

MIESTO

Laikraštis

Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

2024 m. balandžio 11 d., ketvirtadienis, Nr. 16 (1832) / ML

Šeimų lankymo specialistė: ne visos šeimos pasiruošę priimti teikiamą paslaugą

Laura Anelauskaitė-Jakštienė

Stiprus vaikų ir tėvų ryšys – vienas gražiausių dalykų pasaulyje. Dar prieš kūdikiui gimstant šeimos mikroklimatas labai svarbus, nuo pat pirmųjų gyvenimo minučių kūdikiui reikalingas rūpestis, meilė ir šiluma. Nuo ankstyvųjų patirčių priklauso ne tik tolimesnė vaiko raida, bet ir tai, koku žmogumi jis taps suaugęs. Netinkamas elgesys ir nepriežiūra vis dar yra opi visuomenės problema, itin gajai padidintų socialinių poreikių turinčiose šeimose. Tėvams dažnai trūksta žinių, kaip auklėti vaikus, kaip užmegzti su jais ryšį, todėl vyrauja pasenę auklėjimo modeliai, tokie kaip fizinės bausmės ar kitoks smurtas. Tai žaloja tik pradėjusią formuotis asmenybę. Nuolatinę nepriežiūrą ir smurtą patyrę vaikai užaugę patys linę smurtauti, dažniau patenka į alkoholio ir narkotikų liūną, nusikalstamas veikas, susergera įvairiomis lėtinėmis ligomis, turi elgesio sutrikimų. Be to, Lietuvoje pasitaikė ne vienas atvejis, kai ką tik pagimdžiusios mamos dėl nestabilios emocinės būklės sukėlė grėsmę savo bei kūdikio gyvybėms.

Marijampolės savivaldybėje įgyvendinamas bandomasis projektas

Saugios aplinkos sukūrimas kūdikiams ir vaikams yra labai svarbus, o prenatalinis laikotarpis – geriausias laikas pradėti kurti palankią aplinką kūdikiui bei šeimai. Norint sėkmingai pereiti šį lemiamą gyvenimo periodą, jaunos mamoms reikalinga pagalba ir patarimai, todėl nuo 2022 metų Lietuvoje pradėtas įgyvendinti bandomasis šeimų lankymo projektas, skirtas besilaukiančioms, pagimdžiusioms ir vaikams iki dvejų metų auginančioms šeimoms. Šis bandomasis projektas įgyvendinamas 16-oje Lietuvos savivaldybių, tarp kurių – ir Marijampolė.

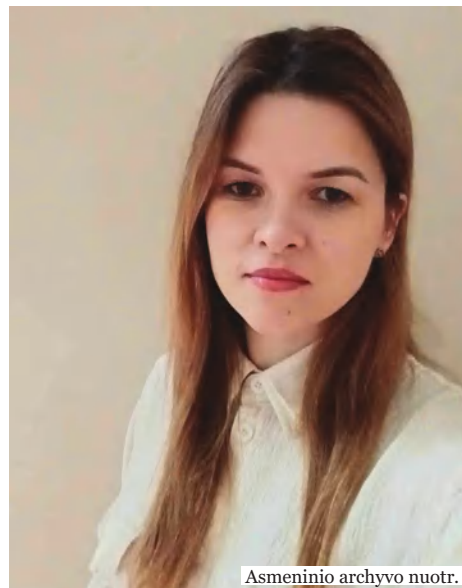
Marijampolietė Vytautė Švedienė,

bendrosios praktikos slaugytoja bei šeimų lankymo specialistė, pasidalino savo veiklos patirtimi.

„Lankau moteris, gyvenančias socialinės rizikos aplinkoje. Per šiuos dvejus pilotinio projekto metus lankiau 45 šeimas nėštumo metu ir gimus kūdikiui. Šiuo metu lankau 22 šeimas,“ – pasakoja viena pirmųjų lankymo specialistė ir priduria, kad kūdikio besilaukiančias mamas lydi nuo nėštumo iki tol, kol vaikui sukanka dveji.

„Iš viso programą sudaro 64 vizitai į šeimų namus: 14 vizitų prenataliniu laikotarpiu, 28 vizitai nuo kūdikio gimimo iki 12 mėnesių ir dar 22 vizitai šeimoje iki vaikui sukaks dveji metai.“

Specialistė V. Švedienė padeda ma-



Asmeninio archyvo nuotr.

Vytautė Švedienė

moms susiruošti daiktus sau ir kūdikiui dar iki gimdymo, be to, rūpinasi sveikata, nes kai kurios mamos nėštumo metu nesilanko pas gydytojus, rūko, vartoja alkoholį. Jau gimus kūdikiui, padeda mamoms pasirūpinti vaikelio asmens higiena, bambutės priežiūra ir įvairiais kitais dalykais. Be to, konsultuoja vaiko raidos, žindymo bei primaitinimo klausimais, moko pirmosios pagalbos vaikui užspringus ar traumų atvejais. Ne mažiau svarbus uždavinys – įvertinti namų aplinkos saugumą bei emocinę mamos būklę, pogimdyvinės depresijos požymius.

Tęsinys 2 psl.

Šiame numeryje skaitykite:

2 psl.

Viskas, ką reikia žinoti apie pensijų kaupimą

Lietuvoje pagrindines garantijas vyresnio amžiaus žmonėms teikia socialinio draudimo pensijų sistema. Deja, prastėjanti demografinė situacija ir ilgėjanti gyvenimo trukmė skatina ieškoti papildomų šaltinių būsimoms pensijoms finansuoti.

3 psl.

Laidotuvių tendencijos: gedėjimas tampa ne mirties, o nuogyvento gyvenimo pagerbimo ritualu

Viena skausmingiausių patirčių, su kuria anksčiau ar vėliau tenka susidurti kiekvienam šitoje žemiškoje kelionėje – artimojo netektis.



4 psl.

Saugokime savo gyvybes ir turtą

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento duomenimis, per pirmąjį šių metų ketvirtį šalyje kilo 2151 gaisras, gaisruose žuvo 33 žmonės, tarp jų 1 vaikas, o 46 gyventojai patyrė traumų. O Marijampolės apskritis pagal gaisrų skaičių, tenkantį 100 tūkst. gyventojų, pirmąja blogąja prasme.

6 psl.

Apžvalgos bokštas, grilio zonos, kinas po atviru dangumi – artima Gudelių ateitis

Gudelių seniūnija – toliausiai nuo Marijampolės miesto nutolusi savivaldybės seniūnija. Bet pastaraisiais metais ne vienam marijampoliečiui, o ir tolimesnių vietovių gyventojams, atstumas nebuvo kliūtis pradėti dažniau čia lankytis.



Daugiau naujienų
www.mmm.lt

Kviečiame palaikyti Marijampolės miesto medijas!

Kiekvienais metais dirbantys ir pajamas gaunantys asmenys gali dalį savo sumokėto pajamų mokesčio skirti paramos gavėjams. Kviečiame palaikyti Marijampolės medijas ir skirti jų veiklai dalį (iki 1,2 proc.) per mokestinį laikotarpį (t.y. 2023 metus) jau sumokėto pajamų mokesčio. Paprasčiausias būdas – užpildyti FR0512 formą internetu.

Kaip tai padaryti:

*Prisijunkite prie Elektroninės deklaravimo sistemos (EDS).

*Viršutiniame horizontaliajame EDS meniu pasirinkite „Deklaravimas“, tada kairiajame vertikaliame meniu – „Pildyti formą“.

*Pasirinkite „Prašymas skirti paramą“, jums bus pateikta forma FR0512, pildymui rinkitės gaublio ženkliuką (t.y. pildyti formą tiesiogiai portale).

Formą paprasčiau užpildyti galite pasinaudodami vedliu.

Prašymus teikti galite iki šių metų gegužės 2 d.

Kviečiame šia informacija pasidalinti su Jūsų artimaisiais ir draugais – kiekvieno iš Jūsų palaikymas yra svarbus! Dėkojame už Jūsų palaikymą – taip prisidedate prie medijų tobulėjimo!

Kviečiame palaikyti Marijampolės miesto medijas!

MTV, mmm.lt portalą, Miesto laikraštį

Skiriant 1,2 % GPM



Įmonės kodas: 151455022

Marijampolės Televizija

- ♦ Turite naujieną?
- ♦ Žinote apie svarbų įvykį?
- ♦ Pastebėjote įdomų reiškinį?
- ♦ O galbūt norite pasidalinti džiaugsmu, dėkingumu ar problema?

BENDRAUKIME!

- ♦ Kartu dar plačiau atspindėsime bendruomenės gyvenimą, interesus ir skleisime žinią skirtingais sklaidos kanalais.

Tai, kas svarbu Jums, rūpi ir mums!

Susisiekite:

8 679 51451, redakcija@mmm.lt

MMM
mmm.lt parneša žinias namo

Šeimų lankymo specialistė: ne visos šeimos pasiruošę priimti teikiamą paslaugą

Atkelta iš 1 psl.

„Didžiausios pagalbos prireikia prižiūrint kūdikių odele, taip pat ir rūpinantis higiena. Mamos konsultuojasi ir kaip gydyti slogą bei įvairiais primaitinimo klausimais. Be to, nuolat stebiu mamos emocijų būklę,“ – patirtimi dalijasi specialistė.

Ne visos šeimos pasiruošę priimti pagalbą

Rūpintis tiek mama, tiek vaikelio – tikrai nelengvas uždavinys. Vis dėlto, didžiausias iššūkis – ne visos šeimos pasiruošę priimti teikiamą paslaugą. Kaip pasakoja V. Švedienė, nors dažniausiai iš pradžių mamos nenori prisileisti, po kelių vizitų viskas pakrypsta į teigiamą pusę ir jos noriai išleidžia į savo namus bei bendradarbiauja, tačiau pasitaiko visko.

