

Tiesioginė Velykų ryto Šv. Mišių transliacija iš Marijampolės Šv. Vincento Pauliečio bažnyčios per Marijampolės TV sekmadienį, balandžio 12 d., 9 val.

Kitas „Miesto laikraščio“ numeris planuojamas balandžio 23 d.

KOVO 30 D.

PARAMA COVID-19 SUKELTŲ PROBLEMŲ SPRENDIMUI



DĖKOJAME JAU PARĖMUSIEMS:

- AGNEI MOROZAITEI
- AGNEI PAVELČIKIENEI
- DARIUI KEMERAIČIUI
- EDVARDUI URBANAVIČIUI
- PADOVINIO ŽŪB
- POVILUI ISODAI
- RAIMONDAI JASIULEVIČIŪTEI
- TADUI PRAJARAI
- UAB „AUTOTEMA LT“
- UAB „RATAINĖ“
- VLADUI KLASAVIČIUI

IŠ VISO PARAMOS SURINKTA **7001 EUR**

MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA (188769113)
LT 84 7044 0600 0207 1476
MOKĖJIMO PASKIRTIS – PARAMA COVID-19



Ilustracija iš www.marijampole.lt, pavardės „pauksavo“ redakcija

Vytautas ŽEMAITIS. Marijampolė, kaip ir beveik visas pasaulis, kovoja su koronavirusu. Pirmosios fronto linijose visi norintys netelpa, todėl, kas gali, remia kautynes finansiškai. Pavyzdžiui, socialdemokratai: meras, jo patarėja, savivaldybės tarybos narys, numatytasis kandidatas į Seimą kaimiškoje rinkimų apygardoje.

Remia, suprantama, viešindamiesi, kad, pasibaigus pandemijai, jų pavardės aukso raidėmis būtų įrašytos ateinančioms kartoms skirtame kovos su koronavirusu metraštyje.

O kol kas socdemai tenkinasi įrašais virtualioje garbės lentoje, skelbiamoje savos savivaldybės (prisimenate, „MES, savivaldybė...“) interneto svetainėje. Tenkinasi nepamiršdami sau padėkoti.

Rimta lenta negali būti be lydraščio. Jį savivaldybės administracija, matyt, kūrė kolektyviai, šviesiais pavasario vakarais ir, suprantama, nuotoliniu būdu. Todėl tekstas ryškus ir įsimenantis, kaip kam net ašarą galintis išspausti.

Pavyzdžiui: „Džiaugiamės, galėdami sakyti, kad šiuo nelengvu laikotarpiu vieni kitiems iš tiesų rodome, kiek tarp mūsų yra gėrio, kiek pasiryžimo ir susitelkimo vardan bendro tikslo.“

O štai kita ištraukėlė: „Visi kaip vienas siekiame to paties - drauge kovoti su užklupusia nelaimė ir ją įveikti bendruomeniškai, padedant vieni kitiems! Aplinkui vyksta daug gražių iniciatyvų, užsimezga naujos pažintys ir draugystės.“

Pažintys, tikėtina, vyksta per atstumą, laikantis leidžiamo karantino metu atstumo.

Kovo 30-ąją svetainėje www.marijampole.lt „prikaltos“ garbės-savidėkos (nesumaišykite su saviizoliacija!) lentos ir jos lydraščio kūrėjai dėkojo visiems geros valios žmonėms ir žadėjo duomenis apie surinktos paramos dydį periodiškai atnaujinti.

To iki vakar, balandžio 8 dienos nebuvo padaryta. Gal dėl to, kad nemažą sumą įnešė savivaldybės tarybos konservatoriai, o lenta opozicijai nepritaikyta. Tač ir „susitelkimas vardan bendro tikslo“ toks pat, kaip socialdemokratų rinkiminis pažadas sudaryti sąlygas Dramos teatrui tapti profesionaliu.

Nusmukusios kaukės



Rimantas NORVILA, Vilkaiviškio vyskupas

Mielieji,

šiemet Velykas švenčiame kitaip – be didžiojo Tridienio liturgijos Dievo namuose, be choro giedamo skambaus Aleliuja, nuaidinčio bažnyčių skliautuose, be iškilmingos eucharistinės procesijos šventą Prisikėlimo rytą. Bet ar dėl to netekome Velykų?

Panašiai kaip daugeliui žinomame filme Grinčas bandė pavogti Kalėdas, taip ši kartą netikėtai po visą pasaulį išplitęs virusas, o dar labiau nerimas ar net panika, kėsinais pagrobti šv. Velykas. Tačiau raginu: neleiskime, kad taip įvyktų (daugiau 3 psl.).

Ugdymo objektas jaučiasi visagalis

Arūnas KAPSEVIČIUS. Po dviejų metų kadenciją baigs dar viena Valstybinė švietimo strategija. Galima drąsiai tvirtinti, kad ją pakeis nauja veržli bei ambicinga. Ir, anot jos kūrėjų, vėl reikės daug programų, planų, projektų, kad būtų įdiegtos strategijoje numatytos idėjos.

Moderni mokykla bus ranka pasiekama, o ugdytiniai (mokiniai) liks visagaliai. Galima būtų lažintis, kad taip ir bus, bet tam nesiryš nė vienas mokytojas. Ir toliau klestės patyčios, mokytojai

kentės nuo nebrendylų tėvų ir jų vaikų. Taip rašyti turiu pagrindą, nes prieš dešimtmetį Marijampolės mokyklose atlikau anoniminį tyrimą apie mokytojų saugumo problemas. Buvo išdalinta trys šimtai penkiasdešimt anketų, grįžo užpildytos trys šimtai dvidešimt dvi, o gauti atsakymai pribloškė.

Į klausimą, ar teko patirti fizinį mokinių smurtą, teigiami buvo devyni atsakymai. Psichologinį smurtą patyrė šimtas penkiasdešimt septyni mokytojai, dvidešimt vienas tvirtino, kad tai dažnas reiškinys. Nedrausmingi mokiniai retkarčiais trukdė vesti pamokas šimtui devyniasdešimt vienam mokytojui, dažnai trukdė - šimtui keturiems ir tik dvidešimt vienas mokytojas trukdžių nepatyrė. Mokinių tėvelių „išpuolių“ patyrė du šimtai dvidešimt trys mokytojai.

Plačiau apie tai 3 psl.

Kaune veikusios studentų suvalkiečių korporacijos

Arūnas KAPSEVIČIUS, muziejininkas. Pasidomėjus tarpukario suvalkiečių studentų judėjimais paaiškėjo, kad tai dar viena „balta dėmė“ mūsų krašto istorijoje. Prieš septynerius metus išleistoje knygoje „Lietuvių studentų korporacijos tarpukariu“ aptikau tik mūsų korporacijų pavadinimus. Dar kartą teko patirti, kad Užnemunė kitame Nemuno krante gyvenantiems neįdomi arba suvokiama, kaip atskiras kraštas.

Nuo „fukų“ iki „filsiterių“

Korporacijos pavadinimas kilęs iš lotynų kalbos žodžio „corpus (kūnas)“. Pirmosios studentų bendruomenės susibūrė XIII amžiuje, Italijoje pradėjus kurti universitetams. Lietuvoje studentai susivienijo į pirmąsias korporacijas tik 1922 m. Burtasi dėl bendrų principų, vertybių, taip pat siekiant susirasti draugų, įsilieti į universiteto gyvenimą ir saugiau jaustis nepažįstamame mieste, nes dažnas universiteto studentas buvo iš kaimo.

Kiekviena korporacija savo idėjinį pagrindą įprasmino šūkiu, vėliava, herbu kitais simboliais. Žemiausia korporantų grandis buvo „juniorai“ arba „fukai“.

Plačiau apie tai 6 psl.

ICECO
FIRMINĖ PARDOUOTUVĖ

Apsilankykite **ATSINAUJINUSIOJE** parduotuvėje **Ledo g. 1, Marijampolė** bei įsigykite

ir **AURUM**

gaminus nuo šiol **MAŽESNĖMIS KAINOMIS!**

Mažesnės kainos galioja ir kitose ICECO firminėse parduotuvėse

Pandemija prieš 100 metų ir dabar



Liudas MAŽYLIS,
Europos parlamento narys

Naujojo koronaviruso (COVID-19) kontekste minimas ispaniškasis gripas – viena iš didžiausių XX a. negandų, prasidėjusių baigiantis Pirmajam pasauliniam karui.

COVID-19 infekcijos mastai kol kas nėra iš tolo nesiekia ispaniškojo gripo, tačiau daugiausiai aukų žmonijos istorijoje pareikalavusi pandemija verčia susimąstyti. Skaičiuojama, kad nuo jos 1918-1920 m. mirė mažiausiai 20 milijonų žmonių (kitais skaičiavimais – net iki 50 milijonų), o per visą Pirmąjį pasaulinį karą 1914-1918 m. būta daugiau nei 10 mln. aukų.

Mirdavo daug 20-40 metų amžiaus žmonių; jaunų žmonių sergamumas buvo išskirtinis šios ligos bruožas. Nereikia pamiršti, kad ligos sukėlėjo prigimtis tada dar nebuvo išaiškinta, dalis mirčių buvo priskiriamos karo arba bado pasekmėms, be to, daugelio valstybių žiniasklaida buvo cenzūruojama. Visai tikėtina, kad šiuo gripu buvo užsikrėtę ne mažiau kaip pusė žmonijos: milijardas iš dviejų milijardų pasaulio gyventojų.

Nepakitę prevencijos būdai

Nors tiksliai ir oficialiai nepatvirtinta, manoma, kad ispaniškasis gripas, kaip ir COVID-19, prasidėjo Kinijoje 1918 m., kuomet žmonėms persimetė iš ančių arba kiaulių. Viena iš daugelio priežasčių, kodėl liga taip greitai išplito (neminint akivaizdžių karo padarinių žmonių sveikatai ir higienai), buvo ta, kad ją mėginta nuslėpti. Juk karas dar tik buvo besibaigęs, siautėjo kitos užkrečiamos ligos. O čia vyriausybės turėtų pripažinti dar vieną, paslaptinę kilmės, infekciją. Nenuostabu, kad viešai apie ligą pirmiausiai prabilta Ispanijoje. Ši karo metais neutrali išlikusi valstybė necenzūravo spaudos, tad leido plačiai rašyti apie siaučiantį gripą. O rašyti būta ko: jau tada gripas Ispanijos kaimynėje Prancūzijoje buvo nusinešęs mažiausiai 408 tūkst. gyvybių, tad čia pramintas „prancūziškuoju“. Savotiškai ironiška, kad vėliau, ir iki šiol, visas pasaulis tą ligą vadina „ispaniškąja“... Pagaliau slėpti jau nebebuvo įmanoma ir kitose valstybėse. Beje, dar iki pasiekiant Europą susirgimų mastas JAV (į ten virusas, manoma, atkeliavo kartu su kinų darbininkais) buvo pasiekęs epidemijos lygį.

Nesant tada dar nei vakcinų, apsaugančių nuo gripo infekcijos, nei antibiotikų, kontrolės pastangos visame pasaulyje apsiribojo nemedikamentinėmis intervencijomis, tokiomis kaip izoliacija, karantinas, gera asmeninė higiena, dezinfekavimo priemonių naudojimas ir viešų susibūrimų apribojimai. Štai JAV to meto laikraščių įrašai kartoję, kad dažnai reikia plauti rankas, vengti minios ir nešioti kaukes, skelbta, kaip jas galima pasidaryti namų sąlygomis. Kaip matome, prevencijos priemonės ir po 100 metų ne kitokios...

Lietuvos spauda apie ispaniškąjį gripą

Ispaniškojo gripo plitimui 1918-1920 m. buvo būdingos „bangos“ – ne ką kitaip, negu 2019-2020 m. COVID-19. Visų pirma sklido ŽINIA. Paskui – pats užkratas. O paties užkrato „bangos“ taip pat buvo kelios. Ispaniškasis gripas vadinamas įvairiai – influenza, infuena, ispaniškoji liga, irmėdė, ispaniškoji liga, ispanka.

