



Daugiau kaip 50 metų su krepšiniu. Arba kodėl berniukams - sportbačiai, o mergaitėms – batraiščiai

Kartu su aštuonmete anūke Lukne pasimankštines Pašešupio parke, S. Žaliabarštis gaivinas Šešupėje

Kęstutis SKERYŠ. Keli vyrukai valo sniegą tarp krepšinio stovų, kiti neša pjuvenų nuvalytai aikštei pabarstyti. Netrukus parengiamieji darbai baigiami ir prasideda treniruotė. Tokį vaizdą maždaug prieš pusę amžiaus buvo galima išvysti Vilkaviškio rajono Degučių kaime – Lietuvos nusipelnusio trenerio Stasio Žaliabarščio gimtinėje. „Tada Vilkaviškio rajone buvo tik trys sporto salės, tačiau rajono čempionate karaliavo mūsų koman-

da, kuri po atviro dangumi treniravosi ištisus metus“, - prisimena savo gyvenimą su krepšiniu nuo 13 metų susiejęs 67-erių marijampolietis.

Vaikų mažiau, veiklų daugiau

Dabar apie sniego kasimą nėra kalbos. Visų pirma, dažną pastarųjų metų žiemą jo neiškrenta, antra – beveik visos mokyklos turi sales. Tiesa, į jas vis sunkiau prisi-

kviesti vaikų. Ypač mergaičių. Anot jas 43-ejus metus treniravusio S. Žaliabarščio, taip yra dėl menko dėmesio moterų krepšiniui. „Kolegos treneriai karčiai pastebi, kad berniukai už pirmą vietą apdovanojami sportbačiais, o mergaitės – batraiščiais“, - šypteli marijampolietis. Daug jo auklėtinių žaidė šalies jaunių ir jaunučių rinktinėse, kurių vyriausiuoju treneriu S. Žaliabarštis su pertraukomis buvo dešimt metų.

Daugiau 7 psl.

Miesto LAIKRAŠTIS

NEMOKAMAI ir www.miesto.lt 2021 m. spalio 14 d. Nr. 21 (1770)

Jonas Norkaitis - prie cukraus pramonės ištakų

Rimvydas URBONAVIČIUS, istorikas. Spalio 15 dieną sueina 90 metų, kai Marijampolėje pastatytas ir pradėjo darbą pirmasis Lietuvoje cukraus fabrikas. Kad jis atsirastų, daug padarė ir Lietuvos ekonomistas, diplomatas, Vokietijos lietuvių bendruomenės veikėjas, akcinės bendrovės „Lietuvos cukrus“ ilgametis (nuo 1931 iki 1940 m.) pirmininkas Jonas Norkaitis.

Jis gimė 1892 m. lapkričio 25 d. Pervazninkų k. Vladislavovo (Nau-miesčio) apskrityje Suvalkų gubernijoje (dabar Šakių rajono Sudargo seniūnija). Į Marijampolės berniukų gimnaziją Jonas įstojo 1906 m. rugpjūčio mėnesį, o 1912 m. birželį „būdamas puikaus elgesio“ baigė 8-ių klasių kursą ir gavo mokslo baigimo atestatą. Tų pačių metų liepą įstojo į Rusijos Imperatoriškojo Petrogrado (dabar Sankt Peterburgas) universiteto Fizikos-matematikos fakulteto Matematikos skyrių. Ten studijavo iki 1916 m. pavasario. Nuo 1916 metų iki 1919 metų pradžios dirbo Petrogrado pašte.

Daugiau 6 psl.

Viena didžiausių ir
moderniausių medienos
perdirbimo įmonių

UAB JUODELIAI

KVIEČIA prisijungti prie komandos:

Ekskavatoriaus vairuotojus (1200-1500 Eur į rankas)

Šaltkalvius-remontininkus (1100-1600 Eur į rankas)

Autokrautuvo vairuotojus (800-1000 Eur į rankas)

Gamybos darbuotojus (700-800 Eur į rankas)

Operatorius (1000-1500 Eur į rankas)

Darbo pasiūlymus turim:

Marijampolės gamykloje, Juodelių g. 8, Nendriškių k., Marijampolės sav.
Jūrės gamykloje, Medelyno g. 4B, Jūrės k., Kazlų Rūdos sav.
Akmenynų gamykloje, Liepų g. 20, Akmenynų k., Kalvarijos sav.

Skambink arba rašyk!
+370 600 00515 arba cv@juodeliai.lt

„Eurovaistinė“ Marijampolėje kviečia pasiskiepyti nuo gripo

Nors dabar dažniau galima išgirsti apie siaučiantį peršalimą, „Eurovaistinės“ vaistininkai primena, kad dabar tinkamas laikas pasiskiepyti nuo gripo, įprastai skaičiuojama, kad gripo sezonas prasideda jau spalį. Pasiskiepyti nuo gripo galima ir „Eurovaistinėje“ esančioje Marijampolėje, V. Kudirkos g. 3 (Maxima XXX).

Vaistininkai pataria neatidėlioti gripo skiepo, pasak Marijampolėje dirbančios vaistininkės Jūratės Miliauskienės, skiepytis nuo gripo dabar tinkamas laikas.

„Skiepiui nuo gripo nereikia specialaus pasiruošimo, svarbiausia, kad jaustumėtės gerai, nebūtumėte peršalę. Visada atėjus skiepytis pirmiausiai ir pasiteiraujame, ar žmogus jaučiasi gerai“, – sako vaistininkė ir pataria verčiau nedelsti ir pasiskiepyti dar neįsibėgėjus gripo sezonui.

Besibaiminančius nepageidaujamoms reakcijoms po skiepo, vaistininkė ramina, po gripo vakcinacijos dažniausiai jaučiamas tik rankos skausmas bei kai kuriais atvejais – lengvi peršalimo simptomai, kurie dažnai praeina jau kitą dieną.

Bendrovės komunikacijos vadovė Laura Bielskė sako, kad klientai džiaugiasi, jog gali pasiskiepyti vaistinėje, taip dažnai sutaupoma laiko, nes „Eurovaistinės“ skiepų kabinetai daugeliu atvejų įsikūrę prekybos centruose.

10 dažniausiai užduodamų klausimų apie gripo skiepą:

1. Kaip užsiregistruoti skiepiui nuo gripo „Eurovaistinėje“ ir kiek jis kainuoja?

Tai padaryti galite paskambinę nemokama linija 8 800 50005, internetu <https://www.apie-eurovais->

[tine.lt/skiepai-eurovaistineje/](https://www.apie-eurovais-tine.lt/skiepai-eurovaistineje/) arba pasiteiravę skiepijančioje vaistinėje. Skiepo kaina – 19,99 Eur.

2. Ar vis tiek reikia skiepytis nuo gripo, jeigu pasiskiepijau nuo COVID-19?

Taip, tai skirtingos ligos, todėl COVID-19 vakcina neturi nieko bendro su apsauga nuo gripo.

3. Ar nuo gripo reikia skiepytis ir šiemet, jeigu skiepijaisi pernai?

Taip, nuo gripo rekomenduojama skiepytis kasmet.

4. Ar galiu ateiti pasiskiepyti nuo gripo iškart po darbo?

Taip, ypatingo pasiruošimo vakcinacijai tikrai nereikia, svarbiausia, kad jaustumėtės gerai.

5. Ar galiu persirgti COVID-19, susirgti ir gripu?

Taip, galite. Kiekviena liga silpnina mūsų imunitetą, todėl persirgtus koronavirusu, didesnė rizika susirgti ir gripu.

6. Ar pasiskiepijus bet kokia kita vakcina galiu skiepytis ir nuo gripo?

Taip, pasiskiepijus bet kokia vakcina rekomenduojama padaryti bent 2 savaitių pertrauką, idealiu atveju – mėnesį. Jeigu laukti negalite, rekomenduojama pasikonsultuoti su gydytoju.



OHO,
KAIP GREITAI!



SKIEPAS
NUO GRIPU

SKIEPO KAINA - 19,99 EUR

Pasiūlymas galioja 2021 10 01-2021 11 03.

Daugiau informacijos www.apie-eurovaistine.lt arba telefonu 8 800 50005

7. Ar jau laikas skiepytis nuo gripo?

Taip, rekomenduojama pasiskiepyti prieš prasidedant gripo sezonui, jo pradžia dažniausiai būna spalį.

8. Ar man verta skiepytis nuo gripo, jeigu mano imunitetas stiprus?

Taip, vis tiek verta. Imunitetu rūpintis labai svarbu ir stiprus imunitetas tikrai padeda išvengti ligų, tačiau negarantuoja apsaugos.

9. Ar pasiskiepijus nuo gripo galiu sportuoti?

Taip, jau kitą dieną po skiepo galite sportuoti.

10. Ar normalu, jog po gripo vakcinacijos skauda ranką?

Taip, tai visiškai normali reakcija, kuri dažniausiai netrunka ilgiau nei dieną.

**EURO
VAISTINĖ**

jaukitės gerai

Be priemokų

Valstybinė ligonių kasa sulaukia mažas pajamas gaunančių pagyvenusių žmonių ir neįgaliųjų klausimų, nuo kokio amžiaus ir kokių pajamų jiems nebereikia vaistinėje primokėti už kompensuojamuosius vaistus ir medicinos pagalbos priemones.

Primename, kad nuo 2020 metų liepos 1 dienos visiems 75 metų ir vyresniems gyventojams, taip pat

neįgaliesiems ir pensininkams, jeigu jų pajamos yra mažesnės nei 260 eurų per mėnesį, nebereikia mokėti priemokų už kompensuojamuosius vaistus ir medicinos pagalbos priemones.

Visų minėtų kategorijų gyventojams paciento priemoką sumoka ligonių kasa, todėl patiems gyventojams, atsiimant kompensuoja-

muosius vaistus pagal elektroninius receptus, nieko primokėti nereikia.

Vaistinėje norint atsiimti kompensuojamuosius vaistus ir medicinos pagalbos priemones gana asmens tapatybę patvirtinančio dokumento.

Jokių papildomų prašymų arba dokumentų vaistinei teikti nereikia, nes asmens teisė į paciento

priemokos padengimą nustatoma savaime ir perduodama vaistinėms per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą.

Neįgaliaisiais laikomi asmenys, kuriems nustatytas neįgalumo lygis, taip pat 55 procentų ir mažesnis darbingumo lygis arba specialiųjų poreikių lygis.

Priemiestinio Kumelionių kaimo praeitis ir dabartis

Juozas RAŠKAUSKAS. Remiantis statistikos duomenimis, Marijampolės gyventojų skaičius mažėja, tačiau miesto ribos nuolat plečiasi. Prieš tris-keturis dešimtmečius Mokolai, Puskelniai, Kumelionys dar buvo kaimiškos gyvenvietės, o dabar yra „neoficialios“ miesto dalys. Čia gyvenamuosius namus perka arba statosi marijampoliečiai, todėl nebelieka ribos tarp kaimo ir miesto, o pasikeitus gyventojų sudėčiai keičiasi ir nuo seno buvę vietos bendruomenės ryšiai.

Neformalios jaunimo grupės „Jaunimui Taip“ narys Andrius Kardišauskas: „Anksčiau vyresni Kumelionių gyventojai kartu švęsdavo šventes, o mes, vaikai ir jaunimas, kartu leisdavome daug laiko žaisdami ar sportuodami. Kumelionims praktiškai tapus Marijampolės priemiesčiu viskas pasikeitė, supratome, kad kažkas turi imtis iniciatyvos ir atgaivinti bendruomeniškumą.“

Kumelionių kaimo jaunimas nuo žodžių perėjo prie darbų. Buvo parengtas projektas „Iš kartos į kartą“, gautas finansavimas iš Europos Solidarumo Korpuso programos ir darbai pajudėjo. Surengti keramikos užsiėmimai Almos keramikos dirbtuvėse Kumelionyse, organizuota ekskursija „Kaip Stara Būdos kaimas virto Marijampolės miestu“, naktinė ekskursija - „Išėjusiems negrįžti“ ir istorinė ekskursija Kumelionių kaime, kartu



Kumelionių kaimo gyventojas Ričardas Turskis (antras iš dešinės) pasakoja apie savo vaikystę

J. Raškausko nuotrauka

su jaunimo organizacija „Jaunimas yra“ surengta „Sporto naktis“, kurios metu buvo galima išbandyti jėgas žaidžiant futbolą, krepšinį, tinklinį, badmintoną bei šaškes. Prie projekto „Iš kartos į kartą“ įgyvendinimo prisidėjo ir Marijampolės sporto asociacija „Išvien“.