„Yra visokių atvejų buvę. Vienos mamos džiaugiasi, kad yra tokie spe-

cialistai ir laukia jų atvykstant. Labiau pasitiki, priima patarimus, nes esu medikė. O kitos žiūri kaip į dar vieną papildomą specialistą ir labai nesureikšmina.“

„Dar lankau šeimą, kur besilaukianti jauna moteris nori, kad ją lankyčiau, o jos draugas, kuris yra gerokai vyresnis, grasina, kad išdaužys mano automobilio langus, jei bandysiu kištis į jų gyvenimą. Baisu ir neįtikėtina, bet važiuoju. Į vizitą vykstu ne viena, o su socialine darbuotoja, kad būtų saugiau,“ – viena iš išsimintiniausių neigiamų patirčių dalijasi šeimų lankymo specialistė ir prisimena atvejus, kurie atperka visus rūpesčius, o pagalba, suteikta laiku, išgelbėja gyvybes.

„Viena mano lankoma šeima buvo įtraukta į socialinių problemų turinčių šeimų sąrašą. Po kiek laiko ji buvo išbraukta ir toliau lankymą tęsiau tik aš. Šeimą lankiau daugiau nei metus

ir vieno vizito metu, pagal lankymo planą, daviau užpildyti anketą mamos emociinei būklei įvertinti. Mama, užpildžiusi anketą, padavė man. Pažiūrėjus į pasirinktus atsakymus pradėjome diskutuoti, kodėl ji taip pažymėjo ir galiausiai moteris išsakė, kad turi suicidalinių minčių. Pirmiausia ją nuraminau ir pasakiau, kad labai džiaugiuosi, jog manimi pasitikėjo ir išsipasakojo. Tuomet, kaip ir turėjau, pranešiau institucijoms. Viskas baigėsi laimingai: moteris dėkinga man už savalaikę reakciją ir pagalbą. Dabar ji vartoja vaistus ir lankosi pas psichologą,“ – pasakoja V. Švedienė.

Turbūt nėra pasaulyje prasmingesnės investicijos nei investicija į vaikus, todėl šio įgyvendinamo projekto reikšmė neįkainojama. Tikimasi, kad šios programos dėka padidės žindomų kūdikių skaičius, pagerės naujagimių, kūdikių ir vaikų raida, besilau-

kiančios mamos ne tik mes rūkyti, bet ir pradės visapusiškai rūpintis savo sveikata. Dėl vaikų priežiūros įgūdžių stokos sumažės vizitų ir priėmimo skyrius skaičius dėl vaikų apsinuodijimų, springimų bei kitokiu nelaimingų atsitikimų. Šeimos gebės užtikrinti saugią aplinką bei sukurti emocinį ryšį su savo atžalomis.

„Manau, kad ši paslauga tikrai yra reikalinga, nes per tuos dvejus metus pastebėjau, jog šeimos (mamos) labiau įsiklauso, priima patarimus, pasitiki ir vertina tai, kad esu sveikatos priežiūros specialistė,“ – priduria V. Švedienė.

Iš viso Lietuvoje šeimų lankymo specialistai šiuo metu lanko daugiau nei 300 šeimų, kurios dalyvauja bandomuosiuose šeimų lankymo modelio diegimo projektuose. Visoje šalyje šią paslaugą planuojama teikti nuo 2025 metų gegužės.

Marijampolėje šildymo sezonas baigiasi anksčiausiai per pastaruosius septynerius metus

Atšilus orams Marijampolės savivaldybėje baigiamas 2023-2024 metų šildymo sezonas. Šildymo sezonas šiais metais baigtas balandžio 9 dieną.

Praėjusiais metais šildymo sezonas baigėsi balandžio 14 dieną, 2022 metais – gegužės 4 dieną, 2021 metais – balandžio 26 dieną, 2020 metais – balandžio 24 dieną, 2019 m. – balandžio 23 dieną, 2018 m. – balandžio 12 dieną, o 2017 m. – gegužės 2 dieną.

Marijampolės savivaldybės administracija primena, kad gyventojai, nepažeidžiant higienos normų reikalavimų, patys gali nuspręsti dėl savo pastatų šildymo pabaigos.

Marijampolės savivaldybės administracijos informacija

Liko trys mėnesiai apsispręsti dėl dalyvavimo pensijų kaupime

Šiomet metų pradžioje į pensijų kaupimą įtraukti gyventojai turi dar beveik tris mėnesius sprendimui priimti. Pasitikrinti, ar gavote „Sodros“ siūstą pranešimą apie įtraukimą, galite asmeninėje „Sodros“ paskyroje.

Dar nepriėmę sprendimo gyventojai gali tai padaryti iki birželio 30 d. Jei iki to laiko pranešimų gavėjai nieko nedarys, nuo 2024 m. liepos 1 d. jie pradės kaupti antroje pakopoje.

Jei asmuo, kuris gavo pasiūlymą dalyvauti pensijų kaupime nuo 2024 m. liepos 1 d., nenori dalyvauti antros pakopos pensijų kaupime, jis turi pateikti prašymą atsisakyti kaupimo. Tai padaryti labai paprasta. Prisijungus prie asmeninės paskyros, matomas jau užpildytas prašymas. Reikia tik paspausti mygtuką „pateikti“. Prašymą taip pat galima užpildyti atvykus į bet kurį „Sodros“ priimamąjį.

„Sodros“ informacija

Viskas, ką reikia žinoti apie pensijų kaupimą

Žaneta Jakubauskaitė

Pensijos yra pagrindinis, neretai ir vienintelis vyresnio amžiaus žmonių pragyvenimo šaltinis. Lietuvoje pagrindines garantijas vyresnio amžiaus žmonėms teikia socialinio draudimo pensijų sistema. Deja, prastėjanti demografinė situacija ir ilgėjanti gyvenimo trukmė skatina ieškoti papildomų šaltinių būsimoms pensijoms finansuoti. Tai visos senosios Europos problema, todėl visos Europos valstybės sukūrė ar kuria papildomus pensijų finansavimo mechanizmus ir ragina gyventojus jais naudotis.

Įtraukimas

Į pensijų kaupimą įtraukiami naujieji dalyviai konkrečiai pensijų kaupimo bendrovei priskiriami atsitiktine tvarka, tačiau pensijų fondo valdymo bendrovę žmogus gali rinktis ar keisti ir pats. Kadangi nuo 2019 m. pensijų kaupimo bendrovės savo valdomus pensijų fondus pertvarkė pagal „gyvenimo ciklo“ modelį, fondai pritaikyti konkrečios žmonių grupės amžiui ir „sensta“ kartu su dalyviais.

Išmokos

Kaupiančių papildomai pensijai II-oje pakopoje išmokų dydis ir jų būdas priklauso nuo sukauptos sumos. Kai dalyvis yra sukaukęs 10 tūkst. eurų ir daugiau, norėdamas gauti išmoką, jis įsigyja pensijų anuitetą. Pensijų anuitetas jam bus mokamas tol, kol jis gyvens. Taigi, jeigu statistika sako, kad nuo pensinio amžiaus vidutiniškai žmogus gyvena dar apie 19 metų, o konkretus pensininkas Jurgis, gaunantis pensijų anuitetą, ką tik atšventė 100 metų jubiliejų, pensijų anuitetą jis ir toliau gaus, nors jo kadaise sukaupti pinigai jau seniai pasibaigė.

Kai žmogus yra sukaukęs daugiau nei 5 tūkst. eurų, bet mažiau nei 10 tūkst. eurų, sukauptos lėšos jam išmokamos periodinėmis išmokomis. Tai reiškia, kad jo sukaupta suma nuo kreipimosi dėl jos mokėjimo dienos iki 85 metų sukakties bus paskirstyta į tiek mėnesių, kiek liko iki 85-ojo gimtadienio.

Vienkartinę išmoką iš pensijų fondo žmogus gali gauti dviem atvejais: kai jo pensijų fonde sukaupta suma yra mažesnė nei 5 tūkst. eurų arba kai ji didesnė nei 60 tūkst. eurų.

Įmokos

Pensijų kaupimo dalyvis įmokas į pensijų fondą moka tik tada, kai dirba ir moka privalomas socialinio draudimo įmokas. Tais laikotarpiais, kai asmuo nedirba, gauna netekto darbingumo pensiją arba socialinio draudimo ligos, motinystės, tėvystės, vaiko priežiūros, nedarbo išmokas, įmokų į pensijų fondą mokėti nereikia. Pensijų kaupimo dalyviai gali pasiimti iki 12 mėn. pensijų įmokų „atostogas“, bet jei asmuo yra įtrauktas į papildomą kaupimą, jis iš jo išėiti paprastuoju būdu negali.

Kai pensijų kaupimo dalyvis augina vaiką iki 3 metų ir gauna motinystės, tėvystės arba vaiko priežiūros išmoką (arba draudžiamas valstybės lėšomis), į vieno iš tėvų pensijų fondą pervedamos įmokos iš valstybės biudžeto.

Išmokų mokėjimas

Valstybė, prisidėdama prie asmeninio kaupimo skatinamąja įmoka, nustato ir pensijų tikslus atitinkančią išmokų mokėjimo tvarką. Todėl ir vienkartinę išmokų mokėjimo galimybės yra labai ribotos, o pagrindinis sukauptų lėšų išmokėjimo būdas – periodiniai mokėjimai, t. y. periodinės pensijų išmokos arba pensijų anuitetas.

