant į gyventojų interesus ir efektyvų išteklių naudojimą.

Kęstas SPŪDYS
Demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“

Esu įsitikinęs, kad išpirkus šilumos ūkį būtų galima sumažinti šilumos kainas dėl to, kad savivaldybė ga-lėtų labiau atkreipti dėmesį į savo gyventojų gerovę, o ne į veiklos pelną. Tačiau, sekant įvykius Marijampolės savivaldybės bendrovėse, mane, kaip ekonomistą, ne-ramina elementarus neūkiškumas ir abejotinos inves-ticijos. Pavyzdžiui, apžvelgus pastarųjų metų investici-jas, atrodo, kad svarbiausia investicija visose įstaigose ir bendrovėse yra autotransportas – automobiliai, džipi-pai, autobusiukai, bibliobusai, eksponatų-busai ir t.t. Bet net ir čia mažai logikos: nei vieno elektromobilio, nors turime daugybę saulės elektrinių!

Ekonomiškumu neblizga ir savivaldybės Tarybos palaimintos investicijos į šilumos ūkį – pastaraisiais metais investuota į turbūt brangiausio kuro (suskys-tintų naftos dujų) katilines.

Mano nuomone, prie socialdemokratų daugumos

ši auksinė galimybė – sumažinti šilumos kainas – yra neįmanoma misija, nes, be išvardintų priežasčių, iš-pirkus šilumos ūkį, visų pirma, reikėtų, kad vadovu taptų ne grupiokas, klasiokas ar kiemo draugas, o kompetentingas profesionalas...

Kęstutis TRĄŠKEVIČIUS
TS-LKD

Daugelį metų stebiu šilumos kainų statistiką Lie-tuvoje, todėl ja remdamasis galiu teigti, kad šilumos kainos paprastai yra mažesnės tose savivaldybėse, kuriose šilumos ūkis nėra išnuomotas privatiems šilumos tiekėjams, o centralizuotą šilumą tiekia sa-ivaldybės įmonės. Savivaldybėms susigrąžinus šilu-mos ūkį į savo rankas, šilumos kaina tose savivaldy-bėse taip pat dažniausiai sumažėdavo. Taip atsitiko Ukmergės rajone, Alytuje, Vilniuje ir daugelyje kitų savivaldybių.

Priežastis, kodėl privačiam šilumos tiekėjui tie-kiant šilumą ji dažniausiai yra aukštesnė, yra ta, kad jis nori gauti kuo didesnę pelną, todėl įvairiais būdais siekia, kad šilumos kaina būtų didesnė. Vienas iš būdų kainai padidinti – nebūtinos investicijos, kurių Marijampolėje „Litesko“ su valdančiųjų socialdemo-kratų pritarimu atliko tikrai nemažai, pvz., buvo re-montuojami įvairūs su šilumos gamyba tiesiogiai ma-žai susiję pastatai, renovuojamos pakankamai geros būklės katilinės ir kt. Visos šios investicijos padidino šilumos kainą vartotojams.

Valstybinei energetikos reguliavimo tarybai ėmus principingiau analizuoti šilumos tiekėjų pati-riamas sąnaudas, pernai paaiškėjo, kad UAB „Lites-ko“, per 2014-2022 metus išrašinėdama per dideles sąskaitas už šilumą, iš marijampoliečių nepagrįstai gavo daugiau kaip 1 mln. eurų. Todėl buvo sumažin-ta šilumos kaina vartotojams 2023 m. spalio – gruo-džio mėn. Tačiau pasibaigus taikytai nuolaidai kaina vėl pakilo ir š. m. balandžio mėn. duomenimis II-je šilumos tiekėjų grupėje Marijampolės šilumos kaina yra pati didžiausia bei 18% viršija vidutinę šilumos kainą šalyje.

Visų šių dalykų, t.y. nebūtinų investicijų ir nepa-grįstai padidintų sąskaitų, tikrai nebus, kai šilumą po 2025 metų šildymo sezono Marijampolėje pradės tiekti savivaldybės įmonė, nes ji bus atskaitinga Ma-rijampolės savivaldybei, o ne beatodairiškai pelno siekiančiam subjektui. Tad šilumos kainos dėl to tu-rės mažėti.