Andrius Kardišauskas projektą vertina

teigiamai: „Projekto renginiais siekėme, kad vietos gyventojai susipažintų, pradėtų bendrauti tarpusavyje. Dalis renginių vyko mieste - taip norėjome pakviesti ne tik dabartinius mūsų kaimo gyventojus, bet ir tuos, kurie šiuo metu gyvena Marijampolėje. Dar vienas tikslas buvo surasti būsimus lyderius, kurie tęstų pradėtą darbą.“

XVIII amžiaus pabaigoje įsikūręs Kumelionių kaimas didžiujasi ne tik to paties pavadinimo piliakalniu, bet ir skulptoriumi Pijumi Velionskiu, tarpukario pavyzdinio ūkio įkūrėju J. Natkevičiumi, veikiančiomis keramikos dirbtuvėmis ir jaunimu, kuris nori matyti savo gimtąjį kaimą kaip draugišką bendruomenę.

Marijampolietei, palydovinė televizija jūsų namuose!

- ✓ Televizija, kuri veikia visur, net kur nėra interneto
- ✓ Populiarūs filmų, sporto ir vaikų TV kanalai
- ✓ Su papildoma paslauga „Televizija keliuose kambariuose“ televiziją galėsite žiūrėti keliuose įrenginiuose
- ✓ Į jūsų namus atvykę meistrai lengvai įrengs paslaugą

Užsisakykite tel. 1869

Home 3



10,99
€/mėn.

Taikoma sudarant 24 mėn. televizijos paslaugų sutartį su planu „Pradinis“.

Pasiūlymas galioja privatiems klientams, užsisakius televizijos planą „Pradinis“ su 24 mėn. televizijos paslaugų sutartimi. Plano mėnesinis mokestis su nuolaida, skaičiuojama nuo standartinės plano kainos, yra 10,99 Eur/mėn. Taikomas HD Hybrid vienkartinis mokestis – 1 Eur, ir vienkartinis paslaugos pajungimo mokestis – 5,50 Eur. Norint planu naudotis keliuose televizoriuose, turi būti užsakoma papildoma paslauga „Televizija keliuose kambariuose“, kuriai taikomas atskiras mėnesinis mokestis. Kaina už kiekvieną papildomą televizorių – 5,99 Eur/mėn., vienkartinis mokestis už papildomą Hybrid imtuvą – 1 Eur. Atsisakius paslaugų sutarties anksčiau laiko, prašysime grąžinti suteiktas nuolaidas. Pasibaigus 24 mėn. sutarties laikotarpiui, taikoma standartinė plano „Pradinis“ kaina – 12,99 Eur/mėn. Kainos nurodytos su PVM. Pasiūlymo laikas ribotas. Daugiau informacijos apie pasiūlymo sąlygas, televizijos planus – <https://www.bite.lt/home3>.

TV žiūrėkite lengviau



Sportas

Sporto centro informacija. Anykščiuose **Lietuvos graikų-romėnų imtynių** jaunučių ir jaunimo žaidynių nugalėtojais tapo Vilius Adomaitis, Kernius Kurmelevičius, Benas Mickevičius, Emilis Neverauskas, bronzos medalius pelnė Liudvikas Jušinskas, Armandas Mažorinas, Jonas Radišauskas, Dominykas Varžaitis. Treneris Karolis Čiupkevičius.

Komandų įskaitoje Marijampolė buvo trečia.

Klaipėdoje **Lietuvos rudens kroso** (distancija 6 jūrmylės – 11,112 km) čempionato bronzos medaļį jaunimo grupėje iškovojo Airidas Bendaravičius. Ten pat vykusiose tarptautinėse bėgimo varžybose „Gintarinė jūrmylė“ jis buvo trečias tarp jaunių. Tokią pat vietą suaugusiųjų grupėje užėmė Darius Petkevičius. Abu treniruoja Vladas Komisaraitis.

Varžybose startavo Lietuvos, Latvijos, Ukrainos, Lenkijos atstovai.

A+A vyskupas Juozas Žemaitis MIC 1926–2021



Spalio 5 d., sulaukęs 95-erių metų, Marijampolės Švč. Marijos globos namuose mirė Vilkaviškio vyskupas emeritas Juozas Žemaitis MIC.

Jis gimė 1926 m. rugpjūčio 30 d. Sparvinių kaime, Šakių rajone, 1934 – 1939 m. mokėsi Meškiškių ir Barzdų pradžios mokyklose, 1939 – 1948 m. Šakių gimnazijoje. 1945 – 1949 m. studijavo Kauno Tarpdiecezinėje kunigų seminarijoje, 1949 m. rugsėjo 25 d. buvo pašventintas kunigu.

Vyskupas Juozas Žemaitis MIC darbavosi šiose pareigose: nuo 1949 m. spalio 11 d. – Veiverių parapijos vikaras; nuo 1950 m. kovo 18 d. – Marijampolės šv. ark. Mykolo parapijos vikaras; nuo 1953 m. liepos 10 d. – Vilkaviškio parapijos vikaras; nuo 1953 m. rugpjūčio 20 d. – Simno parapijos administratorius; nuo 1967 m. balandžio 28 d. – Šakių parapijos klebonas ir Šakių dekanato dekanas;

1980 m. gegužės 17 d. – popiežius Jonas Paulius II suteikė monsinjoro titulą; nuo 1984 m. gegužės 10 d. – Vilkaviškio vyskupijos Kunigų Tarybos ir Konsultorių kolegijos narys; 1986 m. rugsėjo 18 d. – padarė įžadus Švč. Mergelės Marijos Nekaltojo Prasidėjimo kunigų marijonų kongregacijoje (MIC); 1989 m. kovo 18 d. – konsekruojamas titulinu Tabaikaros vyskupu ir paskiriamas Vilkaviškio vyskupijos Apaštalinio Administratoriumi; nuo 1991 m. gruodžio 24 d. – Vilkaviškio vyskupijos vyskupas; nuo 2002 m. sausio 5 d. – Vilkaviškio vyskupijos vyskupas emeritas; nuo 2002 m. vasario 8 d. – Marijampolės garbės pilietis.

Juozas Žemaitis buvo šiltas, atviras, kuklus, labai Dievą ir Bažnyčią mylintis dvasininkas. Nors ilgame savo kunigystės kelyje padarė labai daug gero visose parapijose, kuriose tarnavo, mes jį atsiminsime kaip pir-

mąjį Vilkaviškio vyskupijos vyskupa po Lietuvos nepriklausomybės atgavimo, kuris tapo tikru tėvu ir ganytoju Vilkaviškio vyskupijos, o pastaruosius beveik dvidešimt metų – ir Marijampolės miesto tikintiesiems.

Jis buvo vyskupas, kuris nuo pat savo paskyrimo gavino ir kūrė Vilkaviškio dieceziją, jos organizacijas bei naujas parapijas. Aktyviai ugdė gyvąją Bažnyčią, taip pat rūpinosi bažnyčių bei Vilkaviškio katedros atstatymu, naujų kunigų ruošimu. Kaip pats ekselencija Juozas yra sakęs, pagrindinis jo siekis gyvenime buvo kunigystė: „Ačiū Dievui, kunigystės pasiekiau – tai ir buvo mano laimės viršūnė. Eidamas nelengvu kunigystės keliu esu patyręs ir daug džiugių akimirkų. Pavyzdžiui, klausydamas išpažinčių padėjau daugeliui giliai į nuodėmę įklimpusių žmonių pakilti, atgauti Dievo malonę ir sąžinės ra-

mybę. Svarbiausia kunigo gyvenime – išugdyti gyvąją Dievo šventovę kiekvieno kataliko sieloje.“

Beveik prieš 20 metų perduodamas Vilkaviškio vyskupiją naujam ganytojui, ekselencija Juozas visiems Vilkaviškio parapijos, bet, manytume, ir visos vyskupijos tikintiesiems linkėjo ne tik didžiulis ir grožėtis nuostabiai Katedra, bet kas sekmadienį ją uoliai lankyti ir visada gyventi sąmoningą krikščionišką gyvenimą; „Tegul tarp jūsų klesti blaivybė, tyrumas, šeimyninė ištikimybė, Dievo ir artimo meilė.“

Vyskupas Juozas Žemaitis MIC palaidotas Marijampolės šv. arkangelo Mykolo bazilikoje, šventoriuje, šalia kitų ten palaidotų iškilų Marijonų vienuolijos narių.

Amžinąjį atilsį duok ilgamečiam Vilkaviškio vyskupijos ganytojui, Viešpatie!

Vilkaviškio vyskupijos kurija

Paženklinti gyvūnus būtina, bet paprasta

Saulius JARMALIS. Gyventojai, įsigydami šunį, katę ar šešką, turėtų įsitikinti, kad jis paženklintas mikroschema. Tie, kurie laiko augintinį seniau, turėtų jį paženklinti ir tai padaryti privalo iki ateinančios gegužės. Žemės ūkio ministras Kęstutis Navickas patvirtino pakeistas Gyvūnų augintinių ženklinimo ir registravimo taisykles, pagal kurias ženklinti ir registruoti augintinius tampa paprasčiau.

Katės, šunys ir šeškai, atvesti iki šių metų gegužės ir nepaženklinti mikroschemomis, privalo būti paženklinti iki ateinančių metų gegužės. Šią gegužę ir vėliau atvesti gyvūnai turi būti paženklinti per 4 mėnesius nuo jų atvedimo. Kitam savininkui ar laikytojui gali būti perduoti tik paženklinti ir registruoti gyvūnai.

Pagal ministro patvirtintas Gyvūnų augintinių ženklinimo ir registravimo taisykles, ženklinti ir registruoti gyvūnus nuo šiol galės ir gyventojai, baigę specialius mokymus. Paženklinę katę, šunį ir šešką mikroschema, ženklinytojai iš karto įves augintinio duomenis į Gyvūnų augintinių registrą.

Pavyzdžiui, gyvūnus ženklinti ir registruoti nuo šiol galės ne tik veterinarai, bet ir patys veisėjai, gyvūnų globos įstaigos ar netgi gyvūnų grožio salonų šeimininkai.

Nauja ir tai, kad veisėjai turės pranešti Gyvūnų augintinių registruoti visas patelių ir patinų kergimo, patelių dirbtinio apvaisinimo datas, kad būtų žinoma, ar šie gyvūnai ne per dažnai naudojami kergti. Registruojant kates, šunis ir šeškus veisėjai turės nurodyti jų motinos numerį, jei ji yra registruota.

Iš Europos Sąjungos perkeltus ir iš trečiųjų valstybių įvežtus gyvūnus augintinius registruos Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos teritoriniai padaliniai.

Kiekvienam katės, šuns ir šeško savininkui, kurio gyvūnas dar nėra paženklintas, reikėtų nedelsiant kreiptis į veterinarijos gydytoją ar ženklintoją, atsivesti kartu savo augintinį bei pateikti asmens tapatybės dokumentą ir jam bus suteikta ženklinimo ir registravimo paslauga.

Šių paslaugų teikėjų sąrašą galima rasti tinklalapyje – www.pazenklinkmane.lt, kurį sukūrė Gyvūnų apsaugos ir teisių organizacija kartu su VšĮ „Gyvūnų gerovės iniciatyvos“, Žemės ūkio ministerija bei Valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba.