Nuo šių metų sausio 1 d. padidėjo valstybės skatinamosios įmokos kaupiantiesiems antros pakopos pensijų fonde. Į antrosios pakopos pensijų fondą, primename, įmokas perveda asmens darbdavys ir papildomai prisideda valstybė. Kas mėnesį į pensijų fondą pervedama 3 proc. asmens atlyginimo prieš mokesčius ir 1,5 proc. vidutinio šalies darbo užmokesčio skatinamoji įmoka iš valstybės biudžeto. Šiais metais, padidėjus šalies vidutiniam darbo užmokesčiui, pagal kurį skaičiuojama iš valstybės biudžeto lėšų už pensijų kaupimo dalyvį pervedama įmoka, automatiškai didėja ir valstybės iš valstybės biudžeto pensijų kaupimo įmoka. Taigi, šiais metais, jei asmuo uždirba 1000 eurų per mėnesį prieš mokesčius, jo pensijų kaupimo įmoka sieks 30 eurų, o iš valstybės biudžeto lėšų į jo pensijų

fondą bus pervedama dar 27,04 euro. Todėl valstybės biudžeto lėšų dalis padidintų asmens įmoką net 90 proc. ir bendra įmoka pensijų kaupimui siektų 57,04 euro per mėnesį. Tai sudarys apie 324 eurus per metus.

Nutraukimas

Ši nauja pensijų reforma taip pat sulaukė ir žmonių pasipiktinimo, tačiau gali būti, kad priverstinai kaupti II pakopos pensijos nebereikės. Šių metų vasario 14 d. buvo užregistruotas pensijų kaupimo įstatymo projektas, kuriam pritarus, nuo kitų metų liepos 1 d. būtų galima nutraukti papildomą II pakopos kaupimą. Konstitucinis teismas patvirtino, jog ribojimas nutraukti papildomą kaupimo sutartį prieštarauja Konstitucijai. Tačiau, kol įstatymas nepakeistas, Sodra turi vadovautis galiojančiu įstatymu.

Skaičiavimai

Pasak ekspertų, senatvėje norint gyventi pernelyg nekeičiant savo gyvenimo būdo ir išlaidų, asmens pensija turėtų būti ne mažesnė nei 70–80 proc. dabartinio atlygio dydžio. O pirmos pakopos pensija senatvėje tesudarys apie 40 proc. Papildomai taupant antros pakopos pensijų fonduose, tikėtina, kad asmens pensija išaugs iki maždaug 50 proc. prieš pensiją gautų pajamų. Norint senatvę pasitikti patogiai, likusią dalį rekomenduojamo pensijos dydžio potencialiai gali užtikrinti kaupimas trečioje pakopoje.

Laidotuvių tendencijos: gedėjimas tampa ne mirties, o nugyvento gyvenimo pagerbimo ritualu

Laura Anelauskaitė-Jakštienė

Viena skausmingiausių patirčių, su kuria anksčiau ar vėliau tenka susidurti kiekvienam šitoje žemiškoje kelionėje – artimojo netektis. Nors šio gyvybės ir mirties ciklo nepakeisime, laidojimo tendencijos Lietuvoje per daugelį metų smarkiai pakito.

Gedėjimą tris dienas prieš karstą keičia kremavimo tradicijos

Šarvojimo metu atidengtas karstas ar velionio laidojimas tik trečią dieną po mirties – vienas iš papročių, kuris po truputį nyksta. Sparčiai išpopuliarėjo mirusiojo kremavimo tradicija.

Tą patvirtina Marijampolės laidojimo namų „Sustojęs laikas“ direktorius Mindaugas Kubilius.

„Viena labiausiai pakitusių tendencijų – mirusiuosius kremuoja žymiai dažniau nei anksčiau. Dabar mirusiojo šarvojimas karste ir urnos pasiskirstę daugmaž per pusę. O šiaip galbūt pačios laidojimo tradicijos nelabai pakitę. Vis dar pasitaiko atvejų, kad prieš velionio gedimą dvi dienas, o trečią – laidojama. Kartais mirusysis pašarvojamas karste, kad galėtų atsisveikinti patys artimiausi žmonės, o vėliau – gedima prie urnos. Pačių artimiausių atsisveikinimas pagerbiant mirusįjį karste kartais trunka tik kelias valandas, o kartais ir visą dieną,“ – pasakoja M. Kubilius.

Jam pritaria ir „Amžinybės rato“ laidojimo namų vadovas Artūras Misevičius, kuris dalinasi įžvalgomis, kodėl kremavimas galėjo tapti toks populiarus.

„Daugiau žmonės kremuoja mirusiuosius, nes trūksta ir laidojimo vietų, be to, nenori turėti didelių kapaviečių. Dažniausiai urna laikoma parą, o kartais – tik kelias valandas.“

Nors didžiuosiuose Lietuvos miestuose giedojimo prie karsto paprotys taip pat sparčiai nyksta, vis dėlto, Marijampolės laidojimo namų vadovai tikina, jog giedojimas prie karsto Marijampolėje vis dar išlieka populiarus taip pat, kaip ir foninė gedulinga muzika.

Keičiasi ir gėlių mados

Rodos, mirusiam artimam žmogui paskutinę akimirką norisi atiduoti viską, kas gražiausia, todėl anksčiau žmonės į laidojimą bei šermentis nešdavo didžiulius vainikus bei puokštes.

Laidojimo paslaugas teikiančios įstaigos „Am-

žinybės ratas“ vadovas pasakoja, jog vainikai dabar nėra populiarūs, nebent juos neša kokia nors įmonė. Žmonės dažniausiai gedinčią šeimą paremia finansiškai – deda piniginę auką į dėžutę.

„Gėlės nuvysta ir numeti, o laidotuvės kainuoja,“ – mintimis dalijasi A. Misevičius.

Laidojimo namų „Sustojęs laikas“ vadovas Mindaugas Kubilius pasakoja, jog žmonės dabar dažniausiai neša du baltus gėlių žiedus.

Labiau koncentruojamasi į gyvenimą, o ne į mirtį

Dabar yra galimybė sukurti vadinamuosius filmukus iš velionio gyvenimo akimirku, labiau koncentruojantis į gyvenimą, o ne į mirtį.

„Žmonės tiesiog atrenka mirusiojo nuotraukas ar vaizdo įrašus iš jo gyvenimo, taip sukurdami skaidrių, tarsi prisiminimų, demonstraciją. Skaidrės rodomos per šarvojimo salėse įrengtus televizorius,“ – apie dar vieną naują pasakojimą Mindaugas Kubilius. Jam antrina ir „Amžinybės rato“ laidojimo namų vadovas, pridurdamas, kad artimieji tokį poreikį išreiškia ir šiomis dienomis, o ypač populiarus jis buvo prieš prasidedant karantinui.

„Pasitaiko, žinoma, kad žmonės dar pageidauja, bet žymiai mažiau nei anksčiau,“ – pasakoja Artūras Misevičius.

Beveik visiškai išnykęs paprotys – fotografavimas per laidojimą. Prieš kelis dešimtmečius be fotografo laidotuvės buvo neišsivaizduojamos.

Laidotuvės tampa vis kuklesnės

Šiandien vis daugiau dėmesio žmonės skiria tvaramui bei gamtos saugojimui. Anksčiau šarvojimo salėje nesudegusias žvakes sumesdavo į kapo duobę, o dabar ne viena laidojimo paslaugomis užsiimanti įmonė pasiūlo artimiesiems žvakes paaukoti Ukrainai. Jos būna perdirbtos į apkasų žvakes.

Laidotuvės tampa vis kuklesnės: salės nebepuo-



Redakcijos nuotr.

šiamos didelėmis gėlių puokštėmis ar vainikais, o ir karstai nebe tokie prabangūs, velionio rūbai paprastesni. Didelius antkapius keičia kuklūs paminklai, o gėlynus – skaldos akmenėliai. Kapai tvarkomi taip, kad nereikėtų jų labai dažnai prižiūrėti.

„Apskritai pasikeitęs žmonių požiūris į laidojimą ir į pačią mirtį. Ta karta, kuri smarkiai aukojosi, dabar baigia išmirti. Be to, žmonėms su netektimi susitaikyti daug lengviau, kai būna urna: nematai iškankinto kūno ir atsisveikinti būna lengviau,“ – kalba „Amžinybės rato“ laidojimo namų vadovas.

Iš tiesų, daugybė dabar Lietuvoje populiarėjančių laidojimo tendencijų atkeliauja iš kitų Europos šalių. Neabejotinai, artimojo netektis visais laikais buvo, yra ir bus vienas skausmingiausių dalykų žmogaus gyvenime, tačiau atsisveikinimo procesas po truputį lengvėja, o šermentys, žinoma, atsižvelgiant į velionio mirties aplinkybes bei amžių, tampa ne mirties, o nugyvento gyvenimo pagerbimo ritualu.

 SVEIKATA

 DIA
KLINIKA

Alergenų tyrimas kenčiantiems nuo alergijos – pirmas žingsnis geresnės savijautos link

Pavasaris – vienas gražiausių sezonų: atbunda gamta, šyla oras, ilgėja dienos. Tačiau neretam šis metų laikas asocijuojasi su varvančia nosimi, ašarojančiomis akimis ir kitais nemaloniais simptomais, kuriuos sukelia pavasarinė alergija. Bundant gamtai ir pradedant žydėti augalams, ore pagausėja žiedadulkių, kurios jautresniems žmonėms sukelia alerginę reakciją – šienligę, kuri pasireiškia čiauduliu, niežuliu, nosies užgulimu ar vandeninga sloga.

Žiedadulkėms alergiškas žmogus blogiau jaučiasi saulėtą, giedrą, vėjuoatą dieną, kai žiedadulkių koncentracija ore būna didžiausia. Jiems palankesnės vėsios, apniukusios, lietingos dienos. Sveikatos specialistai pataria pavasarį sekti žiedadulkių koncentraciją ore. Tam egzistuoja specialūs interneto puslapiai ar programėlės telefone. Kai žiedadulkių labai daug, rekomenduojama nebūti lauke, ypač saulėtomis ir vėjuoatomis dienomis.