Kęstutis TUMELIS
LVŽS

Mano prioritetuose vienas iš punktų yra smulkaus ir vidutinio verslo rėmimas, tačiau ši situacija išsiskiria. Nes toje vietoje, kai privatus tiekėjas tampa monopo-lininku, pasirinkimo laisvė yra apribojama (nes dau-giabučio gyventojams nėra galimybės pasirinkti kito tiekėjo). Tokias kritines ir socialiai jautrias sritis, mano asmenine nuomone, turėtų kontroliuoti savivaldybė.

Šilumos ūkio perėmimas atgal į savivaldybės admi-nistracijos kontrolę, manau, yra geras sprendimas.

Tobulame savivaldybės plane aš įsivaizduoju, visgi, visų objektų energetinę nepriklausomybę ir ta linkme siūlau eiti miesto gyventojams.

Energetinės nepriklausomybės subsidijos (APVA), daugiabučių namų renovacija, kiti inovatyvūs spren-dimai padeda gyventojams sutaupyti suvartojamą energiją (šilumą, elektrą). Labai tikiuosi, jog netoli-moje ateityje daugiabučių gyventojai taip pat galės įsidiesti ir geoterminius šildymus bei saulės baterijas ant daugiabučių stogų, dėl ko pastatai taps dar labiau nepriklausomi.

UŽ MIESTO

Miškuose įsismarkauja žievėgraužis tipografas. Ar išliks eglynai?

Vida Vaškevičienė

Lietuvoje dėl itin plintančio žievėgraužio tipografo smarkiai auga pažeistų miškų plotai. Šis kenkėjas naikina eglynus. Pati efektyviausia kovos su šiuo kenkėju priemonė – pažeistus medžius iškirsti ir išvežti iš miško. Miškininkų teigimu, šio kenkėjo smarkų plitimą lemia atšilęs klimatas.

Varnabūdės miške jau galima pamatyti išdžiūvusių eglių. Girininko teigimu, vabalas puola ir senus medžius, ir jaunuolynus.

„Plynais sanitariniais kirtimais ruošiamės iškirsti apie du su puse hektaro. Pavienių užsikrėtusių medžių yra nemažai. Juos stengiamės likviduoti:

iškirsti ir išvežti. Dabar labai svarbu likviduoti vėjo nulaužtas egles, nes vabalai lenda po žieve pirmiausia į ligotus medžius“, – situaciją apibūdina Varnabūdės girininkijos girininkas Valdas Vasiliauskas.

Miškų urėdijos atstovo teigimu, Kazlų Rūdos regioninio padalinio miškuose

kol kas didelio eglių džiūvimo nėra, tačiau pažeistų medžių kasmet daugėja.

„Kasmet didėja apie 30-40 procentų pažeidimų. Tai skaičiai yra tikrai dideli. Medžius pažeidžia didelis kiekis vabalų. Jiems yra palankios sąlygos dauginis ir tas kiekis žudo medžius. Jie lenda po žieve, dauginasi ir paskui ieško kitų medžių generacijai tėti“, – teigia Valskybinių miškų urėdijos Kazlų Rūdos regioninio padalinio Miško apsaugos specialistas Renatas Budrys.

Pati efektyviausia kovos su šiuo kenkėju priemonė – pažeistus medžius iškirsti ir išvežti iš miško.

„Jeigu yra galimybė išvežti iš miško, tai išvežame. Jei – nėra, tai galima medieną apdoroti chemikalais arba nužievinti. Tai priklauso nuo sąlygų“, – kenkėjų likvidavimo būdus vardija Valskybinių miškų urėdijos Kazlų Rūdos regioninio padalinio Miško apsaugos specialistas Renatas Budrys.

Miškininkų teigimu, šio kenkėjo smarkų plitimą lemia atšilęs klimatas.

„Žiemų nėra šaltų – jie nesušąla ir išgyvena“, – teigia Valskybinių miškų urėdijos Kazlų Rūdos regioninio padalinio Miško apsaugos specialistas Renatas Budrys.

„Reikia, kad nebūtų temperatūrų svyravimų ir sausrų. Ar išliks eglynų? Kažkiek išliks“, – sako Varnabūdės girininkijos girininkas Valdas Vasiliauskas.

