

Kęstutis SKERYŠ. Šalies futbolo A lygos čempionatui pasiekus pusiaują (sužaista 10 rungtynių) pirmąją „Sūduvos“ komanda. Ji penkiais taškais lenkia antrąją vie-

Čempionų tempu

tą užimantį Vilniaus „Žalgirį“ ir šešiais – trečioje pozicijoje esantį „Kauno Žalgirį“.

Antrąją pirmenybių pusę mūsų miesto vienuolikė pradeda šiandien (liepos 23 d.) 19 val. namų arenoje. Varžovas – Gargždų „Banga“.

Gatvės, aikštės, tiltai prieš 85 metus

Rimvydas URBONAVIČIUS, istorikas. Miestas keičiasi taip greitai ir dažnai taip kardinaliai, kad net vyresni marijampoliečiai suabejoja, kur anksčiau viena ar kita gatvė buvo, kokie pastatai ten stovėjo. Kai kurie Marijampolės istorijos žinovai painiojasi atirasdami gatves ar iškraipydami jų pavadinimus. Štai Laisvės gatvės ankstesnį pavadinimą, buvusį 1844 metais, užrašo Linksmąją (planuose lenkiškai užrašyta „Ulica Uboczna“ - nuolaidžioji, nuožulnioji arba šalutinė). Kitas rašytojas, matyt, taip pat juokaudamas, sugalvoja Privilegijos gatvę (?), nors planuose randame įrašą *Przywilenska* (t. y. Pavilnio - dabartinė Vasario 16-osios gatvė).

1936 m. pabaigoje Marijampolėje buvo 60 gatvių, kurių bendras ilgis siekė apie 36 kilometrus. Iš jų maždaug trečdalis (ir pagal gatvių skaičių, ir pagal bendrą ilgį) buvo grįstos tašytais ar lauko akmenimis. Pilnai grįstos - 18 gatvių, 5 - pusiau grįstos, o likusios 37 - negrįstos (*daugiau 5 psl.*).



Čia, suprantama, ne garažai, o jų priedėliai: kairėje - skardinis sovietinių laikų WC, kitas statytas atgavus nepriklausomybę

Vytautas ŽEMAITIS. Po karantino mieste pasirodė turistų. Jie lanko įvairiausias žiniasklaidos kanalais reklamuojamus gražiausią Lietuvoje (skonio reikalas) Poezijos parką, Kačių kiemėlį, gėrįsi sienų piešiniams ar Jono Basanavičiaus aikšte su paminklu toms, kurios nemirė ir, tikėtina, gyvuos dar ne vieną šimtmetį*.

Panašių „gražiausių, įdomiausių Lietuvoje“ objektų dabar gali pasiūlyti kiekviena iš šešiasdešimties šalies savivaldybių. Todėl turistai renkasi išskirtinius objektus (*daugiau 2 psl.*).

Garažų muziejus

RUGPJŪČIO 22 d. 16⁰⁰

STADIONE „SŪDUVA“

TARPTAUTINIS

GALIŪNŲ TURNYRAS

Pigesnėse kamerose veiksmingesnė priežiūra

Teisingumo ministerijos informacija. „Siekiamo, kad pataisos įstaigose nuteistieji gyventų ne po 20 ar 30 vienoje patalpoje, o būtų pereinama prie intensyvesnės priežiūros, kai kameroje laikoma po 2-3 asmenis, – sako teisingumo ministras Elvinas Jankevičius. – Reikia didelių lėšų, kad tokias kameras galėtume įrengti visuose pataisos namuose. Todėl nutarėme statyti modulinės patalpas, kurias galima greitai, pigiai ir patogiai sumontuoti“.

Marijampolės pataisos namuose sumontuotos pirmosios tokios kameros. Jose šiemet apgyvendinus beveik 80 kalinių bus lengviau išvengti subkultūros elgesio apraiškų, pataisos pareigūnai ir psichologai galės veiksmingiau dirbti, nuteistieji ir suimtieji turės daugiau privatumo.

Kitas „Miesto laikraščio“ numeris planuojamas rugpjūčio 6 d.

ŠIS bei TAS

Arena + vandens sporto centras

Plačiau apie tai 2 psl.

Vytautas ŽEMAITIS. Kai Marijampolės TV pasigenda įvykių – juk vasara, korespondentai išsina į gatves ir kalbina praeivius aktualiausiomis temomis. Ne tik apie mūsų miestą – juk TV skelbiasi regionine. Praėjusią savaitę jos atstovė klausinėjo, ar marijampoliečiai tikisi antrosios pandemijos bangos, kaip jai rengiasi. Paaškęjo, kad tikisi, nes dar turi nuo pirmosios užsilikusių apsauginių kaukių.

Šią savaitę televizinkinai domėjosi nuomone apie Astravo atominę elektrinę. Pašnekovai prisiminė Černobylių – ne amerikiečių TV serialą, išreiškė nepasitikėjimą baltarusiška jėgaine, kai kas žadėjo pirkti nuo radiacijos saugančių tablečių. Jeigu ras vaistinėse.

Kadangi iki vasaros pabaigos dar mėnuo, o prošvaisčių įvykių fronte nenusimato, pagalvojau, kodėl televizijai nepasiūlius klausimų, kuriuos galima užduoti kitą savaitę ir vėliau. Pavyzdžiui, kaip marijampoliečiai elgtųsi sprogus naftos bazei, dar žinomai kaip „Bendida“ Draugystės-Dariaus ir Girėno gatvių sankirtoje? O jeigu sugriūtų tiltai per Šešupe arba J. Basanavičiaus aikštėje valdžia sugalvotų įrengti nuogalių paplūdimį (pralengkume Vilnių!)?

Klausimai beveik apokaliptiški, bet, artėjant Molotovo-Ribentropo pakto metinėms, nieko šviesesnio į galvą neateina.

Gal, sakau, skaitytojai galėtų pasiūlyti optimiškesnių temų televizijai, o tuo pačiu ir „Miesto laikraščiui“. Juk šitą tekstą kūriau ne šiaip sau, o todėl, kad Marijampolėje vis dar atostogų metas.

Malgožata KOZIČ. Rugpjūtį, kaip ir planuota, „Sodra“ išmokės 200 eurų dydžio vienkartinę išmoką pensijū gavėjams. Pinigų sulauks beveik milijonas gyventojų. Pensijū gavėjams nereikia kreiptis į „Sodra“ ar rašyti prašymų dėl vienkartinės 200 eurų išmokos. Visi gyventojai, turintys teisę į vienkartinę išmoką, jos sulauks iki mėnesio pabaigos kartu su įprastomis išmokomis arba atskiru mokėjimu.

Vienkartinė išmoka bus išmokama (pristatoma) tokiu pat būdu, koku yra mokama pensija. Pavyzdžiui, jei pensija pristatoma į namus, vienkartinė išmoka taip pat bus pristatyta į namus.

Plačiau apie tai 5 psl.

„Sodra“ ruošiasi mokėti po 200 €

Liaudies garažų muziejus

Atkelta iš 1 p.

Pavyzdžiui, buvusį požeminį sovietinių raketų kompleksą. Toks yra Žemaitijoje.

Sūduvos sostinė taip pat galėtų įveikinti sovietinį palikimą, kurį, kaip žinia, Lietuvoje sudaro ne tik raketų paleidimo šachtos ir ant postamentų užkeltos Raudonosios armijos karių statulos, pabūklai, tankai, bet ir metaliniai garažai. Jų vien teritorijoje tarp Laikštės, Sasnavos, Gedimino ir Vasaros gatvių yra apie pusė tūkstančio.

Tai daugiau nei daugiabučių visoje Marijampolėje. Puiki vieta Liaudies garažų muziejui.

Suprantama, tik aprūdijusios „skardinės dėžutės“ lankytojų nepritrauks. Bet „žiguliuką“, prispauštą prie... garažo stogo, vargu ar kur kitur pamatytum. Taip septintajame praėjusio amžiaus dešimtmetyje šėlo iš po žemės besiveržiantis vanduo. Mat tuometinio Kapsuko valdžia garažams statyti skyrė pelkėtą teritoriją, o drenažas veikė prastai. Laikinių statinių (taip garažai apibrėžiami Statybos įstatyme) masyvo senbuviai rastų savadarbės įrangos ir pademonstruotų, kaip remontuoti „žiguliukai“ ir „moskvičiai“, kai mieste veikė vos vienas autoservisas. Mašinų, prieš keturis - penkis dešimtmečius vyravusių Lietuvos keliuose ir gatvėse, galėtų paskolinti arba išnuomoti senovinių automobilių ir motociklų muziejaus „Kubilkiemis“ savininkas Kęstutis Kubilius.

O kur dar autentiška sovietinių laikų išvietė, pasitinkanti ateinant nuo Vasaros gatvės pusės, kita egzotika, įskaitant privatų WC nuo Sasnavos g. (nuotraukos 1 psl.). Apleistus garažus pritaikius prekybai ir visuomeniniam maitinimui, muziejaus po atviru dangumi lankytojai apsirūpintų suvenyrais su Marijampolės atributika, skanautų Suvalkijos tautiškais tapusiu patiekalų: kebabų, kibinų, picų. Niūresniuose garažuose galima įrengti motelius – juk



Stendas prie įvažiavimo į bendrijos teritoriją ne tik perspėja, bet ir primena Lietuvą turėjus nacionalinę valiutą

žmonės moka nemažus pinigus, kad, pavyzdžiui, permaknotų viešbučiu paverstame karo kalėjime Liepojoje (Latvija). Kad mūsų miesto garažai tinkami miegoti, rodo keliuose jų „susuktos“ benamių gūžtos.

Nežinau, kiek reikėtų investuoti, kad rastųsi toks Liaudies garažų muziejus, tačiau tikrai bent dešimteriopai mažiau nei pastatyti daugiakampinė sporto areną. Ji, specialistų skaičiavimu, kainuos apie 15 milijonų eurų. Arenų Lietuvoje daug, o štai Liaudies garažų muziejus būtų vienas ir turėtų jį Marijampolė. Tačiau žinant tempus, kuriais savivaldybė įgyvendina „visaliaudiniui“ projektus: minėtos arenos arba tilto per Šešupę Aušros gatvėje, tikėtina, kad pirmasis šalyje toks ar panašus

muziejus rasis ne mūsų mieste.

Tai turėtų nuraminti galimo muziejaus teritorijoje veikiančios garažų statybos ir eksploatavimo bendrijos „Laikštė“ narius. Mano kalbintieji prašė nerašyti apie laikinuosius statinius blogai, kad valdžia „neužrauktų“ šios teritorijos.