Štai publikacija „Tėvynės sargo“ 1918 m. liepos mėn. Žinutė patalpinta skyrelyje „Anglija“. Pateikiu tiksliai citatą: „Nepaprastoji liga, kuri perėjo Ispaniją, atsilankė Vokietijoje, dabar pasiekė Angliją. Ji ypačiai paplito Londone. Reikia spėti, kad ši liga neužilgo atkankys ir Lietuvą, tačiau nėra ko bijoti, nes kiekvienas lengvai perserگا“. (Lyginant su COVID-19, vertinimas panašus maždaug į 2020 m. sausį).

„Lietuvos aidas“ 1918 spalio mėn. žinutė: „Po visą kraštą. Mūsų draugijos. Joniškėlis. Pradėjo sirgti ispanų karštligė. Skauda galvą, nugarą, kaulus, purto šaltis. Ligonis paguli po keletą dienų. Mirštant ta liga negirdėti. Kituose namuose guli po keletą“.

Toliau jau randame ir apie tai, kaip liga reiškiasi visu smarkumu.

1918 m. lapkričio 30 d. „Tėvynės sargo“, numerįje rašoma: „Įvairios žinios. Šakiai (Naumiesčio apskritys). Šioje apylinkėje taip yra išsiplatinusi ši ispanų liga, kad neaplenkia beveik nė vieno žmogaus. Kartais išsyrk su serga visas namas, nuo seniausio ligi mažiausio. [...] Daugelis žmonių miršta, nes besirgdami nesisaugoja; jeigu kiek pasidaro geriau, tai ima vaikščioti, persišaldo, gauna plaučių uždegimą ir dažnai miršta. Laidoja veik kas dieną; kunigai lanko ligonius dienas ir naktis.“

Viruso rekonstrukcija

Tapo aišku, kad ispaniškąjį gripą sukėlė virusas, tačiau nebuvo rastas nei vienas „gyvas“ viruso pavyzdys. Rekonstruoti virusą pavyko 2005 m. Nuo šio momento tapo įmanoma nustatyti visas molekulinės savybes, susijusias su neįprastai dideliu ispaniškojo gripo virulentiškumu (mikroorganizmo arba viruso gebėjimas, esant tam tikroms sąlygoms, sukelti ligą šeimininko organizme).

Remiantis po to sekusiais įvairių mokslininkų darbais nustatyta, kodėl virusas buvo toks pavojingas tarp jauno amžiaus gyventojų. Su virusu kovojantis stiprus imunitetas pats nusekindavo organizmą.

Pasikartojantys išbandymai

Lyginant su ispaniškuoju gripu, COVID-19 ligą sukeliančio viruso genetinė struktūra buvo atrasta neįtikėtinai greitai. Atrodo, kad pasaulio mokslininkai gautomis vertingomis pamokomis pasinaudojo. Dalintis informacija ir bendradarbiauti įvairių sričių specialistams pandemijos akivaizdoje atrodo savaime suprantama.

COVID-19 tyrimuose postūmį tam davė Kinijos mokslininkai, sausio 12 d. viešai pasidalinę atrasta viruso genetinę struktūrą. Žengti tolesni žingsniai ne tik aptinkant virusą, bet ir kuriant vakciną. Žinoma, visko ir vėl – kaip ir ispaniškojo gripo atveju – būta. Vargu ar į visas ispaniškojo gripo duotas pamokas rimtai pasižiūrėjo valstybių vyriausybės. Tebėra neaišku, ar Kinija neslėpė pirminių ligos atvejų ir realių jos mastų. O štai JAV vadovas leido sau pandemiją vadinti „kinų virusu“. Savanaudiškų politinių tikslų siekia Rusija. Arogantiškai reaguoja Baltarusijos lyderis...

Vis dėlto galima tikėtis, ir faktai apie COVID-19 kaupsis, ir vakcina bus sukurta.

Bankai ir Velykos

Valerija KIGUOLIENĖ, Lietuvos bankų asociacija. Lietuvoje veikiantys bankai paslaugas per šv. Velykas teiks kaip įprastai. Atsižvelgiant į karantiną dėl koronaviruso, klientams šiuo metu rekomenduojama rinktis elektronines mokėjimo priemones ir nuotolines paslaugas.

Per šv. Velykas daugumos šalies bankų klientai galės naudotis momentinių mokėjimų paslauga tiek banko viduje, tiek atlikdami tarpbankinius pervedimus. Momentiniai mokėjimai atliekami visą parą, tiek savaitgaliais, tiek šventinėmis dienomis, pervedant lėšas eurais, maksimali vieno pervedimo suma – iki 15 tūkst. eurų. Bankų viduje ši paslauga teikiama jau seniau – pervedus pinigų į to paties banko kliento sąskaitą, jie įskaitomi per keletą sekundžių.

Šiuo metu SEB bei „Swedbank“ klientai gali ir gauti, ir atlikti momentinius mokėjimus tiek per interneto banką, tiek per mobiliąją programėlę. „Citadele“ bankas suteikia galimybę gauti momentinius mokėjimus ir atlikti iki 1 000 Eur vertės momentinius mokėjimus mobiliojoje programėlėje. Šiaulių banko klientai gali gauti momentinius mokėjimus.

Pasitikslinti „Luminor“ banko pervedimų vykdymo laiką Velykų laikotarpiu galima banko interneto svetainėje www.luminor.lt.

Skubius tarptautinius pervedimus patariama atlikti iš anksto arba atidėti po švenčių, nes daugelyje Europos šalių ne darbo diena yra ir Didysis penktadienis. Tad prašome gyventojų atkreipti dėmesį, kad mokėjimai eurais į kitus SEPA erdvės valstybėse registruotus bankus, pateikti balandžio 9 d. po 16 val., bus vykdomi kitą artimiausią visų bankų darbo dieną.

Kariškio pasakojimas, kaip žydai įveikė „koronos“ pirmtakę

Konstantinas Žukas (1884. XII.17 Kaune – 1962.I.22 Klivlende, JAV) karinis veikėjas nuo 1920 metų iki 1926-ųjų, kai išėjo į atsargą, užėmė aukštą pareigą Lietuvos kariuomenėje, kurį laiką buvo krašto apsaugos ministru, vyriausiuoju kariuomenės vadu. Parašė knygą „Žvilgsnis į praeitį“.

Spausdiname jos ištrauką.

ISPANKA SIAUČIA

Iš spaudos žinojome, kad Vakarų Europoje pradėjo siausti nauja liga, kurios simptomai labai panašūs į gripą, būtent sloga, „kaulų laužymas“, aukšta temperatūra ir, kas svarbiausia ir liūdniausia, tai didelis mirtinumas nuo jos. Kadangi ši liga prasidėjo Ispanijoje, tai ir buvo pavadinta „ispanka“.

Iš Ispanijos ji persimetė į Prancūziją, persirito per frontą (vyko I Pasaulinis karas, K. Žukas tarnavo Rusijos kariuomenėje – red. pastaba) ir pradėjo siausti Vokietijoje.

Buvo visai aišku, kad greitu laiku ji apims ir Lietuvą.

Raseiniuose tuomet buvo du

gydytojai: Kavaliauskas ir senis Mankauskas.

Dar prieš ligos pasirodymą dr. Mankauskas sušaukė žydų kahalą (bendruomenę) ir maždaug taip pasakė:

— Klausykite, žydai! Aš esu senas ir niekur pas ligonį neisiu. Kai tik kas gaus slogą, pasijus negerai — tuojau tegula į lovą ir dvi savaites iš jos nelipa, net jei ir gerai jaustųsi. Vaistai: aspirinas, chininas ir liepos žiedai.

Jais apsirūpinkite iš anksto. Netrukus sulaukėme ir mes „ispankos“, padariniai buvo gana liūdni. Mirtingumas buvo didelis.

Raseinių parapijoje būdavo iki 16 laidotuvių per dieną. Stebėtina, kad nė vienas žydas per visą epidemijos siautėjimą nemirė, nors didelė jų dauguma ir persirgo. Tai yra aiškus pavyzdys tautinio susipratimo ir savo autoriteto gerbimo.

Dėl savo lengvabūdiškumo daug žmonių netekome, tarp jų ir komiteto nario teisininko Kersnausko, stipraus 30—35 metų žmogaus.

Ar ne mes patys esame kalti?

STIPRIAM IMUNITETUI JOKIE VIRUSAI NEBAISŪS!



VITAMINAS C ESTER C® + BETA GLIUKANAI

aconitum

Įsigykite www.aconitum.lt

Vartojimas: gerti po 1 geltoną ir 1 baltą kapsulę per dieną užgeriant stikline vandens. Maisto papildas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas. Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dozės.

Neleiskime pagrobtį šv. Velykų

Atkelta iš 1 p.

Kas Velykų šventime svarbiausia? Be abejo, Kristaus Prisikėlimas. O jis juk nepriklauso nuo virusų plitimo ar nenumatytų aplinkybių poveikio. Šie dalykai iš mūsų negali atimti Prisikėlimo dovanos.

Mus nelaukta užklupęs negandos laikas dar labiau išryškina tai, kad svarbiausias Velykų įvykio asmuo yra mūsų Atpirkėjas Jėzus Kristus. Be jo apskritai nebūtų Prisikėlimo ir žmonijos atpirkimo. Maža to, evangelistas Jonas sako: „Visa per jį atsirado, ir be jo neatsirado nieko, kas tik yra atsiradę“ (Jn 1,3). Taigi be Kristaus nebūtų nei mūsų, nei pasaulio. Tad Jis yra svarbiausia mūsų atrama sunkumuose, negandose.

Žiniasklaidoje sekdami su pandemija susijusių įvykių raidą girdime mažai gerų naujienų. Šiame fone Velykos ateina kaip ypatinga geroji žinia, skelbianti pergalingą Kristaus Prisikėlimą ir tai, jog mes visi galime tapti jo teikiama atpirkimo malonių dalininkais.

Kita gera žinia – Prisikėlimo rytą nesame vieni. Dievas pasilieka su mumis visada ir visur, visomis aplinkybėmis: šventiškai nusiteikusios šeimos rate, nelengvoje tarnyboje teikiant pagalbą kitiems, vienuose ar ligos patale. Būtent išbandymų ir sunkumų metu Dievas mus apdovanoja ypatingu artumu, leidžia tapti jautresniems, atpažinti Jo malonės veikimą.

Dėl šiuo metu paplitusio viruso žmonės priversti vieni nuo kitų atsiskirti. Gyvename karantino sąlygomis, atsiribodami vieni nuo kitų. Didėjant grėsmei užsikrėsti ar užkrėsti kitus, ribojamas ligonių lankymas, artimieji negali jų pagosti, padrašinti. Net su mirusiais, ypač labiausiai šio viruso paliestuose kraštuose, negalima pagarbiai atsisveikinti. Suvaržymai, žmonių bendravimo bei judėjimo ribojimai paliečia daugelį gyvenimo sričių.

Šioje situacijoje geriausias mūsų atsakas – solidarumas, vienybė, vieni kitų palaikymas. Šią stiprinančią vienybę galime išgyventi bendra-

dami šeimose, pokalbiais telefonu, žinutėmis, laiškais, naudodamiesi įvairiomis naujų technologijų galimybėmis.

Mus ypač suvienija, drąsina ir stiprina vienas tikėjimas, solidari malda. Ne be reikalo apaštalas Jokūbas drąsina: „Daug gali karšta teisingo malda“ (Jok 5, 16). Būtent malda, dvasinė bendrystė šiuo laiku yra ypač svarbi stiprybės versmė.

Šią vienybę liudija ir mūsų šventiama Velykų pergalė. Juk vienaip ar kitaip Velykų šventės vieningai išgyvename visi drauge, nors ir būdami namie. Kristaus Prisikėlimo šventės mus suvienija, neleidžia pasiduoti sumaišties ar baimės nuotakoms, skatina viltį, apdovanoja džiaugsmu, gydo nusiminimo ir liūdesio žaizdas. Visa tai kyla iš Dievo gerumo ir teikiama dovanai. Tai nenuskurdina, bet praturtina.