Manoma, kad ateityje miškuose reikės sodinti daugiau lapuočių medžių.



Varnabūdės miškas

Vidos Vaškevičienės nuotrauka



Vidos Vaškevičienės nuotrauka

Varnabūdės mišką sparčiai retina kenkėjas

Marijampolę papuoš dar vienas rožynas

Žaneta Jakubauskaitė

Balandžio viduryje Marijampolė pasipildė nauju rožynu, kurio žiedai netrukus papuoš Dramos teatro kiemą. Čia sodinukus pasodino miestiečių meilė grožiui ir gamtai įkūnijantis ir augalus miestui padovanojęs marijampolietis Aidas Jasaitis kartu su uždarosios akcinės bendrovės „Kelranga“ darbuotojais. Jau praėjusiais metais Vytauto Didžiojo parko grožį spalvomis papildė taip pat jo padovanoti rožių krūmai, o šiomet šis dosnumas atsispindės dar ryškesniais spalvų žiedais – pasodinti 200 naujų rožių sodinukų.

„Praėjusiais metais gimė idėja įgyvendinti 300 metų sodinimą Vytauto parke. Šiais metais tai tęstinumas. Jau pernai pažadėjau, kad bus pasodinama daugiau sodinukų, tad ir įgyvendinau savo pažadą“, – pasakoja www.rozesziedas.lt įkūrėjas Aidas Jasaitis.

Dramos teatro kieme pasodinti trijų rūšių rožių krūmai. Besidžiaugiant jomis, Aidas Jasaitis sako jau galvojantis pagal galimybes ir toliau tęsti tradicija tampančią akciją. Todėl didelė tikimybė, kad įvairių rūšių rožės ateityje pražys ir kitose Marijampolės vietose.

„Sodinukai išauginti, galima sakyti, mano rankomis, tik parvežti iš Danijos. Danijoje darbuojamės jau 20 metų, tai



Redakcijos nuotrauka

Pernai A. Jasaičio dovanotos rožės žiedais jau džiugino



Marijampolės sav. administracijos nuotrauka

sodinukai visada atkeliauja iš ten. Šiais metais pasodinome „Ghita Renaissance“, „Clair Renaissance“ ir „Mary Ann“ rožes. Mano akimis, jos yra labai gražios ir tikrai bus tinkamos prie Dramos teatro“, – sako gėles miestui dovanojęs vyras.

Iš Danijos parvežtas rožės auginantis ir jomis Lietuvoje prekiaujantis

marijampolietis sako, kad panašios, tik mažesnių apimčių rožių sodinimo akcijos yra įgyvendintos ir prie keleto miesto daugiabučių. Nei viena nepavogta, neišlaužyta, nesuniokota. Tai džiugina ne mažiau nei patys rožių žiedai. Vadinasi, žmonės moka vertinti grožį ir juo džiaugtis.

Nedarbo draudimo išmokų gražinimas: teisingumo ir atsakomybės principų stiprinimas

Žaneta Jakubauskaitė

Nedarbo draudimo sistema yra esminė socialinio saugumo dalis, užtikrinanti paramą tiems, kurie netekę darbo. Siekiant stiprinti socialinio draudimo sistemos tvirtumą ir teisingumą bei suteikti aiškesnes taisykles bedarbiams ir socialinių priemonių naudotojams, buvo užregistruotas nedarbo socialinio draudimo įstatymo pakeitimas, kuriam pritarus, nuo šių metų liepos 1 dienos, būtų apibrėžiamos griežtesnės taisyklės dėl nedarbo socialinio draudimo išmokos gražinimo.

Įstatymo pagrindas

Naujojo užregistruoto įstatymo pakeitimo esmė – priversti asmenis, kurie dirba nelegalų darbą ar vykdo nedeklaruotą savarankišką veiklą, gražinti nedarbo draudimo išmoką, kuri jiems buvo

išmokėta per nedarbo laikotarpį. Numatyta, kad į nedarbo draudimo išmokos mokėjimo laikotarpį neįskaitomi laikotarpiai, kai nedarbo išmokos mokėjimas buvo sustabdytas, išskyrus atvejus, kai bedarbis pagal Užimtumo įstatymą

dalyvauja paramos mokymuisi priemonėse ir pasirinkęs gauna nedarbo draudimo išmokos dydžio mokymo stipendiją. Laikotarpis, už kurį bedarbis privalo gražinti nedarbo išmoką, įskaitomas į nedarbo draudimo išmokos mokėjimo trukmę.