Šiuo metu vieno gyvūno ženklinimas kainuoja apie 15–20 Eur.

Rasti pabėgę ir pasiklydę neženklinti gyvūnai gyvūnų globos įstaigose privalomai ženklunami ir registruojami Gyvūnų augintinių registre prieš jų grąžinimą ar perdavimą naujiems savininkams.

Vyriausia „Mantingos“ darbuotoja: išėjusi į pensiją kito darbo net nesvarsčiau



Tatjana Chamutovskaja – vyriausia bendrovės „Mantinga“ darbuotoja. Ji jau beveik 8 metus yra pensijoje. Ypatingo optimizmo nestokojanti moteris teigia, kad dirbti amžius jai tikrai netrukdo, o karantino metu laiką, praleistą namie, prilygino kalėjimui.

68 metų Tatjana dalijasi, kad ji „Mantingoje“ dirba jau 16 metų ir per šį laiką pastebėjo daug pokyčių. „Progresas, nuo tada kai atėjau, labai ryškiai matomas. Sąlygos darbuotojams pagerėjo, atsinaujino technika. Atsinaujino patalpos, jos tapo erdvesnės. Dirbant reikia mažiau rankų, įranga tapo galingesne ir išmanesne. Tad ir pats darbas ilgainiui pasidarė kur kas lengvesnis. Tai dabar kartais juokiuosi, ar tai, ką dabar darau, laikytina darbu“, – juokiasi gamybos operatore dirbanti moteris.

Išėjusi į pensiją Tatjana darbe liko pirmiausiai dėl finansinių priežasčių. Kaip sako ji pati, pensija buvo

paprasčiausiai per maža. Paklausta, ar nesijaučia pavargusi, ji atsako paprastai: „Aš darbe nematau nieko sudėtingo. Reikia norėti dirbti. Paprastesnių darbų neieškojau, pusės etato irgi nesvarsčiau. Jau kai išėjau, tai išėjau. O kol dirbu, tol dirbu.“

Pasak jos, darbas ne tik nėra sudėtingas, bet ir nėra nuobodus. Dirbant prie sumuštinių gamybos linijos, nuolat keičiasi gaminama produkcija, receptūros. Taip pat dirbant galima ir su kolegomis pašnekėti. „Kartais įranga garsiau dirba, tenka garsiau šnekėti. Visko būna. Bet dažniausiai galime laisvai su kolegomis dirbti ir bendrauti vie-

nu metu“, – subtilybės pasakoja T. Chamutovskaja.

Kol kas moteris dar nežino, kada išeis užtarnauto poilsio. Ji juokiasi, kad įsidarbino „Mantingoje“ būdama 52 metų. Ją priėmusi kolegė dar nustebo dėl amžiaus, kaip jai seksis dirbti: „Ir štai kiek pradirbau“.

Lygiai prieš metus iš darbo išėjo Tatjanos draugė, kuri taip pat dirbo būdama pensinio amžiaus. Ir ji kaip tik buvo metais už Tatjaną vyresnė. Tad gal ir jai jau laikas ilsėtis?

„Svarstau viską. Tačiau kai per karantiną tris mėnesius nedirbau, atsibodo sėdėti namie. Nekantravau išeiti į darbą. Namie buvo kalėjimas. Nors ir labai mėgstu leisti laiką ilsintis, „Youtube“ platformoje. Žiūriu įvairiausių vaizdo įrašus: apie kosmetiką, receptus, gyvūnus. Išėjusi į pensiją jau tikrai jų prisiziūrėsiu“, – šypsosi vyriausia įmonės darbuotoja.

„Mantingos“ personalo direktorė Nijolė Daukšienė dalijasi, kad bendrovėje šiuo metu dirba 37 pensinio amžiaus asmenys.

„Mūsų pozicija – suteikti galimybę įsidarbinti visiems dirbti norintiems žmonėms. Tikrai suprantame, kad dalis pensinio amžiaus žmonių dėl įvairių priežasčių nenori iškristi iš darbo rinkos. Tad vyresnio amžiaus žmonių integraciją į darbo rinką stengiamės užtikrinti suteikdami lanksčias darbo sąlygas. Savo darbuotojų nediskriminuojame nei dėl jų amžiaus, nei dėl tautybės, lyties ar kitų aspektų. Ir tai mūsų darbuotojai jaučia“ – priduria N. Daukšienė.



Norite prisijungti prie „Mantingos“ komandos?

Kreipkitės

personalas@mantinga.lt
arba telefonu 8-343-97799.



Auksas“ atvėręs kelią į „profus“

Rinaldas ČESNAITIS, „Tauro“ klubo vyriausiasis treneris. Liuksemburge, tarptautinio kultūrizmo ir fitneso turnyro „Deimantinės taurė“ nugalėtoja tapo šių eilučių autorius auklėtinė Julita Ciūnytė. Ji iškovojo aukso medalį kūno fitneso kategorijoje „+35 metai“ bei pelnė bronzos apdovanojimą ūgio kategorijoje „+163 cm“.

Šie pasiekimai suteikė sportininkei teisę startuoti profesionalų varžybose.

Kitas „Tauro“ klubo atstovas Martynas Peleckis laimėjo sidabro medalį vyrų „Figūra +182 cm“ kategorijoje.

R. Česnaitis ir J. Ciūnytė su vadinamąja profesionalų korta

„Sūduvos parama“ prisideda prie regiono plėtros



R. Damanskienė kredito unijai vadovauja jau septyneri metai

Agnė ČIŽINAUSKAITĖ. Savame krašte pranašu nebūsi, jeigu... jo gerai nepažįsti. Taip papildyta žinoma patarlė puikiai tinka apibūdinti vieną pirmųjų Lietuvos kredito unijų „Sūduvos parama“. Dvidešimt šeštus metus veikiančios finansų įstaigos kolektyvas žino, kuo kvėpuoja Marijampolės verslas, o tai mažina riziką skolinant pinigus.

Nors pagrindiniai „Sūduvos paramos“ klientai yra ūkininkai, dėl kreditų vis dažniau kreipiasi pradantieji verslininkai. „Mes savo unijos narius nemokamai konsultuojame, pavyzdžiui, patariame, kokiomis Europos Sąjungos ir kitų institucijų finansuojamomis programomis galima pasinaudoti, kas gali parengti verslo projektus – į juos atsižvelgiame skirdami kreditus, kur kreiptis dėl palūkanų kompensavimo, kitų lengvatų“, - kalba „Sūduvos paramos“ administracijos vadovė ir valdybos pirmininkė Reda Damanskienė.

Būti „pranašu“ reiškia išvelgti vieno ar kito verslo perspektyvą net ten, kur kitiems ji atrodo miglota. Antai antro vaiko nesenai sulaukusiai marijampolietei suteikta paskola steigti nedidelį šakočių kepimo cechą. Unija atsižvelgė į tai, kad verslą kuriančios moters krikšto mama ir močiutė yra sukaupusios nemažą tokios veiklos patirtį. „Už mūsų paskolintas lėšas įrengtame ceche dirba tik šeimos nariai, o jų gaminami šakočiai turi paklausą, nes tiesiog tirpsta burnoje – pati ragavau“, - šypsosi kredito įstaigos vadovė.

Ji didžiuojasi, kad unija prisideda prie Marijampolės regiono plėtros. Paskolos ne tik padeda kurti naujiems verslams, bet ir skatina grįžti į užsienį išvykusius žmones – jie gali gauti paskolas būstui įsigyti ar statyti. Taip pat teikiami vartojimo bei kiti kreditai. „Kai kam gali pasirodyti, kad mūsų imamos 6-7 procentų palūkanos yra didelės lyginant su 3 procentais, kurie siūlomi per TV „bėgančioje“ reklamos eilutėje, tačiau greitai rodomoje reklamoje ne kiekvienas spėja perskaityti užrašus mažomis raidėmis, kad 3 procentai yra mėnesio palūkanos, o mes 6-7 procentus imame už metus“, - pastebi R. Damanskienė.

Ji aiškina, kad paskolos skiriamos tik unijos pajininkams. Stojimo mokestis yra tik 10 eurų, pajus kainuoja 30 eurų ir yra gražinamas, jei žmogus išstoja iš unijos, kurioje netaikomi bankams įprasti sąskaitų administravimo mokesčiai, o kreditai suteikiami be kitur įprasto biurokratinio vilkinimo.

Sveikindama „Sūduvos paramos“ pajininkus su Tarptautine kredito unijų diena – ji tradiciškai minima spalio trečiąjį ketvirtadienį, „Sūduvos paramos“ vadovė linki kantrybės ir vienybės, visame kame palaikyti savo kraštą ir informuoja, kad **spalio mėnesį iš nusprendusių tapti kredito unijos nariais neimamas stojimo mokestis.**

Kredito unija „Sūduvos parama“ įsikūrusi Vytauto g. 19, darbo laikas I-IV nuo 8 val. iki 17 val., V nuo 8 val. iki 16.45 val. (be pietų pertraukos). Tel. pasiteirauti 8-343 56496.



UAB IDAVANG – ambicinga ir nuolat auganti Danijos įmonė. Įkurta 1999 m., šiandien užima pirmąją poziciją Baltijos šalyse. Šiuo metu kompanijoje dirba daugiau nei 350 darbuotojų, kurie Lietuvos rinkai paruošia itin kokybišką produkciją. Pagrindinė vertybė įmonės vykdomoje veikloje yra ta, kad sėkmę galima pasiekti tik plėtojant socialiai atsakingą verslą ir nuolat atkreipiant dėmesį į darbuotojų plėtrą ir verslo modernizavimą.

Šiandien į savo komandą kviečiame prisijungti:

MECHANIKĄ

(Netičkampio k., Liudvinavo pšt., Marijampolės r. / Jusevičių k., Kalvarijos sav.)

Pagrindinės užduotys:

- ⇒ Pagalba renovuojant tvartus (griovimo, įrangos montavimo darbai su kvalifikuota priežiūra;
- ⇒ Nesudėtingi mechaniniai darbai pajungiant naują įrangą prie elektros, vandentiekio ir kitų komunikacijų;
- ⇒ Smulkus remonto darbai jau dirbančiuose tvartuose
- ⇒ Gebėti atlikti nesudėtingus suvirinimo (privalumas), santechninius bei kitokio pobūdžio ūkio darbus;

Svarbu žinoti:

- ⇒ **Draudžiama auginti kiaules nuosavame ūkyje ar lankytis tose vietose, kur auginamos kiaulės.**

Privalu:

- ⇒ Turėti B vairuotojo;
- ⇒ Išmanyti mechaniką, santechniką, elektromechaniką ir gebėti atlikti įvairaus nesudėtingus remonto darbus.

Mes tikimės, kad kandidatas:

- ⇒ Bus atsakingas, sąžiningas ir darbštus;
- ⇒ Orientuotas į rezultatą;
- ⇒ Neturės žalingų įpročių;

Mes siūlome:

- ⇒ Darbą draugiškame ir geranoriškame kolektyve;
- ⇒ Nemokamą maitinimą;
- ⇒ Darbą slenkančiu grafiku
- ⇒ Laiku mokamą konkurencingą ir skaidrų atlyginimą (nuo 1142 eur bruto, derinamas individualiai, priklausomai nuo turimų įgūdžių ir kvalifikacijos).

Jeigu susidomėjote ir norite išbandyti savo jėgas – susisiekite su mumis!

Savo gyvenimo aprašymą siųskite adresu jekaterina.paranedviciene@idavang.com.

Daugiau informacijos +370 68268930, Jekaterina

„Akimirka sau“ padės susikurti jaukius, išskirtinius namus

Į parduotuvę įžengusius lankytojus šeiminkė Lina Pokvytė pakviečia prisėsti prie elegantiško staliuko šalia židinio, pasiūlo kavos, arbatos, saldainių, peržiūrėti prekių katalogus... Tačiau dažnas atėjusysis vietoje to, kad, gurkšnodamas gėrimą vartytų žurnalus, dairosi aplinkui – Jaunimo gatvėje įsikūrusioje parduotuvėje „Akimirka sau“ apstu daiktų, kurių niekur kitur Marijampolėje nerasi.