Šv. Velykos tampa ypatinga dovana, leidžiančia vienybėje su prisikėlusiu Kristumi pakilti virš visų sunkumų, drauge geriau atsi- renkant, kas mums gyvenime svar-



biausia. Nuo mūsų pačių daugiausia priklauso, ar šios malonės dovanos mus pasieks, ar jų nepagrobs išorinės negandos. Dievas pasilieka su mumis ir sunkiausiais momentais. Atskirame tai iš naujo.

O Viešpats, matydamas mūsų tikėjimo vienybę, maldos nuoširdumą, apdovano mus dar gausiau. Artima vienybė su Viešpačiu galiausiai išsipildys amžinoje Dangaus tėvynėje,

kur nebus liūdesio, nerimo, pasimetimo, nevilties. Ten amžinai išliks tai, kas mus sutelkia dvasinėje vienybėje, kas skatina dalintis gerumu, meile.

Melsdamasis už Jus visus šiuo išbandymų metu drauge linkiu palaimingų, vienybėje su Kristumi išgyvenamų šventų Velykų.

Jų proga visus Jus nuoširdžiausiai sveikinu.

Suvalkai taupo

Juozas RAŠKAUSKAS (pagal Suvalkų spaudą). Dėl karantino blogėjanti Lenkijos ekonomikos padėtis paveiks ir Suvalkų miesto biudžetą. Prognozuojama, kad tiesiogiai į jį verslo mokami mokesčiai sumažės keliasdešimt milijonų zlotų. Mažiau lėšų miestas gaus ir iš valstybės biudžeto bei savivaldybės įmonių, tokių kaip Vandens pramogų parkas, baseinas, kultūros centras ir kitų, kurios iš savivaldybės nuomoja patalpas. Bendra prognozuojama miesto biudžeto netektis net 27 milijonų zlotų (apie 6,5 milijono eurų).

Miesto prezidentui Česlav Riekeniui pasitarui su miesto tarybos nariais nuspręsta imtis taupymo priemonių. Stabdoma dalis projektų, finansuojamų tik iš savivaldybės lėšų, atsisakoma pradėto atlyginimų didinimo miesto biudžetinių įstaigų darbuotojams.

Išaldyta valstybinio kelio statyba (100 000 zlotų), Ligoninės gatvės plėtra (50 000 zlotų).

Stabdomi šie remonto darbai: paveldui priskiriamas Rotušės lifto (700 000 zlotų), baseino drabužinių (500 000 zlotų), kol kas nebus gaminama šviečianti Suvalkų arenos iškaba (130 000 zlotų), atsisakoma daug kitų pradėtų ir planuotų darbų.

Taip pat svarstoma stabdyti 2 095 000 zlotų (apie 0,5 milijono eurų) Piliiečių biudžeto investicijas.

Tai savivaldybės biudžeto dalis, kurios panaudojimo tikslus numato ne miesto taryba, o Suvalkų gyventojai teikdami pasiūlymus ir balsuodami.

Jau svarstomos taupymo priemonės biudžetinėse įstaigose, paramos mažinimas sporto klubams, kitoms organizacijoms.

Mielieji,

Nuoširdžiai sveikiname su Šv. Velykomis – Kristaus pergalės prieš mirtį, gamtos išsivadavimo iš žiemos tamsos švente. Kadangi šiemet negalima dalintis šios šventės džiaugsmu gausiame artimųjų rate, linkime per Šv. Velykas išgyventi dvasinės bendrystės jausmą bei stiprinti savo širdyse tikėjimą, viltį ir meilę.

Džiaugsmingų ir ramių Šv. Velykų!



Marijampolės savivaldybės tarybos Tėvynės sąjungos – Lietuvos krikščionių demokratų frakcija

Naujasis patiko labiau...



1.



2.

Skaitytėjai pirmenybę atidavė logotipui Nr.2

Balandžio 2 d. laikraštį spausdintame straipsnyje „Permainų vėjai“ pasiūlėme balsuoti, kurio UAB „Marijampolės butų ūkis“ direktoriaus: dabartinio - Vytauto Jašinsko ar buvusio - Kęstučio Kubertavičiaus meninis skonis labiau išlavėjęs. Spręsti reikėjo pagal jų pasirinktus įmonės logotipus.

Rezultatu 18 balsų prieš 3 nugalėjo V. Jašinskas. Jam atiteko „Permainų knyga“ (autorius – Ukrainos žurnalistas Andrij Caplienko). Kai tik baigsis karantinas, ji bus perduota nugalėtojui.

Dėkojame balsavusiems.

Atskira padėka tiems, kurie pareiškė nuomonę ir apie logotipą, ir apie didžiąją marijampoliečių dalį aptarnaujančios bendrovės veiklą. Antai daugiabutyje gyvenanti ponija Janina rašo turinti karčios patirties, susijusios su „Butų ūkiu“ atliekamais darbais.

Ugdymo objektas jaučiasi visagalis

Atkelta iš 1 p.

Tyrimui nereikėjo lėšų, jis buvo atliktas savanorystės pagrindu, laikantis metodologinių reikalavimų ir pristatytas Marijampolės savivaldybės švietimo tarybai - buvo toks „demokratijos“ užtikrinimo organas.

Prasidėjus karantinui dėl koronaviruso ir ugdytiniams ėmus siautėti jau virtualiose klasėse, prisiminiau šią apklausą. Tikrai nenoriu, kad grįžtų „senoji mokykla“ su fizinėmis bausmėmis, bet tai, ką dabar turime, mažai kuo skiriasi nuo anų laikų mokyklos. Svarbu išorinis blizgesys ir ramybė. Jeigu koks nors įvykis sudrumsčia ramybę patekęs į viešumą, tai tik „sunkaus socialistinio palikimo“ vaisius, nes šiuolaikinėje mokykloje to būti negali.

Netiesa - gali ir vyksta! Nepriklausomybės sukurtos naujos tradicijos ir lygiavimasis į geriausias Europoje Danijos ar Suomijos švietimo sistemas pagimdė keistų dalykų. Anais laikais mokykloje kiekvienas dirbo savo darbu: vieni gerai mokėsi, kiti ugdė savo žalingus įpročius. Beveik

visada tėvai buvo „mokytojų pusėje“, nes iš savo patirties žinojo, kad mokytojas yra autoritetas ir blogo mokiniams nelinki. Dabar atrodo, kad prieš trisdešimt ar keturiasdešimt metų lankiusieji mokyklą ir nesugebėję ko nors išmokyti bando keršyti mokytojams už tai, kad buvo nevykėliai. Jie savo svajones perkelia ant savo itin „gerų ir protingų vaikų“ galvų. Gaila, bet kriaušės neauga ant obelių.

Prie nesveikos atmosferos mokyklose itin prisidėjo „mokinių krepšeliai“. Dabar kiekvieno pusgalvio „krepšelio“ netektis gali sužlugdyti mokyklos finansus, todėl ir eina plačiu žingsniu „krepšeliai“ į gimnazijas, nors ko eina, nežino nei patys, nei jų tėvai.

Pašalinti pusgalvį iš mokyklos? Jokiais būdais, juk su mokiniais tegalima kalbėtis, juos ugdyti ir glostyti, čia gi „asmenybės“... Koks sprendimas? Supaprastinti ugdytinių šalinimą iš mokyklų. Jie neliks gatvėje, nes yra Jaunimo mokykla. Neslėpti smurto ir patyčių, o siekti, kad kiekvienas

atvejis būtų įvertintas teisiškai - tam yra visi svertai.

Būtina sąlyga - kad švietimo, mokslo ir sporto ministras kovotų už mokytojų teises, o nedainuotų „viskas gerai, puikioji mano ponija“. Beje, lenkai, kurie visus trisdešimt nepriklausomybės metų mus vis lenkia keliais žingsniais, tokią kovą jau pradėjo. Kai ugdytinis keikiasi ar kažką iškrečia, mokytojas kviečia į mokyklą policiją, kuri pradeda tyrimą. Sako, kad pradžia sunki, bet gal verta pamėginti.

Prieš kelis metus kalbėdamasis su mokyklos vadovu išgirdau: „Patikėk, tik laiko klausimas, kada mūsų mokyklose pasigirs pirmieji šūviai.“

Didelį pedagoginį stažą turinčio vadovo žodžiai nuskambėjo šiurpokai, bet gal dar metelius kitus „ištempsimė“ be šūvių. Kol kas Viršuje viskas taip gražu, o čia, Apačioje, kol kas viskas sušluojama po kilimu.

Tad kas pasikeitė per dešimtmetį? Tik tiek, kad minėtą tyrimą Švietimo tarybai pristačiau prieš šv. Kalėdas, o dabar viešinu prieš šv. Velykas.

„Tele2“ sprendimai verslui: specialūs paslaugų paketai karantino laikotarpiu

Reaguodama į šalyje paskelbtą karantiną ir siekdama padėti verslo klientams susidoroti su iškilusiais iššūkiams, mobiliojo ryšio bendrovė „Tele2“ paruošė ypatingus išmanių sprendimų pasiūlymus.

„Suprantame, kad šis laikotarpis verslams yra itin sudėtingas. Norime padėti, todėl siūlome sprendimus, kad visi jūsų verslo procesai ir toliau vyktų sklandžiai net ir dirbant nuotoliniu būdu“, – sakė Petras Masiulis, „Tele2“ generalinis direktorius.

„Tele2“ verslo klientai specialius pasiūlymus su nuolaidomis išsirinkti ir jais pasinaudoti gali jau dabar.

Daugiau apie pasiūlymus ir sprendimus verslui sužinosite apsikanę internetinėje svetainėje <https://tele2.lt/verslui/akcijos-verslui/verslas-karantino-metu>, paskambinę bendra verslo linija 1885 arba susisiekę su savo asmeniniu „Tele2“ verslo vadybininku.

„Išmanus skambučių valdymas“ – efektyviam darbui su klientais

Naudojantis „Tele2“ sprendimu „Išmanus skambučių valdymas“ darbuotojai bus visuomet pasiekiami klientams, o tai – ypatinai svarbu karantino metu. Šio sprendimo pagalba įmonės gali paprastai ir efektyviai valdyti įmonės skambučius be jokios papildomos įrangos ir diegimo mokesčio.

„Išmanus skambučių valdymas“ leidžia operatyviai nukreipti tuo metu nepasiekiamo darbuotojo skambučius į jo dirbančio kolegą telefono numerį. Tai galima padaryti su fiksuoto įmonės numerio skambučiais ir su mobiliaisiais darbuotojų telefonais.

Užsisakę „Tele2“ sprendimą verslui galėsite savitarnoje patikrinti visus praleistus skambučius, užsakyti automatinis garso pranešimus klientams arba įjungti išmanųjį autoatsakiklį, kuris gali atstoti biuro administratore.

Iki pat oficialios karantino pabaigos (kada ji bus paskelbta) „Išmanus skambučių valdymo“ planams bus taikomos ypatingai žemos kainos.

Plano „Mobili stotelė Start“ kaina vienam numerii vos 1 Eur/mėn. (kaina be nuolaidos – 2,5 Eur/mėn.), plano „Mobili stotelė“ kaina vienam numerii tik 2 Eur/

mėn. (kaina be nuolaidos – 4 Eur/mėn.), o „Mobili stotelė PRO“ vienam numerii kainuos vos 2,5 Eur/mėn. (kaina be nuolaidos – 4,50 Eur/mėn.).

„SMS Verslui“: įrankis masinei ir personalizuotai komunikacijai

Verslams, kurie turi poreikį masiškai informuoti savo klientus apie pokyčius, rekomenduojame išmėginti „SMS Verslui“ paslaugą.