Atsakomybės principo įgyvendinimas

Jeigu neteisėtai gauta nedarbo išmoka negražinama per 3 mėnesius nuo Valskybinių socialinio draudimo fondo skyriaus kreipimosi į asmenį dėl susidariusios nedarbo išmokos permokos

grąžinimo, permoka gali būti išieškota arba išskaityta iš bet kurios kitos Valskybinių socialinio draudimo fondo valdybos teritoriniame skyriuje jam paskirtos mokamos išmokos arba išieškoma Valskybinių socialinio draudimo įstatymo nustatyta tvarka.

Bendradarbiavimo reikalavimai

Išmokėtos nedarbo draudimo išmokos gražinti nereikia, jeigu bedarbis, kuris dirba nelegalų darbą, apie tai praneša bent vienai iš Užimtumo institucijų ir bendradarbiauja su jomis, kol jos priima nutarimą.

Marijampolės savivaldybė viešuose aukcionuose parduoda nekilnojamąjį turą:

1. Butą (bendras plotas – 18,08 kv. m) su 3,12 kv. m ploto bendro naudojimo patalpomis Marijampolėje, R. Juknevičiaus g. 26-306.
2. Butą (bendras plotas – 36,63 kv. m) su 6,80 kv. m ploto bendro naudojimo patalpomis Marijampolėje, R. Juknevičiaus g. 26-419.
3. Butą (bendras plotas – 18,20 kv. m) su 3,28 kv. m ploto bendro naudojimo patalpomis Marijampolėje, R. Juknevičiaus g. 26-504.
4. Butą (bendras plotas – 18,08 kv. m) su 3,28 kv. m ploto bendro naudojimo patalpomis Marijampolėje, R. Juknevičiaus g. 26-511.
5. Butą (bendras plotas – 18,08 kv. m) su 3,28 kv. m ploto bendro naudojimo patalpomis Marijampolėje, R. Juknevičiaus g. 26-512.
6. Butą (bendras plotas – 18,08 kv. m) su 3,28 kv. m ploto bendro naudojimo patalpomis Marijampolėje, R. Juknevičiaus g. 26-522.
7. Pastatą - gyvenamąjį namą (bendras plotas – 22,81 kv. m) ir 0,0698 ha žemės sklypo dalį iš bendro 0,3224 ha ploto žemės sklypo Marijampolėje, Plytinės g. 6.

8. Pastatą - pirtį (bendras plotas – 937,83 kv. m), kitus inžinerinius statinius - kiemo statinius (kiemo aikštelė, tvora) ir 0,3685 ha žemės sklypą Varpo g. 13.

9. Pastatą - mokyklą (bendras plotas – 107,51 kv. m) ir 0,0486 ha žemės sklypo dalį iš bendro 1,8194 ha ploto žemės sklypo Marijampolės sav., Liudvinavas, A. Juozapavičiaus g. 1.

Aukcionai vyks viešų aukcionų sąlygose nurodytu laiku. Aukcionų vykdymo būdas – elektroniniai aukcionai. Asmuo, ketinantis dalyvauti elektroniniame aukcione, privalo užsiregistruoti į konkretų elektroninį aukcioną e-varžytynių sistemoje – internetiniame puslapyje <https://www.evarzytynes.lt>.

Turto apžiūros laiką suderinti iš anksto aukcionų sąlygose nurodytu telefonu.

Aukcionų organizatorius – Marijampolės savivaldybės administracija (kodas – 188769113, J. Basanavičiaus a. 1, Marijampolė).

Už informacijos teikimą atsakingas darbuotojas – Marijampolės savivaldybės administracijos Turto valdymo skyriaus vedėja Birutė Domarkienė, +370 343 90 058, +370 615 49143, el. paštas birute.domarkiene@marijampole.lt. Informacija skelbiama interneto svetainėse: www.marijampole.lt; www.evarzytynes.lt.