O ir didmiesčiuose tokių išpuoselėtų parduotuvių nėra daug. Taip tvirtino pirkėjai, atvykę iš Vilniaus, Kauno. Vienas jų, žinomas verslininkas, savo „feisbuko“ paskyroje parašė: „Salonas vertas puikuotis tarp prabangių sostinės butikų (butikas prabangių drabužių ir aksesuarų parduotuvė).“

Šeiminkė negaili laiko bendrauti su lankytojais, atsako į klausimus, pataria, kaip susikurti jaukią, unikalą aplinką - juk tam kartais užtenka kelių gerai apgalvotų detalių. Mielai padedanti jų išsirinkti ponija Lina sako, kad parduotuvė, kurios išskirtinį dizainą kūrė pati, įkūnija jos svajones, spinduliuoja šilumą. Ją marijampolietė siekia perteikti ir perkantiems, ir užsukusiems tik pasidairyti.

L. Pokvytė neslepia, „Akimirka sau“ skirta ne ieškantiems pigesnės prekės, „gaudantiems“ nuolaidas. Iš jos parduotuvės patenkinti išeina vertinantys tai, kas tikra, ilgaamžiškumą, grožį, klasiką. Suprantama, tai atitinkamai kainuoja – juk čia siūloma pasaulyje pripažintų prekių ženklų kolekcijų, tekstilės dirbinių, patalynės, lovatiesių, chalato, namų kvapų, difuzorių, kvepiančių rožių ir aksesuarų.

Ponija Lina ypač didžiuojasi plačiu asortimentu unikalių namų kvapų. „Kvapų galia yra magiška, jie veikia mūsų emocijas, suteikia džiaugsmo, jaukumo, gali nukelti į malonią praeitį, nuteikti gražioms svajonėms“, - sako „Akimirka sau“ savininkė ir kviečia apsilankyti parduotuvėje.



„Akimirka sau“ Jaunimo g. 12
dirba: I-V nuo 11 iki 17 val.,
VI nuo 11 iki 14 val.

Taip pat veikia ponios Linos elektroninė parduotuvė

www.prabanganamams.lt



L. Pokvytei mielas kiekvienas lankytojas

Jonas Norkaitis - prie cukraus pramonės ištakų

Atkelta iš 1 p.

Lietuvai paskelbus Nepriklausomybę Jonas ruošėsi kelionei į tėvynę, todėl 1918 m. lapkričio 14 d. Petrograde iš Lietuvos Valstybės Tarybos atstovo gavo liudijimą, kad yra Lietuvos pilietis. Jau po dviejų mėnesių jis jau Lietuvoje dirbo atsakingą ir pavojingą darbą muitinėje. Žinoma, kad Nepriklausomos Lietuvos muitinių kūrimas prasidėjo 1919 m. sausio pabaigoje, o 1919 m. sausio 25 d. į Lietuvos muitinę buvo priimtas dirbti pirmasis muitininkas Jonas Norkaitis.

Tais metais jis dirbo Jurbarko muitinės viršininku, 1920 m. – Virbalio, nuo 1923 m. Klaipėdos muitinės viršininku.

1925-1936 metais buvo Finansų ministerijos Pramonės ir prekybos departamento direktorius, nuo 1936 m. iki 1940 m. vadovavo Užsienio reikalų

ministerijos Ekonominiam departamentui.

1927 m. gruodžio 10 d. Kaune, Vytauto bažnyčioje J. Norkaitis vedė Kazimierą Mariją Kudirkaite, kilusią taip pat nuo Naumiesčio. Ji domėjosi lietuvių kalba, buvo profesorius Jono Jablonskio studentė, kartu studijavo teise.

1928 m. rugsėjo 26 d. Norkaičiams gimė sūnus Jonas, kuris žinomas neblogiau nei tėvas: tapo diplomuotu ekonomistu, mokslų daktaru, dirbo Vokietijos plieno pramonėje. Su tėvais iš Lietuvos į Vokietiją traukėsi du kartus. Pirmą - 1940 m. birželio 21 d. (1942 m. lapkrityje grįžo į Kauną), antrą kartą - 1944 m. vasarą. Vytauto Didžiojo universiteto biblioteka saugo 2004 m. Jono Norkaičio jaunesniojo perduotą XVI a. pab. – XVIII a. žemėlapių kolekciją.

Akcinės bendrovės „Lietuvos cukrus“ įstatai Finansų ministro buvo patvirtinti 1930 m. gruodžio 31 d. Tą pačią dieną cukraus fabrikui statyti sąlygoms tirti komisijai buvo pateikta Čekoslovakijos įmonės „Škoda“ sąmata, o 1931 m. sausio 15 d. Finansų ministerijos rūmuose jau įvyko šios bendrovės steigiamasis susirinkimas. Jame dalyvavo 61 akcininkas.

J. Norkaitis steigėjų vardu supažindino akcininkus, kad, ištyrus visas aplinkybes, nuspręsta statyti vidutinio dydžio fabriką, t. y. per parą perdirbantį 600 tonų runkelių. Buvo išrinkta valdyba ir jos pirmninkas. Sausio 21 d. valdyba su „Škoda“ pasirašė sutartį, kurioje nurodytos visos fabriko statybos sąlygos: terminai, kaštai, sankcijos. Už „Škodos“ pateiktą įrangą ir jos sumontavimą sutarta sumokėti 386 230 dolerių ir 20 centų. Visos sąlygos buvo įvykdytos ir cukraus fabrikas su-



J. Norkaitis 1937 metais

tartu laiku t. y. spalio 15 d. pradėjo darbą.

Vėliau Lietuvoje buvo pastatyti dar du cukraus fabrikai: 1935 m. rudenį Pavenčiuose (Šiaulių apskritis) ir 1940 m. Panevėžyje.

Daugiau kaip 50 metų su krepšiniu. Arba kodėl berniukams – sportbačiai, o mergaitėms – batraiščiai

Atkelta iš 1 p.

„Prastas rezultatas 2012 metų Europos jaunučių čempionate Graikijoje atskleidė, kad trūksta krepšinių norinčių žaisti mergaičių. Antai Marijampolės dydžio ir mažesniuose miestuose vaikų mažėja, o jiems siūlomų veiklų vis daugiau, ir kiekvieno būrelio vadovas siekia išlaikyti moksleivius. Tačiau ir subūrusį bei parengusį mergaičių komandą trenerį gali apimti neviltis, kai tenka rungtyniauti su varžovais iš Vilniaus, Kauno kitų didžiųjų šalies miestų, kuriuose ir vaikų, ir mokyklų nepalyginamai daugiau. Ten, suprantama, pasirinkti yra iš ko. Apie kažkokią rimtesnę konkurenciją būtų galima kalbėti, jei, pavyzdžiui, Alytaus, Biržų, Marijampolės vaikų komandos šalies pirmenybėse rungtyniautų su Kauno Šilainių mikrorajonui ar Vilniaus senamiesčiui atstovaujančiomis ekipomis, bet ne su didmiesčių rinktinėmis“, - samprotauja Lietuvos nusipelnęs treneris.

Kai moterys lyg tarp kitko

Pasak jo, būtent didmiesčiuose yra vaikų rezervas, kuris gali ištraukti iš duobės moterų krepšinių. Aišku, ir požiūris į jį turi būti kitoks. Kaip, pavyzdžiui, kaimyninėje Lenkijoje, Čekijoje, Vokietijoje ar Prancūzijoje. Ten vyrų bei moterų komandų rungtynės surenka vienodą žiūrovų auditoriją, berniukai ir mergaitės kartu treniruojasi iki šeštos klasės.

Mūsuose kitaip – čia visas dėmesys vyrams, pagal jų pasiekimus vertinamas krepšinio lygis. Moterims, kas lieka. O lieka mažiau lėšų, trenerių, net rinktinės pareigos pastaruoju metu buvo patikėtos LKL vyrų komandos strategui maždaug tokiu principu: „Tu gal laisvalaikui padirbėtum su moterimis.“

„Rezultatai akivaizdūs - Lietuvos rinktinė nepateko į pastarųjų trijų Europos čempionatų finalinius etapus“, - konstatuoja S. Žaliabarštis.

Pabuves melioratoriumi...

Jis nuo paauglystės svajojo būti krepšinio treneriu, tačiau jo nepriėmė mokyti į šią specialybę Kauno kūno kultūros institute, nors surinko daugiau balų už įstojusius. Matyt, dėl to, kad jais buvo anuomet garsūs krepšininkai Mindaugas Arlauskas, Sergejus Jovaiša, Vitoldas Masalskis...

Tada Stasys pasirinko Žemės ūkio akademią – iš ten studentų neėmė į armiją - ir, įgijęs inžinieriaus hidrotechniko specialybę, 1977-aisiais buvo paskirtas į Marijampolę (tada Kapsuką). Dirbo Melioracijos statybos valdyboje, atstovavo miesto rinktinėi. Tuometinis Vaikų sporto mokyklos direktorius Pijus Urbonas pasiūlė treniruoti vaikus – taip, anot S. Žaliabarščio, jis „užsikabino“, o vėliau, išėjęs iš karto dviems treneriams, perėmė jų mergaites.

„Situacija suprastėjo visas sporto įstaigas „suvarius į kolūki“ - Marijampolės sporto centrą“.

Buvo gera piramidė

Atkūrus nepriklausomybę savo auklėtinių pagrindą subūrė reprezentacinę Marijampolės komandą „Gija“ (vėliau vadinosi „Vermitas“, „Arvi“), kuri rungtyniavo marijampolietiško su bendraminčiais įsteigtos Lietuvos moterų krepšinio lygos (LMKL) pirmenybėse. S. Žaliabarštis prisimena laikus, kai ieškojo rėmėjų išlaikyti žaidėjas, finansuoti išvykas, įsigyti

uniformas... Komandą treniravo be atlygio, vakarais, po užsiėmimų su mergaitėmis. „Perspektyviausios jaunių amžiaus žaidėjos papildydavo moterų ekipą – buvo gera krepšinio piramidė“, - pastebi marijampolietis.

Jo komanda, jau tapusi profesionalia, kurioje rungtyniavo ir užsieniečių, penkis kartus laimėjo LMKL sidabro medalius, septynis – bronzos, be to, keturis kartus buvo antra ir kartą – trečia Baltijos moterų krepšinio lygos varžybose. S. Žaliabarščio vadovaujamai ekipai – su ja treneris dirbo iki 2009 metų - pasidabinti šalies pirmenybių aukso medaliais vis sutrukdėdavo gerokai didesnę biudžetą surinkdavusi Vilniaus „Lietuvos telekomo“ komanda, rungtyniavusi moterų Eurolygos varžybose.

Nėra į ką lygiuotis

„Turėjome kelis rėmėjus, kol galop vieninteliu tapo bendrovė „Arvi“. Tai buvo didžiausia klaida – pagrindinis rėmėjas gali turėti ne daugiau trečdalis akcijų, kad jam „užsiraukus“ kiti toliau finansuotų komandą“, - patirtimi dalijasi nusipelnęs Lietuvos treneris. Kai sunkumų patyrė „Arvi“, problemų kilo ir moterų komandai. Tiesa, 2017 metais ji, jau pervadinta „Sūduva“, pagaliau laimėjo LMKL čempionatą, tačiau po to nustojo egzistavusi.

Nėra komandos, nėra į ką lygiuotis jaunosioms krepšininkėms, todėl mažėja šių šakų pasirenkančių mergaičių. Problemų kyla ir dėl trenerių. Kad gautų maždaug 500 eurų atlyginimą (į rankas), Sporto universitetą baigęs specialistas turi surinkti tris grupes. Anot S. Žaliabarščio, pastaraisiais metais sudėtinga surinkti net vieną. „Nedirbusiam treneriu tai sunku suprasti“, - sako pašnekovas.