Paslauga leis akimirksniu pasiekti visą savo kontaktų (klientų ar darbuotojų) bazę vieno mygtuko paspaudimu.

„SMS Verslui“ gali būti naudojamas tiek rinkodaros tikslais (skatinti klientus lankytis internetinėje parduotuvėje), tiek ir siųsti asmeninius SMS (atšaukti suplanuotus vizitus, kur vienu siuntimu būtų išsiunčiamas SMS su skirtingais kintamaisiais tekste kiekvienam atskiram gavėjui).

„SMS Verslui“ paslaugai iki oficialios karantino pabaigos (kada ji bus paskelbta) taikomos specialios kainos: viena trumpoji žinutė kainuoja vos 0,01 Eur (kaina be nuolaidos – 0,016 Eur).

Verslui namuose –

„Tele2 Laisvas internetas“

Sklandžiam darbui iš namų šiuo metu taikomos ypatingos nuolaidos 50 GB, 100 GB ir neriboto „Tele2 Laisvo interneto“ duomenų planams.

Iki oficialios karantino pabaigos užsisakę „Tele2 Laisvą internetą“ su 50 GB duomenų paketu ir pasirašius 12 mėn. arba 24 mėn. sutartį, mokėsite tik 3,31 Eur/mėn. (kaina be nuolaidos – 12,40 Eur/mėn.). Planas su 100 GB duomenų paketu, pasirašius 12 mėn. arba 24 mėn. sutartį, kainuos 6,90 Eur/mėn. (kaina be nuolaidos – 15,70 Eur). Neribotų duomenų paketo planas, pasirašius 12 mėn. arba 24 mėn. sutartį, kainuos vos 10,90 Eur/mėn. (kaina be nuolaidos – 19,83 Eur/mėn.).

Įsigyję šį neribotų duomenų planą papildomai dovanų gausite 25 GB duomenų planą vos už 1 Eur/mėn.



Mieli Marijampolės savivaldybės gyventojai,

Šiais metais Šv. Velykų laukimas kitoks, tačiau laikini nepatogumai, kuriuos patiriame, mus tik dar labiau sustiprina.

Tegul Šv. Velykos atneša džiaugsmą ir šilumą Jūsų namams, o atbundanti gamta suteikia vilties ir tikėjimo.

Saugodami save ir artimuosius Šv. Velykas sutikime savo namuose, o artimuosius pasveikinkime siūsdami šiltus linkėjimus.



Marijampolės savivaldybės tarybos LVŽS frakcija

Imuniteto svarba apsisaugant nuo koronaviruso

Sergančiųjų skaičius koronavirusu kasdien vis didėja, tad auga ir rizika juo užsikrėsti. Be abejonės, visi norime išlikti sveiki. Tad dabar ypač svarbi stipri imuninė sistema. Ji užtikrina organizmo apsaugą nuo įvairių žalingų išorinių veiksnių, tarp jų – virusų ir bakterijų. Natūralus organizmo imuninės sistemos stiprinimas ir tinkama gyvensena yra svarbiausi aspektai siekiant užtikrinti gerą imunitetą.

Koronavirusas plinta artimo kontakto su užsikrėtusiuoju metu. Nors virusu užsikrėtęs žmogus simptomų gali dar nejausti (ligos inkubacinis laikotarpis trunka iki 2 savaičių), jis gali skleisti virusą į aplinką. Koronavirusu taip pat galima užsikrėsti ore likusiais lašelėmis, kuriuos paskleidė infekuotas asmuo, nors užsikrėtusiojo jau nebėra patalpoje.

Tokios dalelės ore gali išbūti iki 2 valandų, vėliau jos nusėda ant paviršių, kur virusas gali išbūti nuo kelių valandų iki kelių dienų. Todėl svarbu dezinfekuoti paviršius, plauti rankas, kad viruso neperneštume ir neužsikrėstume patys.

Ką daryti, kad liktume sveiki?

Būtina pasirūpinti imunine sistema. Žmogus, turintis stiprų imunitetą, rečiau serga, o jei ir suseraga – tik lengva ligos forma. Imuniteto stiprinimui svarbu pakankamai miegoti, fizinis aktyvumas, vidinė ramybė, patalpų, kuriose būname, vėdinimas, subalansuota mityba, kurioje yra pakankamai daržovių ir vaisių, vitaminų, mineralų, antioksidantų. Svarbu vartoti imunitetą stiprinančių medžiagų.

Beta-gliukanai – stiprūs imuninės sistemos stimulatoriai

Dauguma žmonių, besirūpindami savo sveikata, pirmumą teikia natūraliems produktams. Beta-gliukanas – gamtinis polisacharidas, randamas mielėse, grūdinėse

kultūrose, jūros dumbliuose, meduje. Organizmas šios medžiagos pasigaminti negali, tačiau, naudojant maisto papildus su beta-gliukanais, sustiprėja imuninė sistema ir jos atsparumas virusams, bakterijoms, grybeliams ir parazitams.

Moksliniais tyrimais įrodyta, kad beta-gliukanai stimuliuoja įgimtą ir su laiku susiformavusį imunitetą, kuris gelbsti kovojant su peršalimo ligomis. Taip pat sustiprina atsparumą galimiems infekcijos sukėlėjams – virusams ir bakterijoms. Beta-gliukanai aktyvina imunitetui svarbias ląsteles: monocitus, makrofagus, dendritines ląsteles, natūralias žudikines ląsteles ir neutrofilus. Be to, svarbu paminėti, kad beta-gliukanai neturi šalutinių poveikių bei tinka vartoti ir vaikams.

Imuniteto stiprinimas ir vitaminas C

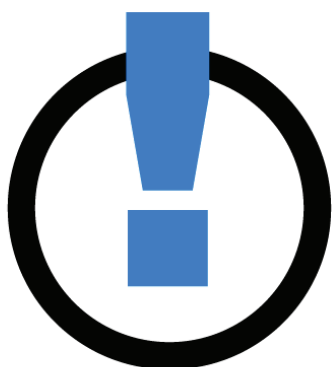
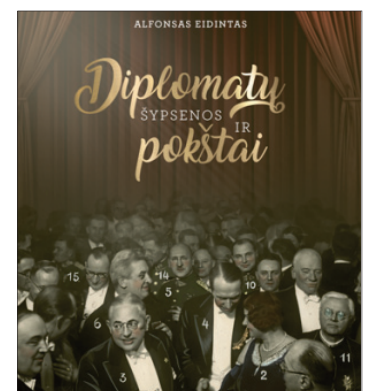
Vitaminas C nuo seno vartojamas infekcinių ligų profilaktikai. Jis padeda susidaryti ir ilgiau veikti imuninėms ląstelėms, tokioms kaip T limfocitai, kurios atpažįsta infekcijos sukėlėjus ir yra svarbios reguliuojant imunitetą. Vitaminas C taip pat saugo ląsteles nuo virusų poveikio ir neleidžia virusams prasiskverbti į vidų. Organizme vitamino C ima mažėti dėl streso bei infekcijų metu, todėl labai svarbu papildyti jo atsargas. Su maistu gaunamo vitamino C, ypač šaltuoju metų laiku, dažnai neužtenka, nes neturime galimybės vartoti pakankamai šviežių vaisių ir daržovių.

Ypač naudinga vartoti pailginto veikimo vitamino C (Ester-C forma), nes jis greičiau absorbuojamas į organizmą, išsilaiko 2–3 kartus ilgiau bei veikia efektyviau.

Taigi, nepamirškime, kad, norėdami išlikti sveiki, privalome laikytis asmeninės higienos, vengti kontakto su galimai sergančiais žmonėmis, o visų svarbiausia – pasirūpinti savo organizmo imunine sistema.

Leidykla „Briedis“ pristato

Ši knyga apie humorą diplomatijoje, bet skiriama ne tik diplomatams ar tarptautinių santykių, politikos, istorijos bei teisės mokslų studentams, įvairių valstybės įstaigų darbuotojams, sportininkams, kurie bendrauja su užsieniečiais. Ji pravartanti Lietuvos karininkams, dalyvaujantiems susitikimuose ir misijose su kitų valstybių kariškiais, mūsų šalies gynybos atašė. Dar labiau ji reikalinga verslo žmonėms, kurie kasdien bendrauja su užsienio kompanijų atstovais, dalyvauja derybose ir kaip ekonominiai diplomatai reprezentuoja mūsų šalį. Juk prekybos diplomatija dažnai vyrauja net atskirų šalių santykiuose. Geras humoro jausmas verslininkams itin praverčia, nes jie sudaro sutartis su įvairiomis kompanijomis, taip pat neretai bendrauja su kitų valstybių pareigūnais.



SVARBI INFORMACIJA VERSLO ĮMONĖMS

Daugiau: tele2.lt/verslui



Mes ir kaimynai

Evaldas ULEVIČIUS, Kauno prekybos pramonės ir amatų rūmų Marijampolės filialo direktorius (pagal Statistikos departamento, „Sodros“, VMI ir kitus atvirus šaltinius). Nuo kovo 16 dienos dėl COVID-19 Lietuvoje nustatyti ekonominės veiklos ribojimai ir draudimai. Pagal Valstybinės mokesčių inspekcijos viešai skelbiamą informaciją matyti, kad tiek Lietuva, tiek kiekvienas jos regionas patirs nemenkų nuostolių.

Palyginkime panašaus dydžio, ilgą laiką dėl investicijų pritraukimo ir verslo plėtros konkuruojančias, Marijampolės ir Alytaus miesto savivaldybes. Marijampolės savivaldybėje nukentėjusių nuo COVID-19 sąrašė yra 463 įmonės, turinčios 3 793 darbuotojus, o Alytaus mieste 436 įmonės su 4 903 dirbančiais. Per vasario mėnesį šiame sąrašė esančios Marijampolės įmonės valstybinio socialinio draudimo įmokų sumokėjo virš 655 tūkstančių eurų, o Alytaus mieste – virš 1 milijono 115 tūkstančių eurų.

Pagal ekonominės veiklos sekcijas minimų savivaldybių įmones matome lentelėje:

Ekonominės veiklos sekcija	Marijampolės savivaldybė		Alytaus miesto savivaldybė	
	Įmonių skaičius	Darbuotojai	Įmonių skaičius	Darbuotojai
Didmeninė ir mažmeninė prekyba; variklinių transporto priemonių ir motociklų remontas	324	2217	285	2375
Apgyvendinimo ir maitinimo paslaugų veikla	47	376	49	481
Informacija ir ryšiai	1	20	1	7
Profesinė, mokslinė ir techninė veikla	1	4	3	5
Administracinė ir aptarnavimo veikla	6	25	8	29
Švietimas	22	581	19	732
Žmonių sveikatos priežiūra ir socialinis darbas	44	510	33	1086
Meninė, pramoginė ir poilsio organizavimo veikla	11	43	27	165
Kita aptarnavimo veikla	7	17	11	23

Pagal „Sodros“ skelbiamą vasario mėnesio informaciją, darbo užmokesčio (iki mokesčių) nukentėjusių nuo COVID-19 sąrašė esančios Marijampolės įmonės priskaičiuodavo virš 3 milijonų eurų, o Alytaus – apie 5 milijonus eurų. Jeigu visos sąrašė esančios įmonės sustabdė veiklą, akivaizdu, kad su finansiniais sunkumais susidurs savivaldybių biudžetai – jie negaus gyventojų pajamų mokesčio. O šalies biudžetas turės ir papildomų išlaidų įmonių veiklos trikdžiams finansuoti.

Reikia atkreipti dėmesį, kad mokesčių mokėtojai, kurie yra įtraukti į šį sąrašą, ir kuriems nuo kovo 16 d. iki ekstremaliosios situacijos pabaigos atsiras mokėtinų mokesčių, bus automatiškai, be prašymo atleidžiami nuo delspinigių. Be to, iš jų nebus išieškomi mokesčiai.