Anot bendrijos pirmininko Vytauto Mališausko, garažai daug metų niekam nekliuvo, nes savivaldybė gauna, kas jai priklauso – nuomos mokesčių, o bendrijos nariai pagal išgales tvarko teritoriją. Tačiau pernai, pasikeitus Marijampolės valdžiai, ėmė sklisti įvairių gandų. „Girdėjome, kad kažkas susirūpino šia teritorija, lyg ir norėtų statyti gamyklą ar ką kitą“, – sako pirmininkas. Bet jis abejoja, kad čia galėtų



Šie garažai turi savininkus,



o šie palikti likimo valiai

iškilti žmonė ar gyvenamieji namai, mat žemė pažliugusi, o melioracijai reikėtų daug papildomų išlaidų.

V. Mališauskas teigia nežinantis savivaldybės planų dėl bendrijai nuomojamos teritorijos, tačiau ilgainiui garažai nunyks. „Jau dabar iš pusės tūkstančio laikinųjų statinių maždaug šimtas apleisti. Didžiūmos kitų savininkai – garbaus amžiaus žmonės, kurie čia lankosi retai arba visai nepasirodo, nors mokesčius moka tvarkingai. Jų vaikams, dažnas kurių užsienyje, garažų nereikia“, – aiškina bendrijos pirmininkas.

Jam antrinantis „Laikštės“ narys Ričardas pastebi: „Garažai baigėsi tada, kai baigėsi „žiguliukai“. Dabar pagal paskirtį naudojamas retas laikinas statinys. Dauguma virto sandėliais, kuriuose laikomos padangos, automobilių atsarginės dalys, įrankiai, statybinės medžiagos, saugomi baldai, kol žmonės remontuoja būstus. Todėl vis atsiranda perkančių garažus. Jų naujieji savininkai įprastai stoja į bendriją, nario mokesčiai – trys eurai per mėnesį.

Kiekvienais metais tvarkyti garažų teritoriją organizuojama pavasarinė talka. Tiesa, šiemet ji nesurengta dėl karantino. Daug bendrijos narių nuolat puoselėja jiems priklausančių laikinųjų statinių aplinką, kai kurie sumontavę signalizaciją, vienas, kitas įsirengė vaizdo stebėjimo kameras.

Jų, anot V. Mališausko, reikėtų gerokai daugiau, tačiau bendrija neturi tiek lėšų, o žadėjusi prisidėti savivaldybė „atsitraukė“. Todėl „Laikštės“ nuomojamoje teritorijoje ne kartą kilo gaisrų, pasitaiko vagysčių, būta muštynių, rasta negyvėlių. Be to, miestelėnai į garažų teritoriją neretai atgabena įvairių atliekų. Už jų išvežimą, kaip ir kitas paslaugas, moka bendrija. Jos vadovas dėkingas savivaldybei, kad ši pasirūpina nušienauti gražų teritorijos prieigas nuo Laikštės gatvės pusės.

*Paminklas Tautai ir kalbai



Sprendžiant iš to, kad Tarybų sąjungoje sekso nebuvo, užrašas darytas Marijampolėi jau atgavus istorinį vardą



Inventorizacija, arba kas namelyje gyvena?

Arena + vandens sporto centras

Arnoldas BUKELIS. Kauno miesto savivaldybė su bendrove „Conresta“ pasirašė 25,8 mln. eurų vertės vandens sporto centro rangos darbų sutartį. Greta „Žalgirio“ arenos iškilis išskirtinės architektūros statinys, po savo stogu talpinsiantis ne tik olimpinio dydžio baseiną su 500 vietų tribūnomis, bet ir SPA zoną bei sporto klubą. Darbus Nemuno saloje planuojama pradėti rudens pradžioje. Pagal sutartį naujasis kompleksas turės būti pastatytas per 18 mėnesių.

Daugiafunkcinis vandens sporto centras įsikurs prie „Žalgirio“ arenos, vakarinėje jos pusėje. Pagrindinio įėjimo link nuo arenos drieksis šias erdves apjungiantis pasažas.

Naujasis statinys išsiskirs 50 m ilgio 10 takelių baseinu su 500 vietų tribūnomis žiūrovams. Čia galės vykti tarptautinio rango varžybos ir nacionalinės pirmenybės. Antras, mažesnis baseinas pasitamsa vaikų plaukimo pamokoms. Baseinas su visa infrastruktūra atitiks Tarptautinės plaukimo federacijos reikalavimus.

Greta bus įrengta ir 300 lankytojų talpinsianti SPA zona su trijų skirtingų temperatūros režimų pirčių kompleksais, pramoginiais baseiniais vaikams ir suaugusiems, masažinėmis voniomis pirčių kompleksais, relaksaciniais kambariais ir kavine. Vandens sporto centre numatytas ir 200 vietų sporto klubas. Pagal išskirtinę E. Miliūno studijos architektų pasiūlytą idėją naujasis statinys bus integruotas į natūraliai susiformavusį salos reljefą. Pasak baseiną projektavusio architekto Aurimo Ramanausko, unikali vieta padiktavo ir unikalius architektūrinius sprendinius. Statinys išnaudoja esamą reljefą, kuris susilieja su statiniu ir tampa jo penktuoju fasadu – želdintu stogu.

Visam kompleksui unikalumo suteikia tai, kad šiltuoju metų laiku baseino funkcija išsiplėčia į rekreacinę lauko zoną su dekoratyviniais augalais, poilsio zonomis, sporto aikštynais.

Dirbsiu visų žmonių, o ne suinteresuotų grupuočių labui



Gediminas AKELAITIS
Krikščionių sąjungos Marijampolės
regiono skyriaus pirmininkas

Premjeras pasiūlė, o Prezidentas paskyrė Ekonomikos ir inovacijų ministru Rimantą Sinkevičių. Tai yra žmogus, kuris Marijampolėje vos nepateko po automobiliu. Jis iš Kultūros centro į viešbutį degant raudonam šviesoforo signalui per gatvę bėgo nuo manęs, vengdamas klausimų apie geležinkelį „Rail Baltica“. R. Sinkevičius buvo atsakingas už šį projektą, nes 2012–2016 metais Algirdo Butkevičiaus vyriausybėje užėmė susisiekimo ministro postą, o mūsų mieste ne kartą lankėsi agituoti už europinės vėžės geležinkelio tiesimą per Marijampolę.

Jau tada siekiau stabdyti šį procesą, nes buvo aišku, kad nuo Kauno iki sienos su Lenkija tiesiama ne „Rail Baltica“, o tik rekonstruo-

jama rusiška geležinkelio vėžė. Buvo aišku, kad tai ne kas kita, o europinių lėšų vagystė. Dėl to, pradėdant 2011-aisiais metais, kreičiau į įvairias institucijas, įskaitant Europos ombudsmeną, kuris, be kita ko, tiria skundus dėl netinkamo Europos Sąjungos (ES) lėšų naudojimo.

Laikas parodė, kad buvau teisus – valdžia dabar pripažįsta: nutiesta ne „Rail Baltica“, o atliktas kapitalinis rusiškos vėžės remontas. Tačiau, deja, pinigai iššvaistyti, o „europinių“ geležinkelių keleiviniai traukiniai išvysto ne žadėtą 250 km/val greitį, bet kelis kartus mažesnį, vietomis siekiantį vos 30–40 km/val.

Dabar 1,7 milijono eurų skiriama vien „Rail Baltica“ nuo Kauno iki Lenkijos sienos koncepcijai paruošti. Vėl bus projektuojama, atliekama poveikio aplinkai vertinimo procedūra, paimamos žemės valstybės poreikiui ir taip toliau. Tik valdžia nepasako vieno – Europos Sąjunga du kartus to paties projekto nefinansuoja. „Rail Baltica“ nuo Kauno iki sienos su Lenkija bus tiesiama jau už mūsų pinigų.

Marijampoliečiai, žinoma, prisimena beveik prieš ketverius metus į Seimą išrinkto Valsiečių ir žaliųjų sąjungos atstovo Dainiaus Gaižausko, vėliau tapusio Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto pirmininku, ir jo bendražygių pažadus kovoti su korupcija. Kova baigėsi tuo, kad tyliai ramiai iš darbo su didžiulėmis išieitinėmis pašalpomis buvo išleista visa bendrovės „Lietuvos geležinkeliai“ vadovybė – tie, kurie gerai padirbėjo įsisavinami ES pinigais.

O jų kompanionas R. Sinkevičius paskirtas

Ekonomikos ir inovacijų ministru. Matome, kaip veikia inovacijos: sutriko E.sveikatos sistema, žmonės negali registruotis, nusipirkti vaistų... Ministras toliau plėtos tokią inovacijų politiką, nes vėl iš ES ateina dideli pinigai, o jis turi ilgametę patirtį, kaip įsisavinti tokias lėšas.

Ne kartą esu išpėjęs žmones: „Jeigu toliau į valdžią rinksite tuos pačius, situacija Lietuvoje tik blogės“. Krikščionių sąjunga, laimėjusi Seimo rinkimus ir suformavusi Vyriausybę, stabdys šį nuopolį, atšauks neprotingus sprendimus, tarp jų ir elektros rinkos liberalizavimą. Toks dabartinių valdančiųjų žingsnis brangins elektros, nes į rinką bus įleisti jos perpardavinėtojai, kurie nieko negamina, o tik pasiima dalį pinigų už tarpininkavimą. Visi žinome, kad, pavyzdžiui, Gariūnų turguje pirkti striukę pigiau nei Marijampolėje, kurioje ji pardavama jau iš trečių rankų.

Tas pats bus su elektra, kurią perpardavinėtojai pigiai pirkė ir iš Astravo atominės elektrinės, nors valdantieji tai neigia. Tokių perpardavinėtojų užsiregistravo net 27, o licencijas tiekti elektros gaus tie, kurie duos daugiau „otkato“ dabar esantiems valdžioje. Bėdų kils, kai kas nors suges, nes nebus į ką kreiptis. Elektros rinkos liberalizavimas yra valstybinės įmonės naikinimas. Tai reiškia, kad daugiau darbo turės antstoliai, nemokiems gyventojams bus atjungiamas energijos tiekimas. O juk nemažai žmonių turi problemų sumokėti ir už šilumą, karštą ir net šaltą vandenį.

Tokią padėtį iš esmės keisti numačiusi Krikščionių sąjunga jau surikiavo savo gretas artėjantiems Seimo rinkimams. Sudarytas

išsamus kandidatų į parlamentą sąrašas. Po reitingavimo man buvo skirta šeštoji vieta, tačiau į partiją įstojus žinomiems mokslininkams, kompetentingiems specialistams, užleidau jiems savo poziciją ir dabar sąrašas esu tryliktas. Tai padariau savo noru, nes dirbu ne dėl reitingų, o siekdamas gero Lietuvai, kuriai dabar ypač reikia reikšmingų, krikščioniškais vertybėmis paremtų pokyčių.