Neseniai išrinkta nauja Lietuvos krepšinio federacijos (LKF) vadovybė supranta situaciją,



Šiomet sukako 52 metai, kai S. Žaliabarštis, žaisdamas ar treniruodamas krepšinio komandas, atstovavo Marijampolei. Būdamas miesto reprezentacinės ekipos kapitonu 1979 m. jis iškovojo „Žalgirio“ draugijos čempiono vardą
K. Skerio nuotraukos

turi planą, kaip ją taisyti. Pavyzdžiui, jau atkurta Lietuvos moterų krepšinio lyga, kuri funkcionuos panašiai kaip LKL, žadama sutvarkyti trenerių atlyginimus, skatinimo sistemą, imtis kitų priemonių „Todėl didelio palaikymo, ypač regione, renkant LKF prezidentą sulaukė tokį planą pristatęs Vydas Gedvilas, treniravęs šalies moterų rinktinę, kai ji 1997 metais vienintelį kartą tapo Europos čempione“, - pastebi S. Žaliabarštis.

Skęstama didelėje baloje

Taisytinų dalykų rengiant jaunuosius krepšininkus yra Marijampolėje. „Čia situacija suprastėjo visas sporto įstaigas „suvarius į kolūki“ - Marijampolės sporto centrą. Mes, treneriai, daug metų kovojome, kad krepšinis būtų atskirtas nuo kitų sporto šakų, džiaugėmės įkurta Žaidimų sporto mokykla (ŽSM).

Rezultatų nereikėjo ilgai laukti – keletą metų ŽSM pagal reitingą buvo ketvirta – penkta tarp Lietuvos krepšinio mokyklų. Dabar vėl viskas skęsta didelėje baloje, treneriai nesusigauja, kas vyksta, kodėl“, - atvirauja S. Žaliabarštis, įsitikinęs kad krepšiniui turi vadovauti šios sporto šakos specialistas.

Sakydamas „treneriai“ jis jau neturi omenyje ir savęs. Galėjo dar dirbti šiemet, kitais metais, tačiau dėl pandemijos suvaržymų suku buvo rinkti vaikus, kilo kai kurių neaiškumų dėl grupių sudarymo, be to, atsistatydino Sporto centro direktorius, vėliau – pavaduotoja, o pasitarti nebuvo su kuo. „Pagalvojau ir ramiai išėjau“, - sako S. Žaliabarštis.

Jis įsidarbino „Ekskomisarų biure“. Dirba Kauno „Žalgirio“ arenos apsaugoje. „Nemokamai galiu žiūrėti Eurolygos ir kitas varžybas, koncertus ir už tai dar gaunu atlyginimą“, - šypsosi Lietuvos nusipelnęs treneris.

GPM lengvata

Mokesčių inspekcijos informacija. 2021-ieji yra paskutiniai metai, kai gyventojai turi galimybę pasinaudoti Gyventojų pajamų mokesčio (GPM) lengvata už nepilnamečių vaikų priežiūrą, būsto ar automobilio remonto darbus ir susigrąžinti dalį išlaidų už šias paslaugas. Lengvata pasinaudoti galima, kai minėtus darbus atliko ir paslaugas suteikė Lietuvoje registravęs veiklą gyventojas ar įmonė, o pirkėjas turi darbų/paslaugų suteikimą ir sumo-

kėjimą patvirtinančius dokumentus.

Maksimali išlaidų suma, nuo kurios galima susigrąžinti dalį GPM už minėtas paslaugas, yra 2 tūkst. eurų. Maksimali suma, kurią gali susigrąžinti vienas asmuo, yra 400 eurų, jei jo pajamos buvo apmokestintos 20 proc. GPM tarifu.

Bendra išlaidų (įskaitant įmokas už studijas, profesinį mokymą, gyvybės draudimo įmokas ar įmokas į pensijų fondus, įmokas bei palūkanas už iki

2009 01 01 paimtą gyvenamojo būsto kreditą), kuriomis gali būti mažinamos apmokestinamosios pajamos, suma negali viršyti 25 proc. gyventojų metinių apmokestinamųjų pajamų.

Susigrąžinti dalį sumokėto GPM gyventojai gali deklaruodami pajamas už 2019 - 2021 metus.

Prie deklaracijos reikia pridėti skenuotą ar fotografuotą sąskaitą faktūrą, PVM sąskaitą faktūrą ar prekių (paslaugų) pirkimo-pardavimo kvitą

(FR0508 forma) su paslaugos gavėjo asmens duomenimis. Jei iš minėtų dokumentų turinio negalima nustatyti, ar paslauga buvo apmokėta, taip pat pridedami sumokėjimą patvirtinantys dokumentai (pinigų priėmimo kvitas, kasos aparato kvitas ir pan.).

Pažymėtina, kad už darbams/paslaugoms atlikti įsigytas reikalingas medžiagas, priemonės, detales, mechanizmus, sistemas ir panašiai lengvata netaikoma.

ŠILTNAMIAI POLIKARBONATINIAI

ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS

DIDELIS PASIRINKIMAS

3x4 (12 m²) – 236 Eur
3x6 (18 m²) – 339 Eur
3x8 (24 m²) – 439 Eur

Tel. 8 657 99478



GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

krodžius, monetas ir kitą įvairių antikvariata. Dirbame visoje Lietuvoje. Tel. 8-670 59488, 8-626 68561.

Be tarpininkų pirkčiau butą Marijampolės mieste. Pirkčiau be paskolos. Tel. 8-698-08886.

Perku vienkiemį miške arba prie vandens su daugiau žemės. Tel. 8-611 01110.

Pirkčiau garažą arba panašias patalpas Marijampolėje arba netoli jos. Kontaktinis tel. 8-690 40264.

PARDUODA

Parduodamas dviejų k. butas su žeme Bebruliškėse, Kazlų Rūdos r. Tel. 8-642 33366.

Parduodu naujus klausos aparatus (50 eur) ir žvejybos tinklą (40 eur). Tel. 8-678 66028.

PERKA

Brangiausiai Lietuvoje miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8-676 41155.

Superkame visų markių automobilius. Gali būti nevažiuojantys. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8-675 80030.

Superkame auksą, sidabrą, gintarą, gintarinius karolius, medalius, ženklukus, lai-

PASLAUGOS

**Kauno klinikų kraujagyslių chirurgas
Antanas JAKUTIS**
spalio 27 d.

Gyd. Purtojų klinikoje,
Kauno g. 76,
KONSULTUOS IR ECHOSKOPIUOS
pacientus, sergančius
kraujagyslių (kojų, rankų, pilvo)
ligomis. Tel. 8-672 44488.

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Mediacijos ir teisinės paslaugos. Kreiptis tel. 8-699 97724.

REIKALINGA

**Baldų gamybos įmonė prie
Kauno (LEZ teritorijoje)
IEŠKO įvairių sričių
gamybos darbuotojų:**

CNC operatorių, stalių-surinčių, medienos šlifuoju, suvirintojų, metalo poliruotojų, šaltkalvių, frezuotojų, dažytojų, elektrinio krautuvo vairuotojų, valytojų, pagalbinių darbuotojų. Pasirūpiname darbuotojų atvežimu į darbą ir atgal.

Skambinkite tel.:
+370 655 51537
arba +370 655 44295.

Įmonė ieško pagalbinių darbininkų prie tvoros statybos. Darbas komandiruotėje. Atlyginimas nuo 800€. Tel. +370 668 77620 (Jurgita).

Raseinių rajone reikalingi darbuotojai: gyvulių ūkyje, mėsos ceche, kaulintojai, skerdikai moterys ir vyrai. Atlyginimas nuo 700 eu. Apgyvendiname, maitiname. Tel. 8-672 50316.

DĖMESIO

Informuojame žemės sklypų kad. 5132/0003:228, 5132/0003:230, esančių Marijampolės sav. Igliaukos sen., Jacentavo k., savininką S. Š. ar jo įgaliotus asmenis, kad matininkas M. Sandonavičius kval. paž. Nr. 2M-M-930 vykdo sklypų kad. nr. 5132/0003:227, 5132/0003:225 esančių adresu Marijampolės sav. Igliaukos sen., Jacentavo k., ribų ženklinimo darbus. Dėl išsamesnės informacijos prašome skambinti tel. 8-615 55766.

**Skelbimai į
laikraštį telefonu,
trumposiomis SMS
žinutėmis!**

SMS žinutėje rašykite: MAML, palikti tarpą ir įrašyti savo skelbimą, toliau siųsti numeriu 1679. Žinutėje negali būti daugiau kaip 160 simbolių (skaičiuojami ir tarpeliai). Priešingu atveju, bus dvi žinutės ir kaina padvigubės. SMS kaina 4,34 €. Kilus neaiškumams skambinti 8-606 11813

VIDARA STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

**SPECIALUS
PASIŪLYMAS!**

RUUKKI PARTNERIS

PROFESIONALUS STOGŲ IR FASADŲ CENTRAS
Stoties g.14, Marijampolė, tel.8-699-46959

SR
STATYBOS RITMAS

REIKALINGI

PLATAUS PROFILIO STATYBININKAI

Atlyginimas nuo 1 100 eurų neatskaičius mokesčių

Kreiptis:

**Gamyklų g. 3,
Marijampolė
tel. 8 652 50618;
8 343 71450.**

ĮRANKIŲ NUOMA



Nuo 5 iki 10 parų -15%

Nuo 11 ir daugiau parų - 30%

Nuomojantis įrankius 5 paras ir ilgiau,
sekmadienio mokestis neskaičiuojamas

☎ 8 650 32 667

📍 Stoties g. 47, Marijampolė



ALGA
K O N C E R N A S

PARDUODA

- Likusius nuo gamybos įvairius metalus dar tinkamus naudoti gamyboje.
- Naudotus metalo apdirbimo įrengimus, stakles ir įrankius.

NUOMOJA

- Patalpas biurui, gamybai, sandėliavimui ar kitai veiklai Marijampolėje, Gamyklų g.
- Patalpas Marijampolės centre, senamiestyje komercinei ar kitai veiklai Gedimino g. 1, Marijampolė.

**Daugiau informacijos www.turtas.alga.lt
arba telefonu 8 (686) 08077.**



DVIESE GONDOLOJE
Jau 15 metų

Lindas MIKALAUSKAS (bosas)
Egidijus BAVIKINAS (tenoras)

Akompanuoja: **Beata VINGRAITĖ** (fortepijonas)

SPALIO 26 d. 18 val.
MARIJAMPOLĖS KULTŪROS CENTRE

Daugiau informacijos: www.lmkoncertai.lt

Dramos teatras (P. Armino g. 2)

Spalio 16 d. 18 val. - dviejų dalių komedija „Čia jums ne arklidė“. Bilietai (5 Eur.) teatro kasoje.

Spalio 21 d. 18 val. - Natalijos Bunkės koncertas. Bilietai (10, 12, 15 Eur.) www.bilietai.lt ir teatro kasoje.

Spalio 23 d. 12 val. - interaktyvus spektaklis-šou vaikams „Žaislų nuotykių“. Bilietai www.tiketa.lt ir „Tiketa“ kasose.

Teatro kasa dirba: pirmadieniais-penktadieniais nuo 12-14 val. ir 17-18 val., bilietų užsakymas tel. 8 667 01110

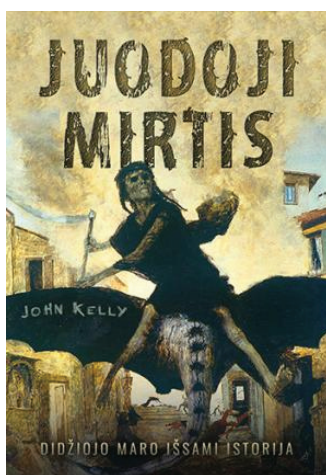
Knygos apie generolą pristatymas

Marijampolės krašto ir Prezidento Kazio Griniaus muziejaus Bulotų namuose (P. Vaičiūčio g. 16.) **spalio 27 d. 16 val.** žurnalistė Virginija Skučaitė pristatys savo knygą „Traukinio į mirtį pėdsakais. Kazimieras Skučas istorijos akvaruose“. Renginio metu bus rodomi dokumentinio filmo „Traukinys į mirtį“ fragmentai apie tragiško likimo paskutinį tarpukario Lietuvos vidaus reikalų ministrą generolą K. Skučą bei nuotraukos iš V. Skučaitės kelionių į Maskvą ieškant K. Skučo palaikų užkasimo vietas.