MIESTO LAIKRAŠTIS

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

Platinimo vietos

Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)	Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)
Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)	Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)
Marijampolės P. Kriaučiūno viešoji biblioteka (Vytauto g. 22)	Universalinė parduotuvė „Gulbė“ (J. Basanavičiaus a. 10)
Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)	„Gubijos vaistinė“ (R. Juknevičiaus g. 72)
Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)	„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)



3 kanalai Jūsų reklamai!
Nuo skelbimo laikraštyje iki video reklamos televizijoje

Viešoji įstaiga „DIA klinika“
J. Jablonskio g. 2A-37, Marijampolė
(įėjimas iš kiemo pusės)

+370 618 77017
tyrimai@diaklinika.lt

Tyrimų paėmimo laikas: **7.30-11 val.**

Atliekame **net 300** skirtingų tyrimų

LABORATORINIAI TYRIMAI ATLIEKAMI **SYNLAB**

UAB „Verslūnas“
ieško **virėjo-virtuvės darbuotojo**.
Atlyginimas neto – nuo 800 Eur.
Kreiptis telefonu
+370 632 13 838.

IEŠKAI DARBO?

Junkis prie UAB „CIE LT Forge“ kolektyvo!
Šiuo metu ieškome:
Robotizuotos linijos operatorių
Atlyginimas nuo 1000 €/mėn. Į rankas

KANDIDATUOKITE:
cv.lt@cieautomotive.com
8 606 88883

Informuojame, kad bus parduodama 1/2 dalis Buto/Patalpos – Buto, su bendro naudojimo patalpomis 5,96 kv. m., (unikalus Nr. 1897-0005-7018:0032), esantis adresu: Marijampolė, R. Juknevičiaus g. 24-425.

Prašome Buto/Patalpos – Buto bendraturčius ne vėliau kaip per 30 dienų po šio skelbimo išviešinimo dienos pareikšti Lazdijų rajono 2 notarų biurui, esančiam Vilniaus g. 4-6, Lazdijų m., savo norą ar atsisakymą pirkti nurodytą 1/2 dalį Buto/Patalpos – Buto.

Jeigu iki nurodyto termino atsakymo nebus, laikysime, kad nenorite pasinaudoti pirmumo teise ir aukščiau minėta 1/2 dalis Buto/Patalpos – Buto, bus parduota kitam asmeniui.

5€

NUOLAIDA

NUOLAIDA GALIOJA PERKANT UŽ 50 €.*

10€

NUOLAIDA

NUOLAIDA GALIOJA PERKANT UŽ 100 €.*

*Kuponai sumuojasi su kitomis nuolaidomis ir galioja iki 2024.05.31 fizinėse parduotuvėse.



Daugiau naujienų
Internetinis portalas
www.mmm.lt

SIENŲ ŠILTINIMAS į oro tarpus

Tel. 8 696 42 020

UAB „Gėlės ir daržovės“
reikalingi šiltnamio ir lauko darbininkai prižiūrėti daržoves.
Kreiptis telefonu
+370 656 66 560.



SPINDULIO kinas

Balandžio 26-gegužės 2 dienomis

Didžiojoje salėje:

„Drakonų sergėtoja“
Dubliuota lietuviškai
04.27, 28, 05.01 d. **13 val.**

„Keistuolė Betė“
Dubliuota lietuviškai
04.26–05.02 d. **15 val.**

„Arkadija“
04.26–30 d. **17.30 val.**

„Kaskadininkas“
04.26–30 d. **19.30 val.**
05.01 d. **20 val.**
05.02 d. **17.30 val.**

„Abigailė“
04.26, 27 d. **22 val.**

Išankstinis seansas:
„Varžovai“
05.02 d. **20 val.**

Mažojoje salėje:

„Kung Fu Panda 4“
Dubliuota lietuviškai
04.27, 28 d. **13.15 val.**

„Drakonų sergėtoja“
Dubliuota lietuviškai
04.26, 27 d. **17.15 val.**
04.29–05.02 d. **15.15 val.**