Atsižvelgiant į tai jau sudėlioti ir metmenys Krikščionių sąjungos rinkimų programos, kuri bus paskelbta artimiausiu metu. Ji realistiškesnė, grįsta ne pažadais – programoje konstatuojama dabartinė Lietuvos situacija ir mūsų numatomi darbai. Juos atliksime skaidriai, nesislėpdami užkulisiuose, kaip kad pastaruosius dešimtmečius elgėsi ir elgiasi visos politinės jėgos, sudarančios Seimo valdančiąją daugumą. Ji įstatymus dažnai keičia pagal suinteresuotų grupių poreikius, o ne visų Lietuvos žmonių naudai.

Visas sritis, kurios gyvybiškai svarbios gyventojams: elektros, šilumos, vandens tiekimo, atliekų tvarkymo ir kitas įstatymais turi griežtai kontroliuoti valstybė. Mokesčius jai mokame už tai, kad gautume tinkamas ir visiems prieinamas viešąsias paslaugas.

Tikiuosi, tokios nuostatos paskatins mažtančius marijampoliečius balsuoti už mano kandidatūrą į Seimą vienmandatėje Marijampolės apygardoje. Ačiū.

Politinė reklama.

Bus apmokėta iš Krikščionių sąjungos rinkiminės sąskaitos.
Užs. Nr. 012

Marijampolės profesinio rengimo centre jau išibėgėjo pagrindinis priėmimas

Priėmimas į Marijampolės PRC prasidėjo 2020 m. gegužės 20 d. ir tęsis iki 2020 m. rugsėjo 2 d. per LAMA BPO internetinę sistemą. Asmenys, turintys pagrindinį, vidurinį ir įgiję vieną kvalifikaciją, gali pretenduoti į valstybės finansuojamą vietą pasirinktoje profesinio mokymo programoje. Šiuo metu norą mokytis pareiškė jau virš 600 asmenų.

Pasitinka naujomis specialybėmis

Jau įprasta, kad Marijampolės PRC siūlo tas specialybes, kurios šiuo metu yra paklausios darbo rinkoje. Reikalingų specialistų poreikis keičiasi, o su juo ir Marijampolės PRC siūlomoms mokymo programoms. Besikeičiantis specialistų poreikis – didelis iššūkis Centrai, tačiau tvarus institucijų bendradarbiavimas leidžia greitai orientuotis ir pasiūlyti regionui reikalingas specialybes.

„2018 metais patvirtintoje Marijampolės regiono specializacijos programoje, ypatingas dėmesys skiriamas jaunų specialistų rengimui – tai pagrindinis prioritetas. Pažymėtina, kad ši programa ministerijų lygiu buvo pripažinta kaip viena geriausiai ir kvalifikuočiausiai parengtų iš visų dešimties Lietuvos regionų. Siekiant didinti regiono konkurencingumą ir stiprinti regione plėtojamus pagrindinius ūkio sektorius, prioritetingai plėtra numatyta maisto, medienos bei metalo sektoriuose, tai derinant su atitinkamos kvalifikacijos specialistų paruošimu, taip viską apjungiant į integruotą modulį/klasterį „4M“. Programos rengime aktyviai dalyvavo regiono įmonės, todėl buvo labai aiškiai ir konkrečiai nustatytas jaunųjų specialistų poreikis ir reikalavimai jų rengimui“, – teigia Kauno Prekybos, pramonės ir amatų rūmų (KPPAR) Marijampolės filialo direktorius Evaldas Ulevičius.

„Atsižvelgiant į Marijampolės regiono specializacijos programoje pateiktas išvalgas ir „4M“ susitikimų metu pateiktas rekomendacijas ir pageidavimus, teko atlikti daug sistemingų ir gerai apgalvotų darbų, savianalizių bei strateginių išvalgų planuojant įstaigos veiklas. Esamų ir naujų socialinių partnerių pastebėjimai ir patarimai daug prisidėjo prie naujųjų programų atsiradimo“.

– džiaugiasi Marijampolės PRC direktorius Gražvydas Juodišius.

Šių mokslo metų Marijampolės PRC siūlomų programų sąrašą papildė automatinė sistemų eksploatavimo mechatroniko, metalo apdirbimo staklininko, sandėlio operatoriaus, ekspeditoriaus bei medienos apdirbėjo – dailidės modulinės profesinio mokymo programos.

Šios programos atitinka Marijampolės regiono specializacijos programą.

Gali rinktis mokymo programos dalį

2020–2021 mokslo metais siūloma pasirinkti modulį iš profesinio mokymo programos, nepaliekant savo mokyklos. Tai puiki galimybė mokiniams iš arčiau susipažinti su tam tikromis profesijomis, pažinti jų darbo specifiką bei nuspręsti, kokią specialybę pasirinkti. Modulus gali rinktis I – IV gimnazijos klasių mokiniai. Registracija į modulius taip pat vyksta per LAMA BPO internetinę sistemą, prieš tai informavus Marijampolės PRC konsultantus nemokamu tel. (8 630) 23333.

Marijampolės profesinio rengimo centras mokiniams, norintiems likti savo gimnazijoje, siūlo įgyti: bendrosios veiklos statybos objekte vykdymo, projekcinės braižybos, TR1 kategorijos traktorių vairavimo, metalo technologinių darbų, pasiruošimo siuvimo procesams, bendrųjų mechaniko darbų bei žemės ūkio mašinų techninės priežiūros ir remonto modulius.

Neformalus suaugusiųjų švietimas

Didelio populiarumo sulaukęs neformalus suaugusiųjų švietimas ir toliau suteiks galimybę įgyti papildomų įgūdžių. 2020–2021 mokslo metais bus organizuojami floristikos, siuvimo, anglų ir vokiečių kalbų, autoCAD bei ūkininkavimo pradmenų kursai.



Marijampolės PRC direktorius Gražvydas Juodišius (kairėje) ir KPPAR Marijampolės filialo direktorius Evaldas Ulevičius

Planuojama priimti per 700 mokinių

„Regiono jaunuoliai noriai renka Marijampolės PRC dėl patrauklių ir šiuo metu darbo rinkoje populiarių specialybių, galimybių išreikšti save kūrybiškai, dalyvauti tarptautinėje veikloje.“

Kasmet Marijampolės PRC mokiniai ir mokytojai stažuojasi užsienio šalyse, dalinasi gerąja patirtimi, taip gerindami profesinio mokymo įstaigos, kaip modernios profesinio rengimo institucijos, įvaizdį.

Nuolat tvarkomos Marijampolės PRC erdvės, įgyvendinamas projektas, kurio rezultatas – renovuotas mokinių bendrabutis, moderni Žemės ūkio technologijų ir Melioracijos (kelių statybos/remonto) transporto darbuotojų sektorinių praktinio mokymo centrų įranga. Šiais mokslo metais atnaujintas Informacijos centras, įrengta atviroji jaunimo erdvė, nauja lauko sporto aikštelė,

mokinių darbais puošiami pastatai.

Didelio populiarumo sulaukęs neformalus suaugusiųjų švietimas ir toliau suteiks galimybę įgyti papildomų įgūdžių. 2020–2021 mokslo metais bus organizuojami floristikos, siuvimo, anglų ir vokiečių kalbų, autoCAD bei ūkininkavimo pradmenų kursai.

Kaip ir anksčiau, mokiniams yra mokama stipendija, kurios dydis priklauso nuo mokymosi rezultatų. Taip pat yra galimybė už labai gerus profesinio mokymo pasiekimus gauti Vardinę stipendiją, skiriamą iš Marijampolės, Vilkaviškio bei Šakių savivaldybių, – pabrėžia Marijampolės PRC direktorius Gražvydas Juodišius.

Daugiau informacijos internetinėje svetainėje <https://mprc.lt/> arba Facebook „Marijampolės profesinio rengimo centras“ ir nemokamu konsultaciniu telefonu (8 630) 23333.

Kviečia Lietuvos muziejų kelias

Marijampolės krašto ir Lietuvos Prezidento Kazio Griniaus muziejaus informacija. Lietuvos muziejų kelias vėl užsuko į Sūduvos (Suvalkijos) regioną! Šiemetinė tema „Lietuvos kraštovaizdžiai: kalnų ir kalvų kultūriniai rėginiai“ kviečia pasižvalgyti nuo kalnų, kalvų, priekalnių ir piliakalnių į mūsų krašto erdvę.

Liepos 24 d. (penktadienį) 16 val. Marijampolės krašto ir Lietuvos Prezidento Kazio Griniaus muziejus kartu su Prienų krašto muziejumi kviečia į renginį ant Aušrakalnio „**Legenda apie tai, kaip Krušakalnis tapo Aušrakalniu**“. Renginyje vyks Vinco Mykoloičio-Putino gimtojoje sodyboje-muziejuje (Pilotiškių k., Prienų r.). Meninėje programoje dalyvaus Marijampolės kultūros centro apeiginio dainavimo ansamblis „Dijūta“ (vadovė Audronė Jusaitytė), Naujosios Ūtos laisvalaikio salės mėgėjų teatras „Vėtrungė“ (vadovė Anelė Lukjančuk), Šeškinės bendruomenių sąjungos liaudiškos muzikos ansamblis „Auksinis ruduo“ (vadovė Asta Taluntienė), skaitovai: Julius Mykolaitis, Valė Klesevičienė, Tomas Kukauskas. *Informacija tel. +370 646 70829, el. paštu grimmuziejus@gmail.com*

Liepos 25 d. (šeštadienį) 15 val. Lietuvos nacionalinio muziejaus padalinys Jono Basanavičiaus gimtinė kviečia į susitikimą ant Kušliakalnio kalvos. Pasimatykime J. Basanavičiaus išvaikščiotose pievose, legendomis ir istoriniais pasakojimais apipintoje vietoje, kur mūsų tautos patriarchui akys sužibėjo būsimos ateities ir susitikimų su tolimiausiomis vietomis polėkis... Praktinę paskaitą gamtoje „Vasaros vaistiniai ir maistiniai augalai žmonių svei-

katai“ ves vaistininkas-žolininkas, knygos „Vaikai vaistažolių pasaulyje“ autorius Marius Lasinskas. Koncertuos folkloro ansamblis „Lankupa“. Iki kalvos pėsčiomis keliausime apie 1,2 kilometro. Jaunesni kaip 16 metų asmenys gali keliauti tik su juos lydintais suaugusiais.