Įsibėgėjant alergijų sezonui vaistiniai pataria papildyti namų vaistinėle nereceptiniais vaistais – nosies purškais, lašais akims, kurie, nors alergijos neišgydys, bet nuslopins simptomus ir leis gyventi visavertį gyvenimą.

Primenama, kad vaistus nuo alergijos veiksmingiausia vartoti iš anksto.

Pavyzdžiui, planuojant ilgiau trunkančią išvyką į gamtą, vaistus rekomenduojama pradėti vartoti bent prieš 3–5 dienas. Taip organizmas turės daugiau laiko juos įsisavinti ir stiprinti atsparumą alergenams.

Vis dėlto, šienligė – tik viena iš alergijos rūšių. Alergija – neįprasta ir ypač jautri organizmo reakcija į įvairius aplinkos veiksnius: maistą, namų dulkes, žiedadulkes, chemines medžiagas, naminių gyvūnų odos ląsteles ir kitus, kurie įprastai daugeliui žmonių nėra kenksmingi. Žmonių, sergančių alergija, imuninė sistema reaguoja į minėtas medžiagas kaip į grėsmingas ir pradeda gaminti antikūnus (imunoglobulinus E (IgE)). Antikūnui ir antigenui susijungus išsiskiria biologškai aktyvios medžiagos, kurios sukelia alerginius simptomus.

Pirmojo tipo alerginė reakcija reiškia, kad į sąlytį su alergenu organizmas reaguoja greitai, simptomai (sloga, čiaudulys ir pan.) pasireiškia per 0,5–2 val. Tarkim, suvalgius kiaušinių išberia, įkvėpus žiedadulkių imama čiaudėti, o įkandus bitei ištinsta pažeista vieta.

Kai įtariama šienligė ar kitokia alergija, vertėtų išsitiirti, kad tiksliai žinotumėte, kas dėl jūsų negalavimų kaltas. Alerginių tyrimų, kaip ir alerginių reakcijų, būna pačių įvairiausių. Plačiausiai taikomi pirmojo tipo alerginių reakcijų tyrimai iš kraujo, kurių metu nustatomi specifiniai imunoglobulinai E, kovojantys su įkvepiamaisiais ar maisto alergenais.

Alergijų laboratorinė diagnostika remiasi specifinių IgE nustatymu bei aler-

genų komponentų tyrimais. Specifinių IgE tyrimų metu nustatoma, į kokius alergenus reaguodamas organizmas gamina daugiau antikūnų. Molekulinio lygio (alergenų komponentų) tyrimais nustatomas organizmo atsakas į konkretų alergenų komponentą.

Bet kuriuo atveju, atlikus alergenų tyrimą, būtina kreiptis į specialistą konsultacijos, kad būtų paskirtas tinkamas gydymas.

Alerginius tyrimus atlikite naujai Marijampolėje duris atvėrusioje laboratorinių tyrimų klinikoje „DIA klinika“, kurioje iš viso atliekama daugiau nei 300 tyrimų.

Tyrimų paėmimo laikas: darbo dienomis 7.30-11 val.

 DIA
KLINIKA

PLATI LABORATORINIŲ
TYRIMŲ PALETĖ

Atliekame net 300
skirtingų tyrimų

+370 618 77017
tyrimai@diaklinika.lt

J. Jablonskio g. 2A-37, Marijampolė
lėjimas iš kiemo pusės

LABORATORINIAI
TYRIMAI ATLIKAMI SYNLAB

Saugokime savo gyvybes ir turtą

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento skelbiama pirmojo šių metų ketvirčio statistika nedžiugina. Departamento duomenimis, per pirmąjį šių metų ketvirtį šalyje kilo 2151 gaisras, gaisruose žuvo 33 žmonės, tarp jų 1 vaikas, o 46 gyventojai patyrė traumų. Marijampolės apskritis pagal gaisrų skaičių, tenkantį 100 tūkst. gyventojų, pirmąja blogąja prasme.

Todėl gyventojams dar kartą primenama saugoti savo gyvybes ir turtą. O dūmų detektoriai yra pagrindinė saugos priemonė, galinti padėti tai padaryti ir apsaugoti nuo nuostolingų gaisro pasekmių. Dar 2018 m. gegužės 1 d. įsigaliojo Bendrųjų gaisrinės saugos taisyklių pakeitimai, kurie numato, kad yra privaloma įsirengti autonominius dūmų signalizatorius savo namuose. Šie maži įrenginiai gali greitai identifikuoti didesnį dūmų kiekį, kuris dažniausiai nurodo ugnies židinį.

Deja, 2023 m. atliktas tyrimas parodė, kad dar ne visi Lietuvos gyventojai susirūpino savo saugumu, beveik ketvirtadalis neturi įsirengę dūmų detektoriaus savo namuose. O Marijampolės savivaldybėje, Marijampolės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos duomenimis, dūmų detektoriais pasirūpinę tik apie 50 procentų gyventojų.

Todėl gyventojams primenama, kad laiko ir pastangų, įsirengiant namuose dūmų detektorių, reikia visai nedaug, o nelaimės atveju šis įrenginys gali išgelbėti turtą ir net gyvybę.



Redakcijos nuotr.

Kokiose patalpose ir kiek detektorių įrengti?

Gyvenamajame būste (kiekviename aukšte) turi būti įrengtas bent vienas autonominis dūmų detektorius. Tai yra minimalus reikalavimas, tačiau dūmų plitimą riboja įvairios pastato konstrukcijos (sienos, durys, perdangos ir pan.). Rekomenduojama šiuos prietaisus įrengti kiekvienoje patalpoje, kurioje žmonės miega, ir koridoriuose arba bendrose erdvėse prieš miegamuosius. Nepatariama jų įrengti virtuvėje ar tose vietose, kur gali išsiskirti garai.

Kaip parinkti tinkamą vietą?

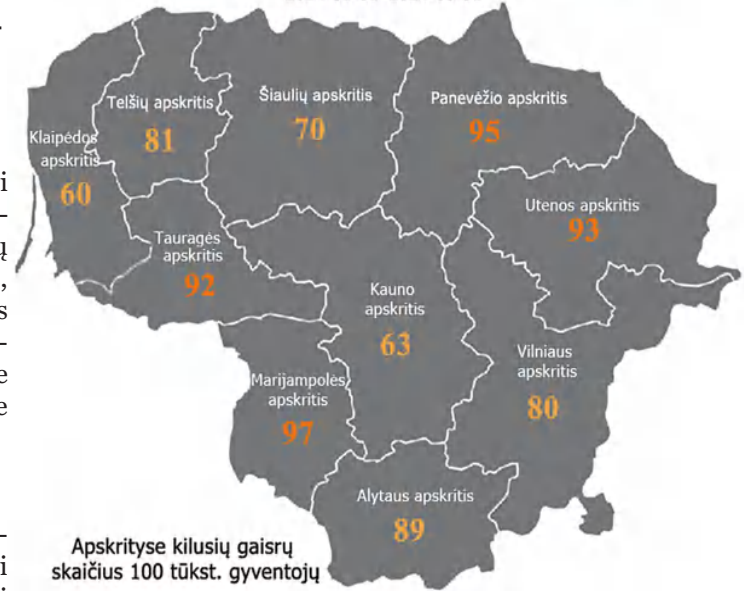
Įrengiant autonominius dūmų detektoriaus, būtina vadovautis gamintojo instrukcija. Kadangi karšti dūmai kyla į viršų ir kaupiasi palubėje, šie prietaisai turėtų būti montuojami ant lubų. Tik tais atvejais, kai nėra galimybės jų įrengti ant lubų, autonominiai dūmų detektoriai gali būti įrengiami ant patalpos sienos, kuo arčiau lubų.

Parinkant detektoriaus tvirtinimo vietą, būtina prisiminti, kad kartais teks pakeisti elementus, patikrinti jo veikimą, todėl rekomenduojama juos įrengti lengvai prieinamose vietose.

Kaip prižiūrėti?

Kad autonominiai dūmų detektoriai patikimai veiktų, svarbu periodiškai patikrinti jų veikimą paspaudžiant testavimo mygtuką. Jeigu šie prietaisai yra su keičiamais maitinimo elementais, juos reikėtų keisti kasmet. Dulkes ir nešvarumai mažina jo jautrumą, todėl reikėtų neužmiršti nuvalyti dulkių.

100 tūkst. šalies gyventojų teko 77 gaisrai
2024-01-01-2024-03-31



Apskirtyse kilusių gaisrų skaičius 100 tūkst. gyventojų

Kokį detektorių pirkti?

Renkantis autonominių dūmų signalizatorių, reikėtų atkreipti dėmesį, kad jis būtų sertifikuotas pagal Europos standartą EN 14604:2005/AC:2008 ir paženklintas CE ženklu. Tai užtikrins, kad įsigijote kokybišką įrenginį. Detektoriai gali būti su keičiamais maitinimo elementais arba su integruota baterija, kurios nereikia keisti visą prietaiso tarnavimo laikotarpį (apie 10 metų). Detektoriai su keičiamais maitinimo elementais yra pigesni, tačiau reikalauja daugiau priežiūros (kasmet būtina keisti maitinimo elementus). Tad dūmų detektoriaus galite rinktis pagal savo poreikius ir galimybes.

Pagal Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento informaciją

Balandžio pradžia – padangų keitimo metas. Ką daryti su atlikusiomis senomis?

Prasidėjus vasarinių padangų sezonui, aplinkosaugininkai primena nemesti senų padangų bet kur, nes jos teršia aplinką. Deja, statistika rodo, kad vieni dažniausių aplinkosauginių pažeidimų – pamiškėse paliktos padangos.

Todėl primenama:

Padangas keičiant autoservisuose, ten galima nemokamai jų palikti tiek, kiek keičiama.