Pasibaigus ekstremaliai situacijai, šios įmonės turės du mėnesius sumokėti mokesčius arba mokesstinės paskolos sutarčiai (be palūkanų) sudaryti. Įtrauktiems į sąrašą mokesčių mokėtojams taikomos analogiškos Valstybinio socialinio draudimo įmokų mokėjimą lengvinančios priemonės.

Agentūros prašo keliautojų solidarumo

Milda PLEPYTĖ-RAINIENĖ, Lietuvos turizmo asociacijos vadovė. Turizmo industrija visame pasaulyje yra sudėtingoje situacijoje – ne išimtis ir Lietuva. Kaip ir visur, taip ir mūsų šalyje turizmas prisideda prie bendros šalies ekonomikos. Lietuvoje turizmo sektoriuje dirba beveik 50 tūkst. žmonių, jis sukuria 2,2 proc. mūsų šalies bendrojo vidaus produkto. Visų gyvenimą pakeitusi pandemija būtent turizmo industrijai smogė pirmiausia, todėl kelionių organizatorius ir agentūras vienijanti Lietuvos turizmo asociacija prašo ne tik teisinio reguliavimo aiškumo, bet ir keliautojų solidarumo savo planus nukeliant ateičiai, kai keliauti bus saugu.

Rūpinamiesi keliautojų saugumu, Lietuvos kelionių organizatoriai vadovaujasi atsakingų institucijų rekomendacijomis. Pagal jas visi užsakomieji skrydžiai buvo sustabdyti dar kovo 12 d., kai Užsienio reikalų ministerija išplatino rekomendacijas susilaikyti nuo bet kokių kelionių ir užsienį. Nuo tos dienos buvo vykdomi tik repatriacijos skrydžiai užsienyje buvusiems keliautojams parsikraidingi namo.

Per mažiau nei dvi savaites didžiųjų kelionių organizatorių iniciatyva ir lėšomis į Lietuvą buvo sugrąžinti visi klientai, taip pat iš tolimiausių pasaulio kampelių. Atsižvelgiant į dabartines rekomendacijas, dėl viruso plitimo skrydžiai nebus vykdomi iki balandžio 14 d., ir kelionės bus

atnaujinamos tik tada, kai saugu. Dėl laikinai nevykdomų skrydžių ir smukusių pardavimų kelionių organizatoriai visame pasaulyje patiria sunkumų.

Situaciją dar labiau apsunkina ir tai, kad nemaža dalis kelionių organizatorių lėšų už ateinančią vasaros sezoną jau buvo įmokėtos partneriams užsienio šalyse – apgyvendinimo, pervežimo paslaugų tiekėjams. Šie dėl pandemijos dažnai nesutinka lėšų grąžinti iškart, o skatina nukelti keliones vėlesniam laikui. Todėl įprastos kelionių keitimo ir atšaukimo sąlygos šiuo metu nepakankamos: tik kompromisas padės užtikrinti keliautojų atostogas ateityje ir tuo pat išsaugoti turizmą industriją.

Įprastai už atšauktas keliones pinigai grąžinami per 14 dienų, bet šiandienos situacija nepatenka į jokių įprastų sutarčių rėmus, o organizatorių įsipareigojimai keliautojams yra pernelyg dideli. Todėl šalis reaguoja ir skubiai peržiūri teisinį reguliavimą daugelyje Europos valstybių.

Didžiosios šalys įteisingai kuponas kaip kompromisą tarp keliautojo ir verslo, arba tiesiog prašo žmonių keliones atidėti. Lietuvoje Seimo priimti įstatymų pakeitimai taip pat numato kelionių kupono siūlymą kaip alternatyvą keliautojui, norinčiam atidėti atostogas. Tiems, kuriems šis siūlymas netiks, iki 6 mėnesių ilginamas pinigų grąžinimo terminas. Kelionių kuponas suteiktų galimybę panaudoti įmo-

Kol perkūnas netrenkia, mužikas nesizęgnoja



Gediminas AKELAITIS, gydytojas, Krikščionių sąjungos Marijampolės regiono skyriaus pirmininkas

Sulaukiu marijampoliečių, respublikinės žiniasklaidos atstovų klausimų, kodėl situaciją dėl koronaviruso Marijampolės ligoninėje komentuoja ne jos direktorė, o meras, savivaldybės administracijos direktorius?

Ligoninės vadovė nekalba, nes bijo aukščiau „stovinti“: Sveikatos apsaugos ministerijos, Valstybinės ligonių kasos, Marijampolės mero, nuo kurio tiesiogiai priklauso. Biju, kad jos, kaip gydytojos – ne direktorės – požiūris į susidariusią situaciją gali prasilenkti su oficialia valdžios pozicija. Taip atsitikus vadovė sulauktų pastabų, esą „ne tam mes tave pasirinkome, kad reikštum savo nuomonę“, arba net neeilinio ligoninės tikrinimo. Tad kam rizikuoti? Tokia direktorės pozicija.

Ji ilgai nesikeitė ir dėl nuolat šaukiamų pasitarimų, posėdžių ir vadinamųjų „penkiaminučių“, kuriose turėjo dalyvauti budintys gydytojai, skyrių vedėjai, administratorės... Kad išklaustų tai, kas jau patalpinta elektroninėje erdvėje. Tik praėjusią

savaitę tokių susibūrimų ėmė mažėti. Mat ligoninės vadovams pagaliau „dašuto“, kad negalima tiek daug žmonių rinkti vienoje vietoje. Juo lab kad nėra jokio reikalo. Įsijungęs kompiuterį savo kabinete bet kuris skyriaus vedėjas gali žinoti ligoninėje besiklostančią situaciją: kur ir kada nukreiptas pacientas, su kokia diagnoze, kokie tyrimo rezultatai ir koks skirtas gydymas.

Plisti koronavirusui – tarp užsikrėtusiųjų, kaip žinia, yra ir mūsų ligoninės gydytojų, kitų darbuotojų bei pacientų – padėjo dar iki pandemijos paskelbimo slepiama informacija apie grįžusius iš atostogų, komandiruočių. Užkrato šaltiniais, be abejo, galėjo būti ir iš užsienio parvykę medicinos darbuotojai. Jie nekontroliuojami ejo į darbus, betarpiškai bendravo su kolegomis, pacientais, daugeliu kitų žmonių. Suprantama, ligos plitimą lėmė ir tų asmenų neatsakingumas, nesu-pratingumas. Dabar, kai liga, kaip Sosnovskio barštis, pasėta ir plinta tarp vietinių, niekur nekeleivusių žmonių, viruso skleidėjų maršrutų atsekti praktiškai neįmanoma.

Belieka apgailestauti, kad valdžia: tiek šalies, tiek Marijampolės, tiek mūsų ligoninės negirdėjo blaviai maštančių žmonių, išpėjančių apie gresiantį pavojų. O gal nenorėjo girdėti, nes, anot patarėlės, kol perkūnas netrenkia, tol lietuvių mužikas nesizęgnoja.

O kai trenkė koronavirusas, imtasi steigti ir vadinamąsias Karščiavimo klinikas (tokia jau veikia Marijampolėje). Jos gali tapti dar vienu užkrato židiniu. Reikalas tas, kad čia atvykęs žmogus, kuriam temperatūra pakilusi, pavyzdžiui, dėl ausies uždegimo, peritonito ar meningito, lauks tikrinimo kartu su pacientais, užsikrėtusiais virusinėmis ligomis.

Dėl vieno simptomo – karščiavimo

steigiamos kažkokios klinikos. Jų nereikia, juo labiau kad ten nėra nei rentgeno aparato, nei kitos įrangos – pacientus teks siųsti į ligoninę. Žmonės dažniau važinės, turės daugiau kontaktų ir atitinkamai galimybių užsikrėsti. O juk ligoninė didžiulė: statyta 600 vietų, o likę tik 240, tad patalpų užtektinai. Nejaugi negalima visko daryti vietoje? Galima – tik reikia suvokti situaciją ir, žinoma, norėti.

Dar vienas galimo užkrato šaltinis – Greitosios medicinos pagalbos (GMP) pacientai. Dabartinėje, sveikatos apsaugos ministro patvirtintoje tvarkoje nurodyta – pagal iškvietimą atvykęs GMP ekipažas privalo negaluojančią žmogų vežti į gydymo įstaigą, kur yra stacionaras ir teikiama skubi pagalba. Todėl pacientą veš ne į Karščiavimo kliniką, polikliniką, ne pas šeimos gydytoją, o į ligoninę.

Prognozės nėra guodžiančios. Stipresni, turintys imunitetą, nesusirgs. Tarp tų, kurių imunitetas silpnas, vyks natūrali atranka. Neturintys imuniteto lauks infekcijos pabaigos. Anot kai kurių Vyriausybės konsultuojančių ekspertų, kurių nuomonę perteikia dalis žiniasklaidos, koronavirusas iš Lietuvos nesitrauks, kol... nemirs 231 asmuo. Jei toks valstybinis požiūris, tai tokiu keliu ir einame keldami lietuviškojo Kašpirovskio – Verygos reitingus.

Todėl Marijampolės gyventojams patariu nebendrauti su plėtkininiais, neklausti gandų, mažiau domėtis, kas, kur, ką pasakė, kas su kuo gulėjo.

Jeį vaikštote ne vienas (-a), užsidėkite apsauginę kaukę, plaukite rankas, nusikarpykite nagus, nevaikščiokite atkištais prikljuotais.

Ir, žinoma, valykite dantis, gerai maitinkitės, ramiai miegokite ir laikite Akelaičio informacijos.



Politinė reklama. Bus apmokėta iš Gedimino Akelaičio sąskaitos. Užs. Nr. 006

Pasirūpino pašalinti biurokratinės kliūtis

Jauni verslininkai Domas Ambrazevičius ir Mantvydas Pečiulis nusprendė pasiūlyti maisto į namus pristatymo paslaugą, kurios karantino metu Marijampolėje trūko. Vyrų sukūrė interneto platformą,

įsigijo paslaugai teikti reikalingą techniką, pasirūpino būtinomis saugos priemonėmis, tačiau verslo startą sustabdė Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (VMVT), karantino metu nusprendusi leidimų tokiai paslaugai neišduoti. Todėl verslininkai kovo 24 d. kreipėsi į Marijampolės savivaldybės tarybos narį Andrių Vyšniauską.

Savo ruožtu jis tą pačią dieną atkreipė Seimo nario Dainiaus Kreivio dėmesį į netinkamą kontroliuojančios institucijos veiklą, nes karantino metu negali nutukti leidimų ir licencijų išdavimas, o ypač tam verslui, kuris

žmonėms yra kritiškai svarbus. D. Kreivys bei TS-LKD frakcijos kolegos inicijavo neeilinį Seimo Ekonomikos komiteto posėdį, kuriame svarstė ir Marijampolės atvejį.

Komitetas priėmė sprendimą įpareigoti VMVT iki balandžio 1 d. ne tik atnaujinti pažymų, leidimų ir licencijų verslui išdavimą, bet savo kompetencijos ribose supaprastinti jų išdavimo tvarkas.

Kovo 30 d. VMVT informavo komitetą, kad reaguodama į jo poziciją, nustato specialias verslo sąlygas karantino laikotarpiui. Pavyzdžiui, supaprastintai (atsižvelgiant į karantino reikalavimus) ir skubos tvarka (maksimalus terminas – 3 darbo dienos) išduodami laikini leidimai maisto transportavimo veiklai.

Taip pat supaprastintas medicininės pažymos išdavimas.

kėtas lėšas savo būsimai kelionei. Tiems, kurie per vienerius metus neišsirinks naujos kelionės, galės šį kuponą iškeisti į grynuosius pinigus, tačiau įstatymų pataisoms dar turės pritarii Prezidentas

Kelionių organizatoriai jau dabar žmonėms siūlo itin lanksčias atostogų atidėjimo sąlygas – leidžia keisti ne tik karantino laikotarpio keliones, bet ir vėlesnes, suprasdami, kad iškart po apribojimų pabaigos žmonėms keliauti dar bus nedrašu.