Dalyvaus filmo režisierius Virgilijus Kubilius, istorikas Rytas Narvydas, viena iš knygų redaktorių Regina Pupalaitytė, folkloro ansamblis „Žibinyčia“. Bus galima įsigyti knygų.

Privalomas galimybių pasas ar kitas vakcinaciją, persirgimą, atliktus tyrimus patvirtinantis dokumentas.

Leidykla „Briedis“ pristato

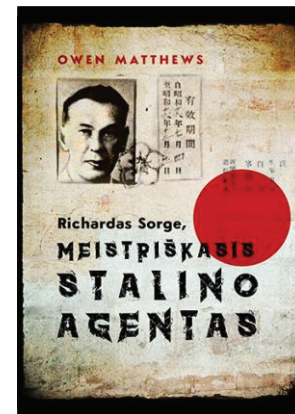


XIV a. Europą siaubęs maras – viena didžiausių viduramžių pasaulio tragedijų. Iš Azijos atkeliavusi „juodąja mirtimi“ praminta liga, kai kuriuose kraštuose nuvariusi į kapus iki dviejų trečdalių gyventojų, neatpažįstamai pakeitė Senąją žemyną. Didysis maras vertintas kaip dangiškoji bausmė už nuodėmes, nuo kurios nėra išsigelbėjimo. Aristokratus ir prasčiokus, turtingus ir vargšus be atrankos šienaujanti epidemija pagimdė neveltį ir begalinį siaubą, miestuose ir kaimuose nespėta laidoti mirusiųjų. Siau-

čiant marui, Europoje sustiprėjo prieš žydus nukreipti pogromai, gausėjo rimbais besiplakančių atgailautojų – flagelantų, gretos, to meto kultūroje užgimė „mirties šokio“ vaizdinys.

Richardas Sorgė prieš ir per Antrąjį pasaulinį karą buvo idėjinis komunistas ir Sovietų Sąjungos šnipas. Pasitelkęs žavesio ir ne-gailestingų manipuliacijų derinį, jis įsiskverbė į aukščiausius Vokietijos, Kinijos ir Japonijos visuomenių sluoksnius. Jo žvalgybinė informacija turėjo lemiamos įtakos sovietų kontrapuolimo Maskvos mūšyje eigai, o šis ir viso karo baigčiai.

Sovietų laikais R. Sorgės vardas buvo apipintas mitais, 1964 m. jam suteiktas Sovietų Sąjungos didvyrio vardas. Buvo skelbiama, kad jis informavo J. Staliną apie tikslią vokiečių užpuolimo datą, bet šis nepatikėjo. Šiais laikais R. Sorgės vardu Rusijoje pavadintos dešimtys gatvių.



Kitas numeris išeis spalio 28 d.

EKO BETONAS
GAMYKLŲ G. 3, MARIJAMPOLĖ,
TEL. (8 343) 70744, 8 699 12591



UAB Ekobetonas
GAMINA ĮVARIŲ RŪŠIŲ BĖTONĄ IR BĖTONO MIŠINIUS
BĖTONAS PRISTATOMAS BĖTONO SIURBLIAIS, BĖTONVEŽĖMIS IR SAVIVARČIAIS
METALO GAMINIAI (ARMATŪRA)
Tel. 8 655 04687

SR
STATYBOS RITMAS

Gamyklų g. 3, Marijampolė
Tel. (8 343) 71450, info@sr.lt

KASAME KŪDRAS ILGASTRĖLIU EKSKAVATORIUMI

Transporto ir statybinių mechanizmų nuoma:

Tel.: 8 699 49060, (8-343) 70482 www.sr.lt

NEMOKAMA „Miesto laikraštis“ (ISSN 1822-5667) leidžia UAB „Regionas“ (įmonės kodas 122210251, 92 proc. akcijų priklauso UAB koncernui „Alga“). 2021 metais laikraštis leidžiamas du kartus per mėnesį. Redakcijos adresas Kauno g. 15 (6 kab., II a.), LT-68178 Marijampolė, tel. 8-605 99998, el.p. miesto@miesto.lt. Vyriausiasis redaktorius Vytautas Žemaitis, el.p. zemaitis@miesto.lt, reklamos vadovė Inesa Kazlauskienė, tel. 8-605 99998, el.p. reklama@miesto.lt, vyriausioji dizainerė Kristina Budrienė. Šio numerio tiražas 8 020 egz. Spausdina spaustuvė Ignatkose (Balstogė, Lenkija). Užsakomųjų straipsnių pavadinimai – pasvirusiu šriftu. Už reklamos ir užsakomųjų straipsnių turinį atsako užsakovas.

Teisingai pasirinkti namų šildymo sistemą tai tas pats kaip laimėti loterijoje

„Lietuvoje šildymo sezonas trunka daugiau kaip pusę metų. Žiemos gal ir nebe tokios šaltos, kaip prieš kelis dešimtmečius, tačiau, tai nekeičia fakto, jog namuose norisi šilumos ir jaukumo. Po sunkios darbo dienos grįžus į savo namus norisi tik nusispirti batus, įsisupti į pledą ir mėgautis gera knyga šiltame kambaryje,“ - savo istoriją pradeda pasakoti Daiva.

„Dabar jau galiu mėgautis šiluma, švara ir ramybe savo namuose, kai prieš kelis metus įsigijau dujų balionų šildymo sistemą, - ramiai atsikvepia pašnekovė. - Gyvenu dideliame nuosavame name su erdviu kiemu, kur darbų namuose ir taip pakanka. Kaip ir daugelis tautiečių dirbu nuo ryto iki vakaro, o jau po darbų, manau, kad nusipelnau ramaus poilsio.“

Deja, daugelį metų buvo kitaip - pasakojimo herojė turėjo senučiuką kieto kuro katilą, kuris šildydavo namus. Apie ekonomiškumą, kuro sąnaudų kontrolę, temperatūros vienodumą galėjo tik pasvajoti. Seniai jau domėjosi naujesnėmis, patogesnėmis šildymo sistemomis, tačiau papildomų pinigėlių vis pritrūkdavo rimtam pirkiniiui. Taip ir vargo diena

iš dienos, metai iš metų... Kol vieną dieną vyrui stipriai suskaudo nugarą ir nebegalėjo nei malkų paskaldyti nei jų pakrauti į katilą... O ruduo šiluma jau seniai nelepino...

„Ta diena ir buvo lemtinga, kai nusprendėme, kad gana kankintis ir vargti. Juk jau 21 amžius, o šildomės kaip gilioje senovėje...“ - Atsidūsta Daiva.

Sprendimą pašnekovė turėjo priimti greitai, nes be šildymo juk ilgai nebus. Papildomų santaupų namo šeimininkai neturėjo, tad ilgai nelaukė apsvartė galimybę išsirinkti SAURIDA GAS šildymo sistemą pirkti išsimokėtinai.

„Dabar jau galiu mėgautis šiluma, švara ir ramybe savo namuose, kai prieš kelis metus įsigijau SAURIDA GAS dujų balionų šildymo sistemą“

„Nemaniau, kad gali būti taip paprastai ir greitai. Nors ir neturėjau santaupų, bet pasinaudojau galimybe įsigyti išsimokėtinai. Vadybininkas per 5 min pateikė teigiamą atsakymą ir jau po savaitės mūsų namuose nauja šildymo sistema tyliai ir šva-

riai pradėjo savo darbą ir sėkmingai dirba iki šiol.

Niekada negalvojau, kad šildymas gali būti toks paprastas ir lengvai prižiūrimas. Vos kelių mygtukų paspaudimu galiu reguliuoti namų šilumą, kuri visada išlieka pastovi. Teisingai pasirinkti šildymo sistemą - tai tas pats kaip laimėti loterijoje,“ - džiūgauja pašnekovė.

Apie galimybę pirkti išsimokėtinai papasakojo finansų įstaigos INBANK pardavimų grupės vadovas Donatas Mickus. „Pirkimas išsimokėtinai - tai patogus finansavimo būdas, prekę įsigyti tada, kada jos labiausiai reikia, mokant ne visą sumą iš karto, o dalimis. Pirkdami išsimokėtinai, jūs gaunate prekę arba paslaugą iš karto, o sumokate dalimis vėliau. Taip pat šiuo metu yra vykdoma akcija - su mokėjimų atidėjimu net 3 mėnesius, t.y. pirkinį gaunate dabar, o mokėti dalimis pradėsite tik po 3 mėnesių. Jums nereikia rūpintis pradiniu įnašu, kadangi finansuojame 100% pirkinio vertės,“ - paprastai ir suprantamai paaiškino D. Mickus.

„Šildymą dujų balionų sistema dažniausiai renkami senesnių ir renovuotų namų šeimininkai, nes įrangą len-

gvai sumontuojama ir prijungiama prie jau namuose išvedžiotos santechnikos, nepriklausomai ar pastate yra grindinis ar radiatorinis šildymas.“ - Apie šildymo sistemos įrengimą pasakoja SAURIDA GAS technikas - ekspertas Eimantas Mačiūnas.

Būsto šildymas dujomis turi ir kitų neginčijamų privalumų. Ko gero, svarbiausias - tai gaunamas komfortas: nereikia nuolat stebėti ar neatėjo laikas naujai malkų įkrovai, nereikia rūpintis kuro atsargomis, jų laikymu, nesusidaro pelenų, kuriuos reikėtų išvalyti. Jeigu anksčiau dujos buvo laikomos išskirtinai miesto žmonių privalumu mat atkeliavo tik ten kur buvo nutiestos dujotiekio trasos, tai dabar SAURIDA GAS dujų šildymo sistemos gali būti sumontuotos visuose individualiuose namuose, nepriklausomai, jie yra miesto centre, rajone ar atokiame vienkiemyje.

Artėjant žiemos sezonui, šildymo sistemų konsultantai nemokamai konsultuoja telefonu +370 610 46004.



Negydam kataraktos gresia aklumas

Šiandieninis gyvenimo būdas ypač vargina mūsų akis. Vis daugiau žmonių skundžiasi silpstantčiu regėjimu: darosi sunku skaityti, vairuoti automobilį, užsiimti mėgstamais pomėgiais. Dauguma mūsų į specialistą kreiptis neskuba, tačiau silpstantis regėjimas yra pagrindinis vienos dažniausių akių ligų - kataraktos simptomas. Kas tai per liga, kada reiktų susirūpinti ir kaip gydyti kataraktą, klausiamo A.Klinikos „Akių chirurgijos centro“ gydytojo Saulius Ačo.

- Katarakta - kokia tai liga?

- Katarakta - akių liga, kai lęšiukas pamažu netenka skaidrumo, formuojasi drumstys, kurios trukdo šviesai patekti į akį. Su metais drumstys ryškėja, plečiasi, tai lemia palaipsniui silpstantį regėjimą. Didžiąją katarakta sergančių žmonių dalį sudaro vyresni žmonės, kadangi lęšiuko drumstėjimas - dažnas senatviniis procesas.

- Kokie pagrindiniai kataraktos požymiai?

- Sergant katarakta silpnėja matymo ryškumas, vaizdai tampa

išplaukę, matomi tarsi žiūrint pro rūką. Drumstėdamas lęšiukas iškraipo spalvas, dingsta kontrastinis matymas. Kad ir kokius akinius žmogus užsidėtų, matymas nepagerėja. Sergant katarakta darosi sunku skaityti, sudėtinga vairuoti automobilį, atsiranda trukdžiai dirbant kasdienius darbus. Kai lęšiuko drumstis pradeda kliudyti pilnaverčiam gyvenimui, darbinei veiklai, reikėtų nedelsiant kreiptis į specialistą.