Į prekybos vietą taip pat galima atvežti tiek nusidėvėjusių padangų, kiek ten pirka.



Redakcijos nuotr.

Neribotais kiekiais automobilines atliekas galima priduoti atliekų tvarkytojams, bet ši paslauga gali būti mokama.

Senas padangas ar jų atliekas galima perduoti ir turintiems teisę jas tvarkyti atliekų tvarkytojams, kuriuos rasite viešame atliekų tvarkytojų valstybės registre. Šios paslaugos yra mokamos.

Didelių gabaritų transporto priemonių – traktorių, kombainų, vilkikų, autobusų ir pan. – padangos taip pat turi būti tvarkomos laikantis aplinkosaugos reikalavimų:

Ūkininkai gali kreiptis į importuotoją ar pardavėją, iš kurio pirko padangas. Pardavėjas turi nemokamai jas išvežti ir sutvarkyti.

Vilkikų, autobusų padangos taip pat surenkamos. Įmonės, kurių veikloje susidaro didelių gabaritų

padangų atliekos, turi tvarkyti jas pagal teisės aktų reikalavimus.

Pasitaiko atvejų, kai gyventojas, nusipirkęs žemės sklypą, jame randa didelių gabaritų transporto priemonių padangų atliekų. Tuomet reikia kreiptis į savivaldybę dėl galimybės priduoti atliekas, surenkant jas apvažiavimo būdu arba kreiptis į atliekų tvarkytojus tiesiogiai. Kai kurios didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelės priima dideles padangas už mokesťį.

Nereikia pamiršti ir atsakomybės:

Baudos už į aplinką išmestas atliekas dydis gali svyruoti nuo 30 iki kelių tūkstančių eurų, priklausomai nuo atliekų kiekio ir nuo to, ar išmestos atliekos pavojingos, ar ne.

Taip pat gali būti skaičiuojama ir aplinkai padaryta žala. Tais atvejais, kai padangos deginamos, skiriama bauda ir skaičiuojama žala aplinkai.

Pagal Aplinkos apsaugos departamento informaciją

Kaimo turizmo sodyboms bus leidžiama gaminti ir parduoti „naminukę“

Seimas linkęs pritarti „naminukės“ legalizavimui rekreaciniais tikslais. Pagal Alkoholio kontrolės įstatymo pataisas Kaimo turizmo verslą plėtojantys ūkininkai galėtų savo svečiams civilizuotai išvirti degtinės – ne daugiau kaip 100 litrų per metus.

Seime užregistruotas naujas Alkoholio kontrolės įstatymo pakeitimas, kuriame siūloma legalizuoti naminės degtinės gamybą, kai ja užsiima ūkininkai, jei jie yra sertifikuoti kaip tradiciniai amatininkai. Siūloma, kad metinis gamybos limitas galėtų būti iki 100 litrų, kurie gali būti supilstyti į talpas nuo dviejų šimtų mililitrų iki 1 litro. Kaimo turizmo verslą plėtojantys verslininkai ar ūkininkai galėtų gaminti ir savo sodybose turistus vaišinti ne daugiau kaip 65 laipsnių stiprumo „naminukę“ kaip kulinariu paveldu. Gamintojai galėtų veikti tik sertifikuotose kaimo turizmo sodybose, kur poilsiautojai turėtų galimybę stebėti gamybos procesą. Numatoma, kad gėrimai

būtų parduodami ir vartojami tik ūkininkui priklausančiose kaimo turizmo sodybose, o produkcija sandėliuojama tik toje pačioje sodyboje.

Pagal įstatymo projektą ūkininkas, likus dviem paramais iki „naminukės“ gamybos, turės informuoti Valsybinių maisto ir veterinarijos tarnybą, kiek jos virs ir kur. Išvirus, per 24 valandas ūkininkas turės pranešti tarnybai tikslų pagamintos produkcijos kiekį.

Šiuo metu Lietuvoje draudžiama gaminti namų gamybos alkoholinius gėrimus, išskyrus asmeniniam naudojimui skirtus natūralios fermentacijos produktus su alkoholio koncentracija iki 18%, o alus iki 9,5%.

Pagal ELTA pranešimą



Asociatyvi nuotr.

POLITIKŲ TRIBŪNA

Ar objektai, kuriuos Marijampolės savivaldybėje planuojama pritaikyti turizmui, yra tinkamiausi?

Marijampolės regiono plėtros tarybos kolegijos posėdyje apskrities savivaldybių vadovams pasirašius susitarimą dėl Marijampolės regiono funkcinės zonos strategijos įgyvendinimo, Marijampolės savivaldybė planuoja turizmui pritaikyti Yglos ežerą, tvarkyti Gudelių ežero aplinką, plėsti „Silkių kasyklą“ Šunskų parke, tvarkyti kitus objektus.

Vietos politikų klausiamo: kaip manote, ar pasirinkti objektai yra tinkamiausi, ar galbūt investicijas tikslingiau būtų skirti kitoms savivaldybės vietovėms?

Gediminas AKELAITIS Krikščionių sąjunga

Konservatorių valdymo laikais, kai žemė 0,5 metų buvo paversta kilnojamoju turtu, gražiausios vietos prie ežerų, upių buvo prichvatizuotos vienokiais ar kitokiais būdais. Man su kitais Tarybos nariais tuo metu pavyko priimti sprendimus ir kai kurias teritorijas įteisinti visuomenės poreikiams tenkinti. Ne viską sugebėjome atlikti ir išsaugoti. Objektai, teritorijos prichvatizuotojai buvo slepiami, o sprendimai priimami slaptai, kabinetuose, neinformuojant visuomenės.

Yglos ežero pakrantės, valčių priepilauka, mokytojo Klebario parkas – labai populiarūs poilsio vieta ne tik tarp marijampoliečių, bet ir tarp prieniškių, kauniečių, pravažiuojančių Prienų–Marijampolės keliu, turistų. Anksčiau nebuvo galimybių, nes ežero šiaurinė, rytinė ir pietinė pakrantės priklausė Paežerės kaimo teritorijai. Europinės investicijos buvo negalimos. Šį projektą senai reikėjo vykdyti.

Gudelių ežeras ir Šunskų „Silkių kasyklos“ nėra populiarūs ir didelio gyventojų dėmesio nesulaukia.

2015–2016 m. buvo pradėtas kelti klausimas dėl Dovinės vingio, liaudyje populiarios poilsia vietės „Prie Krokodilo“, sutvarkymo klausimas. Objektas arti miesto. Pasiekiamas ir dviračiais, ir paspirtukais, ir pėsčiomis. Problema, kad buvusi poilsia vietė, lauko estrada, tiltukai su pačiu Krokodilu, skulptūromis, takais, pastatais, vandens tvenkiniu, hidroelektrinės pastatu yra PRIVATIZUOTI, apleisti, neprižiūrimi ir jais nesirūpinama. Savininkai keitėsi – atsakingų nerandama.

Nei konservatoriams, nei Skvernelio „Vardan...“, nei Karbauskio valstiečiams marijampoliečių problemos nerūpi. Seime, Vyriausybėje buvo ir yra šio krašto žmonių rinkti atstovai. Aš dėčiau visas pastangas, kad ši poilsia vietė taptų poilsio traukos centru.

Erika NAIKELIENĖ LVŽS

Savivaldybės visoje Europoje vis labiau supranta bendradarbiavimo svarbą siekiant efektyviau įgyvendinti projektus ir pasiekti bendrų tikslų. Toks bendradarbiavimas yra esminis veiksnys siekiant veiksmingai valdyti miestų ir regionų infrastruktūrą bei paslaugas, o tai leidžia sumažinti išlaidas ir paspartinti projektų įgyvendinimą.

Mes, Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga, manome, kad Yglos bei Gudelių ežerų aplinka tikrai gali būti puiki vieta turistams. Žmonės mėgsta gamtą ir atostogas prie vandens, tad jei turėsime tinkamai sutvarkytą aplinką ir pritaikytas paslaugas, pvz. poilsia vietas, vandens sporto veiklas ar turistinius maršrutus, gali būti, kad tai bus labai turistus traukiantys objektai.

Turizmo pritraukimas gali padėti padidinti vietos ekonomiką: sukurti darbo vietas, skatinti vietos verslų plėtrą, įskaitant viešbučius, kavines ir kt. Svarbiausia, planuokime veiklas, atsižvelgdami į vietos gyventojų poreikius ir jų gebėjimus išsaugoti aplinką.

Taip pat svarbu užtikrinti, kad turizmo plėtra būtų darni ir ilgalaikė, kad nebūtų pažeidžiama vietos ekosistema ir gyventojų gyvenimo kokybė. Tokie efektyvūs turizmo plėtros projektai gali padėti savivaldybei pagerinti savo įvaizdį, o tai gali pritraukti ne tik turistus, bet ir investuotojus. Taigi, investuoti į bendradarbiavimą – reiškia investuoti į bendrą geresnę ateitį.

Saulius PERLIS LSDP

Manau, kad objektai pasirinkti tinkamai, ypač dėl to, kad aplink Marijampolę šiuo metu turime per mažai šiuolaikiškai sutvarkytų maudynių vietų. Prie Yglos, Žaltyčio bei Ivoniškio ežerų bus įrengtos stovėjimo vietos automobiliams, lauko pavėsinės, mažosios architektūros elementai, infrastruktūra aktyviam poilsiui, pritaikytas pateikimas neįgaliesiems. Suvalkiečiams neberekės važiuoti prie Dzūkijos, Aukštaitijos ežerų. Dar daugiau – sulauksime svečių ir iš kitų savivaldybių.