Keliautojams siūlomos alternatyvos vykti atostogų vėliau šiemet ar be jokios rizikos atidėti kelionę net ir kitiems metams.

Tik kompromisas gali išsaugoti tvarų verslą ir užtikrinti ramias keliautojų atostogas ateityje. Ne bankrotų virtinė, bet stabilus, daug metų veikiantis ir patikimas verslas, su daug rinkos žaidėjų ir sveika konkurencija gali užtikrinti kokybišką, saugią žmonių atostogą už konkurencingą kainą. Kelionių organi-

zatoriai stengiasi rasti kiekvienam klientui geriausią pasiūlymą, daugelio keliautojų situacijas sprendžia individualiai.

Dėl būsimų kelionių žmonėms nerimauti nėra ko, nes visi didieji kelionių organizatoriai turi specialius draudimus ar bankų garantijas – nemokumo atveju už neįvykusias keliones grąžinami visi turistų sumokėti pinigai. Taigi, visos žmonių įmokos, taip pat ir kelionių kuponai, yra visiškai saugios.

Kaune veikusios studentų suvalkiečių korporacijos

Atkelta iš 1 p.

Didžioji korporacijos narių dalis - senjorai arba „buršai“, o baigę universitetą tapdavo „filisteriais“, mat korporantu tampama visam gyvenimui. Taip pat buvo garbės nariai ir mecenatai.

Aukščiausias valdymo organas - suvažiavimas, kuris išrinkdavo valdybą arba tarybą.

Korporantai švęsavo savo įkūrimo dieną ir valstybines šventes. Gilias tradicijas turėjo Alučio (Koneršo) šventė, kurios metu buvo geriamas tik alus (saiko ribose) ir tik vadovaujantis tam tikromis taisyklėmis: atitinkamais tostais, dainomis, ceremonijomis.

Geriausia „aplinkuma“

1938 m. duomenimis, Vytauto Didžiojo universitete buvo net trisdešimt aštuonios korporacijos. Jos veikė įvairiais pagrindais: pagal kilmę - žemaičių „Samogitia“, suvalkiečių „Sudavia“, vilniečių „Vilnija“; pagal specialybes - medikų „Gaja“, inžinierių „Plienas“; pagal ir politinį ar religinį pagrindą - tautininkų „Neo-Lithuania“, katalikų ateitininkų „Giedra“. Buvo ir tautinių mažumų lenkų, vokiečių, žydų korporacijos bei kitokių sambūrių.

Korporacijos užsiėmė visuomenės švietimu, pinigų rinkliavomis vargšams šelpti ir, aišku, kova už lenkų okupuotą Vilnių. Laikraštis „Studentų balsas“ rašė: „Jauniems

žmonėms maža vien užsiimti darbu, vien į knygą įbesti nosį. Maža to, kad vystyti vien proto galias. Reikia rūpintis visapusiškam auklėjimuisi, o tam visapusiškam auklėjimuisi studentavimo aplinkybėse geriausia aplinkuma korporacijoje.“

Garbingų sūduvių keliu

O štai žinutė laikraštyje „Lietuvos studentas“: „1931 m. sausio 29 d. Universiteto senatas patvirtino naujai įsteigtos „Sudavia“ korporacijos įstatus. Korporacijos tikslas - jungti studentus sūduvius (suvalkiečius), kilusius iš kairiosios Nemuno pusės kartu su okupuota tos pusės dalimi, draugiškam akademiniam gyvenimui palaikyti ir ugdyti tauriasias jų savybes ir kurti tvirtą sūduvio studento

asmenybę. Korporantai reikia manyti, eis tais keliais, kuriais ėjo garbingieji suvalkiečiai, mūsų tautos vadai.“

Pirmieji metai buvo skirti „susiorganizuoti ir susitvarkyti“. „Sudavia“ korporacija būdama jauna jokių kalnų nenuvertė. Anot „Studentų balso“: „ir bendrai kol kas dar nepasiryžusi nieko vartyti“. Korporantai deklaravo, kad jie bus griežtai apolitiški ir vengs politinių aistrų, kurios, jų nuomone, studentams netinka. Pradžioje sambūriui priklausė 12 studentų, o švęsdama vienerių metų sukaktį korporacija jau turėjo 30 senjorų ir vienuoliką „juniorų“.

Pirmuoju pirmininku išrinktas Juozas Motiejaitis, vicepirmininku J. Simaitis, sekretoriumi Vl. Micevičius. Po metų pirmininkas liko tas pats, bet vicepirmininku tapo Mikas Ilgūnas, o sekretoriumi Antanas Barniškis. „Sudavia“ garbės nariais buvo teisingumo ministras Aleksandras Žilinskas ir generolas Jonas Bulota. Korporacijos himnu pasirinkta daina „Kur bėga Šešupė“, o šūkis - „Scientia Patriae“ (Mokslas Tėvynei).

Švenčiant dvejų metų sukaktį „Lietuvos studentas“ rašė: „Per tą labai trumpą laiką sudaviečiai jau įstengė universitete ir visuomenėje įgyti daug simpatijų.“ Pasikeitė korporacijos vadovybė: pirmininkas Stasys Paltanavičius, vicepirmininkas Jonas Pajaujis, sekretorius Vytautas Žilinskas. Švęsdami trejų metų sukaktį „Sudavia“ korporantai išsirinko naują pirmininką Algirdą Aglinską ir įsteigė Aleksandro Žilinsko vardo fondą, kurio lėšas sudarė korporantų aukos neturtingiems suvalkiečiams studentams „padėti eiti mokslus“.

Ir studentės...

1931 m. birželio 1 d. „Lietuvos studentas“ rašė: „Yra žinutė apie naujai besikuriančią naują mergaičių studenčių korporaciją „Virgines Sudavia“ ir pranešama, kad ji bus vyrų korporacijos filija.“

Po metų laikraštis pranešė, kad „Virgines Sudavia“ išrinko naują valdybą: pirmininkė Marija Ciplijauskaitė, vicepirmininkė Leukadija Vilkutaitytė, sekretorė Birutė Matulaitytė, išdininkė Angelė Bylaitė ir „juniorų magistras“ Leonija Jasiukaitė. Minint antrąjį gimtadienį pašventinta korporacijos vėliava, iškilnėse „kūmais“ buvo ministras Aleksandras Žilinskas ir diplomuota inžinierė p. Kripienė. Mecenato vardas suteiktas Lietuvos banko tarybos pirmininkui ir Klaipėdos uosto direkcijos pirmininkui inž. R. Visockui. Vakare Žemės Ūkio rūmų valgyklo-

je surengta arbatėlė, kuri vyko „malonioj studentiškoj nuotaikoj“. Dalyvavo ir garsusis profesorius, iš Vilkaviškio apskrities kilęs lietuvių ir lenkų rašytojas Juozapas Albinas Herbačiauskas.

„Virgines Sudavia“ korporantės 1938 m. savo globėju pasirinko Lietuvos žymiausią rašytoją suvalkiečių profesorių Vincą Mykolaitį Putiną. Jis šias pareigas priėmė.

Vietos spaudos dėmesys

Vytauto Didžiojo universiteto duomenimis, 1937 m. korporacija „Sudavia“ turėjo 81 vieną narį, o „Virgines sudavia“ - 35 nares. Po metų jau mūsų miesto laikraštis „Suvalkų kraštas“ rašė: „V.D. universiteto lietuvių studentų suvalkiečių korporacija sausio 30 d. Kaune iškilmingai minėjo savo gyvavimo 7 metų sukaktį. Po pamaldų studentų bažnyčioje, „Pažangos“ rūmuose buvo iškilmingas posėdis, kuriame dalyvavo korporantai, sesės iš „Virgines Sudavia“ korporacijos, kitų studenčių korporacijų atstovai su vėliavomis ir visa eilė garbingų svečių - vyresnės kartos suvalkiečių.“

Apie korporacijos darbus ir tikslus pranešė pirmininkas Balys Micevičius. Šventės proga į korporacijos mecenatų eiles sutiko įeiti dar du žinomi suvalkiečiai profesorius Petras Šalčius ir mokesčių departamento direktorius Mikas Bliūdžius, kurie pasakė atitinkamas kalbas. Gražiomis kalbomis auksinį suvalkų jaunimą sveikino korporacijos garbės nariai Aleksandras Žilinskas, generolas Jonas Bulota, „Virgines Sudavia“ pirmininkė Grajauskaitė ir kiti. Aidint korporacijos himnui būrys Albino Stepanausko globotų „juniorų“ pakelti į senjorus. Vakare „Pažangos“ rūmuose įvyko linksmoji dalis.“

Suvalkietiškos neatgijo

Po dvejų metų sovietai okupavo Lietuvą ir korporacijos buvo panaikintos, kaip „buržuazinės“ organizacijos, dalis korporantų pateko į kalėjimus, kiti ištremti į Sibirą.

Vokiečių okupacijos metu universitetas buvo uždarytas. Lietuvai atgavus nepriklausomybę kai kurios studentų korporacijos atsikūrė, bet suvalkietiškos jau neatgijo. Gal ir netikslinga jas gaivinti, bet istorikai galėtų pasigilinti į šio romantiško studentų judėjimo praeitį, nes mūsų krašto korporantai verti daugiau nei dvejų eilučių lietuviškų korporacijų istorijoje.



Korp. „Sudavia“. Vidury sėdi pirm. J. Motiejaitis, po jo dešinė - J. Simaitis, po kairė - Vl. Micevičius.

Nuotraukos ir parašai iš laikraščio „Lietuvos studentas“



Korp. „Sudavia“ metinės šventės momentai

Kairėje. Sėdi iš kairės į dešinę: M. Ciplijauskaitė (vald. nar.), kalba T. min. Žilinskas, pirm. J. Motiejaitis, Bylaitė (vald. nar.), sekret. Vl. Micevičius, D. Bartlingaitė (vald. nar.). Gale stalo M. Ilgūnas, juniorių tėvūnas.

Dešinėje - šventės dalyviai iškilmingo posėdžio salėje.

Salone - vairuotojo prevencijos rinkinys

Kristina JUGULYTĖ, „PR Service“. Apsaugos nuo koronaviruso rekomendacijas reikia prisiminti ir sėdant į savo automobilį.

„Dabar atsirado būtinybė turėti automobilyje apsaugos nuo koronaviruso priemonių. Jas galima vadinti vairuotojo prevencijos rinkiniu. Tai: dezinfekcinis skystis, medicininė kaukė ir kelios poros vienkartinį pirštinių sandarioje pakuotėje“, - sako draudimo bendrovės „Gjensidige“ departamento vadovė Viktorija Katilienė.

Pasak šeimos gydytojo Juliaus Dabkaus, be šių priemonių karantino metu vairuotojai neturėtų leistis į

kelionę. „Įsėdus į automobilį reikia purkštelėti į saują dezinfekcinio skysčio ir dezinfekuoti rankas. Automobilio, kaip ir namų, erdvė turėtų būti kuo sterilesnė. Orai šyla, todėl važiuojant nereikėtų vengti saikingai atverti lango, nes automobilio salono vėdinimas taip pat yra svarbus viruso prevencijos veiksnys“, - tvirtina J. Dabkus.

Važiuojant vienam, be keleivių, apsauginė kaukė nerikalinga, o kai transporto priemonėje yra daugiau žmonių, ji - būtina. Vairuotai dėvint pirštines medikas nepataria, tačiau jas būtina užsimauti sustojus degalinėje, parduotuvėje ar kitose vietose, kur lankosi žmonės. „Jei neturite

vienkartinį pirštinių automobilio salone, pasinaudokite jomis tose vietose, kuriose lankotės. Prieš sėdami į automobilį, pirštines sandariai išmeskite“, - pataria J. Dabkus.