Pasimatymo metu Jūsų laukia vaišės. Nepamirškite puodelio, dubenėlio, šaukšto, šakutės ir patiesalo patogiai. Renginyje nemokamas. Būtina išankstinė registracija. tel. (8 342) 69 365, el.p. j.basanaviciaus.gimtaine@lnm.lt

Liepos 26 d. (sekmadienį) 13 val. Zanavykų muziejus kviečia į pažintinę ekskursiją „Sūduvos Kernavė“. Netoli Sudargo miestelio yra piliakalnių kompleksas, kuris istorine, archeologine ir kultūrine prasme laikomas svarbiausiu po Kernavės. Viduramžiais čia būta vienos svarbiausių gynybinių pilių kovose su kryžiuočiais, o šiandien lankytojų akis džiugina nuo penkių piliakalnių viršūnių atsiverianti Nemuno juostos mėlynė. Ekskursijos metu aplankysime ne tik visus čia esančius piliakalnius, bet ir kitas Sudargo krašto istorines vietas bei išgirsime žilą senovę menančius pasakojimus.

Susitinkame Sudargo piliakalnių komplekse, prie Burgaičių piliakalnio! Renginio programa: 13 val. pažintinė ekskursija „Sūduvos Kernavė“, 15 val. teatralizuota programa „Susitikimai laiko ženkluose“.

Marijampoliečiams, norintiems pabuvoti renginiuose Vilkaviškio ir Šakių rajonuose, dovanojame nemokamą kelionę. Išsamesnė informacija ir registracija tel.: 8 646 70829 arba paštu grimmuziejus@gmail.com

Auksiniai startai Dzūkijoje

Sporto centro informacija. Alytuje Lietuvos lengvosios atletikos federacijos taurės kūjo metimo varžybų nugalėtoju tapo Tomas Vasiliauskas, antras buvo Lukas Simonavičius, trečias – Vytenis Giedraitis. Visus treniruoja Arvydas Šedys.

Ten pat vykusiose Lietuvos jaunių lengvosios atletikos pirmenybėse marijampoliečiai laimėjo 8 medalius, iš jų du aukso.

Vasara su „Tele2“: nuolaidos išmaniesiems ir privalomasis automobilių draudimas

Vasara – puikus metas atsinaujinti. Daugumai populiariausių išmaniųjų telefonų modelių šiuo metu taikomos ypatingai didelės nuolaidos. Pasiūlymais jau dabar galima pasinaudoti operatoriaus salonuose ir internetinėje parduotuvėje www.tele2.lt.

Platus telefonų pasirinkimas – skirtingiems poreikiams Svajojantiems apie naują išmanių telefoną – geros naujienos. Dabar daugelį populiarių gamintojų telefonų modelių galima įsigyti pigiau. Rinktis tikrai yra iš ko – patinkantį išmanių ras ir naujausių technologijų fanatikas, ir mobiliosios fotografijos asas, ir ekonominės klasės modelio ieškantis senjoras.

„Apple“ fanams pasirinkimo tikrai neprietrūks – su nuolaidomis šiuo metu siūlomi ir anksčiau išleisti modeliai, tokie kaip „iPhone 6s“, ir patys naujausi išmanieji, pavyzdžiui, „iPhone 11 Pro“. Itin gera kaina dabar taikoma ir išskirtinio prabangaus dizaino „Apple iPhone XS“ telefonui. Jis vertinamas dėl didelio „Super Retina“ ekrano, išskirtinio duomenų saugumo ir itin pažangaus „A12 Bionic“ lusto.

„Samsung“ gerbėjų taip pat laukia puikūs pasiūlymai. Štai vartotojų pamėgtą „Samsung Galaxy S10“ telefono modelį su 2k raiškos ekranu ir triguba kamera su dirbtiniu intelektu šiuo metu galima įsigyti net 340 Eur pigiau. Kaina be sutarties mokant visą sumą iškart – 569 Eur (kaina ne akcijos metu – 909 Eur). Didelės nuolaidos taikomos ir populiariems „Samsung Galaxy S20“, „Samsung Galaxy S20+“ ir „Samsung Galaxy S20Ultra“ modeliams.

Iš „Huawei“ išmaniųjų didžiausia, net 240 Eur nuolaida taikoma greitam ir funkcionaliam „Huawei P30 Pro“ modeliui. Jis pasižymi ypatingai ryškiumi 6,47 colio įstrižainės „Oled“ ekranu, galingu procesoriumi ir net 4200 mAh baterija. Jo kaina be sutarties mokant visą sumą iškart – 559 Eur (kaina ne akcijos metu – 799 Eur). Tuo tarpu tie, kurie pasirinko inovatyvius ir ištvermingus „Huawei P40“ arba „Huawei P40 Pro“ modelius, galės džiaugtis puikia dovana už 0,01 Eur priemoką – belaidėmis „Huawei FreeBuds 3“ ausinėmis.

Ypatingi pasiūlymai šiuo metu taikomi ir stilingiesiems „Xiaomi“, patvariems „Cat“, ekonomiškiesiems

„Fonos“ ir klasikiniams „Nokia“ telefonų modeliams.

Privalomasis civilinės atsakomybės draudimas – už patrauklią kainą

Klientų patogumui, mobiliojo ryšio operatorius „Tele2“ su draudimo partneriu „Gjensidige“ teikia vairuotojų privalomojo draudimo paslaugas.

Užpildę draudimo formą, „Tele2“ klientai gali apdrausti lengvąjį automobilį bei jo priekabą, krovininį automobilį iki 3,5 t bendrosios masės arba motociklą.

Kiekvieno mėnesio mokestis už draudimo paslaugą yra įtraukiamas į „Tele2“ mėnesio mokėjimo sąskaitą. Mokėti įmokas galima ir už kito asmens vardu registruotą automobilio draudimo sutartį.

Draudimo pasiūlymas galioja tiek fiziniams, tiek juridiniams asmenims.

Daugiau informacijos apie pasiūlymus ir akcijas sužinosite www.tele2.lt, „Tele2“ salonuose arba paskambinę telefonu 117.

Įrenginiams papildomai taikomas vienkartinis laikmėnesio mokestis. Akcijos laikas bei įrenginių kiekis – riboti.

**NUOLAIDOS IKI
-260 €**

SAMSUNG Galaxy S20 | S20+ | S20Ultra



Kad kojų nevalgintų tinimas ir mėšlungis

Džeraldas KAUNECKAS, UAB „Idea Prima“. Kojų tinimas daugeliui tampa vasaros ir šiltų orų palydovu. Ieškodami greitos pagalbos žmonės skuba į vaistines, tačiau vaistininkai įspėja, kad tinstančios kojos toli gražu ne visada yra laikinas nepatogumas, jis gali signalizuoti ir apie rimtesnes ligas.

Pasak „Gintarinės vaistinės“ vaistininkės Editos Stankevičiūtės, klientai dažnai konsultuojasi ne tik dėl tinstančių kojų ar pėdų, bet ir dėl jų tirpimo ar periodiškai atsirandančio mėšlungio. „Visi šie simptomai gali būti trumpalaikiai ir laikini, sukelti netinkamos mitybos, per mažo fizinio krūvio ar nepatogios avalynės, tačiau jei šie pojūčiai kartojasi labai dažnai arba ilgai nepraeina, rekomenduojama kreiptis į gydytojus ir nustatyti tikslias priežastis“, – sako E. Stankevičiūtė.

Dažniausiai kojų ir pėdų tinimą sukelia sėdimas darbas, judėjimo trūkumas, per mažas išgeriamo vandens kiekis, per sūrus maistas, spaudžiančios pėdkelnės, kojines ar batai. Tokiais atvejais tinimas būna trumpalaikis ir dažniausiai praeina savaime ar suregulavus mitybą, skiriant daugiau laiko fizinėms veikloms bei pakeitus nepatogią avalynę.

Tinimo priežastys gali būti ir medicininės: širdies, kepenų, inkstų, skydliaukės ligos, limfinės sistemos veiklos sutrikimas, paviršinių venų uždegimas, taip pat antsvoris, nėštumas, kraujospūdį mažinančių vaistų vartojimas.

„Pasitaiko, kad žmonės skundžiasi tik vienos kojos tinimu, kuris dažniausiai būna venų nepakankamumo požymis. Toks tinimas gali varginti ir sergančius cukriniu diabetu, kartais jis dar būna lydymas kojų skausmo ir karštumo jausmo“, – sako vaistininkė.

Renkantis tinkamiausią tinimą mažinančią priemonę svarbu žinoti negalavimo priežastį. Jei tinimas sukeltas vaistų, jis baigsis nutraukus jų vartojimą. Tinimas dėl antsvorio sumažės numetus nereikalingus kilogramus, venų nepakankamumo sukeliama tinimo padės išvengti specialios kompresinės kojines ar pėdkelnės.

„Jei jaučiate, kad kojų tinimas jus vargina tik per karščius, po kelionių, ilgiau pasėdėjęs ir jis neturi jokios medicininės priežasties, padėti gali

petražolių, beržų pumpurų, dirvinių asiūklių, dilgėlių arbatos, kontrastinės šilto ir šalto vandens vonelės. Kojas galite ir pamankštinti: pavaikščiokite keletą minučių ant pirštų galų, sugniaužkite ir atpalaiduokite kojų pirštus“, – pataria E. Stankevičiūtė ir priduria, kad verta ir reguliariai judėti bei gerti daugiau vandens, tik ne prieš miegą.

Kartais pasitaiko nusiskundimų dėl kojų tirpimo, mediciniškai vadinamo parestezija. Pasak vaistininkės, nieko rimto, jeigu koja nutirpsta miegant ar per ilgai pasėdėjęs sukryžiavus kojas. Tokios tirpimo pojūtis greitai praeina pakeitus pozą. Galūnių tirpimas pavojingas, kai jis kartojasi sistemingai arba trunka ilgą laiką, o šalia atsiranda kiti simptomai: skausmas, niežulys, raumenų silpnumas.

Keletą minučių trunkantis skausmingas blauzdos, šlaunies ar pėdos raumenų spazmas, žinomas kaip mėšlungis, praeina savaime, tačiau sukelia nemalonių pojūčių. Kartais jis gali būti ir pavojingas, jei užklumpa, pavyzdžiui, maudantis vandens telkinyje. Pasak vaistininkės, raumenų mėšlungio neįmanoma reguliuoti pasitelkus valią – jis tęsiasi net pradėjęs koją judinti, o prisidėti gali ir ramybės būsenoje, ir po intensyvaus fizinio krūvio, ir dėl staigių temperatūros pokyčių.

Dažniausiai mėšlungis siejamas su magnio trūkumu, tačiau, anot E. Stankevičiūtės, prie to prisideda ir stoka kitų vitaminų bei mineralų: kalcio, kalio ir vitamino B6. Jais aprūpinti organizmą galima vartojant maisto papildus arba sureguliuojant mitybą.