Taip pat investicijos planuojamos pritaikant lankymui Varnupių piliakalnį ir Šunskų miestelį, kuris jau dabar yra patrauklus savo fazanynu, „Silkių kasykla“ bei Kneipo terapijos pojūčių taku. Todėl Šunskai turi potencialą tapti turistiniu traukos centru.

Kęstas SPŪDYS Demokratų sąjunga „Vardan Lietuvos“

Kiek žinau, dar bus ir Žaltyčio ežero, ir Varnupių piliakalnio pritaikymas lankymui.

Tikrai nenustebino objektų pasirinkimas, nes apie šiuos objektus diskutavome jau seniai. Dar 2020 metais pasiūlėme Yglos ir Žaltyčio ežero pritaikymo turizmui idėjas, smagu, kad pagaliau atsirado tam finansinės galimybės.

Kita vertus, šokiruoja, kad už beveik 1,4 mln. eurų planuojama padaryti gana kuklius darbus. Labai tikiuosi, kad šį kartą už europines lėšas nebus perkami auksiniai tualetai, šaukštai ar kiti „stebuklai“...

Kęstutis TRAŠKEVIČIUS TS-LKD

Nors, mano nuomone, Marijampolės savivaldybės planuojami turizmui pritaikyti objektai yra tinkami, tačiau tarp jų pasigendu architekto Gintauto Vievėsio dar prieš 3 metus savivaldybės strateginiam plėtros planui siūlyto projekto „Pažink Marijampolę per Šešupės upę“. Juo pratęsiant jau esamus takų fragmentus galėtų būti sukurtas pažintinis takas, kuris apjungtų visus svarbiausius parkus (Dendrologinis Pašešupio parkas, Poezijos parkas, Ramybės parkas), kultūros paminklus (Marijonų vienuolyno kompleksas, senoji užtvanka, Kvietiško dvaro kompleksas, Meškučių piliakalnis), holokausto aukų kapus. Šis takas pagerintų turizmo sąlygas, gyventojų poilsį, pritrauktų daugiau miesto svečių ir lankytojų.

Bet, vis dėlto, reikėtų pastebėti, kad mūsų savivaldybėje daugiau problemų sukelia ne atnaujinamų objektų pasirinkimas, bet pačio jų atnaujinimo įgyvendinimas, nes jau ne vienerius metus yra išsigalėjusi „tradicija“, kai savivaldybės skelbiamus konkursus viešųjų erdvių atnaujinimui laimi kelios tos pačios bendrovės. O tai kelia abejonių, ar šie konkursai buvo skaidrūs, ar nebuvo galima atnaujinimo darbus atlikti už mažesnę kainą, o susitaupiusias lėšas nukreipti dar vieno kurio nors papildomo objekto atnaujinimui.

„Velykinis turnyras 2024“ subūrė Marijampolės regiono neįgaliosius sportininkus

Laura Anelauskaitė-Jakštienė

Marijampolėje vyko įvairių sporto rungčių tradicinis „Velykinis turnyras 2024“, kurį organizavo Marijampolės regiono neįgalųjų sporto ir sveikatingumo klubas „Šešupėlė“, vadovaujamas pirmininko Juozo ABRAMAVIČIAUS.

Turnyro dalyvių pasveikinti atvyko ir Lietuvos neįgalųjų sporto federacijos prezidentas Kęstutis Skučas. Po sveikinimų tylos minute pagerbti bei prisiminti praėjusiais metais amžinybėn iškeliavę klubo sportininkai: daugkartinė Lietuvos šaškių ir tarp tautinių turnyrų nugalėtoja Konstancija Brovkienė, įvairių turnyrų, žaidynių bei šachmatų čempionas Vytautas Grinius ir kiti nariai. Vėliau dalyviai varžėsi sporto rungtyse.

Kamuoliuko mėtymo į krepšį rungtyje vyrų grupėje taikliausias buvo Giedrius Žilionis, užėmęs I-ąją vietą. II-oji vieta atiteko Juozui Kubiliui, o III-oji – Gediminui Kvietkauskui.

Tuo metu moterų grupėje III-ąją vietą užėmė Vaida Gluoksniėnė, II-ąją – Dalė Mykolaitienė, o nugalėtoja tapo Loreta Vasiliauskienė.

Žiedų mėtymo rungtyje vyrų grupėje I-ąją vie-

tą iškovojo Giedrius Žilionis, II-asis liko Gediminas Kvietkauskas, o III-ąją vietą užėmė Juozas Kubilius.

Moterų grupėje I-oji vieta atiteko Loretai Vasiliauskienėi, II-oji – Danutei Petrauskienėi, o III-ąją vietą laimėjo Dalė Mykolaitienė.

Strėlyčių mėtymo rungtyje taikliausias buvo Giedrius Žilionis. II-ąją vietą užėmė Juozas Kubilius, o III-ąją – Gediminas Kvietkauskas.

Moterų grupėje pirmąją vietą iškovojo Dalė Mykolaitienė, II-ąją vietą užėmė Loreta Vasiliauskienė, o III-oji vieta atiteko Augustei Gluoksnytei.

Šaškių rungtyje vyrų grupėje III-ąją vietą užėmė Giedrius Žilionis, II-ąją – Kazys Daugirda, o nugalėtoju tapo ir I-ąją vietą iškovojo Valerijus Klimas. Tuo metu moterų grupėje geriausiai sekėsi Dalei Mykolaitienei. II-ąją vietą užėmė Bronė Mickūnienė, o III-oji liko Danutė Petrauskienė.



Varžybų nugalėtojai bei prizininkai buvo apdovanoti medaliais, kuriuos įsteigė Lietuvos neįgalųjų sporto federacija. Taip pat sportininkai apdovanoti „Mantingos“ gaminiais ir gėlių salono „Kristina“ rožių žiedais.

Parengta pagal klubo pirmininko Juozo Abramavičiaus pranešimą

UŽ MIESTO



Apžvalgos bokštas, grilio zonos, kinas po atviru dangumi – artima Gudelių ateitis

Gintarė Sabaliauskienė

Gudelių seniūnija – toliausiai nuo Marijampolės miesto nutolusi savivaldybės seniūnija. Tačiau pastaraisiais metais ne vienam marijampoliečiui, o ir tolimesnių vietovių gyventojams, atstumas nebuvo kliūtis pradėti dažniau čia lankytis.

Pastebimai išgražėję Gudeliai, ypač šiltuoju sezonu dėl čia tyvuliuojančio Ivoniškio ežero, traukia žmones. Tačiau seniūnas Žydrūnas Krulikas, kalbėdamas apie prie ežero suprojektuotoje rekreacinėje zonoje įrengtas vaikų žaidimų aikštelės, sūpynes, o pačiame ežere vasaros vakarais grojantį ir šviečiantį fontaną, neslepia, kad buvo ir sunkumų: „Pasipylė tikrintojų lavina. Pasirodo, kad mūsų gyventojai panorė patikrinti, ar saugus fontanas groja, ar tinkamos vaikų žaidimo aikštelės... Bet šiuo metu jau gautas tikrintojų dokumentas, kad visi jų nustatyti pažeidimai pašalinti. Fontanas vasaros metu veiks, kaip ir pernai.“

Nepaisant nieko, noras ir užsidegimas eiti pirmyn niekur nedingo ir su bundančiu pavasariu į Gudelius ateina dar daugiau naujovių.

„Pavasarij, rodos, visi bunda iš žiemos miego, norisi atsinaujinti, atsišviežinti, todėl bandome pradėti ir mes“, – sako seniūnas. „Šiais metais Gudelių mieste lyje Jaunimo gatvėje jau paklota asfalto

danga, asfaltas taip pat bus paklotas ir Taikos gatvėje Daugirdų kaime. Pradėtas viešasis pirkimas dėl projektavimo darbų projektui „Ivoniškio ežero pritaikymas turizmo plėtrai“, kurio metu bus įrengta: apžvalgos bokštas, automobilių stovėjimo aikštelė, basų kojų takas, pėsčiųjų takas, apšvietimas ir stebėjimo kameros, suoliukai ir staliukai poilsiautojams, treniruokliai sportuojantiems bei neįgaliesiems, pontoninė prielauka vandens dviračiams, valtims ir baidarėms, persirengimo kabina, krepšinio, badmintono aikštelė, grilio zonos, informaciniai ženklai.“

Viešųjų erdvių tobulinimas, žinoma, puiku, bet jis būtų nieko vertas, jei gyventojai ir svečiai tuo nesinaudotų. Tačiau, kalbant apie viešąją infrastruktūrą, ji Gudeliuose efektyviai išnaudojama ir šventėms, ir kitiems renginiams, traukiantiems ne tik vietinius, bet ir iš toliau atvykstančius. Seniūnijoje jau pasiteisinę renginiai – kasmet vykstanti Joninių šventė prie Ivoniškio ežero su vainikų plukdymu, taip pat – seniūnijos vasaros



Gintarės Sabaliauskienės nuotrauka

Įveiklinta paežerė pasipildys ir naujais projektais

šventė. Antri metai vyksta nominacijų įteikimo ceremonija „Po gervės sparnu“, kurios metu norima pasidžiaugti gerais žmonių darbais. Kasmet vyksta ir Kalėdinės eglutės įžiebimo šventė. Be to, seniūnas sako, – šiemet bus startuojama ir su, galbūt, naujomis tradicijomis: „Seniūnijai bendradarbiaujant su vietos bendruomenėm, biblioteka, Marijampolės kultūros centru ir jų darbuotojais, šiais metais turėtų startuoti naujovė – 3-jų dienų pleneras: sportinės varžybos, kinas po atviru dangumi, kolektyvų sanbūris.“

Seniūno Ž. Kruliko įsitikinimu, žmonėms to reikia: „Renginių metu matome, kad žmonėms reikia susibūrimų, pasisėdėjimų, pokalbių visiems kartu susirinkus. Pagal tai, kiek susirenka žmonių, apatijos mūsų krašte tikrai nėra. Be to, paliečiant ir jaunimą – seniūnija turi jaunimo krepšinio komandą, kuri kasmet dalyvauja MKML turnyre, taigi, aktyvumo ir įsitraukimo iš gyventojų pusės tikrai nestinga.“

Paklaustas, kas įkvepia naujoms idėjoms ir palaiko užsidegimą, seniūnas sako, kad žmonės. Ir tie, kurie mato, vertina, pagiria, ir tie, kuriems

nepatinka – tuomet minčių ir noro dirbti atsiranda dar daugiau.