„Keistuolė Betė“
Dubliuota lietuviškai
05.01 d. **13.15 val.**

„Prezidentas“
04.26–28 d. **15.10 val.**

„Marija Montesori“
04.26, 27 d. **19.15 val.**
04.28, 05.01, 02 d. **17.15 val.**

„Kaimiečiai“
04.29, 30 d. **17.15 val.**

„Abigailė“
04.28–05.02 d. **19.15 val.**

„Nedžentelmeniško karo ministerija“
04.26, 27 d. **21.15 val.**

BIURO SPEKTRAS

- ▶ Biuro prekės
- ▶ Mokyklinės prekės
- ▶ Dailės prekės

GEDIMINO G. 9, MARIJAMPOLĖ

+370 624 53097

PREKYBA.BIUROSPEKTRAS@GMAIL.COM

PREKIAUJA SUKAPOTOMIS MALKOMIS!

- Alksnis – 55 Eur. už erdm.
- Beržas – 60 Eur. už erdm.
- Ažuolas – 65 Eur. už erdm.
- Uosis, skroblas – 70 Eur. už erdm.
- Mišrios – 58 Eur. už erdm.

Suvalkijoje pristato nemokamai! **Tel. +370 675 16005**



PROGRAMA

2024 04 29 – 2024 05 05

PIRMADIENIS 2024 04 29

17:40 Dienos klausimas
18:30 Marijampolės TV žinios
19:00 Alfa taškas
19:30 Finansų akademija
20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Sveikatos IQ
21:00 Įjunkim šviesą
21:30 Ką tu?
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

ANTRADIENIS 2024 04 30

17:40 Dienos klausimas
18:30 Marijampolės TV žinios
19:00 Alfa taškas
19:30 Suprasti Rusiją
20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Timas klausia



21:00 Atraskime Sūduvą. Žuvin-tas. k.
21:30 O koks tavo CO2 pėdsakas?
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

TREČIADIENIS 2024 05 01

17:10 Sveikatos laikas
18:00 Marijampolės sportas



18:30 Ten kur aukštas klevas
19:00 Alfa taškas

20:00 Tarp keturių sienų
20:30 Ofiso dramoms



21:00 Birutos Pėveraitytės – Giraitienės ir Jeroslavo Cechanovičiaus autorinis koncertas „Iš meilės esame mes gimę“
22:50 Programos pabaiga

KETVIRTADIENIS 2024 05 02

17:10 Dienos klausimas
18:00 Kūrybinės sferos



18:30 Marijampolės TV žinios

19:00 Alfa taškas
19:30 Alfa savaitės interviu
20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Verslios mamos
21:00 Du bitai
21:30 Ekovirusas
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

PENKTADIENIS 2024 05 03

17:40 Dienos klausimas
18:30 Marijampolės TV žinios
19:00 Alfa taškas
19:30 Prie baro



20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Nediplomatinis pokalbis
21:15 Žuvys kalba
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

ŠEŠTADIENIS 2024 05 04

08:00 Savaitgalis su muzika
09:30 Seku Tau pasaką
10:00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė
10:30 Marijampolės TV žinios k.
11:00 Pokalbių laida „Unikalų“
11:30 Ekovirusas
12:00 Duok leteną
12:30 Kada įkurtuvės?
13:00 Įjunkim šviesą k.
13:30 Finansų akademija k.
14:00 Suprasti Rusiją k.
14:30 Menas būti sveikam k.

15:00 Du bitai k.
15:30 Tvarumo kryptimi
16:00 Sveikinimų koncertas
16:30 Marijampolės savaitė, sportas, orai, gestų k.
17:00 Marijampolės sportas k.
17:30 Timas klausia k.
18:00 Prie baro k.
18:30 Kūrybinės sferos k.
19:00 Atviras pokalbis
19:45 Savaitgalis su muzika
22:00 Programos pabaiga