Kalcio nemažai yra šalavijo sėklose, džiovintose figose, kefyre, tofu sūryje, baltose pupelėse, sezamo sėklose, saldžiose bulvėse, lapinėse daržovėse. Magnio – grūdiniuose produktuose, riešutuose, žuvyje, avokaduose, bananuose, pupelėse ir lęšiuose. Kalio randama pupelėse, žirniuose, bulvėse, riešutuose, morkose, kviečiuose, lapinėse daržovėse, špinatuose, kopūstuose. Natūralūs vitamino B6 šaltiniai yra kviečių gemalai, rupi duona, špinatai, žaliosios pupelės, bananai, alaus mielės, morkos, vištiena, kiaušiniai, saulėgrąžos.

Vaistininkės teigimu, nors mėšlungio priežastimi dažniausiai laikomas tam tikrų vitaminų ir mikroelementų trūkumas, jį gali sukelti ir stresas, kofeino ar nikotino vartojimas, nepatogi avalynė, per mažas kiekis išgeriamų skysčių, ypač tyro vandens.

AUKŠČIAUSIOS (SUPER PREMIUM) KOKYBĖS VISAVERČIAI PAŠARAI
MAŽŲ VEISLIŲ SUAUGUSIEMS ŠUNIMS

Repulsus
www.repulsus.lt

MARIJAMPOLĖS VET. VAISTINĖS
Sporto g. 9
Topolių g. 1, Mokolų k., Marijampolės sav.

Liepos mėnesį

20%
NUOLAIDA

Petite Adult –
Small Breed
su antiena



Gatvės, aikštės, tiltai prieš 85 metus

Atkelta iš 1 p.

Ilgiausias gatvės: Vytauto (visa grįsta) – 2 340 metrų, plotis 12 m; P. Armino – 1 950 m, plotis 7 m; Gedimino – 1 546 m, plotis 10 m; Kauno – 1 358, plotis 12 m. Trumpiausios gatvės: Pilies – 100 metrų, Dariaus ir Girėno – 120 m, J. Dailidės – 160 m, Partizanų – 170 m. Negrįstų gatvių grupėje ilgiausia buvo Geležinkelio – 2 654 metrai.

Laikraščiuose galima rasti žinučių, kur ir kaip buvo ruošiami akmenys gatvėms grįsti. Vienoje jų 1934 m. rašoma: „Miesto savivaldybė jau greit pradės akmenų tašymo darbus, kad pavasarį būtų galima užbaigti Vytauto g-vės pergrindimą. Šiemet akmenys bus tašomi jų surinkimo vietose – Kalvarijos–Gražiškių apylinkėse. Ten nuvykę bedarbiai dirbs akmenų savininkų žinioje, o sav-bė pirs tik pilnai paruoštus akmenis, t.š. akmenų metras kaštuos perpus pigiau, negu atsėjo pereitą žiemą juos tašant Marijampolėje.“

Gatvėms tvarkyti reikėjo nemažų lėšų. 1936 m. lapkritį iš miesto savivaldybės akcinės bendrovės „Lietuvos cukrus“ valdybai nukeliavo burmistro Juozo Mauruko pasirašytas raštas, kuriame atkreipiamas dėmesys, jog ir Marijampolės cukraus fabrikas turi būti atsakingas už miesto gatvių būklę ir prisidėti prie jų tvarkymo. Rašte dėstoma, kad 1931 m., grindžiant Petro Armino gatvę, dėl lėšų stokos ir skubant atidaryti Cukraus fabriką, joje buvo išgrįsta tik 6 metrai pločio važiuojamosios dalies. Cukrinių runkelių pristatymo metu judėjimas šia gatve milžiniškas, per kelerius metus gatvė „pasidarė nepakenčiamam stovy“. Ją skubiai reikia tvarkyti, nes kitais metais (rudeni) šia gatve judėjimas bus visiškai negalimas ir privažiuoti prie cukraus fabriko neįmanoma.

Konstatuojama, kad iš Cukraus fabriko savivaldybė neturi jokių pajamų, net priešingai – kasmet patiriamas iki 40 tūkstančių litų išlaidų (gatvių grindimas bei taisymas, padidintas apšvietimas, fabriko darbininkų gydymas, šelpimas, rūpinimasis jais nedarbo sezonu metu ir t. t.) Gatvę tinkamai sutvarkyti reikėtų 42 tūkstančių litų: visai P. Armino gatvei pergrįsti ją praplantinant nuo 6 metrų iki 11 metrų pločio, įrengti kelkraščius, užpilti griovius, pakloti betoninių plytų šaligatvius. Burmistras atkreipia dėmesį ir į tai, kad reikia antro kelio į cukraus fabriką nuo Vytauto gatvės, nes ši gatvė runkelių vežimo metu užkemšama vežimais ir esant skubiam reikalui (pavyzdžiui, kilus gaisrui) privažiuoti prie fabriko beveik neįmanoma.

Norint išspręsti šią problemą reikia gatvę išgrįsti nuo fabriko link kareivinių. Kareivinių gatvė būtina naujai sutvarkyti, be žemės darbų ją reikia grįsti lauko akmenimis 6 metrų juosta. Tai kainuotų apie 20 tūkstančių litų. Iš viso P. Armino ir Kareivinių gatvių tvarkymui reikėtų 62 tūkstančių litų. Tokios sumos Marijampolės savivaldybė ir paprašė „Lietuvos cukraus“ valdybos. Smulkmenos nežinomos, bet aišku, kad 1939 metais P. Armino gatvė iki pat Cukraus fabriko buvo visiškai sutvarkyta.

Miesto valdyba gaudavo nemažai prašymų ir skundų dėl prastų gatvių ir šaligatvių. Antai Daukanto, Algimanto ir Mokolų gatvių gyventojai rašė: „Nuo Vilkaviškio tilto link Tarpučių ir Mokolų gatvių pradžios, abiem pusėm plento, visai nėra jokių šaligatvių ir niekas jų nedaro, plentas labai purvinas“ ir „Ties Tarpučių mokyklos sklypu visai nėra šaligatvių, pavasarį ir rudeni visai negalima išeiti.“ Šis prašymas gautas savivaldybėje 1936 m. kovo 10 d., tą pačią dieną burmistras J. Maurukas užrašo rezoliuciją „... sutvarkyti šaligatvius“, o kitoje prašymo pusėje randame inžinieriaus padėjėjo P. Vyšniausko įrašą: „Prašyme kalbamoj vietoj šaligatviai jau sutvarkyti 1936-VI-18 d.“

O štai Daržų (buv. P. Armino) skersgatvio ir Kalkinyčios rajono gyventojų skundėsi negalintys naudotis gatve, nes viskas užsodinama daržovėmis, net takų pėstiesiems nepaliekama. Su kroviniu prie namų gyventojai neprivažiuoja, šaligatvių nėra-šlapia ir purvas. Skersgatviui prašoma grąžinti Petro Armino vardą.

Šaligatvių nebuvimu, purvu ar prastu privažiavimu skundėsi Sinagogos, Alyvų gatvių gyventojai, bet ir jie patys daug ką galėjo sutvarkyti, mat dar 1930 m. miesto valdyba paskelbė įsakymą, reikalaujantį nekilnojamojo turto savininkus ties savo sklypais įrengti šaligatvius – kur grįstos gatvės – betoninius, o negrįstose – laukinius lentinius. Taip pat buvo reikalaujama sklypus aptverti tvoromis: „...iš gatvės pusės tveriant ne aukšt. 1,5 m. štakietais ir nudažant juos aliejiniiais arba švedų dažais.“ Ir: „Iki duotam terminui tvoros nepadarijus, ji bus daroma miesto savivaldybės lėšomis ir jos vertė bus išieškoma iš Tamstos prievartos būdu.“

Miestas turėjo 4 aikštes: J. Basanavičiaus (iki 1927 m. ji vadinta Pilies aikšte). Jos ilgis 112 metrų, plotis 105 metrai; Laisvės (iki 1920 m. vadinta Naująja rinka) – ilgis 113 m, plotis 107 m; Viešąją (vadinta Arklių rinka) – ilgis 198 m, plotis 109 m ir Pašėšupio – ilgis 230 m, plotis 100 m. Trys pastarosios buvo turgaus aikštės ir 1933 m., burmistro įsakymu, nustatyta, kuo čia galima prekiauti. Viešojoje aikštėje: malkomis, miško medžiaga ir pašarais, Pašėšupio aikštėje: galvijais ir arkliams, o Laisvės aikštėje: baldais, drabužiais, javais, vaisiais, daržovėmis, taip pat kiaulėmis, smulkiais gyvuliais, paukščiais. Nustatyta prekiavimo tvarka, laikas ir kita. Miesto valdyba nutarė likviduoti Pašėšupio turgavietę, kai bus akmenimis išgrįsta Viešoji aikštė.

1937 m. mieste buvo surašyta 18 tiltų bei tiltelių. Didžiausias gelžbetoninis tiltas, statytas 1926 m., buvo per Šešupę Vytauto gatvėje: ilgis 67,5 metro, plotis 8,1 metro. Antrasis dydžiu taip pat per Šešupę, taip pat statytas 1926 m. – Vilkaviškio gatvėje, jo ilgis 63,3 metrai. Net 5 nedideli tilteliai buvo Gedimino gatvėje.

Įdomesni tilteliai per Javonį: miesto sode 1932 metais statytas gelžbetoninis buvo 3,9 metro ilgio, 5,6 metro pločio, kitas, akmeninis Bažnyčios gatvėje – 4 m. ilgio ir 14 m pločio, statytas prieš I Pasaulinį karą.



GENEROLO JONO ŽEMAIČIO
LIETUVOS KARO AKADEMIJA

100% VALSTYBĖS
FINANSUOJAMOS
STUDIJOS

GARANTUOTA
DARBO VIETA

STIPENDIJOS IR
VISAPUSIS IŠLAIKYMAS

BAKALAURO DIPLOMAS

LEITENANTO LAIPSNIS



@karoakademija

@lietuvos_karo_akademija

Daugiau informacijos: www.lka.lt

+370 682 31072 lka.atranka@mil.lt

Nemokamas maitinimas ir parama mokinio reikmenims

Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos informacija. Mokiniai turi teisę į nemokamą maitinimą (pietus ir maitinimą mokyklų organizuojamos vasaros poilsio stovyklose) ir 78 eurų dydžio paramą mokinio reikmenims įsigyti, jeigu vidutinės pajamos vienam šeimos nariui per mėnesį yra mažesnės nei 187,5 euro.

Į vidutinės pajamos neįskaitomi vaiko pinigai, 20-40 proc. darbo užmokesčio, tiek pat procentų nedarbo socialinio draudimo ar darbo paieškos išmokų, priklausomai nuo vaikų skaičiaus ir šeimos sudėties.