„Norisi visiems padėkoti ir palinkėti sėkmės. Kaip ir kiekvieną pavasarį – svajoti, mylėti save, savo kraštą, kaimynus ir daryti viską, kad aplink mus visiems būtų kuo geriau“, – pavasarinis seniūno linkėjimas, ko gero, sau galime prisitaikyti visi.



Gintarės Sabaliauskienės nuotrauka

Šiemet jau antrą kartą už veiklas bendruomenės naudai žmonės apdovanoti padėkos nominacijomis



Gintarės Sabaliauskienės nuotrauka

Naujo asfalto seniūnijoje sulaukia vis daugiau gatvių

Ar žinojote? Lietuvos pašte galite užsisakyti asmeninį pašto ženklą

Nors siunčiamų popierinių laišku ir atvirlaiškių kiekiai kasmet mažėja, tačiau susidomėjimas pašto ženklais tiek Lietuvoje, tiek kitose šalyse neblėsta. Retas žino tai, kad Lietuvoje pašto ženklą lengvai užsisakyti gali kiekvienas norintis – tiek bet kuri įmonė ar organizacija, tiek ir privatus asmuo.

Asmeniniai pašto ženklai, kurių iliustracijas pasirenka patys užsakovai, gali tapti unikaliu ir originaliu suvenyru bei įsimintina dovana.

Remiantis Lietuvos pašto informacija, egzistuoja dveji pašto ženklų tipai. Pirmasis – įprastiniai ženklai, kurių temas kasmet patvirtina speciali Pašto ženklų leidybos komisija. Ji atranka visai šaliai svarbius objektus, istorinių įvykių minėjimus ar reiškinius, kurie būna atvaizduojami ant kasmet pasirodančių lietuviškų pašto

ženklų. Tuo tarpu už asmeninių pašto ženklų leidimą susimoka pats užsakovas, o jo norimas vizualinis sprendimas ir būna atvaizduojamas ant ženklo.

Abiejų tipų pašto ženklai yra lygiaverčiai ir gali būti naudojami atsiskaitant už laiško, atvirlaiškio ar bet kurios kitos pašto siuntos siuntimą.

Būtina žinoti, kad asmeniniams pašto ženklams yra keliami tam tikri reikalavimai, ko vaizduoti ant jų nėra galima – pradedant kūrniais be gauto autoriaus leidi-

mo, baigiant vaizdais, kurie pagal teisės aktus laikomi draudžiamais ar įžeidžiančiais. Su visais jais galima susipažinti šiems ženklams skirtame Lietuvos pašto interneto svetainės polapyje.

Asmeninio pašto ženklų gamyba trunka iki 3 mėnesių. Mažiausia tokio ženklo užsakymo kaina siekia 2000 eurų, už ją užsakovas gauna 1000 vnt. pašto ženklų. Kiekvieno asmeninio pašto ženklo nominalas yra 1,00 Eur.

Visus, susidomėjusius ir norinčius užsisakyti asmeninį pašto ženklą, Lietuvos paštas kviečia atsiųsti el.laišką adresu manozenklas@post.lt. Šiame laiške reikia pridėti ir norimą asmeninio pašto ženklo projektą.

Pagal Lietuvos pašto informaciją

Balandžio mėnesio SODROS išmokų kalendorius

„Sodros“ išmokos balandžio mėnesį bus išmokamos taip:

Vaiko priežiūros: balandžio 15 d.

Nedarbo: balandžio 19 d.

Vaiko išlaikymo: balandžio 26 d.

Įgalaikio darbo: per 10 d. d. nuo sprendimo priėmimo dienos.

Ligos: per 17 d. d. nuo visų dokumentų ir duomenų pateikimo.

Motinstės: per 17 d. d. nuo visų dokumentų ir duomenų pateikimo.

Tėvystės: per 5 d. d. nuo tėvystės atostogų pabaigos.

Šalpos: per kredito įstaigas – balandžio 12 d.; pristatymas į namus (Lietuvos paštas, „Bastaras“, „Rausida“) – balandžio 10–26 d.; atsiėmimas Lietuvos pašte – balandžio 10–26 d.

Pensijų anuitetų: balandžio 26 d.

Pensijų mokėjimo kalendorius – BALANDIS

Atsiėmimas Lietuvos pašte, pristatymas į namus: balandžio 10–26 d.

Svarbu!

Tiems, kam pensija pirmą kartą paskirta po 2012 m. vasario 29 d. ir gavėjai, kuriems pensijos 2011 m. gruodį arba 2012 m. rugsėjį mokėtos 27–28 d.:


balandžio 16 d. – Vilniaus regiono gyventojams.

balandžio 17 d. – Kauno, Alytaus, Marijampolės regionų gyventojams.

balandžio 18 d. – Klaipėdos, Panevėžio, Mažeikių, Šilalės, Utenos, Šiaulių regionų gyventojams.


„Sodros“ informacija

Pokyčiai
Marijampolės savivaldybėje
2024 m. kovo mėnesio statistika



16
MERGAIČIŲ


Reti mergaičių vardai
Aila, Heilė, Deimilė



29

Užregistruota gimimų

Gimimai užsienyje
Vokietija (1)
Norvegija (2)



13
BERNIUKŲ


Reti berniukų vardai
Ainius, Kernius

Santuokos užsienyje

Kipras (1)
Vokietija (1)

2

Užregistruotos santuokos




16

Santuokos įkalinimo įstaigose

3


Užregistruota ištuokų



15

Jauniausia išsiskyrusi moteris **28 m.**
Jauniausias išsiskyręs vyras **28 m.**

Užregistruota ištuokų




15

Vyriausia išsiskyrusi moteris **66 m.**
Vyriausias išsiskyręs vyras **71 m.**

Užregistruota mirčių

47

Nauji gyventojai Marijampolės savivaldybėje



Užsienio mirčių įtrauktų į apskaitą

2

Jungtinė Karalystė (1)
Belgija (1)

MIESTO
Laikraštis
Apie tai, kas svarbiausia ir aktualiausia Marijampolės žmonėms

Platinimo vietos

<p>Marijampolės autobusų stotis (Stoties g. 2B)</p> <p>Marijampolės ligoninė (Palangos g. 1)</p> <p>Marijampolės P. Kriaučiūno viešoji biblioteka (Vytauto g. 22)</p> <p>Marijampolės P. Kriaučiūno viešosios bibliotekos Draugystės padalinys (Draugystės g. 5)</p> <p>Maisto prekių parduotuvė (Mokolų g. 59)</p>	<p>Marijampolės savivaldybės administracija (J. Basanavičiaus a. 1)</p> <p>Marijampolės TV biuras (Gedimino g. 11)</p> <p>Universalinė parduotuvė „Gulbė“ (J. Basanavičiaus a. 10)</p> <p>„Gubojos vaistinė“ (R. Juknevičiaus g. 72)</p> <p>„Statybos ir ūkio prekės“ (Klaipėdos g. 1A)</p>
---	---

TV
MM
ML

3 kanalai Jūsų reklamai!
Nuo skelbimo laikraštyje iki video reklamos televizijoje

DIA
KLINIKA

Viešoji įstaiga „DIA klinika“
J. Jablonskio g. 2A-37, Marijampolė
(įėjimas iš kiemo pusės)

+370 618 77017
tyrimai@diaklinika.lt

Atliekame **net 300** skirtingų tyrimų

Tyrimų paėmimo laikas: **7.30-11 val.**

LABORATORINIAI TYRIMAI ATLIEKAMI **SYNLAB**

5€
NUOLAIDA

NUOLAIDA GALIOJA PERKANT UŽ 50 €.*

10€
NUOLAIDA

NUOLAIDA GALIOJA PERKANT UŽ 100 €.*

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

PARDUODA

Tujas vakarines gyvatvorėms:

- ▲ karpomas (0,9-1,1 m – 2 Eur),
- ▲ kolonines (1-1,2 m – 3-5 Eur),
- ▲ 'Smaragd' (1-1,5 m – 5-7,5 Eur),
- ▲ kolonines geltonas 'Janed Gold' (1-1,3 m),
- ▲ pušis kalnines (0,6-0,9 m – 5-6 Eur),
- ▲ pušis kedrines (0,6-0,9 m) ir kitus dekoratyvinius augalus. Galime atvežti.

Marijampolė +370 610 98 306

Inga ATRASK SAVO AGENTŲ!

Ciesiūnė

f NT brokerė Inga Ciesiūnė
i ntbrokerelnga

NEKILNOJAMOJO TURTO PARDAVIMAS, NUOMA, KONSULTAVIMAS, PAGALBA VISO PROCESO METU

*Kuponai sumuojasi su kitomis nuolaidomis ir galioja iki 2024.05.31 fizinėse parduotuvėse.

BIURO SPEKTRAS

- ▶ Biuro prekės
- ▶ Mokyklinės prekės
- ▶ Dailės prekės

GEDIMINO G. 9, MARIJAMPOLĖ
+370 624 53097
PREKYBA.BIUROSPEKTRAS@GMAIL.COM

PREKIAUJA SUKAPOTOMIS MALKOMIS!