SEKMADIENIS 2024 05 05

08:00 Savaitgalis su muzika
10:00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė
10:30 Šv. Mišių tiesioginė transliacija iš Marijampolės Šv. Jono Pauliaus II parapijos
11:30 Pokalbių laida „Unikalų“ k.
12:00 Ekovirusas k.
12:30 Savivaldybės aktualijos ir komentarai
13:00 Seku Tau pasaką k.
13:30 Geroji naujiena „Sutvirtinamųjų susitikimas Prienuose“ k.
14:00 Marijampolės savaitė, sportas, orai, gestų k. k.
14:30 Ofiso dramoms k.
15:00 Sveikinimų koncertas k.
15:30 Sveikatos laikas
16:20 Tvarumo kryptimi k.
16:50 Atraskime Sūduvą. Žuvin-tas. k.
17:20 Verslios mamos k.
17:50 Sveikatos IQ, k.
18:20 Alfa savaitės interviu, k.
18:50 Ofiso dramoms k.
19:20 Nediplomatinis pokalbis k.
20:05 Savaitgalis su muzika
22:00 Programos pabaiga

Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksite vieną nugalėtoją, kuriam atiteks „Spindulio“ kino teatro kvietimas dviem asmenims į bet kurį pasirinktą filmą.

Atsakymų laukiame iki 2024 m. gegužės 6 d.

Optinis prietaisas stebėti daiktams už regimojo lauko	Įrankis pajauti, reikti	Miestas Prienu rajone	Lengva keleivinė nuomojama karieta	1								
2			Rėmas durims įstatyti		Vaizdingas posakis Užmojis, apimtis		F. Šlierio drama „... ir meilė“		Įpareigoja, sieja			
	Stiprus jaudinimasis, nerimas	Ėmė iš ankštės	Entuziastė, sirgalė	Varžos vienetas					14-oji graikų abėcėlės raidė			
	5			Anot				8				
	Veikimas, tikintis geros baigties											
			4	VDR žvalgyba								
	Darbo veiklos trukmė Laikas ... prie stalo				R.Zemecio filmas „... į ateitį“		Anglijos viduramžių diduomenė		6	Nešlapia		
					... Stašaitytės vedama laida							
							Senas ...vinis dubenėlis		Vės, darysis nekarštas			
					Miestas Rusijoje – ... ilimskas							
					Prižiūriu gyvulių ganykloje							
					Trečias ... bokalas							
Išilginis žievės sutrūkinėjimas												3

Sudarė Danutė Šulcaitė

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Praėjusio kryžiažodžio atsakymai:
Vertikalčiai: Fundamentas. Arkikatedra. Geda. Morgana. Tad. Sena. Batu. Klasė. Kasos. Škac. Adinys. Italika. Akis. Namuose. Ėsi.

Horizontalčiai: Meksika. Ubago. „Rsa“. Ges. Aviganė. Kena. Ada. „Katės“. Nata. Kada. Bacila. Auditas. Nikė. Atotykis. Saldus. Sasi.

Pažymėtuose langeliuose: Gintaras.

NEMOKAMĄ „Miesto laikraštį“ (ISSN 1822-5667) leidžia viešoji įstaiga Marijampolės televizija (įm. kodas 151455022, vienintelis dalininkas viešoji įstaiga „Atviras visuomenės forumas“).

 Redakcijos adresas: Gedimino g. 11, Marijampolė. Tel. +370 679 51 451
 Naujienų tarnybos vadovė Gintarė Sabaliauskienė, el. p. gintare@mmm.lt
 Žurnalistė-kalbos redaktorė Daiva Balčiūnė, el. p. redakcija@mmm.lt
 Žurnalistė Laura Anelaskaitė-Jakštienė, el. p. laura@mmm.lt
 Žurnalistė Žaneta Jakubauskaitė, el. p. zaneta@mmm.lt
 Dizainerė-maketuotoja Jūratė Ruzienė

Laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Kitas numeris – 2024 m. gegužės 9 d. Tiražas 6020 egz.

Spausdino „Polska Press Sp.z.o.o.“

Užsakomųjų straipsnių pavadinimai – pasvirusiu šriftu.

Už skelbimų ir mokamų straipsnių turinį redakcija neatsako.

Perspausdinti ar kitaip naudoti bet kokį laikraščio turinį galima tik gavus išankstinį redakcijos sutikimą.


Marijampolės televizijos sveikinimų koncerto, žinių ir kitų laidų įrašus rasite: www.marijampoles.tv
Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoju burtų keliu išrinktas Rolandas Martinkus. Sveikiname!
Dėl prizo atsiėmimo susisieksime asmeniškai.