- Kaip gydoma katarakta?

- Vienintelis kataraktos gydymo būdas - operacija: sudrumstėjusį lęšiuką pakeičiant dirbtiniu. Vaistų kataraktai gydyti nėra. Naudojant šiuolaikišką mikrochirurginę įrangą - fakoemulsifikatorių - akyje pro 2-3 mm dydžio pjūvį išsiurbiamas sudrumstėjęs lęšiukas ir vietoj jo implantuojamas dirbtinis. Daugeliu atvejų kataraktos operacijos atliekamos taikant vietinį nuskausminimą, netaikant bendrosios anestezijos. Todėl operacijos metu žmogus išlieka sąmoningas, tačiau visiškai nejaučia skausmo. Kataraktos operacija yra neskausminga procedūra, dažniausiai trunka apie

30 minučių, po operacijos nereikalingas stacionarus gydymas, pacientai gali vykti namo.

- Ar gali būti komplikacijų?

- Negydam kataraktos regėjimas nusilpsta iki šviesos jutimo - žmogus gali skirti tik šviesą nuo tamsos. Padidėjus akispūdžiui kyla rizika susirgti glaukoma - liga, nuo kurios apakus regėjimo sugrąžinti nebeįmanoma. Todėl pastebėjus pirmuosius ligos požymius rekomenduojama iškart kreiptis į gydytoją. Katarakta gydoma daug sėkmingiau jos pradinėje stadijoje, kol dar nėra ryškių pakitimų.

- Kaip pasikeičia regėjimas po operacijos?

- Kataraktos operacija labai efektyvi - dauguma žmonių iškart po operacijos pastebi staigų regėjimo pagerėjimą, tačiau visiškai atsistatymo periodas gali užtrukti keletą savaičių. Per kiek laiko regėjimas pacientui atsistatys, tiksliai pasakyti negalima, kadangi operacijos rezultatas priklauso nuo daugelio veiksnių: kitų regėjimo sutrikimų, kataraktos stadijos, gydytojo



Po kataraktos operacijos Jūsų pasaulis nušvis naujomis spalvomis.

meistriškumo, naudojamos įrangos ir kt. Labai svarbu nelaukti, kol liga komplikuosis, operacijai pasiryžti laiku.

Operuoja gydytojai profesionalai

„Akių chirurgijos centre“ operacijas atlieka savo srities profesionalai - gyd. Saulius Ačas ir gyd. Algirdas Šidlauskas. Tai aukščiausios kvalifikacijos specialistai, kurie nuolat gilina savo žinias, stažuojasi užsienyje. Šie gydytojai atliko ne vieną ypač sudėtingą akių operaciją, tai leido įgyti neįkainojamos patirties. Gydytojai pelnė pacientų pasitikėjimą - jų ypatingas dėmesys kiekvienam žmogui, noras kuo greičiau ir efektyviau padėti sergančiajam neliko nepastebėtas.

Jei katarakta vargina jus ar jūsų artimuosius, nedelskite - patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams.

Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune.

Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų.

Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt



Artimiausi
renginiai:



KAUNO PREKYBOS,
PRAMONĖS IR
AMATŲ RŪMAI

SPALIS	RENGINYS
14 d.	Vadovo diena. Susitimo svečias GIEDRIUS DRUKTEINIS – rašytojas, žurnalistas, etiketo bei laikysenos konsultantas, nuolatinis didžiausių Lietuvos periodinių leidinių autorius, Vilniaus Universiteto bei Vilniaus Dailės Akademijos lektorius, nuo 1999 metų skaito paskaitas ir veda seminarus Lietuvos bei užsienio verslo, akademinėms bei valstybinėms institucijoms. Tema „Konkurentų diskreditavimas ir KGB metodai versle“.
14 d.	Seminaras „Ką reikia žinoti apie BDAR interneto svetainėse“. Lektorius Advokatų profesinės bendrijos AVOCAD advokatas partneris EGIDIJUS LANGYS .
14 d.	Marketingo pusryčiai.
15 d.	Konferencija „Eksporto kodas: kai taisyklės keičiasi“. Konferencija skirta įmonių vadovams, eksporto ir marketingo vadovams, vadybininkams ir visiems, besidomintiems eksportu. Konferencijos metu išgirsite 7 įmonių atstovus – pranešėjus. Eksportuojančios įmonės dalinsis patirtimi, pasakos apie darbą pastaraisiais metais, kai „žaidimo taisyklės keitėsi“. Kaip pavyko prisitaikyti prie visų aplinkybių? Kokie sprendimai padėjo išsaugoti įmonių stabilumą ar net atvėrė naujas nišas ir eksporto rinkas?
15 d.	Penktadienio kontaktų rytas. „Kaip optimizuoti verslą pasitelkiant šiuolaikines programavimo technologijas“ Pranešėjas – MB „Piksinas IT“ vadovas MARIUS KRAJAUSKAS .
19 d.	Seminaras „Apskaitos reforma nuo 2022-05-01“. Lektorė JURGITA NAVIKIENĖ – auditorė, socialinių mokslų (ekonomikos) magistrė, buhalterinės apskaitos paslaugas teikiančios bendrovės „Solidus vox“ direktorė. Bendrovė teikia ne tik buhalterinės apskaitos ir audito paslaugas, bet ir konsultuoja fizinius ir juridinius asmenis apskaitos, mokesčių, darbo santykių bei apskaitos politikos pasirinkimo klausimais. Auditorė taip pat veda viešuosius ir vidinius mokymus aktualiomis mokesčių, apskaitos ir darbo užmokesčio skaičiavimo temomis visoje Lietuvoje. Lektorės straipsniai yra publikuojami buhalterijų profesinėje spaudoje.
19 d.	Atvirų durų diena Jonavoje.
20 d.	Kauno personalo vadovų klubo susitikimas.
21 d.	Nario naujoko diena.
22 d.	Sūduvos buhalterijų klubas. Išvyka „Paragauk ir sužinok ekologiško produkto paslaptis“.
22 d.	Vadovų Lyderystės akademija: „Pokyčių valdymas: Organizaciniai pokyčiai, jų įvairovė ir pasekmės darbuotojams. Pokyčio procesas ir jo valdymo strategijos. Organizacijos žmonių pa(si)rengimas pokyčiams. Krizių valdymas ir komunikacija organizacijos veikloje. Lektorius MIROSLAVAS MONKEVIČIUS – 15 metų vadovaujamojo darbo patirtis verslo įmonių vadovo bei nevyriausybinė organizacijų vadovo pozicijose; 12 metų patirtis dalyvaujant verslo kūrimo ir vystyme (didmeninė ir mažmeninė prekyba, gamybos ir eksporto/importo verslas Lietuvoje, Moldovoje, Ukrainoje, Lenkijoje bei Rumunijoje; konsultavimo ir mokymų verslas); per 20 verslo, valstybinių ir savivaldos įmonių ir įstaigų, nevyriausybinė organizacijų strategijų kūrimo patirtis; 10 metų darbo savivaldos ir valstybiniame sektoriuje patirtis; 8 metų darbo patirtis įmonių stebėtojų tarybose bei valdybose; 17 metų seminarų ir mokymų vedimo patirtis konsultuojant organizacijas strateginio ir taktinio planavimo, veiklos efektyvumo didinimo, veiklos procesų tobulinimo bei komandos įgalinimo klausimais.
27 d.	Susitikimas LSMU Maisto mokslo erdvėje. Programa: „Maistas – nuo maistinės vertės iki maisto mikrokomponentų bei vartotojams sukeliamų emocijų svarbos“ (pranešėja akademikė prof. dr. Elena Bartkienė); Duonos raugų mikroorganizmais fermentuotų obuolių sulčių degustacija: Likerto skalėje bei vertinant vartotojams sukeliamas emocijas (dr. Vytautė Starkutė , lektorė Eglė Zokaitytė).
27 d.	Rūmų bendruomenės klubas architektūros ir interjero dizaino studijoje.
28 d.	Vadovo diena. „ROBOTAI: vizijos ir realybė“. Susitikimas LISPA mokykloje.
28 d.	Vadovų Lyderystės akademija: „Organizacinė elgsena: Besimokanti organizacija: žinių kūrimas, dalinimasis ir sklaida. Organizacinės elgsenos modeliai ir vadovavimo stiliai. Grupės ir komandos identifikavimo poreikis. Organizacijos kultūros kūrimas ir valdymas. „Organizacinė kultūra valgo strategiją pusryčiams“. Kodėl organizacinė kultūra yra svarbesnė negu strategija. Lektorius VYTAUTAS GAIDAMAVIČIUS – 15 metų patirtis vedant mokymus ir konsultuojant įmones bei organizacijas santykių ir motyvacijos gerinimo bei efektyvumo didinimo klausimais; 15 metų vadovujančio darbo patirtis užimant verslo įmonių vadovo bei įvairių nevyriausybinė organizacijų vadovo pozicijas; 10 metų patirtis dalyvaujant verslo įmonių kūrimo ir vystyme. Verslo veiklos sritys: kavinė ir svečių namai, maisto e-prekyba, konsultavimo bei mokymo paslaugos; 12 metų patirtis NVO sektoriuje. Sėkmingiausias projektas – „Verslauk“, kurio rezultatas – daugiau nei 70 įmonių, kurias įkūrė jaunimas; 10 metų patirtis mokantis ir praktikuojant Rytų meditacijas bei tobulinantis emocinį bei dvasinį intelektą įvairiais metodais.
28 d.	Seminaras „Nekilnojamojo turto pardavimo sandorių apmokestinimas PVM. PVM įstatymo pakeitimai nuo 2021-07-01“. Lektoriai: Valstybinės mokesčių inspekcijos prie LR Finansų ministerijos Mokesčių informacijos departamento Pridėtinės vertės mokesčio ir akcizų skyriaus vyriausiosios specialistės Virginija Jungaitytė-Biliūnė ir Renalda Itomlenskienė .

Plačiau skaitykite interneto svetainėje <https://chamber.lt/renginiai/>

Išskirtiniai „Tele2“ pasiūlymai laikui po darbo namuose ir verslui

Rudenį ne tik savo laisvalaikį iš lauko perkeliame į namus, bet ir grįžtame į darbus ar biurus. Todėl dabar pats metas operatoriaus salonuose ir internetinėje parduotuvėje www.tele2.lt pasinaudoti sumaniais pasiūlymais ir įrenginius su „Laisvu internetu“ įsigyti pigiau.

„Kokybiškam laikui namuose ar darbui biure svarbiausia spartus internetas ir patogūs išmanieji įrenginiai. „Tele2“ 4G ryšys dengia 99 proc. Lietuvos teritorijos, todėl galime užtikrinti kokybiškas ryšio paslaugas, tuo pačiu – pasiūlyti patrauklias sąlygas reikalingai įrangai įsigyti“, – sakė Petras Masiulis, „Tele2“ generalinis direktorius.

Televizorius su „Laisvo interneto“ planu – už pusę kainos

Geros naujienos ieškantiems minimalistinio dizaino ir dar išmanesnio naujo televizoriaus. Už pusę kainos įsigyti galite televizorių „Xiaomi Mi Smart TV P1 (55“) su „4K Ultra HD“ raiškos, 55 colių ekranu, operacine sistema „Android TV“ ir galimybe įrenginį valdyti balsu per „Google“ asistentą.

Dabar užsakant televizorių „Xiaomi Mi Smart TV P1 (55“) su „Tele2 Laisvo interneto“ planu, mėnesinis įrangos mokestis – tik 7,31 Eur/mėn. Pradinė televizoriaus įsigijimo įmoka yra tik 1 Eur. Įrenginio kaina mokant visą sumą iškart, be įrangos pirkimo sutarties, yra 529 Eur.