Norint gauti šią paramą, vienas iš mokinio tėvų ar kitų bendrai gyvenančių pilnamečių asmenų turėtų kreiptis į savo savivaldybės administraciją arba prašymą pateikti per Socialinės paramos šeimai informacinę sistemą www.spis.lt. Prie prašymo-paraiškos reikia pridėti šeimos narių pažymą apie pajamas, gautas per 3 praėjusius mėnesius, arba kreipimosi mėnesio pajamas, jei kreipimosi mėnesį, palyginti su trimis praėjusiais mėnesiais, pasikeitė šeimos pajamų šaltinis ar šeiminių padėtis.

Jeigu šeima gauna piniginę socialinę paramą nepasiturintiems gyventojams, pavyzdžiui, socialinę pašalpą ar būsto šildymo, geriamojo ar karšto vandens išlaidų kompensacijas, tuomet kreipiantis dėl nemokamo maitinimo ir mokinio reikmenų užtenka pateikti laisvos formos prašymą, o pažymų apie šeimos gaunamas pajamas pateikti nereikia.

Kreipiantis tik dėl nemokamo maitinimo, prašymą-paraišką galima pateikti ir mokyklos administracijai.

Kad šeimos galėtų iš anksto pasiruošti naujiems mokslo metams, prašymai dėl paramos mokiniais jau priimami savivaldybėse. Norintys gauti paramą mokinio reikmenims įsigyti prašymus savivaldybėms gali pateikti iki spalio 5 dienos. Dėl nemokamo maitinimo galima kreiptis visus mokslo metus, pablogėjus šeimos finansinei situacijai.

Išimties atvejais nemokamas maitinimas ir parama mokinio reikmenims įsigyti gali būti skiriama ir esant didesnėms pajamoms, tai yra, kai pajamos vienam šeimos nariui per mėnesį neviršija 250 eurų. To-

kie atvejai gali būti, pavyzdžiui, liga, nelaimingas atsitikimas, netekus maitintojo, kai motina ar tėvas vieni augina vaiką, kai bendrai gyvenantys asmenys augina tris ir daugiau vaikų ar bent vienas iš bendrai gyvenančių asmenų ar vienas gyvenantis asmuo yra neįgalus.

Patikrinus šeimos gyvenimo sąlygas, savivaldybės nustatyta tvarka mokiniais gali būti skiriama parama ir jeigu vidutinės pajamos vienam asmeniui per mėnesį yra mažesnės kaip 312,5 euro.

Nemokamas maitinimas ir parama mokinio reikmenims įsigyti skiriama mažas pajamas gaunančių šeimų vaikams, kurie mokosi pagal priešmokyklinio ugdymo programą ar bendrojo ugdymo programas.

Nuo rugšėjo 1-osios nemokamus pietus, nevertinant pajamų, galės gauti visi priešmokyklinukai ir pirmokai, tereikės užpildyti supaprastintą prašymą-paraišką. Tai padaryti galima per www.spis.lt, savo savivaldybėje ar tiesiog mokykloje. Šiuo atveju dokumentų apie šeimos pajamas teikti nereikia.

„Sodra“ ruošiasi mokėti po 200 €

Atkelta iš 1 p.

Vienkartinės išmokos gaus visi gaunantieji socialinio draudimo senatvės pensiją, išankstinę senatvės pensiją ar senatvės pensiją neįgaliajam. Išmokos taip pat priklausys netekto darbingumo (invalidumo) pensijų gavėjams.

Gavėjų sąrašuose atsidsurs ir asmenys, gaunantys našlių ir našlaičių bei maitintojo netekimo pensijas.

Vienkartinė 200 eurų išmoka taip pat pasieks ištarnauto laiko pensijos ar kompensacijos už ypatingas darbo sąlygas gavėjus.

Pinigų sulauks ir tie asmenys, kurie gauna įvairių rūšių šalpos pensijas ir šalpos kompensacijas bei socialines pensijas. Žmonėms, gaunantiems kelias pensijas, skiriama viena vienkartinė 200 eurų išmoka.

Didžiąją dalį gavėjų, turinčių teisę gauti vienkartinę 200 eurų išmoką, pinigai pasieks iki rugpjūčio pabaigos.

Pramogoms ir laisvalaikiui: nauji išmaniosios „Tele2“ televizijos pasiūlymai

Visos šeimos laisvalaikiui skirtą vaizdo transliacijų ir televizijos internete paslaugą „GO3“ šiuo metu galima įsigyti itin palankiomis sąlygomis. Sutaupyti galite išmaniąją televiziją užsisakydami kartu su „Tele2 Laisvo interneto“ planu. Pasiūlymais jau dabar galima pa-

sinaudoti operatoriaus salonuose ir internetinėje parduotuvėje www.tele2.lt/tv.

Išmanioji televizija su „Tele2 Laisvu internetu“ – tik nuo 19,90 Eur

Naujoji išmaniosios televizijos paslauga siūlo populiariausius lietuviškus bei pasaulio televizijos kanalus jūsų pasirinktame ekrane – kompiuteryje, mobiliajame telefone ar planšetėje ir išmaniuosiuose televizoriuose. Šiuo metu „Tele2“ išmaniąją televiziją verta įsigyti kartu

su „Tele2 Laisvo interneto planu“.

Išmaniąją „Tele2“ televiziją su visomis pagrindinėmis TV programomis ir „Laisvu internetu“ (neriboti GB viskam) šiuo metu galima įsigyti vos nuo 19,90 Eur. Į šį televizijos paketą įeina net 31 tiesioginės televizijos kanalas su iki 7 dienų atsukimo galimybe.

Išmaniąją „Tele2“ televiziją su visomis pagrindinėmis TV programomis, papildomais filmų ir serialų kanalais, plačia kino biblioteka ir „Laisvu internetu“ (neriboti GB viskam) šiuo metu galima įsigyti vos nuo 22,90 Eur.

Išmaniąją televiziją su visomis pagrindinėmis TV programomis, papildomais filmų kanalais ir 5 populiariausiais sporto kanalais, gyvomis transliacijomis sporto gerbėjams bei „Laisvu internetu“ (neriboti GB viskam) šiuo metu galima įsigyti vos nuo 25,90 Eur.

Visi minėti TV paketai veikia bet kuriame išmaniamame įrenginyje, turi specialią turinio biblioteką ir 7 dienų archyvo funkciją (išskyrus sporto turinio planą, kuriam taikomas 48 val. archyvo limitas).

Mėgautis išmaniąją televizija galite ir bet kuriame kitame televizoriuje, turinčiame HDMI jungtį ir įsigijus TV priedėlį „GO3“ televizijos priedėlio kaina – nuo 2,5 Eur/mėn.

3 mėn. išmaniosios televizijos nemokamai

Puikus pasiūlymas šiuo metu galioja ir tiems, kurie nori išbandyti išmaniąją „Tele2“ televiziją be interneto paslaugų. Dabar „Tele2“ klientai, užsisakę išmaniosios televizijos „GO3“ paketą „Televizija + filmai“, juo net 3 mėnesius galės naudotis nemokamai.

Įsigijus specialų išmaniosios televizijos „GO3“ priedėlį, užsakytus turinio paketus galėsite žiūrėti bet kuriame įrenginyje, turinčiame HDMI jungtį.

Pasiūlymas galioja pirmą kartą užsisakiusiems „Televizija + filmai“ paketą. Pasibaigus nemokamam laikotarpiui, televizijos paslaugų paketas kainuos – 7,99 Eur/mėn.

Priedėlio kaina į šį pasiūlymą neįskaičiuota.

Visi internetinės televizijos paketai turi galimybę apmokėjimui kartu su „Tele2“ mėnesio paslaugų sąskaita.

Išsirinkti bei užsisakyti geriausiai poreikius atitinkantį pasiūlymą galima internetinėje svetainėje www.tele2.lt/tv arba „Tele2“ savitarnos svetainėje.

Paketo atsisakyti galite „Tele2“ savitarnos svetainėje arba paskambinę telefonu 117. Akcijos bei pasiūlymų su nuolaidomis laikas – ribotas.

„TELE2“ IŠMANIOJI TELEVIZIJA SU „LAISVU INTERNETU“ PIGIAU



**IŠBANDYK
14 D.
NEMOKAMAI**

TELE2

Kryžiažodis

Sudarė Danutė Šulcaitė

Svedijos legendinė muzikos grupė	Stato greta, lygina	Istatymų sargai ... griežtų priemonių	Plytų ar akmenų statinys šildyti, virti	Holivudo aktorė Melani ...	Vandens paukštis
Holivudo aktorė Driu ...				Tarptautinė gimnazistikos federacija	Prietaisas kam virinti
Komedijos „Sevilijos kirpėjas“ autorius	3	Lietuvos moterų krepšinio lyga	5	Veiksmo filmas su T. Kruzu	Smalioji arka
					Dumblazuvė
Filmas „... oleandras“				Nigerijos piniginis vienetas	1
Valgysi					
			Lazdynų Pelėdos aps. „... paviljojo“	Eiti imtynių, risti	4
Klampi veltai, purvynas					2
Nedaug norėsi, visad ...				Kanados sostinė	Asamų tautos moteris
			Filmas „Kita meilės ...“	9-oji graikų abėcėlės raidė	
			Identiškas, tolygus, toks pats	„Teta“ senoviškal	7
Skulptūra, tapusi Kopenhagos simboliu			... krašte ir žiema maloni		8
				Patyrusi meistrė	

1 2 3 4 5 6 7 8

Kryžiažodžio (Nr. 21) atsakymas: **MAIRŪNAS**

Vertikaliai: *Islamabadas. Apap. Šįvakar. Tāt. Ona. Tailer. Ūsus. „Nikon“. Viskam. Sasna. Alksnas. Art. Sampuva. Sin. Everestas. SA. Horizontaliai: Aktyviai. Skatins. Palik. Teka. Muš. Romansas. Buvo. Skamba. Anūkas. Dokas. Snaus. Užnarvis. Seras. Astana.*

Knyga „Laisvės kalinė“ laimėjo

ZITA BUDRIENĖ.

Prizą atsiimti redakcijoje,

Kauno g. 15 (II a., 6 kab.), prieš

tai susitarus tel. 8-605 99998

Kryžiažodžio atsakymus **SIŪSKITE** trumposiomis SMS žinutėmis

1679

SMS žinutėje rašykite:
RK1, palikti tarpą, įrašyti atsakymą ir vardą, pavardę.