Pasak jo, vairuotojai turėtų atsakyti įpročio imti pakeleivius. „Dabar toks laikas, kai ne tik gatvėje, bet ir automobilyje nepatartina važiuoti daugiau nei dviem asmenimis. Saugiausia - vienam arba kartu su kitu šeimos nariu ar toje pačioje erdvėje gyvenančiu žmogumi. O jei nėra būtinybės, nevykite niekur, venkite keliauti ne tik pėsčiomis, bet ir automobiliu“, - sako medikas.

Dar atsakingiau reikėtų vertinti

senjorų ir vaikų išvykų būtinybę. J. Dabkus pastebi, kad vis dar populiari įsidėti į automobilį vežimėlių, dviratukų ar paspirtukų ir keliauti su vaikais pakvėpuoti grynu oru. Visos išvardintos priemonės yra rizikos veiksniai, todėl reikėtų vengti vaikų ir jų daiktų gabenimo į naujas erdves. Pakaks, kad jie pabus balkone, terasoje ar uždarame nuosavo namo kieme.

Tokios pačios uždarų erdvių taisyklės galioja ir senjorams.

Draudimo bendrovės atstovė atkreipia dėmesį, kad vairuotojams reikėtų vengti kontaktų su žmonėmis, todėl ji pataria iš karto įsipilti pilną baką kuro, kad degalinėse reikėtų lankytis kuo rečiau. „Jei yra galimybė - pasinaudokite savitamos degalinėmis“, - siūlo V. Katilienė.

Anot jos, sugedus automobiliui kelyje, vairuotojai neturėtų kviesti į pagalbą draugų, kolegų ar juolab vyresnio amžiaus tėvų, nestabdyti pro šalį važiuojančių mašinų. „Jei vairuotojui gedimo nepavyksta pataisyti pačiam, reikėtų kviesti pagalbos kelyje tarnybą. Jos specialistai karantino metu dirba su apsaugos nuo viruso priemonėmis. Todėl, nepavykus gedimo pašalinti konsultuojantis telefonu, jie atvyks ir saugiai pataisys arba padės nugabenti transporto priemonę į remonto dirbtuves be tiesioginio kontakto su vairuotoju“, - sako „Gjensidige“ atstovė.

Ji pataria vengti tiesioginio kontakto su kitais eismo dalyviais patyrus avariją kelyje ir pildyti ne popierinę, o elektroninę eismo įvykio deklaraciją.

TRŪKSTA TAVO PARAMOS. SKIRK SAVO 1,2 PROC. GPM

Sužinok daugiau: www.gpm.gelbekitvaikus.lt



PARDUODA

Parduodu naujus klausos aparatus - 40 eur ir žvejybos tinklą - 40 eur. Tel. 8-678 66028.

PERKA

Brangiausiai Lietuvoje miškus (brandžius, jaunos, malkinius, iškirstus), žemes, sodybas. Tel. 8-676 41155.

Perkame visų markių automobilius. Tel. 8-644 15555.

ŠILTNAMIAI POLIKARBONATINIAI

ŽEMIAUSIOMIS KAINOMIS

DIDELIS PASIRINKIMAS

3x4 (12 m²) - 236 Eur
3x6 (18 m²) - 339 Eur
3x8 (24 m²) - 439 Eur

Tel. 8 657 99478



GREITAS pristatymas visoje Lietuvoje

Superkame visų markių automobilius. Gali būti nevažiuojantys. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8-675 80030.

Kryžiažodis

Sudarė Danutė Šulcaitė

Dviratė transporto priemonė su varikliu	Pigiai ..., neilgai dėvėsi	Indėnų karo grobis	Kieta oda, dedama į batų užkulnį	4	Fizikos skyrius, tiriantis šviesą	Italijos didikų rūmai Kalmukijos sostinė	Ištrypia, ištrempia	J. Avyžiaus romanas „... kalnų“
7	Susijęs su potencialu, galimas	Togo sostinė	Testamento palikėja	Iš anksto skirs likimą	Svalgiųjų gėrimų gamykla Alytuje	2	Trečiasis Judėjos karalius	
Kompozitorius Juozas ...Kelpša	1	Japonijos didmiestis	8	Filmas su B. Pitu „Septyneri ... Tibete“	Komedija „Didžiosios motušės ...“	6		
Vienas iš trijų Nojus sūnų Užimti sėdimą padėti	„Atsiliepti tu ... dainoj“	Sūnus (arabų varduose)	„Teta“ senoviškai	F. „Ak, jau ... tėvai“ Aktorius ... Alenas	Ventos dešinysis intakas Latvijoje	3		
Augalų šeima, kuriai priklauso erškėtis								

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kryžiažodžio (Nr. 13) atsakymas: **KLUMPIUS**

Vertikaliai: Strazdanėlė. Antinksčiai. Kava. Nakviša. Ėsi. Arai. Asla. Baiki. Ariau. Solt. Spėkos. Saitama. Ilas. Rubinas. Ksi.
Horizontaliai: Nebuvai. Tiara. Kai. VRK. Zuikiai. Naši. Kva. Osa-na. NASA. Alpi. Artėti. Laimėsi. Kalk. Slalomas. Pigiau. Sasi.

Knygą „Kasdien vis labiau“ laimėjo

KRISTINA KAVALIAUSKĖ.

Prizą atsiimti redakcijoje,

Kauno g. 15 (II a., 6 kab.), prieš

tai susitarus tel. 8-605 99998

Kryžiažodžio atsakymus SIŪSKITE trumposiomis SMS žinutėmis

1679

SMS žinutėje rašykite: RK1, palikti tarpą, įrašyti atsakymą ir vardą, pavardę.

SMS kaina 0,57 €

Atsakymus siųskite iki balandžio 22 d. 12 val. Laimėtojas bus paskelbtas kitame laikraščio numeryje

Kilus neaiškumams skambinti 8-606 11813

Dėl žemės paėmimo visuomenės poreikiams (Krėvos gatvės atšakos iki įvažiavimo į naujai užstatomą gyvenamųjų namų kvartalą Marijampolės sav. Marijampolės sen. Triobiškių k. susisiekimo infrastruktūrai vystyti) procedūros pradžios Nacionalinės žemės tarnybos prie Žemės ūkio ministerijos Marijampolės, Kazlų Rūdos ir Kalvarijos skyrius, (toliau - Skyrius) vadovaudamasis Lietuvos Respublikos žemės įstatymo 46 straipsnio 5 dalimi, informuoja, kad Nacionalinės žemės tarnybos prie Žemės ūkio ministerijos direktoriaus 2020 m. vasario 25 d. įsakymu Nr. 1P-73-(1.17.E.) „Dėl žemės paėmimo visuomenės poreikiams (Krėvos gatvės atšakos iki įvažiavimo į naujai užstatomą gyvenamųjų namų kvartalą Marijampolės sav. Marijampolės sen. Triobiškių k. susisiekimo infrastruktūrai vystyti) procedūros pradžios“ pradėta žemės paėmimo visuomenės poreikiams procedūra dėl:

- Daivos Hohlweg ir Klaus Dieter Hohlweg nuosavybės teise valdomo 0,1500 ha (kadastru Nr. 5164/0001:700) žemės sklypo, esančio Triobiškių k., Marijampolės sen., Marijampolės sav., **0,0137 ha** dalies paėmimo visuomenės poreikiams paėmimo;

- Tomo Balaikos ir Odetos Balaikienės nuosavybės teise valdomo 0,2231 ha (kadastru Nr. 5164/0001:555) žemės sklypo, esančio Triobiškių k., Marijampolės sen., Marijampolės sav., **0,0520 ha** dalies paėmimo visuomenės poreikiams paėmimo;

Informuojame, kad nuo šios informacijos paskelbimo dienos bus laikoma, kad žemės savininkams ir (ar) kitiems naudotojams, kuriems nepavyko įteikti registruotų laiškų pasirašytinai, apie sprendimą paimti žemę visuomenės poreikiams pranešta tinkamai.

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis į Skyrius (adresas: Vytauto g. 28, 68296 Marijampolė) vyr. specialistę Loreta Norkeliūniene, tel. 8 706 85 604, el. p. Loreta.Norkeliuniene@nzt.lt.



STATYBOS RITMAS
Gamyklų g. 3, Marijampolė
Tel. (8 343) 71450, info@sr.lt



STATYBOS DARBAI TRANSPORTO IR TECHNIKOS NUOMA

Transporto ir statybinių mechanizmų nuoma:

Tel.: 8 685 50036, (8-343) 70482 www.sr.lt

Skelbimai į laikraštį TELEFONU!

1679

TRUMPOSIO M I S SMS

ŽINUTĖ M I S

SMS kaina 4,34 €

SMS žinutėje rašykite:

MAML, palikti tarpą ir įrašyti savo skelbimą, toliau siųsti numeriu 1679. Žinutėje negali būti daugiau kaip 160 simbolių (skaičiuojami ir tarpeliai). Priešingu atveju, bus dvi žinutės ir kaina padvigubės.

Kilus neaiškumams skambinti 8-606 11813

NEMOKAMA „Miesto laikraštis“ (ISSN 1822-5667) leidžia UAB „Regionas“ (įmonės kodas 122210251, 92 proc. akcijų priklauso UAB koncernui „Alga“). Redakcijos adresas Kauno g. 15 (6 kab., II a.), LT-68307 Marijampolė, tel. 8-605 99998 („Tele2“), el.p. miesto@miesto.lt. Vyriausiasis redaktorius Vytautas Žemaitis, el.p. zemaitis@miesto.lt, reklamos vadovė Inesa Kazlauskienė, tel. 8-605 99998, el.p. reklama@miesto.lt, vyriausioji dizainerė Kristina Budrienė. Šio numerio tiražas 7 400 egz. Spausdina spaustuve Ignatose (Balstogė, Lenkija). Užsakomųjų straipsnių pavadinimai - pasvirusiu šriftu.

Duonos nebūna per daug

„Daugelis linkę manyti, kad apdžiūvusi duona – jau nebetinkama vartoti, tačiau tai netiesa. Visų pirma, galite duoną pakaitinti orkaitėje ar mikrobangų krosnelėje. Tokiu būdu duonoje esantis krakmolos suminkštėja ir ji trumpam tampa tarsi šviežia. Kitas variantas – atvirkščiai, išgarinti visą duonoje esančią drėgmę ir suteikti jai traškumo skrudinant ar pakepant keptuvėje. Trečias variantas – apdžiūvusią duoną naudokite kaip pagrindą kepiniams, nes tokia duona yra „ištroškusi“ drėgmės ir puikiai sugeria bet kokius skysčius, prisitindama įvairiausių skonių“, – sako „Gardėsio“ duonos produktų vystymo vadovas Tadas ALEKNAVIČIUS.

Jis ir maisto tinklaraštininkė Julija STEPONAVIČIŪTĖ dalijasi išsamia duonos panaudojimo atmintine.

Duonos ir pupelių sriuba

Italai žino, kaip panaudoti sudžiūvusią duoną, o geriausias to įrodymas – sriuba „ribollita“. Duona sriubos dubenėlyje sugeria šiek tiek skysčio, todėl kiekviename kąsnyje užkabinama visko po truputį: nuo aromatingos sriubos iki išsilydžiusio sūrio ir traškios kvietinės raugo duonos.

Reikia: 6 riekių kvietinės raugo „Sourdough“ duonos, 400 ml skardinės luputų pomidorų savo sultyse, 400 ml skardinės virtų baltųjų arba sviestinių pupelių, 2 vid. dydžio morkų, 1 svogūno, trečdalis poro, 4 v. š. alyvuogių aliejaus, saujos šviežių petražolių, 1 l daržovių arba vištienos sultinio, 2 a. š. saldžios paprikos, po 0,5 a. š. rūkytos paprikos ir aitriosios paprikos, 1 a. š. džiovintų žolelių, žiupsnelio druskos ir pipirų, gabalėlio parmezano arba kitokio kietojo sūrio.