Pasiūlymas galioja televizorių užsakant tik su „Laisvo interneto“ 200 GB (15,90 Eur/mėn.) ar neribotą GB (18,90 Eur/mėn.) planu bei pasirašant 24 mėn. paslaugų teikimo ir 24 arba 36 mėn. įrangos pirkimo sutartį.

Su „Laisvu internetu“ robotas siurblys – tik 1 Eur/mėn.

Perkamiausia „Tele2“ vartotojų išmanųjį siurblių „Xiaomi Vacuum Mop Pro“, su sauso ir šlapio valymo funkcijomis, šiuo metu taip pat galite įsigyti ypatingomis sąlygomis.

Su „Laisvo interneto“ 200 GB (15,90 Eur/mėn.) ar neribotą GB (18,90 Eur/mėn.) planu ir pasirašydami 24 mėn. paslaugų teikimo bei 24 arba 36 mėn. įrangos pirkimo sutartį siurblių įsigysite su 1 Eur pradine įmoka ir vos už 1 Eur/mėn.

Mokant visą sumą iš karto, be įrangos pirkimo sutarties, šis dulkių siurblys kainuos 275 Eur.

Verslui – garantuoto greičio internetas

Darbas biuruose nesitraukia ir per pandemiją – darbuotojai pamėgo hibridinio darbo modelį, kai dalį dienų leidžiama biure. Sklandų darbą biure užtikrinsite pasirinkę vieną iš „Tele2“ neriboto interneto planų – „PRO basic“ arba „PRO“.

Su „PRO basic“ arba „PRO“ planu garantuojamas interneto greitis, ypač svarbus konferenciniams skambučiams, nepertraukiamam stebėjimo kamerų veikimui ar pinigų pervedimams internetu. Prireikus, IT specialistai suteikia techninę pagalbą per nuotolį ar atvykę į vietą, o užsisakiusiems „PRO“ planą – papildomai pasirūpina įrangos sukonfigūravimu.

Dabar pats metas pasinaudoti išskirtinėmis planų „PRO basic“ arba „PRO“ kainomis. Sudarant 24 mėn. paslaugų teikimo sutartį, atitinkamai planų kainos yra 17,5 Eur/mėn. ir 29 Eur/mėn.

Pasiūlymas verslui galioja paslaugas teikiant tik fiksuotoje paslaugų teikimo vietoje. Paslaugą nesudėtingai užsakykite paskambinę verslo klientų aptarnavimo numeriu 1885.

Daugiau informacijos apie visus pasiūlymus – svetainėje www.tele2.lt, „Tele2“ salonuose arba paskambinus telefonu 117.

Į pasiūlymus modemo kaina neįskaičiuota ir prasideda nuo 2,5 Eur/mėn. Pasiūlymų laikas ir įrenginių kiekiai riboti.

**SUPERPASIŪLYMAI
SU INTERNETO PLANU**

TELE2 LAISVAS INTERNETAS

XIAOMI MI TV P1 55"

-50%

XIAOMI MI Vacuum Mop Pro

1 €/mėn.

TELE2

Nelyginant iš ateities

Indrė SPEČIŪNAITĖ. Tarptautinėje parodoje „Baltic Fashion & Textile Vilnius“, kurioje dalyvavo 100 kompanijų iš dešimties šalių, demonstruotos aprangos ir tekstilės inovacijos. Supažindiname su kai kuriomis iš jų.

Tvirtesnės už plieną

Itin atsparias trinčiai, 15 kartų tvirtesnės už plieną ir puikiai apsaugančias nuo karščio tampres pristatė Vilniuje įsikūrusi UAB „Pando moto“. Motociklininkai

gali pamiršti storus odinius kombinezonus – plonas tampres galima naudoti tiek kaip apatinį, tiek kaip pagrindinį drabužį. Gaminyje panaudotos karinės technologijos, audinio pagrindą sudaro ultra aukšto molekulinio slėgio

polietileno ir elastano mišinys.

Beveik prieš 10 metų įsikūrusi bendrovė kuria tik inovatyvius produktus, nuolat tiria įvairias medžiagas, siuva stilingus ir kūną nuo išorės veiksnių apsaugančius drabužius, 95 proc. savo produkcijos eksportuoja į daugiau kaip 25 valstybes.

Išmanieji marškinėliai

Tai mažosios bendrijos „Gedvita“ produktas, suteikiantis galimybę gydytojams nuotoliniu būdu stebėti širdies veiklą ir elektrokardiogramos duomenis. Išmanieji marškinėliai su jutikliu leidžia nevaržomai mėgautis kasdieniu gyvenimu ir kaupti sveikatos duomenis. Sistemai aptikus nukrypimus nuo normos, informacija, naudojantis GSM ryšiu, gali būti siunčiama gydytojui. Artimiausiu metu planuojama į išmaniuosius marškinėlius integruoti galimybę matuoti deguonį kraujyje.

Kojinės iš... buteliu

Pirmasis Lietuvoje kojinių gamyboje panaudoję perdirbto plastiko verpalus – prekės ženklas ŪKAI. Plastiko buteliai išrūšiuojami, susmulkinami į granules, iš kurių gaminamas plastiko verpalas, apaustas perdirbta medvilne. Procesas vyksta įmonėje, kuri naudoja tik saulės energiją, apsieina be vandens ir chemikalų.

O štai tiems, kurie užplūsta miškus grybaudami bei uogaudami, apsaugoti nuo erkių padės įmonės „Sparta“ kojinės „No Ticks“. Jos pagamintos iš šukuotinės medvilnės ir specialiai apdoroto polipropileno pluošto, atbaidančio erkes. Kojinės patogiai prilgunda prie odos, jos nedirgina. Apsauga nuo erkių išlieka iki 50 skalbimų.

Ką gali kanapių pluoštas

UAB „Neaustima“ pristatė iš kanapės pluošto gaminamą ypatingai tvarią ir nekenksmingą aplinkai neaustinę kamšytinę medžiagą. Ji gali būti naudojama garsui izoliuoti, kėdėms, čiužiniams, sofoms kimšti, pasėliams auginti ir kt.

Dirbtinis kailis iš Lietuvoje auginamų kanapių pluošto papildė UAB „Mittel“ gaminių asortimentą. Ilgapūkė megzta trikotažinė medžiaga draugiška aplinkai žaliava, lengvai perdirbama, ilgaamžė. Tai vienas tvirčiausių ir atspariausių trinčiai tekstilės pluoštų, blokuojantis ultravioletinius spindulius,

sugeriantis drėgmę ir turintis antibakterinių savybių. Dirbtinis kailis gali būti naudojamas kaip pamušalas avalynei ir drabužiams.

Atsparus ugniai

UAB „Garlita“ sukurtas megztinis atsparus ugniai, stiklo šukėms ir peilio ašmenims. Nuo įprasto drabužio nesiskiriantis gaminy su gali apsaugoti net sprogamų metu.

Tuo tarpu UAB „T1 Gija“ sukurti drabužiai gaminami taikant naujas mezgimo technologijas, eliminuojančias gamybos atliekas, jiems skalbti naudojami gamtai nekenksmingi skalbikliai. Drabužiai pagaminti iš aukščiausios kokybės šilko, kašmyro ir merino vilnos verpalų, jie palaiko optimalią kūno temperatūrą šiltuoju ir šaltuoju sezonais.

Saugo kaklą

UAB „Textilis“ sukūrė movą, apsaugančią kvėpavimo takus, kaktą ir ausis nuo šalto oro, vėjo ir ultravioletinių spindulių, sugeriančią prakaitą ir greitai išdžiūstančią. Medžiaga, iš kurios pasiūtas gaminy, padengta antimikrobine apdaila. Tai užtikrina ilgalaikę higieną, gaivumą. Skalbti movą galima itin retai ir žemoje temperatūroje. Taip taupomas vanduo, elektros energija.

Mergaitėms ir moterims

Menstruacines kelnaites, prilygstančias 8-10 tamponų, pristatė UAB „Omnitexas“. Kelnaitės pagamintos iš orui laidžios ir nealergizuojančios medžiagos, skalbiamos iki 60 laipsnių temperatūroje. Ši prekė jau parduodama Lietuvoje, o jos pavyzdžiai pateikti Skandinavijos, Vokietijos, Prancūzijos rinkoms. Tos pačios bendrovės marškinėliai puikiai reguliuoja temperatūrą. Pluošte esanti vėsinimo technologija pradeda veikti vos išsiskyrus drėgmei. Gaminiu labai susidomėjo Vokietijos prekybininkai.

Kaip kurti aprangą

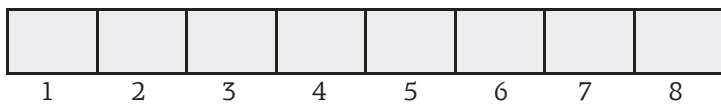
Lietuvoje ir Latvijoje jau parduodamos prekės, pagamintos naudojant įmonių darbuotojų aprangos kūrimo įrankį „Youiformer“. Jį pristatė UAB „Rio Lindo“, įgyvendinanti pramoninio dizaino sprendimus. Sistemoje tereikia pasirinkti patinkantį uniformos modelį iš specialiai paruoštų variantų, spalvą, priderinti detales, aksesuarus ir pateikti užsakymą, kuris atliekamas per 24 valandas.

Pledą iš gamybos atliekų ir neperdirbtų Naujosios Zelandijos vilnos verpalų sukūrė UAB „Barcker Textiles“. Minkštu, lengvu ir oro cirkuliaciją užtikrinančiu gaminiu prekiaujama Skandinavijos rinkose.

Kryžiažodis

Sudarė Danutė Šulcaitė

Septintos klasės mokiniai	7								
Laumės juosta		... kaip vilkas		Paraukta sijos juosta		Komanda: „Lygiuok! ...!“		Šakotas augalas keliais stiebiais	J. Strauso polka „Triukšmas“
Zodžių žaismas, pagrįstas garsiniu panašumu	5			Ilgos ... ausys			1		
						Indas salotoms dėti		Pjaus plaukus palei odą	Bato aulo kilpelės
Neteksi, nustos		Nedidelė Indonezijos sala						Nykstantys laukiniai arkliai	
Sunykto, išdžiūvo		Filmas su R. Krou „... pasilptis“							8
	3				Anglų jūrų keliautojas Džeimsas ...	„Fiat“ modelis Katininis lemūras			
				Sukepin-tas kuras					
				Japonų lyrikos žanras			6	Kompiuterio klavišas	Prancūzijos oro linijų bendrovė „... France“
				Sen. graikų styginis instrumentas					2
				Metraščių, kronika					
Maža, vos žibanti lemputė, spingsulė						Tarptautinių pervežimų kodas			



Kryžiažodžio atsakymus **SIŪSKITE** trumposiomis SMS žinutėmis

1679

SMS žinutėje rašykite: **RK1, palikti tarpą, įrašyti atsakymą ir vardą, pavardę.**

SMS kaina 0,57 €

Atsakymus siųskite iki spalio 26 d. 12 val. Laimėtojas bus paskelbtas kitame laikraščio numeryje

Kilus neišskumams skambinti 8-606 11813

Kryžiažodžio (Nr. 19) atsakymas: **DOMINIJA**

Vertikaliai: Anodas. Ekipa. Daraktorius. Akims. Hilsė. Sakosi. Liktinis. Ląsta. Astravo. Rilis. Ima. Pasak. Dvejonė. Asa.

Horizontaliai: Holmsas. Kedai. Kaklas. Iris. Pamela. Aks. Akmuo. Skęs. Nuolat. Trupė. Kiuri. Dainon. Alisa. Siūvimas. Spis. Osaka.

Knygą „Tapatybės kryžkelėje“ laimėjo Algirdas Rubinas. Prizą atsiimti redakcijoje, Kauno g. 15 (II a., 6 kab.), prieš tai susitarus tel. 8-605 99998