SMS kaina
0,57 €

Atsakymus siųskite iki rugpjūčio 4 d. 12 val. Laimėtojas bus paskelbtas kitame laikraščio numeryje

Kilus neišskumams skambinti 8-606 11813

Leidykla „Briedis“ pristato



Niekas negimė lyderiu, tačiau Antas Middletonas, ryžtingai pasitinkantis gyvenimo iššūkius, suprato tikrosios lyderystės prasmę. Savo knygoje „Visada priekyje“ jis dalijasi pagrindinėmis pamokomis, išmoktomis per išpūdingą, įkvepiantį gyvenimą.

Specialiųjų pajėgų apmokymai – ne pasivaikščiojimas parke. Taisyklės griežtos, o instruktoriai pasirūpina, kad jas įsisavintum praliedamas daug prakaito, atsidurdamas už fizinių galimybių ribos. Čia ne vieta užuojautai ir nusiskundimams!

Po trylikos metų tarnybos įvairiose Didžiosios Britanijos elitinėse pajėgose, ketverius iš jų praleidęs Specialiojoje jūrų tarnyboje (SBS), A. Middletonas – gyvas pavyzdys, ko reikia, norint pranokti kitus. Jis buvo vedlys.

Jis pirmasis žengdavo pro nežinomas duris, pirmasis atsidurdavo pavojaus zonoje.

Šioje įdomioje ir įkvepiančioje knygoje autorius pasakoja apie savo pergalės ir pralaimėjimus: jaudulį praėjus specialiųjų pajėgų atranką, gedulą po ankstyvos tėvo mirties, kalėjimą po karinės tarnybos, taip pat moko vertingų dalykų, kurie mums pravers kasdieniame gyvenime.

Tai knyga apie bebaimius nu-trūktgalvius – Jungtinių Valstijų kariuomenės 101-osios oro desanto divizijos 506-ojo pėstininkų parašiutininkų pulko Lengvosios kuopos karius.

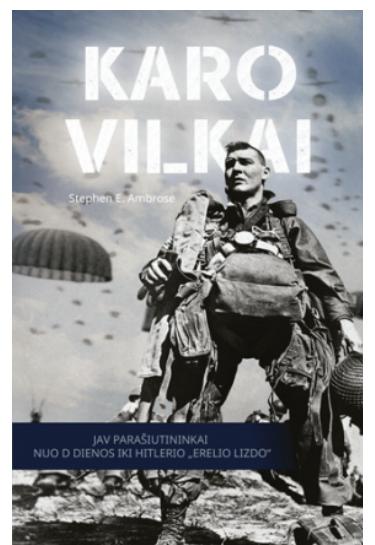
Visi šio elitinio padalinio kariai buvo kilę iš skirtingų šalies vietovių, skirtingos kilmės ir išsilavinimo, bet visus vienijo bendras tikslas – pergalė, išplėsta kovojant su nuožmiu priešu.

Jų šlovės valanda išaušo 1944 m. birželio pradžioje, kai Normandijoje buvo atidarytas Antrasis frontas. Vėliau Lengvosios kuopos kariai veikė Prancūzijos gilumoje, Belgijoje ir pačioje Vokietijoje.

Visada puolimo smaigalyje, visada ryžtingai ir aršiai. Jie įžengė į Hitlerio rezidenciją Berchtesgadene, o pergalę šventė ragaudami rinktinį vyną iš reichsmarshalo Goeringo rūsių.

Tai tikra istorija apie pačius tikriausius karo vilkus.

Pagal šią istoriko Stepheno E. Ambrose'o knygą 2001 m. sukurtas mini serialas, kuris sulaukė daug puikių atsiliepimų, buvo apdovanojamas „Auksiniu gaubliu“, šešiais „Emmy“ ir kitais apdovanojimais.



PARDUODA

Įvairių rūšių skaldytas malkas bei atraižas pakais, supjautas. Atvežimas nemokamas. Tel. 8-645 30073.

Marijampolėje, Žvėryno g. 4, parduodamas medinis namas (51 kv. m, yra 6 a žemės). Tel. 8-615 93427.

Parduodamas 69 kv. m, 3 k. butas naujos statybos name Druskininkuose, Liškiavos g. Butas su grindiniu šildymu, labai mažos šildymo išlaidos. Yra privati parkavimo vieta. Tel. 8-638 85452.

Parduodu naujus klausos aparatus - 50 eur ir žvejybos tinklą - 40 eur. Tel. 8-678 66028.

PASLAUGOS

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

DĖMESIO

UAB „Metrum Lt“ matininkas 2020-08-03 9:00 val. atliks žemės sklypo, proj. skl. Nr. 318-3, esančio Marijampolės sv., Liudvinavo sen., Buktos k., kadastrinius matavimus. Gretimo sklypo, kadastro Nr. 5120/0001:146 esančio Marijampo-

lės sav., Liudvinavo sen., Buktos k., savininko turto paveldėtojus ar jų įgaliotus asmenis prašome dalyvauti matavimuose. Apie dalyvavimą būtina pranešti adresu Vytauto g. 34A, Marijampolė, tel. 8 (657) 74673, el.p. jolanta@metrumlt.eu

SIŪLO DARBĄ

leškome gamybos operatorių su patirtimi Kazlų Rūdoje, kurie valdys, reguliuos gamybos įrenginius ir atliks kitus darbus. Nemokamas transportas / iš Marijampolės, Vilkaviškio. Darbo užmokestis 861-1 076 Eur bruto. Susisiekite tel. 8 667 42239.

PERKA

Brangiausiai Lietuvoje miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8-676 41155.

Brangiai perka senus gintaro karolius (2 000 Eur/100g) gabalus, sages, pakabukus. Tel. 8 674 61 640.

Brangiai perku sendaikčius, ženklukus, medalius, pinigus, fotoaparatus, stalo įrankius, statuleles, laikrodžius,



JUODELIAI

Medienos perdirbimo įmonė
UAB „Juodeliai“

darbui gamybinuose Akmenynų ir Jūrės padalinuose ieško

Cecho darbininkų/ių

Garantuojame laiku mokamą ir nuo rezultatų priklausantį darbo užmokestį. Patirtis nebūtina – mokome darbo vietoje. Darbuotojus vežame autobusu arba kompensuojame kurą (yra papildomų sąlygų).

Dėl darbo Akmenynų ceche kreipkitės tel.: 8-686-34981 arba 8-698-41920.

Dėl darbo Jūrės ceche kreipkitės tel.: 8-686-34981 arba 8-611-43445.

karo atributiką, radijas ir kt. Tel. 8-671 04381.

Superkame visų markių automobilius. Gali būti nevažiuojantys. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8-675 80030.

STOGAI IR FASADAI

VIDARA

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

Specialus pasiūlymas!

RUUKKI PARTNERIS

Sasnavos g. 76 B, Marijampolė, tel.8-699-46959



STATYBOS DARBŲ TECHNOLOGAS-SĄMATININKAS

Darbo pobūdis
Statybos darbų technologijos projektų, technologinių kortelių, grafikų rengimas;
Sąmatų rengimas pagal pateiktus projektus ar kitą dokumentaciją;
Įvairios objekto išpildomosios dokumentacijos rengimas.

Reikalavimai
Aukštasis išsilavinimas (statybos inžinerija)
Patirtis rengiant statybos darbų technologijos projektus, technologines korteles;
Patirtis dirbant sąmatinėmis programomis (Sistela);
Gerai darbo kompiuteriu įgūdžiai (MS Word; MS Excel; Autocad);
Analogiško darbo patirtis;

Atlyginimas
Nuo 1 000 eur/mėn. su mokesčiais.

Kreiptis:
Gamyklų g. 3, Marijampolė
tel. +370 8685 50014;
+370 343 71450

LIEPOS 24 D. 14 VAL.
MARIJAMPOLĖS KULTŪROS
CENTRO TAUTKAIČIŲ SKYRIUJE

PROJEKTAS
SŪDUVŲ
UGNYS -
BUDINANT
SVIETA
2020



III VAIKŲ IR JAUNIMO
FOLKLORO FESTIVALIS

AIKIM, VAIKAI, ŽOLYNAUT!

LAUKIAME JŪSŲ!

ŽOLININKAS MARIUS
LASINSKAS VES
PASKAITĄ „VASAROS
VAISTAŽOLIŲ NAUDA
SVEIKATAI“

DALYVAUS FOLKLORO
ANSAMBLIAI IŠ
ĮVAIRIŲ LIETUVOS
ETNOGRAFINIŲ
REGIONŲ

VYKS SMAGŪS
EDUKACINIAI
UŽSIĖMIMAI

FESTIVALĮ VAINIKUOS
LINKSMA VAKARONĖ

KULTŪROS CENTRAS

Marijampoliečių architektų kūrybos paroda, skirta Architektų dienai. M.B. Stankūnienės menų galerijoje. Paroda eksponuojama iki rugsėjo 1 d.

Žymiausių Sūduvos menininkų kūrybos paroda. Eksponuojama iki 2021 m. gegužės mėn., kultūros centre, dailės galerijoje.

Liepos 30 d. 19 val.
Koncertas „Vasaros akvarelės“.
Dalyvauja folkloro ansamblis „Žibinyčia“ ir senjorų tautinių šokių grupė „Sidabra“.
Poetijos parke.

NEMOKAMA „Miesto laikraštis“ (ISSN 1822-5667) leidžia UAB „Regionas“ (imones kodas 122210251, 92 proc. akcijų priklauso UAB koncernui „Alga“). Redakcijos adresas Kauno g. 15 (6 kab., II a.), LT-68307 Marijampolė, tel. 8-605 99998 („Tele2“), el.p. miesto@miesto.lt. Vyriausiasis redaktorius Vytautas Žemaitis, el.p. zemaitis@miesto.lt, reklamos vadovė Inesa Kazlauskienė, tel. 8-605 99998, el.p. reklama@miesto.lt, vyriausioji dizainerė Kristina Budrienė. Šio numerio tiražas 7 400 egz. Spausdina spaustuve Ignatkose (Balstogė, Lenkija). Užsakomųjų straipsnių pavadinimai - pasvirusiu šriftu.

EPO
BETONAS
GAMYKLŲ G. 3, MARIJAMPOLĖ,
TEL. (8 343) 70744, 8 699 12591



UAB Ekobetonas

GAMINA

ĮVAIRIŲ RŪŠIŲ BĖTONŲ
IR BĖTONO MIŠINIUS

BETONAS PRISTATOMAS BETONO SIURBLIAIS, BĖTONVEŽĖMIS IR SAVIVARČIAIS

METALO GAMINIAI (ARMATŪRA)

Tel. 8 655 04687

SR

STATYBOS RITMAS
Gamyklų g. 3, Marijampolė
Tel. (8 343) 71450, info@sr.lt



**STATYBOS DARBAI
TRANSPORTO IR TECHNIKOS NUOMA**

Transporto ir statybinių mechanizmų nuoma:

Tel.: 8 685 50036, (8-343) 70482 **www.sr.lt**

Čempionų klubas „Taurus“

Treniruotės su treniruokliais:

- * jaunimui;
- * vyresnio amžiaus žmonėms;
- * vaikams;
- * aerobinės treniruotės moterims;
- * esant įvairiems sveikatos sutrikimams;
- * įvairių sporto šakų sportininkams;
- * svorio metimo programos;
- * konsultacijos mitybos klausimais.