Puode su aliejumi kepkite smulkintus svogūnus, porą bei morkas. Šioms suminkštėjus sudėkite konservuotus pomidorus. Mentelę pomidorus sutraiskykite ir pakepkite. Įmaišykite pupeles, prieskonius, žoleles, supilkite sultinį. Išmaišykite. Uždenkite ir kaitinkite 20 min. Kol sriuba verda, stambiais gabalais suplėšykite kvietinę raugo duoną, apšlakstykite aliejumi ir lengvai apskrudinkite. Sriubą pasūdykite, įmaišykite pipirų, smulkintų šviežių petražolių. Patiekdami dubenėlyuose ant sriubos dėkite apskrudusią duoną, apibarstykite parmezanu, apšlakstykite dar vienu šaukštu alyvuogių aliejaus.

Sotus pagardas

„Krutonai“ (maži duonos skrebučiai) – tai puikus būdas suvartoti bet kokios duonos likučius: tiek batono ir šviesios

forminės duonos, tiek ir sodrių, ruginių ar įvairiasėklių kepalų. Duoną supjaustykite nedideliais kubeliais, sumaišykite su trupučiu pasirinkto aliejaus ir kepkite orkaitėje, kol šie taps traškūs. Galite gardinti įvairiausiais prieskoniais ar žolelėmis, spaustu česnakų, taip suteikiant dar išraiškingesnį skonį. Iškepusius juos galite naudoti iškart arba atvėsinti ir laikydami sandariame inde suvartoti per 3-4 dienas. Krutonais gardinkite mėgstamiausias salotas, sriubas, troškinius ar apkepų.

Salotos „Panzanella“

Tai tradicinės itališkos salotos, į kurias įmaišomi skrudintos ir stambiai plėštos duonos gabaliukai.

Reikia: 5 riekių kvietinės raugo „Sourdough“ duonos, 4 v. š. aliejaus kepiniai, 300 g šviežių pomidorų, kelių mažų agurkų, 1/3 raudonojo svogūno, po saują šviežių bazilikų ir alyvuogių, džiovintų rozmarinų, jūros druskos, 2 v. š. acto arba citrinos sulčių, 2 skiltelių česnako.

Duonos riekes suplėšykite stambiais gabalais, apšlakstykite šaukštu alyvuogių aliejaus, kepkite orkaitėje apie 10-15 minučių. Supjaustykite daržoves, apibarstykite keliais dosniais žiupsniais druskos, berkite džiovintas žoleles, dėkite alyvuoges ir šviežią baziliką, apšlakstykite alyvuogių aliejumi, actu, išpauskite česnaką ir gerai išmaišykite.

Sudėkite kiek atvėsusią duoną ir patiekite iškart.

Prancūziškas skrebutis

Patiekalas, kuriam idealiai tinka išsausėjusi duona, nes ji geriausiai sugers visus skonus. Tai tobula desertas ilgiems savaitgalio pusryčiams.

Reikia: 3 riekių sviestinės „brioche“

duonos, 1 kiaušinio, 1 v. š. pieno, 1 v. š. klevų sirupo ar kito saldiklio, 1 a. š. vanilės ekstrakto, 1 a. š. cinamono, druskos, 1 v. š. sviesto kepiniai.

Jei jūsų duona nėra pakankamai sausa, ją trumpai paskrudinkite skrudintuve ar ant sausos keptuvės. Išplakite kiaušinį ir įmaišykite likusias dalis. Didelėje keptuvėje ištirpdykite sviestą, duonos riekes iš abiejų pusių pamirkykite kiaušinio plakinyje ir kepkite, kol skrebučiai apskrus. Patiekite šiltus su šlakeliu klevų sirupo, uogomis, šviežiomis žolelėmis ir apibarstykite cukraus pudra.

„Pirato akis“



Vaikystės nostalgija kvėpiantis, bet, ko gero, daugelio pamirštas ir be reikalo nuvertintas receptas. Tereikia keptuvėje ištirpdyti gabalėlį sviesto, apkepti vieną pusę kvietinės duonos, prieš tai viduryje išpjovus skylę kiaušiniui. Riekelę apverskite ir įmuškite kiaušinį. Kepkite uždengtą, kol kiaušinis bus iškepęs. Aš patiekimui rinkausi žalėsius, šviežią agurką ir traškį šoninę.

Duonos pudingas

Puikus būdas šviesią duoną prikelti naujam gyvenimui.

Reikia: 8 riekių sviestinės „brioche“ duonos, 0,5 stiklinės rudojo cukraus, 2 kiaušinių, 300 ml kokosų pieno arba grietinėlių, 2 a. š. vanilės ekstrakto, 1-2 v. š.

sviesto, 4 v. š. viskio arba brendžio, (ne būtina), cukraus pudros, 0,25 a. š. druskos.

Duonos riekes paskrudinkite orkaitėje, suplėšykite ir dėkite į kepimo indą. Kiaušinius suplakite. Į nedidelį prikaistuvį dėkite cukrų, druską, kokosų pieną, vanilę, viskį. Maišydami kaitinkite ant nedidelės ugnies, kol cukrus ištirps. Šiai masei leiskite šiek tiek pravėsti, tuomet įmaišykite plaktus kiaušinius. Ją užpilkite ant duonos ir spustelkite, kad duona prisigertų daugiau skysčio. Ištirpdykite sviestą, juo apšlakstykite pudingo viršų. Pašaukite į orkaitę ir kepkite 20-25 minutes. Duonos pudingą patiekite su mėgstamu saldžiu padažu, kondensuotu pienu ar uogiene. Apibarstykite cukraus pudra.

Duonos trupiniai

„Naminiai džiovėsėliai ir duonos trupiniai yra gero virėjo slaptas ginklas. Jis gali būti naudojamas kaip sutvirtinanti medžiaga mėsos kukuliuose, kotletuose, gardinti sriubas, salotas. Galime užbarsyti ant daržovių apkepo ar ant itališko baklažano ir sūrio sluoksniuociu.

Šviesią duoną sudžiovinkite arba paskrudinkite, sutrupinkite rankomis arba smulkintuvu. Džiovėsėlius sumaišykite su smulkiai tarkuotu kietuoju sūriu ir kepkite orkaitėje.

Su daržovėmis

Jų ir duonos apkepas – puikus receptas ne tik duonos likučiams „sunaikinti“, bet ir suvartoti šaldytuvo stalčiuje gulinčias pavytusias daržoves.

Reikia: 3 riekių juodos duonos su saulėgrąžomis, 3 kiaušinių, 3/4 stiklinės pieno, pusės brokolio galvos, didelės saujos šviežių špinatų, 1 vidutinės morkos, trečdalis poro arba nedidelio svogūno, 5 česnako skiltelių, druskos ir pipirų, 50 g sūrio, 2 v. š. alyvuogių aliejaus.

Keptuvėje su aliejumi pakepkite smulkintą porą, česnaką, morką, tuomet suberkite smulkintą brokolį ir dar pakepinkite, kol šis suminkštės. Duonos riekes supjaustykite kvadrateliais, suberkite į kepimo indą. Ant viršaus dėkite keptas daržoves. Atskirai išplakite kiaušinius, įmaišykite pieną, tarkuotą arba gabalėliais plėšytą sūrį, pasūdykite. Kiaušinių masę užpilkite ant daržovių ir duonos. Apibarstykite pipirais. Šaukite į orkaitę 30 minučių. Patiekite šiltą arba šaltą su mėgstamomis salotomis.

Ką galima paruošti iš avižų

Gretė BROKIENĖ, mitybos specialistė. Avižos priskiriamos prie naudingiausių maisto produktų. Jose nemažai lėtai skylančių angliavandenių bei ląstelienos, kurie ne tik suteikia energijos dienos pradžiai, bet ir šalina iš organizmo šlakus, normalizuoja kūno svorį ir gerina medžiagų apykaitą.

Naudingiausia rinktis pilną, bet išlūsktentą grūdą, nes jis bus išlaikęs visas vertingąsias medžiagas. Taip pat naudingas produktas – visų grūdo dalių avižų dribsniai. Maistinė vertė jie nenusileidžia kruopoms, yra universalesni bei lengviau pagaminami, taip pat juos mielai valgo net patys mažiausieji.

Avižos nėra tik pusryčių maistas. Visų grūdo dalių avižiniai produktai tinka ir pietums, nes jie suteikia energijos ir sotumo. Per pietus avižinius produktus patarčiau valgyti su šviežiomis, garintomis ar ant griliaus keptomis daržovėmis.

Venkite kruopų prie gyvulinės kilmės produktų ir nevalgyti jų

kaip garnyro. Renkantis avižas pietums ar pusryčiams, su jomis reikėtų derinti kitas kruopas arba ne grūdinių kultūrų maistą: virtus kiaušinius, omletą, graikišką jogurtą su uogomis.

Vakariene nerekomenduojama valgyti košių ar grūdų. Tai yra angliavandeniai, ilgiau virškinami. Likus 2-3 valandoms iki miego derėtų rinktis lengvesnį maistą.

Sveikuoliški blynai

Reikės:

1/2 puodelio visų grūdo dalių avižų dribsnių;
3/4 puodelio augalinio pieno;
5 nedidelių minkštų datulių;
2 valg. š. viso grūdo speltos miltų;
arb. š. kepimo miltelių;
žiupsnio druskos.

Gaminimas:

Viską sudėkite į kokteilinę ir gerai suplakite arba sumalkite rankiniu vaisių bei daržovių maišytuvu. Kepkite įkaitintoje keptuvėje su trupučiu kokosų aliejaus.

Tinklaraščių „Follow your spoon“ nuotrauka ir receptas

Keksiukai



Reikės:

1/2 puodelio moliūgo tyrės;
3 valg. š. agavų/datulių/klevų sirupo;
1 su 1/2 puodelio viso grūdo avižinių dribsnių;
vidutinio dydžio obuolio;
1/4 puodelio džiovintų spanguolių (ar razinų);
arb. š. cinamono;
žiupsnio druskos.

Gaminimas:

Virtą moliūgą sutrinkite šaukute ir atskirkite 1/2 puodelio. Dėkite jį į virtuvinį kombainą, supilkite agavų sirupą ir kelis kart pamalkite, kad masė taptų visiškai vientisa. Tuomet sudėkite avižas, nedideliais kubeliais

pjaustytą obuolį (galima nulupti arba ne), spanguoles, cinamoną ir žiupsnį druskos. Viską malkite 30-60 sekundžių, kol visi avižiniai dribsniai bus šlapi ir pradės lipti tarpusavyje (gaminant gali tekti gramdyti indo sienelės). Gautą masę sudėkite į formėles (rekomenduojame silikonines) ir gerai prispauskite šaukštu, išlyginkite. Kepkite orkaitėje, 180 °C temperatūroje apie 15-20 minučių, kol keksiukai pagelsta.

Tinklaraščių „Follow your spoon“ nuotrauka ir receptas

Apkepas

Reikės:

2 stiklinių (250 ml) visų grūdo dalių avižų dribsnių;
arb. š. kepimo miltelių;
žiupsnelis druskos;
2 stiklinės (250 ml) augalinio pieno;
3 valg. š. riešutų sviesto;
3 arb. š. klevų sirupo ar kito saldiklio;
1/4 stiklinės šokolado gabaliukų; saujos pjaustytų braškių ar kitų uogų.

Gaminimas:

Įkaitinkite orkaitę iki 180° C. Viename dubenėlyje sumaišykite sausus ingredientus (avi-



žų dribsnius, kepimo miltelius, druską), kitame – drėgnus (augalinį pieną, riešutų sviestą bei pasirinktą saldiklį). Drėgnus ingredientus supilkite į sausus ir išmaišykite.

Supilkite masę į kepimo formą, apibarstykite šokolado gabaliukais ir apdėliokite braškių riekelėmis. Kepkite orkaitėje 35-40 minučių. Iškepus palikite šiek tiek atvėsti, tuomet bus lengviau supjaustyti. Pagardinkite šviežiomis braškėmis, riešutų sviestu ir veganišku jogurtu.

Tinklaraščių „Joys of amber“ nuotrauka ir receptas