- Alksnis – 55 Eur. už erdm.
- Beržas – 60 Eur. už erdm.
- Ažuolas – 65 Eur. už erdm.
- Uosis, skroblas – 70 Eur. už erdm.
- Mišrios – 58 Eur. už erdm.

Suvalkiujoje pristato nemokamai! Tel. +370 675 16005

SPINDULIO kinas Balandžio 12-18 dienomis

<p>Didžiojoje salėje:</p> <p>„Kung Fu Panda 4“ Dubliuota lietuviškai 13, 14 d. 13 val.</p> <p>„Raganosis Rino“ Dubliuota lietuviškai 12-18 d. 15 val.</p> <p>„Prezidentas“ 12-14 d. 17.30 val. 16 d. 17.15 val. Kultūros dienos proga – pokalbis su muziejininku Arūnu Kapševičiumi</p> <p>„Back to Black“ 12-17 d. 19.45 val. 03.31-04.03 d. 19.45 val.</p> <p>„Pilietinis karas“ 12, 13 d. 22 val. 15, 17 d. 17.30 val.</p> <p>Išankstinis seansas: „Nedžentelmeniško karo ministerija“ 18 d. 17.30 val. „Abigailė“ 18 d. 20 val.</p>	<p>Mažojoje salėje:</p> <p>„Raganosis Rino“ Dubliuota lietuviškai 13, 14 d. 13.15 val.</p> <p>„Kung Fu Panda 4“ Dubliuota lietuviškai 12-18 d. 15.15 val.</p> <p>„Aš čia kapitonas“ 12-15 d. 17.15 val. 17 d. 19.30 val.</p> <p>„How to Have Sex“ 12-15 d. 19.30 val.</p> <p>„Pirmasis ženklas“ 12 d. 21.30 val.</p> <p>„Kaimiečiai“ 13 d. 21.30 val. 16 d. 20 val.</p> <p>„Prezidentas“ 17, 18 d. 17.15 val.</p> <p>„Back to Black“ 18 d. 19.45 val.</p>
---	--

Marijampolės Televizija

PROGRAMA
2024 04 15 – 2024 04 21

PIRMADIENIS 2024 04 15

17:40 Dienos klausimas
18:30 Marijampolės TV žinios
19:00 Alfa taškas
19:30 Finansų akademija
20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Sveikatos IQ
21:00 Įjunkim šviesą
21:30 Ką tu?
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

ANTRADIENIS 2024 04 16

17:40 Dienos klausimas
18:30 Marijampolės TV žinios
19:00 Alfa taškas
19:30 Suprasti Rusiją
20:00 Marijampolės TV žinios k.

20:30 Timas klausia



20.30 val. ANTRADIENIAIS

21:00 Atraskime Sūduvą. Antanas Žilinskas k.
21:30 O koks tavo CO2 pėdsakas?
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

TREČIADIENIS 2024 04 17

17:10 Dienos klausimas
18:00 Marijampolės sportas



18:30 Marijampolės TV žinios

19:00 Savivaldybės aktualijos ir komentarai
19:30 Alfa taškas
20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Ofiso dramoms



21:00 Ekonomika šiandien
21:30 Tarp keturių sienų
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

KETVIRTADIENIS 2024 04 18

17:10 Dienos klausimas
18:00 Kūrybinės sferos



18:30 Marijampolės TV žinios
19:00 Alfa taškas
19:30 Alfa savaitės interviu
20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Verslios mamos
21:00 Du bitai
21:30 Skaitmeninė karta
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

PENKTADIENIS 2024 04 19

17:40 Dienos klausimas
18:30 Marijampolės TV žinios
19:00 Alfa taškas
19:30 Prie baro



20:00 Marijampolės TV žinios k.
20:30 Nediplomatinis pokalbis
21:15 Žuvys kalba
22:00 Marijampolės TV žinios k.
22:30 Programos pabaiga

ŠEŠTADIENIS 2024 04 20

08:00 Savaitgalis su muzika
09:30 Seku Tau pasaką
10:00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė
10:30 Marijampolės TV žinios k.
11:00 Pokalbių laida „Unikalų“
11:30 Ekovirusas
12:00 Duok leteną
12:30 Kada įkurtuvės?
13:00 Įjunkim šviesą k.
13:30 Finansų akademija k.
14:00 Suprasti Rusiją k.
14:30 Menas būti sveikam k.

15:00 Du bitai, Žinių radijas k.
15:30 Tvarumo kryptimi
16:00 Sveikinių koncertas
16:30 Marijampolės savaitė, sportas, orai, Marijampolės TV, gestų k.
17:00 Marijampolės sportas k.
17:30 Timas klausia k.
18:00 Prie baro k.
18:30 Kūrybinės sferos k.
19:00 Atviras pokalbis
19:45 Savaitgalis su muzika
22:00 Programos pabaiga

SEKMADIENIS 2024 04 21

08:00 Savaitgalis su muzika
10:00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė
10:30 Šv. Mišių tiesioginė transliacija iš Marijampolės Šv. Jono Pauliaus II parapijos
11:30 Pokalbių laida „Unikalų“ k.
12:00 Ekovirusas k.
12:30 Savivaldybės aktualijos ir komentarai k.
13:00 Seku Tau pasaką k.
13:30 Geroji naujiena „Sutvirtinamųjų susitikimas Prienuose“
14:00 Marijampolės savaitė, sportas, orai, gestų k. k.
14:30 Ofiso dramoms k.
15:00 Sveikinių koncertas k.
15:30 Sveikatos laikas
16:20 Tvarumo kryptimi k.
16:50 Atraskime Sūduvą. Antanas Žilinskas k.
17:20 Verslios mamos k.
17:50 Sveikatos IQ k.
18:20 Alfa savaitės interviu k.
18:50 Ofiso dramoms k.
19:20 Nediplomatinis pokalbis k.
20:05 Savaitgalis su muzika
22:00 Programos pabaiga

Spręskite kryžiažodį ir laimėkite prizus!

Išspręskite kryžiažodį ir siųskite atsakymus el. paštu redakcija@mmm.lt arba įmeskite į redakcijos pašto dėžutę, esančią adresu Gedimino g. 11, Marijampolė. Siųsdami atsakymus, nepamirškite nurodyti savo vardo, pavardės ir telefono numerio. Burtų keliu išrinksim vieną nugalėtoją, kuriam atiteks „Spindulio“ kino teatro kvietimas dviem asmenims į bet kurį pasirinktą filmą.

Atsakymų laukiame iki 2024 m. balandžio 22 d.

↓	Pamatas, pagrindas	Vilniaus ... bazilika	Miražo forma – fata ... Š. Amerikos valstybė	8	... ir sienos padeda
→				Mokyklos kambarys ... meilė nerūdija	
3	... nosis (varveklis)		Šokių muzikos grupė	5	
→	Avių piemenė		Šviesa blės, nyks Poetas Sigitas ...		
←			1		
	Vilnios kairysis intakas			Žodelis katę baidant	Adomas daiktas ar drabužis
	Po upės intakas Italijoje		Tautinės lietuvių puošmenos	E. L. Vėberio miuziklas	7
→			Komedija „Aukštas blondinas juodu ...“	Nėra ... (trūksta laiko)	Lekia lyg ... išdeges (skuba)
	Muzikos garso rašmuo	Todėl	Lazdelės pavidalo bakterija		Godžiai, negražiai valgys
→			4	Sen. graikų pergalės deivė	2
	Oficialus firmos veiklos patikrinimas	6	Aititikimas		
→	V. Žalakevičiaus f. „Tas ... žodis laisvė“			Prancūzų orientalistas Silvestras de ...	

Sudarė Danutė Šulcaitė

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Praėjusio kryžiažodžio atsakymai:

Vertikaliai: Ragas. Luara. Dovanojo. Žalos. Tapti. Resva. Vilma. Save. Otas. Strutis. Pipa. Griūtis. Dink. Šutinti. Andrius.

Horizontaliai: Prožektorius. Avas. Galvospūdis. Anoa. Itin. SOS. Spinta. „Vitaskin“. Kloti. Alsu. Kaipmat. Tavi. Savi. Esaūlas.

Pažymėtuose langeliuose: Vokietis.

NEMOKAMĄ „Miesto laikraštį“ (ISSN 1822-5667) leidžia viešoji įstaiga Marijampolės televizija (įm. kodas 151455022, vienintelis dalininkas viešoji įstaiga „Atviras visuomenės forumas“).

Redakcijos adresas: Gedimino g. 11, Marijampolė. Tel. +370 679 51 451

Naujienų tarnybos vadovė Gintarė Sabaliauskienė, el. p. gintare@mmm.lt

Žurnalistė-kalbos redaktorė Daiva Balčiūnė, el. p. redakcija@mmm.lt

Žurnalistė Laura Anelaukaitė-Jakštienė, el. p. laura@mmm.lt

Žurnalistė Žaneta Jakubauskaitė, el. p. zaneta@mmm.lt

Dizainerė-maketuotoja Jūratė Ruzienė

Laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Kitas numeris – 2024 m. balandžio 25 d. Tiražas 6020 egz.

Spausdino „Polska Press Sp.z.o.o.“

Užsakomųjų straipsnių pavadinimai – pasvirusiu šriftu.

Už skelbimų ir mokamų straipsnių turinį redakcija neatsako.

Perspauzdinti ar kitaip naudoti bet kokį laikraščio turinį galima tik gavus išankstinį redakcijos sutikimą.

Sveikinių koncertas
Marijampolės
Televizija
ŠEŠTADIENIAIS
16 val.

Marijampolės televizijos sveikinių koncerto, žinių ir kitų laidų įrašus rasite: www.marijampoles.tv

Praėjusio kryžiažodžio konkurso nugalėtoja
burtų keliu išrinkta Eglė Riškevičienė.
Sveikiname!

Dėl prizo atsiėmimo susisieksime asmeniškai.