Laukiame Jūsų:

■ Lietuvninkų g. 18. Informacija tel.:

Rinaldas - 8-698 70364, Greta - 8-651 54773,
Andrius - 8-676 19286, bendras - 8-659 67793.



Makaronai: kokius rinktis, kaip ruošti

Agnė KALINKAITĖ, UAB „Headline agency“. Daug lietuvių garbina itališką virtuvę, tačiau būtiniausių žinių apie esminę šios jos esminę dalį – makaronus – labai trūksta. Makaronai vis dar asocijuojasi su sovietiniu požiūriu į siaubingą kokybę akimirksniu į košę suverdančią produktą. Italijos gastronominės kultūros ekspertas Paulius Jurkevičius pataria, kaip atskirti kokybiškus makaronus dar prieš parduotuvės lentynas? Daugelis mano, kad tokie yra lygūs makaronai. Tačiau, anot P. Jurkevičiaus, yra priešingai.

„Lygūs, glotnūs, žvilgūs makaronai yra todėl, kad teflono formomis makaronų „tešla“ slysta greitai, jų pagaminama daug ir per trumpą laiką. Visai kas kita – makaronų gamyboje naudojama bronzinė forma, suteikianti gaminiui šiurkštumą“, – aiškina gastronomijos žurnalistas.

Kokybiškus makaronus taip pat išduoda jų porėtumas – per bronzines formas gaminami makaronai būna matiniai, tarsi padengti miltais. Todėl pirmas žingsnis renkantis makaronus – ant pakuotės iš-

koti ženklavimo, kuris nurodo, kad makaronai gaminti per bronzines formas.

„Ryškiai geltoni, kartais net beveik rudi makaronai vartotojui turėtų pranešti, kad pastos džiovimas vyko itin aukštoje temperatūroje labai trumpai. Tokio intensyvaus džiovimo metu sudega baltymai, vitaminai ir kitos kietiesiems kviečiams būdingos sveikatai naudingos medžiagos. Makaronų kokybę rodo šviesi, vos gelsva grūdų spalva“, – tikina P. Jurkevičius.

Nors gali skambėti keistai, kokybiškuose makaronuose miltų nėra, jiems naudojama semola iš kietųjų kviečių durum. Juos sumalus ir sumaišius su vandeniu gaunama tešla, iš kurios formuojama pasta. Todėl renkantis makaronus svarbu ant pakuotės ieškoti užrašo semola, grano duro, durum arba tiesiog kietieji (kietagrūdžiai) kviečiai.

Anot P. Jurkevičiaus, geros kokybės kietųjų kviečių makaronuose gausu įvairių organizmui svarbių mikroelementų. Jie puikiai veikia virškinimą, skatina žarnyno

veiklą ir ilgam suteikia sotumo jausmą.

Kokybiški makaronai – nebūtinai itališki, nes visiems kokybiškiems makaronams svarbūs tie patys kokybės reikalavimai: vienodas dydis ir tekstūra, ant paruoštų makaronų nesusidaro krakmolinga plėvelė; jie šlaiko savo formą, tvirti ir elastingi turėtų išlikti iki paskutinio kąsnio; po virimo vanduo išlieka pakankamai skaidrus; kramtant jaučiama gera, elastinga konsistencija.

Maisto tinklaraštininkė ir kulinarinių knygų autorė Renata Ničajienė kviečia makaronus derinti ne tik su mums jau įprastais pomidorais, bet ir su špinatais, morkomis, burokėliais, brokoliais, žirneliais, miško grybais ir net uogomis:

✓ Su makaronais idealiai draugauja **burokėliai**, kurie suteikia ne tik skonį, bet ir gražią rausvą spalvą. Geriausiai makaronų patiekaluose naudoti visai šviežius, nedidelius vasarinius burokėlius, juos supjaustyti smulkiais kubeliais ir kepant karamelizuoti keptuvėje.

✓ Lietuvos miškų **grybai** ir makaronai

– ideali pora! Geriausiai derinti šviesius, negleivėtus grybus – voveraites ir baravykus. Juos galima kepti prieš tai neapvirus. Kepdami grybai išskiria sultis, kurias atskiedus keliais šaukštais vandens, iš verdamo makaronų puodo, gaunamas puikus lengvas padažas.

✓ **Žirnelių** lengvas saldumas idealiai papildys gaivų ir vasarišką patiekalą. Jų makaronus reikėtų įberti likus kelioms minutėms iki virimo pabaigos.

✓ **Uogos** ir makaronai taip pat gali būti puiki pora. Tradiciškai esame įpratę gaminti virtinius su mėlynėmis ar vyšniomis. Greitesnis šio daugelio mėgstamo patiekalo variantas – kokybiški makaronai su trumpai kartu apvirtomis uogomis bei lydyto sviesto padažu.

✓ Lietuvoje auga begalės **prieskonių žolelių**, kurios puikiai sukurs lietuvišką pesto padažo versiją. Jam įprastus bazilikus galima keisti krapais, petražolėmis, dilgėlėmis ar net morkų lapeliais. Kedrines pinijas galima keisti moliūgų sėklomis ar lazdynų riešutais.

Makaronų receptai

Su voveraitėmis ir morkomis

2 asmenims reikės: 200 g kietagrūdžių spagečių, 200 g šviežių voveraičių, 100 g pjaustytos rūkytos šoninės, 200 g jaunų morkyčių, keletas svogūnų laiškų, česnako skiltelės, kelių šakelių šviežių čiobrelų, druskos ir maltų juodųjų pipirų pagal skonį.

✓ Nedideles morkas nuplaukite, jei jaunos, galite neskusti, supjaustykite išilgai

plonomis juostelėmis. Sūriame vandenyje išvirkite makaronus pagal instrukciją ant pakelio. Iki virimo pabaigos likus 3-4 minutėms suberkite kartu apvirtas morkas.

✓ Voveraites nuplaukite. Keptuvėje pakepinkite šoninės kubelius, suberkite grybus kartu su kapotu česnakais ir pjaustytais svogūnų laiškais, čiobreliais. Kepkite, kol voveraitės nugaruos savo sultyse.

✓ Išvirusius makaronus su morkomis nukoškite ir suberkite į keptuvę su voveraitėmis.

✓ Gerai išmaišykite ir dėkite į lėkštes.



Su burokėliais ir rūkytu varškės sūriu

2 asmenims reikės: 200 g kietagrūdžių penne rigate makaronų, 200 g šviežių nedidelių burokėlių, keletas svogūnų laiškų, česnako skiltelės, kelių šakelių šviežių čiobrelų, 2 šaukštų kokybiško balzaminio acto, 100 g rūkyto varškės sūrio, 50 g skrudintų lazdynų riešutų, druskos ir maltų juodųjų pipirų pagal skonį, alyvuogių aliejaus kepimui.

✓ Sūriame vandenyje išvirkite makaronus pagal instrukciją ant pakelio. Burokėlius gerai nuplaukite, galite nelupti, supjaustykite nedideliais kubeliais.

✓ Keptuvėje ant alyvuogių aliejaus apkepkite kubelius, po to įpilkite šiek tiek vandens iš puodo, kuriame verda makaronai, ir trumpai troškinkite, kol suminkštės. Kai vanduo nugaruos, suberkite kapotus česnakus ir svogūnų laiškus, lengvai apkepkite ir supilkite balzaminį actą, užvirkite, gardinkite druska, pipirais. Nukelkite nuo ugnies. Suberkite smulkiai pjaustytą rūkytą varškės sūrį, išmaišykite ir palikite šiltai.

✓ Makaronus nukoškite ir suberkite į keptuvę su burokėliais bei sūriu.

✓ Gerai išmaišykite bei dėkite į lėkštes. Apibarstykite likusiu sūriu ir kepintais lazdynų riešutais.



Su žirneliais ir krapų pestu

2 asmenims reikės: 200 g kietagrūdžių casarecce makaronų, 200 g šviežių arba šaldytų išgliaudytų žirnelių, 2 šaukštų krapų pesto padažo, 2 šaukštų tarkuoto kietojo sūrio, druskos ir maltų juodųjų pipirų pagal skonį. Krapų pestui: 200 g šviežių krapų, 100 g lukštenėtų moliūgų sėklų, 200 ml alyvuogių aliejaus, 50 g tarkuoto kietojo sūrio, 2 česnako skiltelių, šaukšto citrinų sulčių, žiupsnelio druskos.

✓ Iš anksto pasiruoškite krapų pesto padažą. Moliūgų sėklas pakepinkite sausoje keptuvėje. Švarius krapus stambiai supjaustykite ir kartu su

česnakais bei kepintomis moliūgų sėklomis suberkite į kapoklę, pilkite alyvuogių aliejų ir kapokite, kol virs į vientisą padažo masę.

Ją skaninkite druska, citrinų sultimis, tarkuotu sūriu, išmaišykite ir laikykite šaldytuve.

✓ Sūriame vandenyje išvirkite makaronus pagal instrukciją ant pakelio. Iki virimo pabaigos likus kelioms minutėms suberkite į vandenį žirnelius. Du šaukštus vandens, kuriame virė makaronai, sumaišykite su dviem šaukštais krapų pesto. Išvirusius makaronus su žirneliais nukoškite ir sumaišykite su paruoštu krapų pestu. Apibarstykite maltais juodaisiais pipirais ir tarkuotu sūriu.

KARŠČIAUSIA VASAROS BANGA NUPLAUK NUODUOLŲ IR NERK Į VASAROS STOVYKLĄ "ŽAIDŽIAME TEATRA"

RUGPJŪČIO 3-7 DIENOMIS

ČIA PATIRSI SMAGIAUSIUS NUOTYKIUS, SUSIRASI NAUJŲ DRAUGŲ, PRARASI VISAS SCENOS BAIMES IR PANIRSI Į TEATRO VANDENYNĄ.

REGISTRACIJA VYKSTA REGISTRACIJA 07.13 - 07.27, KULTŪROS CENTRE, 120 KABINETE
NUO 09:00 - 17:00 VAL., PRIVALOMAS TĖVŲ SUTIKIMAS.
INFORMACIJA PASITEIRAVIMUI - 868716369 EL.P. - NIJOLE.VASYLIENE@MARIJAMPOLESKLT